

目 次

I はじめに

| | |
|------------|---|
| 1 プランの位置づけ | 3 |
| 2 プラン策定の趣旨 | 4 |

II 総論

| | |
|------------------------|----|
| 1 プランの基本理念 | 9 |
| 2 計画期間 | 11 |
| 3 圏域の設定 | 11 |
| 4 PDCAサイクルの推進 | 12 |
| 5 高齢者の現状 | 13 |
| (1) 人口構造 | 13 |
| (2) 平均寿命の状況 | 15 |
| (3) 要支援・要介護者の状況 | 16 |
| (4) 高齢者世帯の状況 | 20 |
| (5) 高齢者の就業状況 | 22 |
| 6 介護サービスの状況 | 23 |
| (1) 利用者数 | 23 |
| (2) 介護給付費 | 25 |
| (3) 利用者一人当たりの介護給付費 | 26 |
| (4) 第1号被保険者一人当たりの介護給付費 | 27 |
| (5) サービス種別ごとの状況 | 27 |

III 各論

| | |
|--------------------|----|
| 1 豊かな生活を叶える自立と健康 | 31 |
| (1) 健康づくり | 31 |
| (2) 介護予防の推進 | 33 |
| 2 生きがいを感じる居場所づくり | 38 |
| (1) 多彩な活躍 | 38 |
| (2) 多様なコミュニティへの参加 | 43 |
| 3 支え合い共に生きる地域づくり | 50 |
| (1) 日常の暮らしを支える地域の力 | 50 |
| (2) 介護に取り組む家族等への支援 | 61 |
| (3) 意思決定支援の拡充 | 64 |

| | | |
|-----|--------------------------|-----|
| 4 | 認知症の人にやさしい環境づくり | 68 |
| (1) | 本人及びその家族への支援 | 68 |
| (2) | 正しい知識の普及啓発 | 73 |
| 5 | 本人主体のケアの確立と実践 | 75 |
| (1) | 切れ目のない医療・介護サービスの提供体制の確保 | 75 |
| (2) | 在宅で生ききるためのケアの拡充 | 79 |
| 6 | 介護サービス等の基盤整備と見込量 | 82 |
| (1) | 適切なケアマネジメントの実施 | 82 |
| (2) | 在宅サービス（居宅サービス・地域密着型サービス） | 85 |
| (3) | 施設サービス | 100 |
| (4) | 多様な高齢者向け住まい | 106 |
| 7 | 介護人材の確保・養成・定着 | 113 |
| (1) | 「青森県福祉・介護人材確保定着グランドデザイン」 | 113 |
| (2) | 介護現場の革新 | 118 |
| (3) | 介護現場を担う専門職 | 120 |
| 8 | 介護事業者の健全な発展 | 131 |
| (1) | 介護サービス事業所の指導・監督 | 131 |
| (2) | 青森県の主要産業として | 144 |
| (3) | 老人福祉を实践する法人に求められる社会的な役割 | 147 |
| 9 | 未来志向の介護保険財政の運営 | 150 |
| (1) | 介護給付の動向 | 150 |
| (2) | 共同連帯の理念とそれぞれの役割 | 161 |

IV 老人福祉圏域

| | | |
|----|-----|-----|
| 1. | 青森 | 164 |
| 2. | 津軽 | 166 |
| 3. | 八戸 | 168 |
| 4. | 西北五 | 170 |
| 5. | 下北 | 172 |
| 6. | 上十三 | 174 |

資料

| | |
|-----------------------------|-----|
| ○ あおもり高齢者すこやか自立プラン推進協議会設置要綱 | 178 |
| ○ あおもり高齢者すこやか自立プラン推進協議会委員名簿 | 180 |
| ○ プラン策定経過 | 180 |