

 サービスの内容 暮らしの保健室(出前型)

老人福祉センターや温泉施設、津軽鉄道の駅など、地域の身近な場所に出向き、おひとりでも気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しめる「居場所」づくりをしています。健康や介護の相談、アロマを使ったハンドケアのほか、「どせばいいカード」を使って、これからの暮らしや大切にしたいことを気軽に語り合う「ゆる〜い人生会議」も行っています。

 医療・福祉体験

小学生を対象に、高齢者との交流を取り入れた医療・福祉体験イベントを行っています。健康クイズ大会、高齢者疑似体験、車いす体験、見えにくさを体験するロービジョン体験、倒れている人を見つけたときの対応、聴診器でからだの音を聞く体験などを通して、世代を超えて交流しながら楽しく学びます。

 基本情報

 団体名: コミュニティナースつがる

 Instagram:
https://www.instagram.com/community_nurse.tsugaru/

 普段の様子など 料金・利用方法

 利用方法 : 活動日にお気軽にお越しください。

◎暮らしの保健室

月1～2回実施(利用料無料)

※ご希望の場所での実施については、ご相談ください。

◎医療・福祉体験

ご依頼に応じて実施

※実施にかかる実費をご負担いただきます。

 私たちについて

 私たちは、地域で活動するボランティア団体です。
『住み慣れた地域でいきいきと暮らすを応援する!』を合言葉に、ワクワクしながら活動しています!