

# R2あおもりノーリフティングケア推進事業～モデル施設（2期生）の役割～

青森県のノーリフティングケアを牽引する指導者を輩出し、総合的なマネジメント研修を受講して組織全体でノーリフティングケアを実践し、自ら成功事例となりノーリフティングケアを推進する。

## 推進研究会への参画

1名～参加

- ◎ 青森県におけるノーリフティングケアの推進方策を協議  
4/23(木) : 取組前の現状・目標等報告  
11/18(水) : 中間報告、視察報告  
2/19(金) : 取組結果報告、R3活動計画報告

## 指導者養成

1名受講

- ◎ 各モデル施設から1名、ベーシック、アドバンス研修へ県費で派遣  
5/27～28、7/15 ベーシック(青森)  
11/11～12、12/16、1/28 アドバンス(神戸)

## 総合マネジメント研修の受講

原則5名以上で参加

- ◎ マネジメント研修を受講し、組織全体でノーリフティングケアを実践する(全5回、7日) 4/23～24、6/5、7/14、9/15、11/18～19
- ◎ 下記①～⑤の役割を担う職員が、原則毎回参加する
  - ①統括マネージャー
  - ②職員の健康管理担当
  - ③教育担当
  - ④個別アセスメント・プランニング担当
  - ⑤福祉用具導入計画・管理担当
- ◎ 先進施設の視察を実施する  
(1期生施設を3ヶ所ずつ視察→11/18推進研究会で視察結果を報告)

※研修受講料は無料  
(昼食・交通費等は自己負担)

※研修教材の一部を無償で提供予定  
(スライディングシート、ボードなど)

## 管理者向け研修

- ◎ 管理職等へノーリフティングケア推進の必要性・効果等を伝える 5/26(火)

意識醸成・理解促進のため参加

## リーダー向け研修

- ◎ 教育担当のリーダー職員養成の研修  
(第1回: 8/11(火)～12(水))  
第2回: 1/20(水)～21(木))

第2回研修に指導者として参加

エビデンスに基づく情報を発信し、  
ノーリフティングケアを推進

## 実践報告会

実践報告

- ◎ 取組プロセス・成果を報告し、他施設の取組を促進する 2/19 (金)

## 普及活動例(R3～)

視察受入

研修実施等

活動状況公表

※R3～のモデル施設としての活動イメージは、  
【参考】モデル施設1期生の活動イメージ(R2版)参照。

県事業

自主事業

# 【参考】モデル施設 1 期生の活動イメージ (R 2 年度版)

## 推進研究会

◎青森県におけるノーリフティングケアの推進方策を協議 4/23(木)、11/18(水)、2/19(金)

R2も継続参加  
→活動状況や  
課題等を報告

## 総合マネジメント研修

★認証事業所を中心に、各圏域のリーダー的存在として、当事業効果を広く発信・周知できる施設を公募し実施 (R2:7施設)



- ◎研修受講し組織全体でノーリフティングケアを実践 (全5回、7日) 4/23~24、6/5、7/14、9/15、11/18~19
- ◎先進施設視察(7施設が1期生施設を3ヶ所ずつ視察予定)

ファシリテーターとして参加しつつ、自施設の取組の仕上げ・ブラッシュアップ (各日程に1名以上参加)

2期生の  
視察受入

## ミニマネジメント指導講習

◎1期生対象。他施設等へ取組を広げるための計画立案を実施 6/4(木)

複数名(できれば5名以上)で参加

## 指導者養成

◎各モデル施設から1名、ベーシック、アドバンス研修へ県費で派遣  
5/27~28、7/15ベーシック(in青森)

ベーシックin青森にサブ講師として参加 (NLCC認定者のみ)

## 視察受入・ 講師派遣等

- ◎老施協が視察受付窓口となり、調整を図る。
- ◎老施協が他施設等からの研修講師派遣の要望を受付し、調整を図る。
- ◎各モデル施設(及び老施協)が他施設向け、地域向け等に研修を企画・実施

県事業

老人福祉協会事業

1期生活動案

## リーダー向け研修

◎教育担当のリーダー職員養成の研修  
第1回:8/11(火)~12(水)  
(第2回:1/20(水)~21(木))

第1回研修に指導者として参加

## 管理者向け研修

◎管理職等へノーリフティングケア推進の必要性・効果等を伝える  
5/26(火)

ポスター報告

## 実践報告会

◎モデル施設の取組・成果を報告  
2/19(金)

ポスター報告(R2取組含む)、参加

## 活動状況の公表

◎モデル施設としての活動状況を施設HPで公表→かいご応援ネット  
あおもりに情報集約

HPで情報発信