青森県
Aomori Prefectural Government

令和８年度　青森県介護人材発掘育成事業

介護助手 お手伝いスタッフ 講習

受講料・テキスト 無料

受講者募集!!



お気軽にお電話ください　お申込受付しています

対象：青森県内の介護現場で働きたい方

子育て世代・元気なシニアの方にもお勧めします

～パート・アルバイト、短時間労働者が介護現場の力になる～

開催地域	研修日	申込締切	講習会場
青森① 50名	座学：7月4日(土)、5日(日) 実習：7月11日(土)、12日(日)	6月20日(土)	ポリテクセンター青森 青森市中央3-20-2
八戸 40名	座学：7月16日(木)、17日(金) 実習：7月23日(木)、24日(金)	7月2日(木)	八戸市福祉公民館 八戸市類家4-3-1
五所川原 20名	座学：8月25日(火)、26日(水) 実習：8月27日(木)、28日(金)	8月5日(水)	五所川原市中央公民館 五所川原市字一ツ谷504-1
弘前 40名	座学：9月10日(木)、11日(金) 実習：9月17日(木)、18日(金)	8月20日(木)	弘前市民会館 弘前市下白銀町1-6
十和田 30名	座学：10月1日(木)、2日(金) 実習：10月7日(水)、8日(木)	9月10日(木)	十和田市民文化センター 十和田市西三番町2-1
むつ 20名	座学：10月22日(木)、23日(金) 実習：10月29日(木)、30日(金)	10月1日(木)	むつ来さまい館 むつ市田名部10-1
青森② 40名	座学：11月19日(木)、20日(金) 実習：11月26日(木)、27日(金)	10月29日(木)	青森市はまなす会館 青森市問屋町1-10-10



講習内容		
座学	9:30～17:00	認知症サポーター養成講座、ほか
	9:30～17:00	認知症の理解・障害の理解、ほか
実習	9:30～17:00	介護の基本・ベッドメイキング、ほか
	9:30～16:00	車いす・移乗・移動について、ほか

※講習内容および講習開始・終了時間は変更となる場合があります。

- 県発行の修了証明書を交付いたします。(資格取得の講習ではありません)
- 介護の基本を理解し、介護助手(お手伝いスタッフ)として働けます。
- 本講習は雇用保険受給中の方の「求職活動実績」となります。





受講申込書に必要事項をご記入いただき、下記お問い合わせ先へ直接お申し込みください。(郵送・FAX・お電話)

【お申込み・お問い合わせ】

公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部

TEL：017-777-4331　FAX：017-777-4335

〒030-0861　青森県青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル 4F　　担当：蝦名、田中

※当センターホームページから受講申込書がダウンロードできます。

介護労働安定センター青森支部　検索