青森県
Aomori Prefectural Government

令和８年度　青森県介護人材発掘育成事業

介護助手 お手伝いスタッフ 講習

受講料・テキスト 無料

受講者募集!!



お気軽にお電話ください　お申込受付しています

対象：青森県内の介護現場で働きたい方

子育て世代・元気なシニアの方にもお勧めします

～パート・アルバイト、短時間労働者が介護現場の力になる～

開催地域	研修日	申込締切	講習会場
青森① 50名	座学：7月4日(土)、5日(日) 実習：7月11日(土)、12日(日)	6月20日(土)	ポリテクセンター青森 青森市中央3-20-2
八戸 40名	座学：7月16日(木)、17日(金) 実習：7月23日(木)、24日(金)	7月2日(木)	八戸市福祉公民館 八戸市類家4-3-1
五所川原 20名	座学：8月25日(火)、26日(水) 実習：8月27日(木)、28日(金)	8月5日(水)	五所川原市中央公民館 五所川原市字一ツ谷504-1
弘前 40名	座学：9月10日(木)、11日(金) 実習：9月17日(木)、18日(金)	8月20日(木)	弘前市民会館 弘前市下白銀町1-6
十和田 30名	座学：10月1日(木)、2日(金) 実習：10月7日(水)、8日(木)	9月10日(木)	十和田市民文化センター 十和田市西三番町2-1
むつ 20名	座学：10月22日(木)、23日(金) 実習：10月29日(木)、30日(金)	10月1日(木)	むつ来さまい館 むつ市田名部10-1
青森② 40名	座学：11月19日(木)、20日(金) 実習：11月26日(木)、27日(金)	10月29日(木)	青森市はまなす会館 青森市問屋町1-10-10



講習内容		
座学	9:30～17:00	認知症サポーター養成講座、ほか
	9:30～17:00	認知症の理解・障害の理解、ほか
実習	9:30～17:00	介護の基本・ベッドメイキング、ほか
	9:30～16:00	車いす・移乗・移動について、ほか

※講習内容および講習開始・終了時間は変更となる場合があります。

- 県発行の修了証明書を交付いたします。(資格取得の講習ではありません)
- 介護の基本を理解し、介護助手(お手伝いスタッフ)として働けます。
- 本講習は雇用保険受給中の方の「求職活動実績」となります。





受講申込書に必要事項をご記入いただき、下記お問い合わせ先へ直接お申し込みください。(郵送・FAX・お電話)

【お申込み・お問い合わせ】

公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部

TEL：017-777-4331　FAX：017-777-4335

〒030-0861　青森県青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル 4F　　担当：蝦名、田中

※当センターホームページから受講申込書がダウンロードできます。

介護労働安定センター青森支部　検索

公益財団法人介護労働安定センター青森支部

FAX　017-777-4335

令和8年度「介護助手(お手伝いスタッフ)講習」受講申込書

受講希望	☐ 2日間座学のみ ☐ 4日間 座学＋実習	☐ 青森①	☐ 八戸	☐ 五所川原	☐ 弘前	☐ 十和田	☐ むつ	☐ 青森②					
氏　名	フリガナ		性別	男　・　女									
生年月日	昭和・平成　　年　　月　　日　　(　　歳)												
住　所	〒　　－												
自宅電話	－　　－		携帯電話	－　　－									
職　業	1.無職(求職中)　2.主婦・主夫　3.パート・アルバイト 4.会社員(職種：　　)　5.　その他(　　)												
介護・医療系保持資格	1.資格なし　2.介護支援専門員　3.介護福祉士　4.実務者研修修了 5.初任者研修修了　6.ヘルパー　　級　7.福祉用具専門相談員 8.看護師　9.その他(　　)												
介護経験	なし　・　あり(　　年　　カ月)												
受講申込理由	1.介護現場への就労を目指している。　2.今後介護の資格取得を目指している。 3.介護現場での就労経験はあるが、さらに自身の介護技術を高めたい。 4.以前受講した内容を復習したい。　5.その他(　　)												
同意事項	<講習等受講における禁止事項>に同意しますか。 ◆禁止事項◆　●本講習のSNS上への掲載。 ●本講習における著作権を侵害する行為　●本講習の録画・録音・撮影、スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用、転載等。								☐ 同意				

【留意事項】※以下を必ずお読みいただき、ご了承の上お申し込みください。
1.介護現場への就労支援事業のため、講習終了後就職活動等のアンケートにご協力いただきます。
2.開講の概ね10日前に郵送にて受講可否の通知書を送付いたします。
(受講につきましては、当センターにて審査の上受講可否を決定いたします。受講可否について、電話でのお問い合わせはご遠慮ください。)
3.講習初日に本人確認をいたしますので、運転免許証や健康保険証をご持参ください。
4.お申し込みをキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

※当センターのプライバシーポリシーに基づき申込書等の内容は厳重に管理し、ご本人様の了解なしに第三者へ提供されることはありません。
◎受講者様の個人情報(住所、氏名、電話番号等)は、当該講習に関する通知等の送付及び講習実施に関する連絡、講習受講の際の本人確認、新規講習などのご案内の送付の範囲内で利用させていただきます。
◎ご提供いただいた個人情報は、プライバシーポリシーに基づき、厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

【お申し込み・お問い合わせ】
公益財団法人　介護労働安定センター　青森支部
〒030-0861　青森市長島1-3-17　阿保歯科ビル4階
TEL 017-777-4331 FAX 017-777-4335　担当　蝦名、田中