

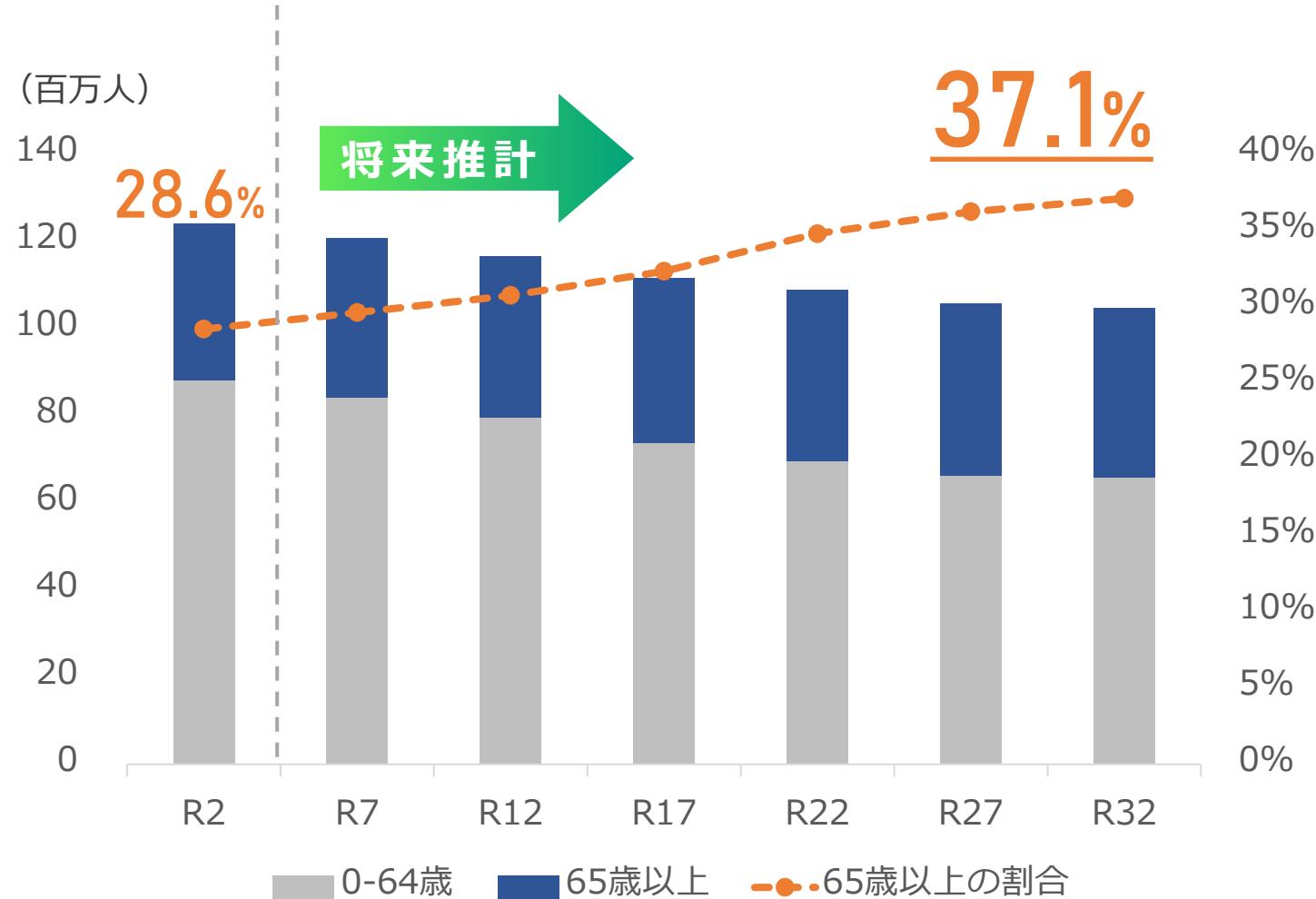
令和 7 年度 認定調査従事者現任者研修

県内における介護保険制度の施行状況

青森県健康医療福祉部 高齢福祉保険課

青森県の 介護保険を取り巻く状況

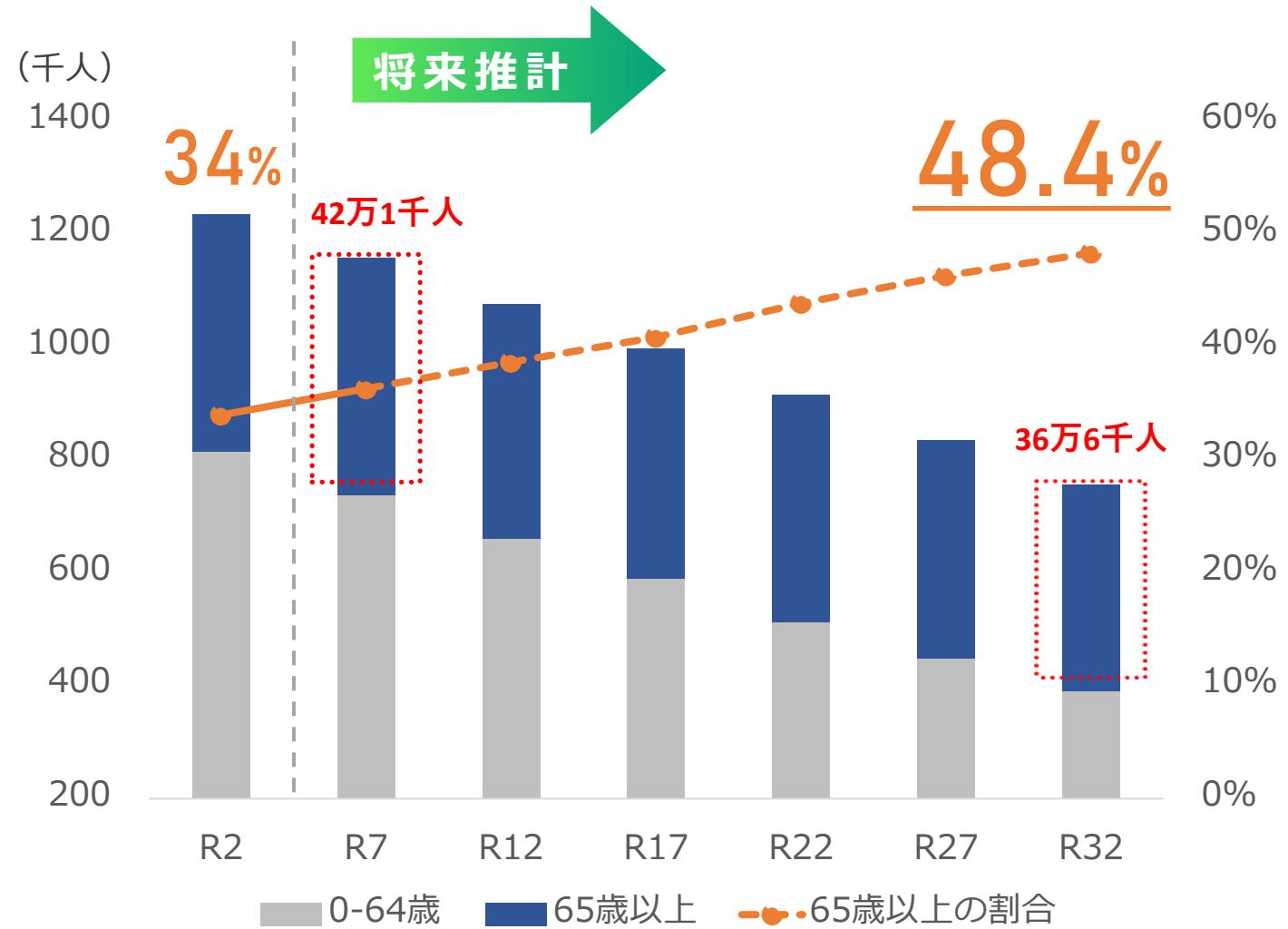
1 日本の将来推計人口



日本の総人口は
令和32年には
1億600万人に減少
一方で・・・

全体に占める
**65歳以上の割合は
37.1%**に増加

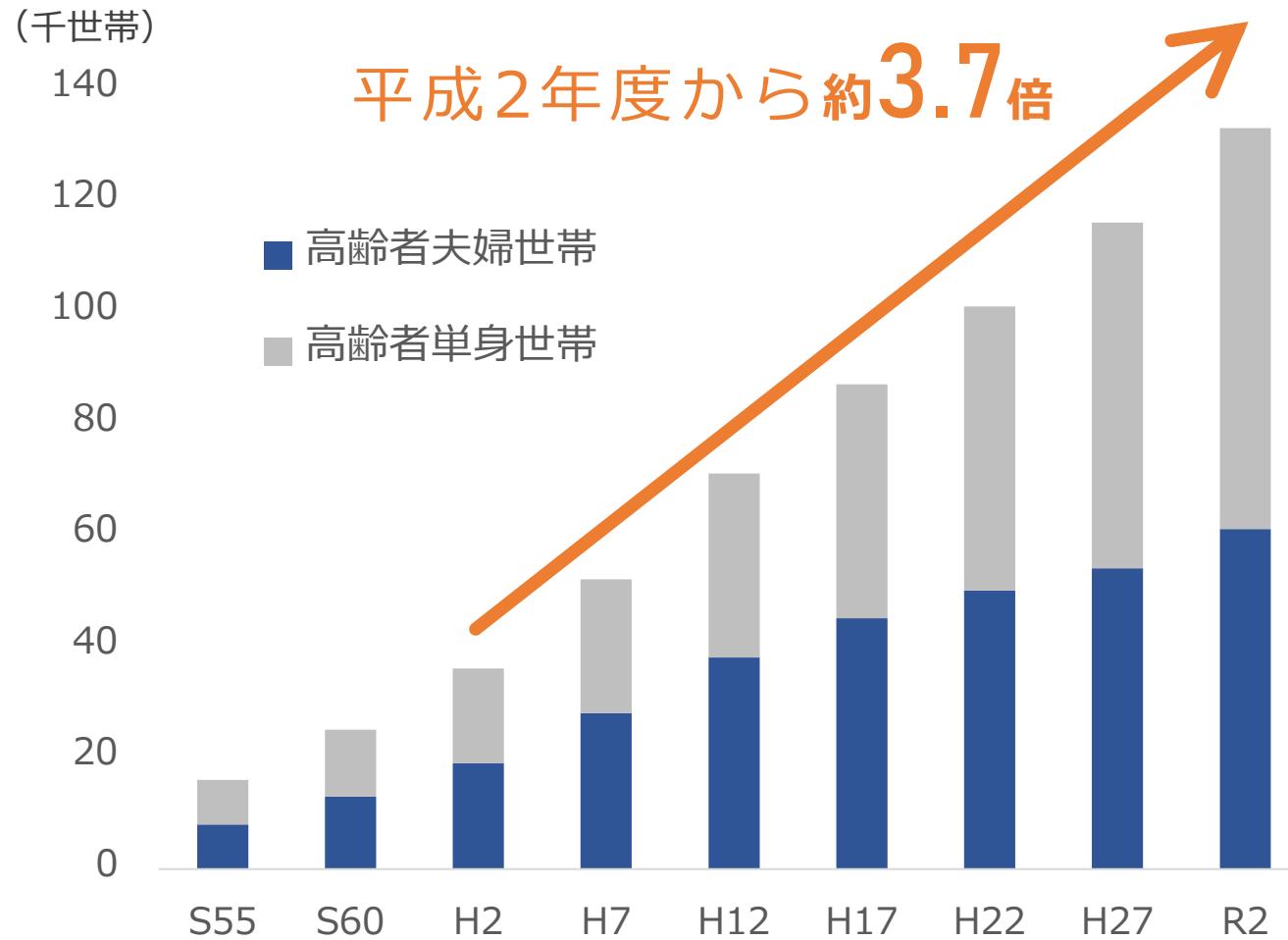
2 青森県の将来推計人口



青森県の総人口は
令和32年には
75万5千人に減少
一方で・・・
全体に占める
65歳以上の割合は
48.4%に増加

全国推計の**37.1%**より
11.3%も高い！

3 青森県の高齢者世帯数の推移



令和2年 世帯総数	うち、 高齢者夫婦世帯	うち、 高齢者単身世帯
509,649世帯	60,995世帯	71,752世帯

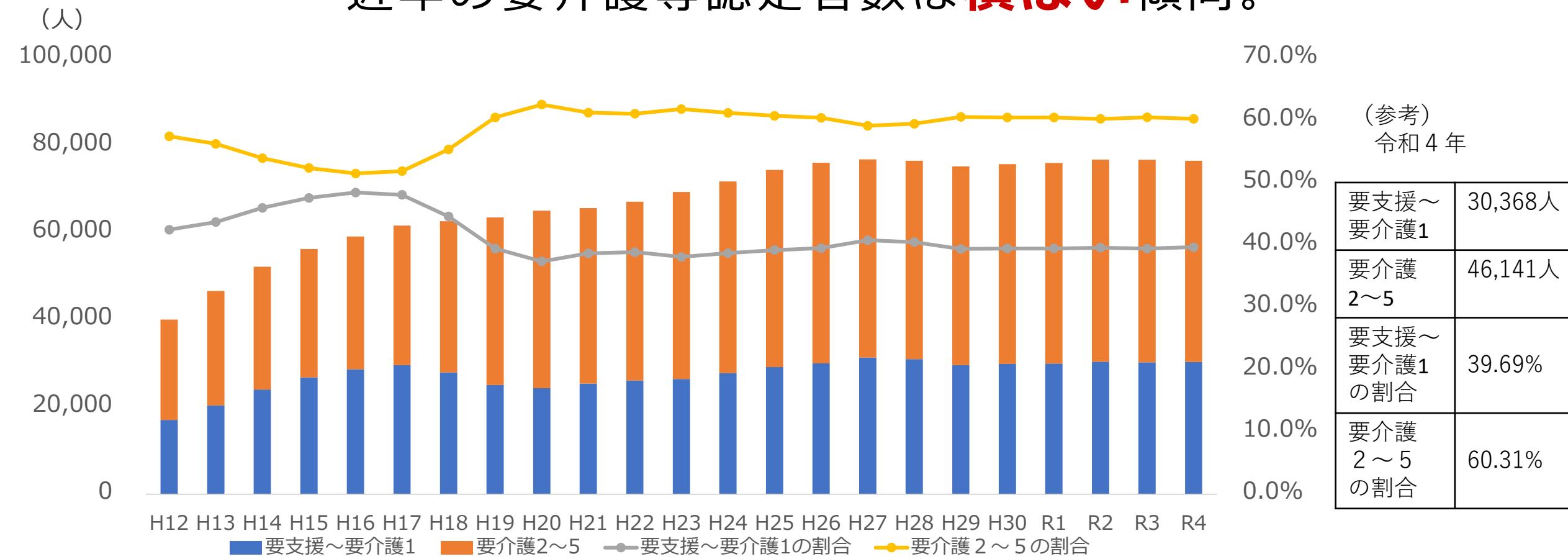
高齢者世帯の割合が増加

▼
マンパワー低下により
家庭内での介護が困難

ますます
介護サービス依存に・・・

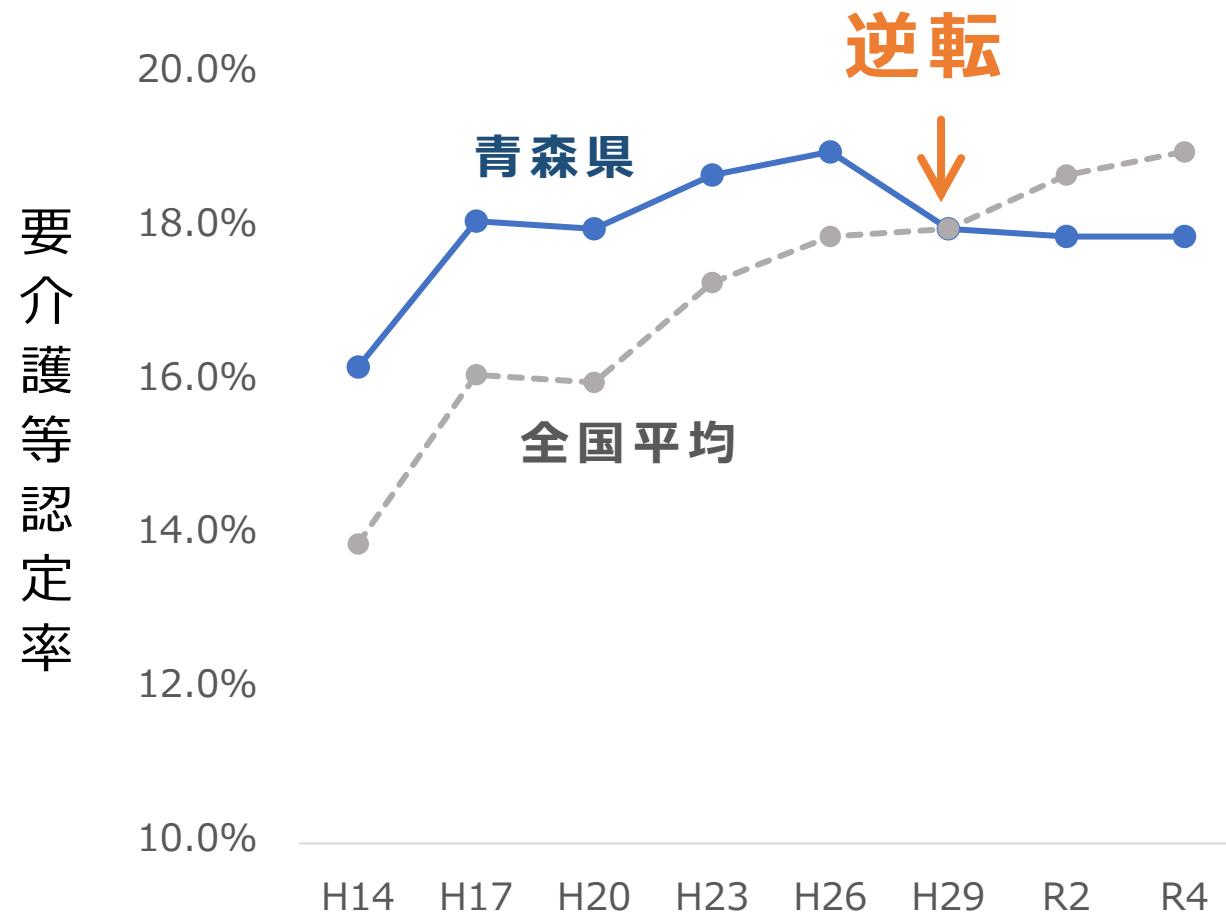
4 青森県の要介護等認定者数の推移

近年の要介護等認定者数は**横ばい**傾向。



(注) 介護保険事業状況報告（年報）より作成。第2号被保険者を含む。

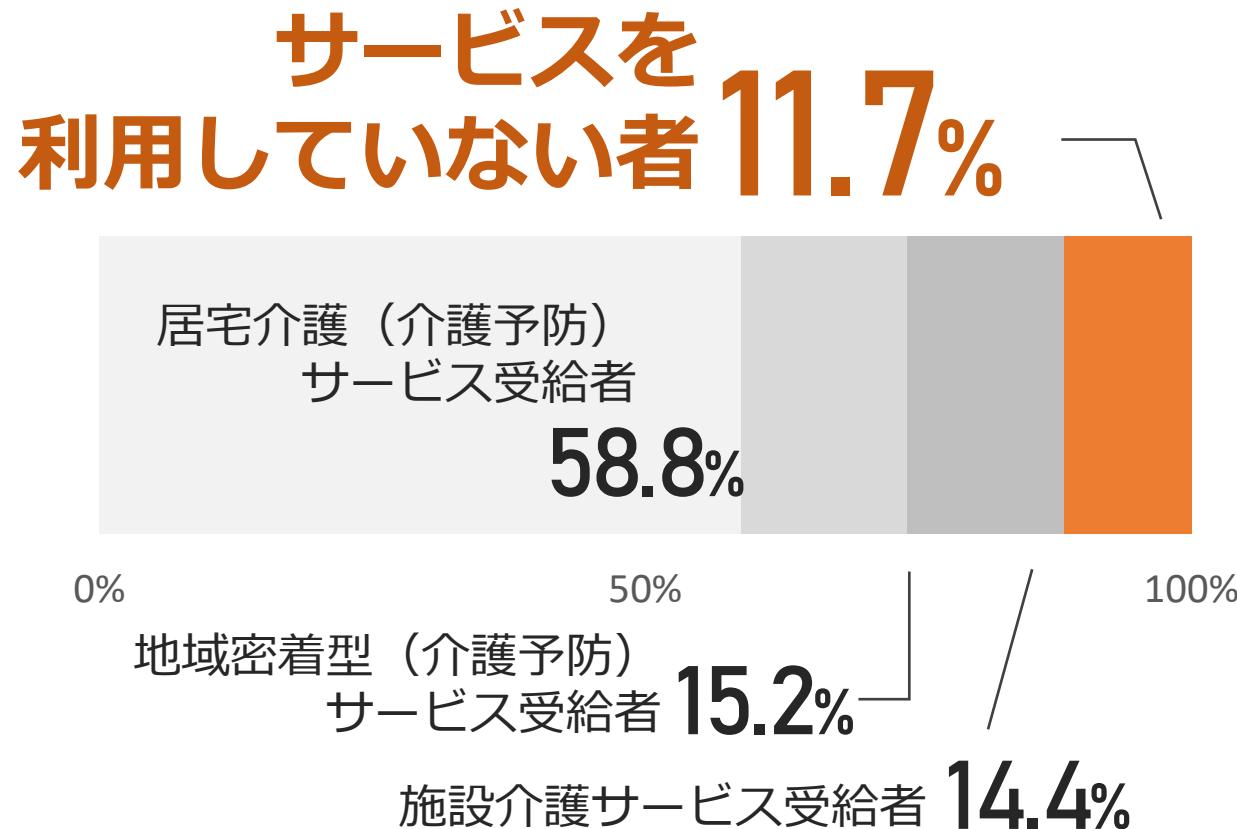
5 青森県の要介護等認定率の推移



増加傾向にあったが
近年は少しずつ減少
平成29年を境に
要介護等認定率が
全国平均と逆転

6 青森県の要介護等認定者のサービス利用状況

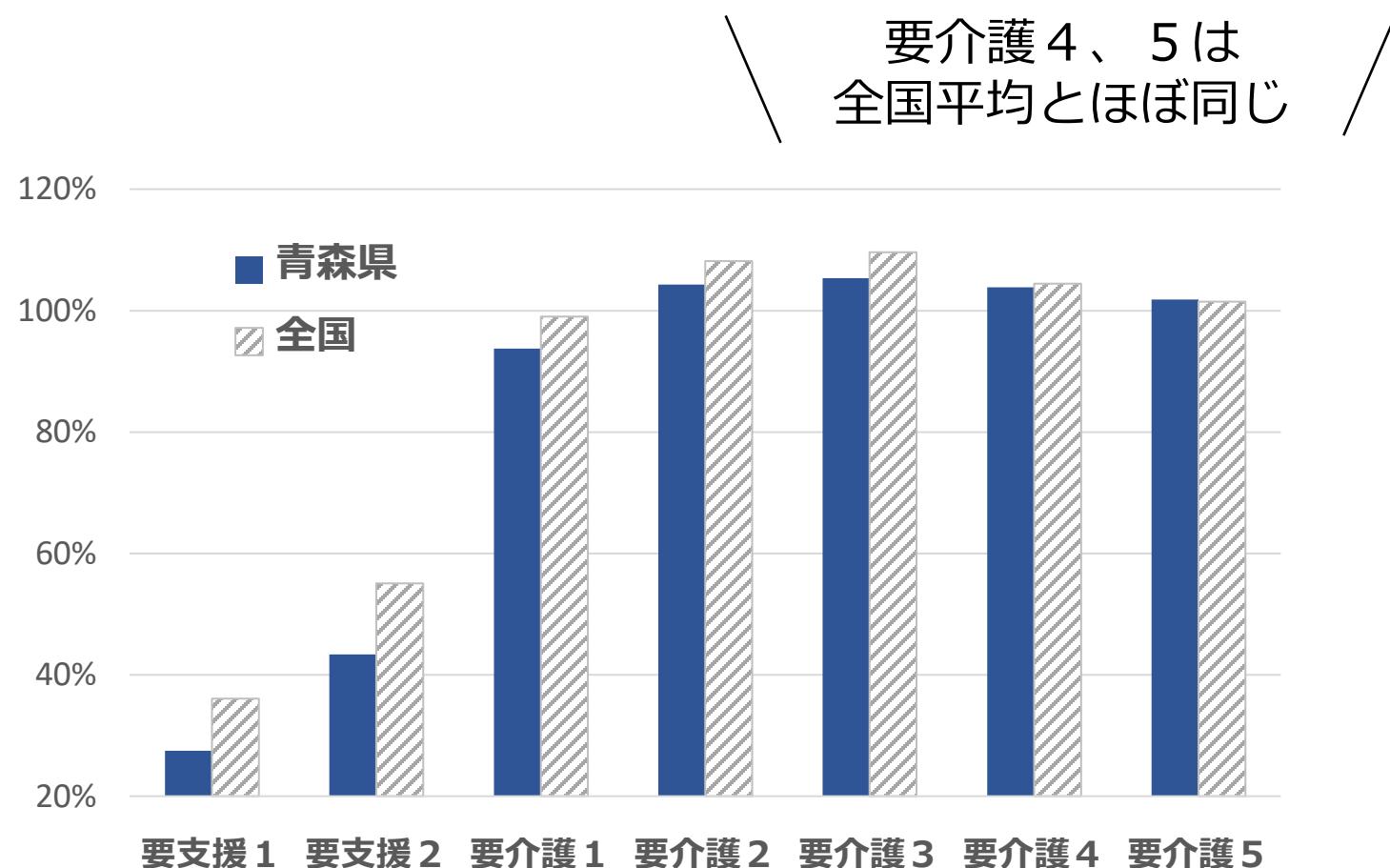
(第2号被保険者を含む)



サービスを利用していない者の
全国平均値 **12.8%**

青森県は全国と比べて
サービスを利用する者の割合が高い

7 青森県の要介護度別サービス利用率(第2号被保険者を含む)



要介護度が高い
▼
利用金額も高くなる
▼
青森県全体の
サービス利用料高騰

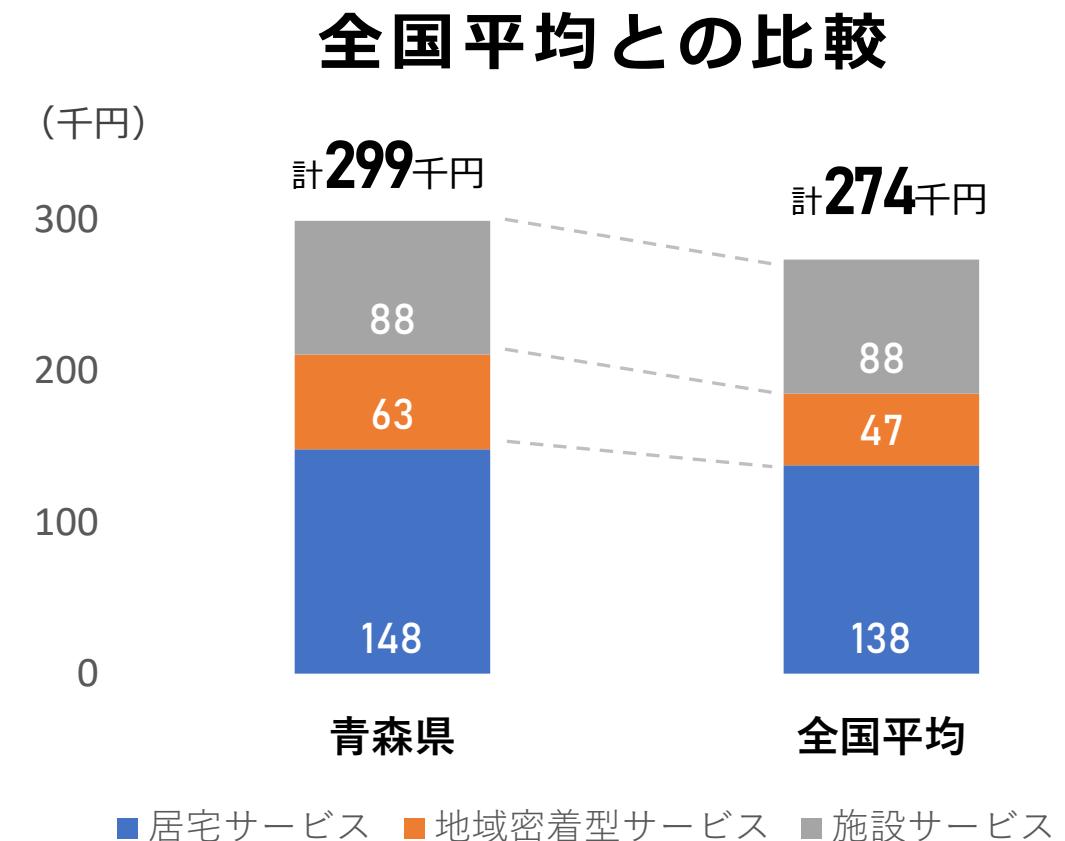
(注) 介護保険事業状況報告より作成。令和7年1月サービス提供分。居宅、地域密着型、施設のうち複数サービス利用者はサービスごとに利用者数として計算しているため、100%を超過する場合がある。

8 第1号被保険者1人当たり給付費 (令和4年度)

1人当たり給付費が高い都道府県

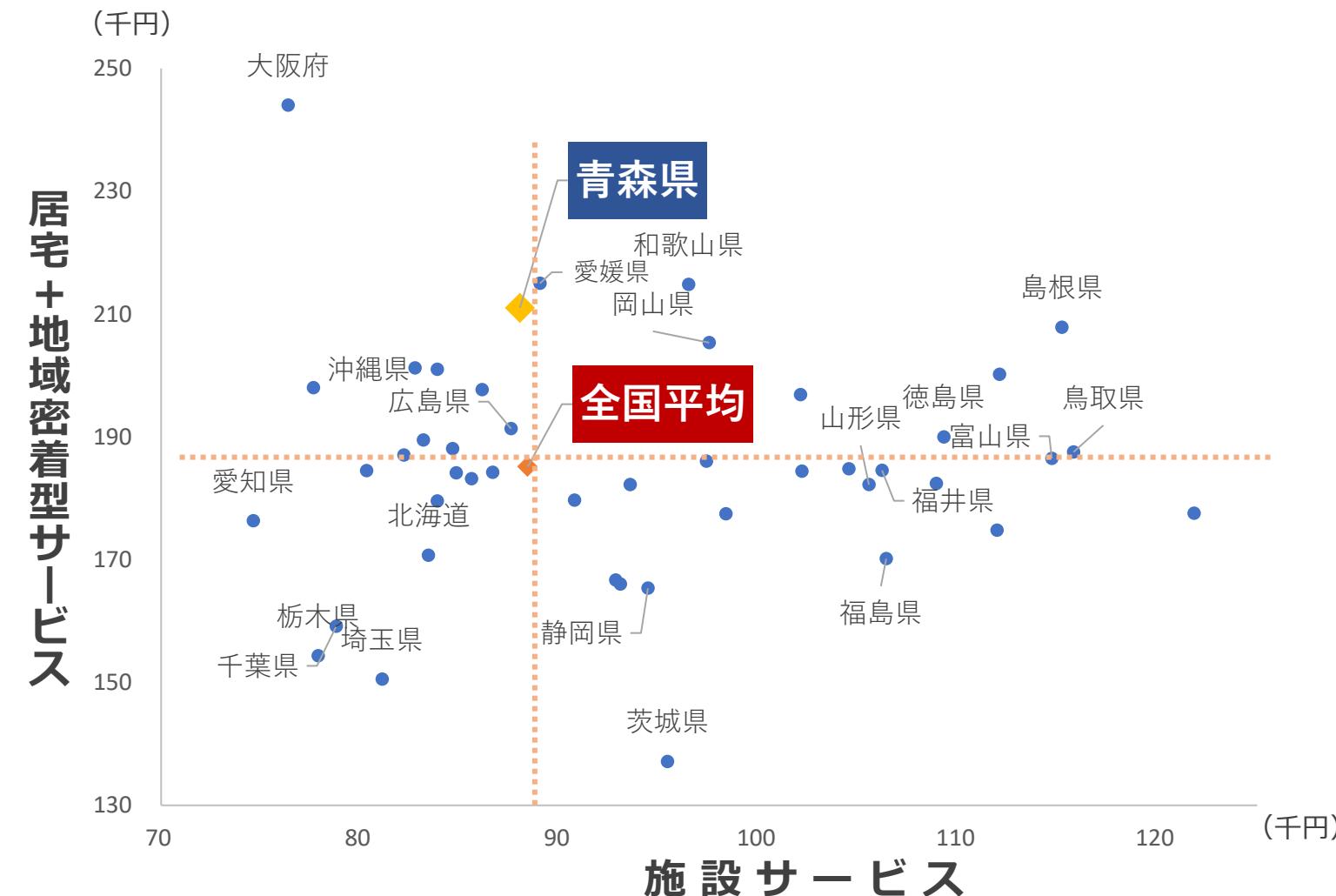
1位	島根県	323千円
2位	大阪府	320千円
3位	秋田県	312千円
	⋮	
8位	青森県	299千円

8位 青森県 299千円



(注) 介護保険事業状況報告（年報）より。

9 第1号被保険者1人当たり給付費 (令和4年度)



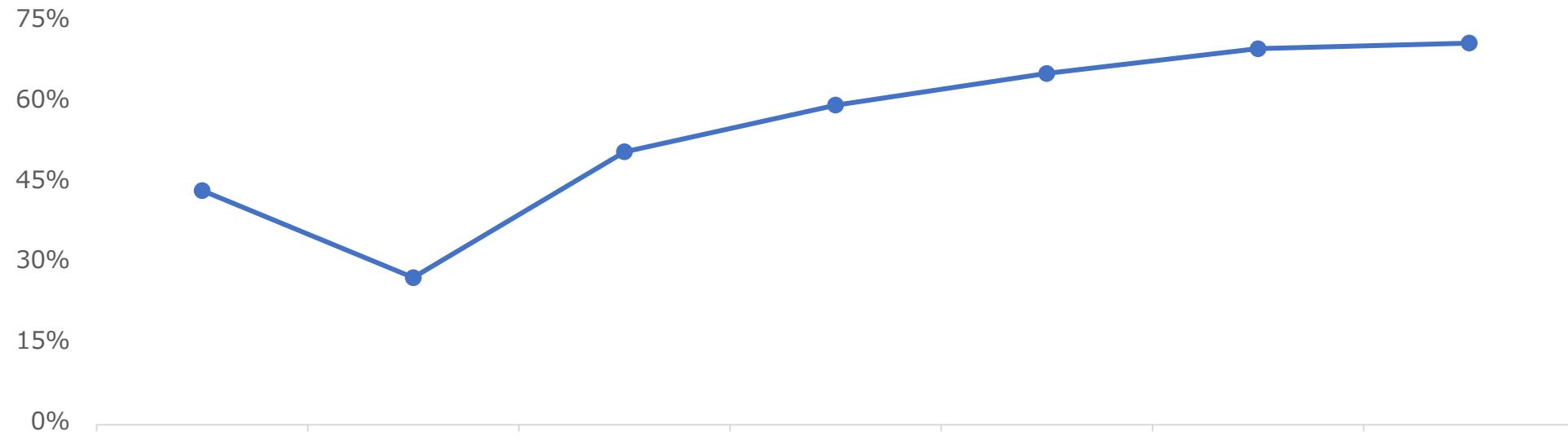
居宅 + 地域密着型
サービス給付費
青森県は
全国で3番目に高い

(注) 介護保険事業状況報告(年報)より作成。特定入所者介護サービス費、
高額介護サービス費等を含まない。

10 第1号被保険者 1人当たり給付費

要介護度が
上がるほど、
支給限度額に
近い金額を
利用している。

支給限度額に対する利用額の割合



居宅・地域密着型
サービスの
1人あたり給付額

21,984 28,894 85,368 117,524 177,259 217,108 257,948
(円)

(注) 介護保険事業状況報告より作成。令和7年1月時点。特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費等を含まない。

1.1 介護保険事業者数（令和7年度）

介護保険事業者指定状況

サービスの種類	H12.4.1	R7.4.1	構成比	増減
居宅（在宅）サービス	1,929	2,974	42.6%	1,045
居宅介護支援	314	514	7.4%	200
地域密着型サービス	14	646	9.3%	632
施設サービス	175	168	2.4%	-7
介護予防サービス	-	2,168	31.1%	2,168
地域密着型介護予防サービス	-	410	5.9%	410
介護予防支援	-	100	1.4%	100
合 計	2,432 → 6,980		—	4,548

事業者数は
介護保険制度が
スタートした
平成12年から
約3倍に増加！

12 第1号被保険者に占めるサービス受給者の割合

区分	青森県		全 国
	割 合	全国順位	
居宅（介護予防）サービス	10.62%	43位	11.94%
地域密着型（介護予防）サービス	2.78%	19位	2.58%
施設サービス	2.63%	31位	2.68%
介護老人福祉施設	1.33%	44位	1.60%
介護老人保健施設	1.13%	14位	0.94%
介護療養型医療施設	—	—	—
介護医療院	0.16%	18位	0.14%
サービス総計（延べ）	16.02%	40位	17.21%

(注) 介護保険事業状況報告より作成。令和7年1月サービス提供分。

**地域密着型サービスは、
全国平均と比べて
サービス受給者が多い**

参 考

認知症グループホームの
保 险 給 付 月 額
(第1号被保険者1人当たり)

青森県 3,057円

全国平均 1,612円

県内の要介護認定等の実施状況

要介護度別認定者数

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	(人・%)
全国	人数	1,062,774	1,031,016	1,489,433	1,213,703	934,046	898,950	577,565	7,207,487	2.03
	比率	14.7%	14.3%	20.7%	16.8%	13.0%	12.5%	8.0%	100.0%	
青森県	人数	7,089	7,706	16,617	15,837	10,733	11,198	8,271	77,451	2.29
	比率	9.2%	9.9%	21.5%	20.4%	13.9%	14.5%	10.7%	100.0%	
青森	人数	2,213	1,998	3,985	4,105	2,557	2,492	2,069	19,419	2.21
	比率	11.4%	10.3%	20.5%	21.1%	13.2%	12.8%	10.7%	100.0%	
津軽	人数	1,958	2,000	3,778	3,372	2,184	2,407	1,670	17,369	2.18
	比率	11.3%	11.5%	21.8%	19.4%	12.6%	13.9%	9.6%	100.0%	
八戸	人数	1,016	1,443	3,512	3,575	2,785	2,639	1,821	16,791	2.41
	比率	6.1%	8.6%	20.9%	21.3%	16.6%	15.7%	10.8%	100.0%	
西北五	人数	812	867	2,213	1,589	1,092	1,408	929	8,910	2.26
	比率	9.1%	9.7%	24.8%	17.8%	12.3%	15.8%	10.4%	100.0%	
下北	人数	433	596	806	964	707	704	563	4,773	2.36
	比率	9.1%	12.5%	16.9%	20.2%	14.8%	14.7%	11.8%	100.0%	
上十三	人数	657	802	2,323	2,232	1,408	1,548	1,219	10,189	2.39
	比率	6.4%	7.9%	22.8%	21.9%	13.8%	15.2%	12.0%	100.0%	

※介護保険事業状況報告(R7年3月分)より

要介護度別認定者数（市町村別）

▶ 平均要介護度が**最も高い**自治体

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	平均要介護度
新郷村	人数	2	9	19	34	38	33	23	158	2.90
	比率	1.3%	5.7%	12.0%	21.5%	24.1%	20.9%	14.6%	100.0%	
西目屋村	人数	4	5	12	15	10	18	16	80	2.88
	比率	5.0%	6.3%	15.0%	18.8%	12.5%	22.5%	20.0%	100.0%	
大間町	人数	9	32	33	38	51	53	26	242	2.64
	比率	3.7%	13.2%	13.6%	15.7%	21.1%	21.9%	10.7%	100.0%	
田子町	人数	17	27	68	97	82	72	54	417	2.64
	比率	4.1%	6.5%	16.3%	23.3%	19.7%	17.3%	12.9%	100.0%	

▶ 平均要介護度が**最も低い**自治体

大鰐町	人数	144	92	206	96	89	118	63	808	1.98
	比率	17.8%	11.4%	25.5%	11.9%	11.0%	14.6%	7.8%	100.0%	

3 平均一次判定／二次判定

	平均一次判定	平均二次判定
全国	2.09	2.12
青森県	2.31	2.32
青森地域	2.21	2.24
津軽地域	2.24	2.24
八戸地域	2.52	2.53
西北五地域	2.25	2.25
下北地域	2.36	2.38
上十三地域	2.40	2.42

※認定支援ネットワーク(R6年度)より (以下同じ)

一次判定別、二次判定認定率

(青森県)

(%)

		二次判定認定率								一次判定の変更		
		非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5			
一 次 判 定	非該当	52.1	40.9	1.7	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	47.9	52.1	—
	要支援1	0.3	93.5	2.5	3.6	0.1	0.0	0.0	0.0	6.2	93.5	0.3
	要支援2	0.0	0.3	94.2	5.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	99.6	0.3
	要介護1	0.0	0.0	1.8	95.5	2.5	0.1	0.0	0.0	2.6	97.4	0.0
	要介護2	0.0	0.0	0.0	0.2	96.9	2.8	0.0	0.0	2.8	96.9	0.2
	要介護3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	96.2	3.6	0.0	3.6	96.2	0.1
	要介護4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	95.0	4.7	4.7	95.0	0.3
	要介護5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	99.5	—	99.5	0.5

※「要支援2」↔「要介護1」は、重度(軽度)変更とはしない。

一次判定から二次判定への軽度変更率／重度変更率

令和6年度 (%)

	軽度変更率	重度変更率
全国	0.6	7.7
青森県	0.2	3.4
青森地域	0.5	5.1
津軽地域	0.0	0.2
八戸地域	0.3	5.3
西北五地域	0.2	0.3
下北地域	0.0	6.9
上十三地域	0.1	4.1

6 一次判定「非該当」からの重度変更率

令和6年度	(%)
	重度変更率
全国	65.7
青森県	47.9
青森地域	57.3
津軽地域	5.5
八戸地域	71.3
西北五地域	4.1
下北地域	85.1
上十三地域	50.7

前回二次判定別・今回二次判定認定率

(青森県)

(%)

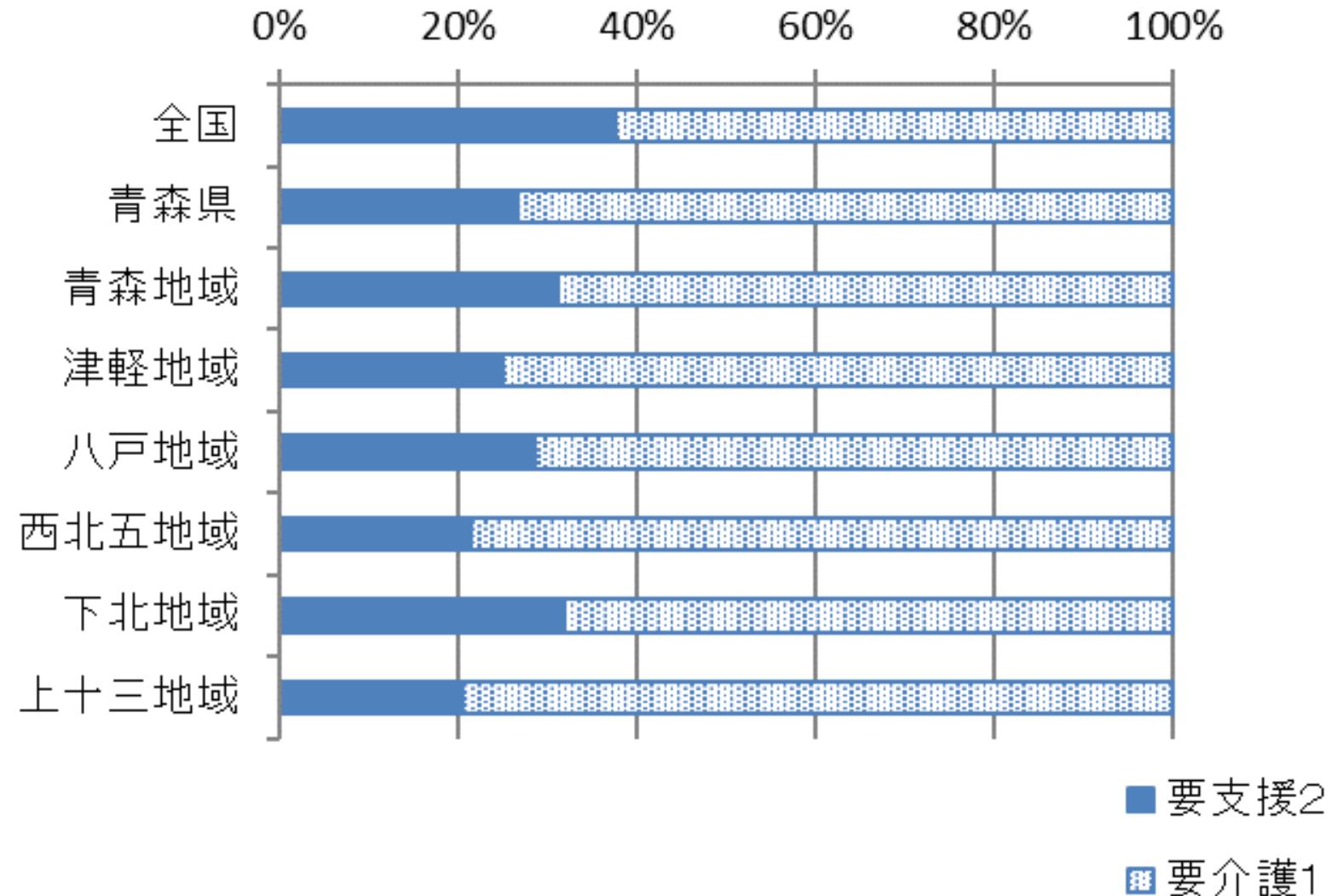
		今回二次判定認定率								前回からの変化	
		非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	重度化	軽度化
前回二次判定	要支援1	1.2	73.4	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.4	1.2	
	要支援2	0.6	18.9	80.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.6
	要介護1	0.2	0.0	0.0	65.1	26.0	6.3	1.8	0.7	34.7	0.2
	要介護2	0.0	0.0	0.0	16.6	54.6	21.2	5.9	1.7	28.7	16.7
	要介護3	0.0	0.0	0.0	6.0	15.2	46.9	23.6	8.3	31.8	21.2
	要介護4	0.1	0.0	0.0	3.8	6.7	14.4	50.1	24.9	24.9	25.0
	要介護5	0.0	0.0	0.0	1.7	2.7	5.0	20.6	70.0	—	30.0

R6年度

8 前回二次判定から今回二次判定への軽度化率／重度化率

令和6年度	軽度化率	(%)
全国	16.0	26.2
青森県	14.0	25.6
青森地域	13.3	24.8
津軽地域	14.5	24.0
八戸地域	15.6	31.6
西北五地域	11.8	24.1
下北地域	14.0	22.9
上十三地域	16.6	25.8

要支援2／要介護1の振り分け



10 要介護1の状態像別認定状況

令和6年度 (件・%)

	認知機能の低下		不安定な状態		計	
	件数	比率	件数	比率	件数	比率
全国	773,467	69.4%	341,229	30.6%	1,114,696	100.0%
青森県	11,058	73.8%	3,916	26.2%	14,974	100.0%
青森地域	3,076	81.6%	694	18.4%	3,770	100.0%
津軽地域	2,083	60.4%	1,366	39.6%	3,449	100.0%
八戸地域	2,106	87.3%	305	12.7%	2,411	100.0%
西北五地域	1,896	70.4%	798	29.6%	2,694	100.0%
下北地域	685	76.1%	215	23.9%	900	100.0%
上十三地域	1,212	69.3%	538	30.7%	1,750	100.0%

1.1 要介護認定にかかる処理日数その1

	新規	更新	区分変更	計
全国	40.5	41.7	39.1	40.9
青森県	40.3	41.0	40.3	40.7
青森地域	39.3	42.2	40.2	41.0
津軽地域	35.3	36.3	35.1	35.8
八戸地域	40.3	40.0	40.0	40.1
西北五地域	41.1	37.6	39.3	38.8
下北地域	42.9	47.5	43.4	45.5
上十三地域	50.4	49.4	49.6	49.8

1.2 要介護認定にかかる処理日数その2

(青森県)

	1~10日	11~20日	21~30日	31~40日	41~50日	51日~	(%)	(日)
新規	0.0	0.8	20.3	38.2	24.6	16.0		40.3
更新	0.0	2.2	15.3	37.2	28.1	17.2		41.0
区分変更	0.0	0.3	17.8	41.6	25.9	14.4		40.3

13 特定疾病別認定率

(青森県)令和6年度

(件・%)

	件数	認定率							
		非該当	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
筋萎縮性側索硬化症	13	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	15.4	15.4	53.8
後縦靭帯骨化症	26	0.0	7.7	11.5	15.4	23.1	19.2	11.5	11.5
骨折を伴う骨粗鬆症	23	0.0	13.0	13.0	17.4	34.8	0.0	17.4	4.3
多系統萎縮症	12	0.0	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	25.0	41.7
初老期における認知症	92	1.1	6.5	0.0	15.2	18.5	16.3	13.0	29.3
脊髄小脳変性症	29	0.0	6.9	3.4	41.4	20.7	10.3	10.3	6.9
脊柱管狭窄症	30	0.0	0.0	30.0	33.3	13.3	0.0	6.7	16.7
早老症	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
糖尿病合併症	122	0.0	13.1	14.8	19.7	24.6	10.7	9.0	8.2
脳血管疾患	825	0.5	5.3	7.9	24.4	17.8	16.7	14.5	12.8
パーキンソン病関連疾患	50	0.0	14.0	16.0	14.0	26.0	6.0	14.0	10.0
閉塞性動脈硬化症	12	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7	8.3	16.7	8.3
関節リウマチ	14	0.0	14.3	14.3	14.3	28.6	7.1	14.3	7.1
慢性閉塞性肺疾患	19	5.3	5.3	10.5	26.3	26.3	10.5	0.0	15.8
変形性関節症	11	0.0	18.2	18.2	27.3	18.2	0.0	9.1	9.1
がん末期	270	1.1	6.3	10.0	17.8	19.3	10.4	17.8	17.4
合計件数	1,548								

※赤・・・認定率20%以上

認定合計件数は
令和5年度1639件

↓ 91件減少

令和6年度1548件