

あおり高齢者 すこやか自立プラン2021

第9期青森県老人福祉計画
第8期青森県介護保険事業支援計画
第5期青森県介護給付適正化計画

自分らしく

生きがいを感じながら

住み慣れた地域で

安んじて暮らせる



令和3年3月

青 森 県