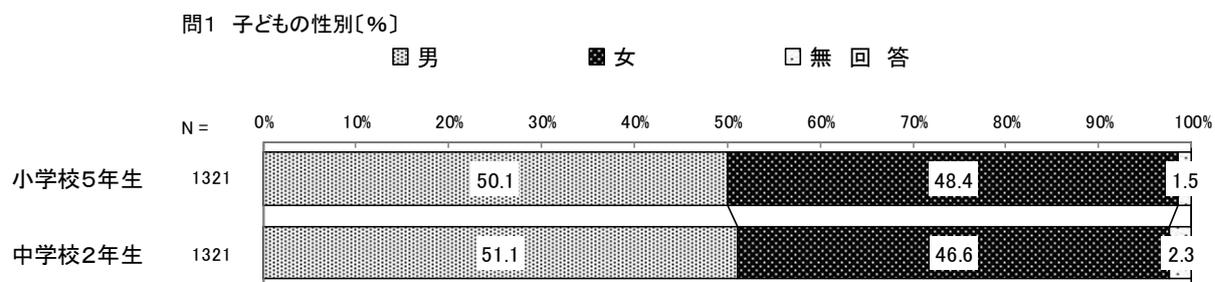


3. 子ども本人調査

(1) 子ども本人のこと

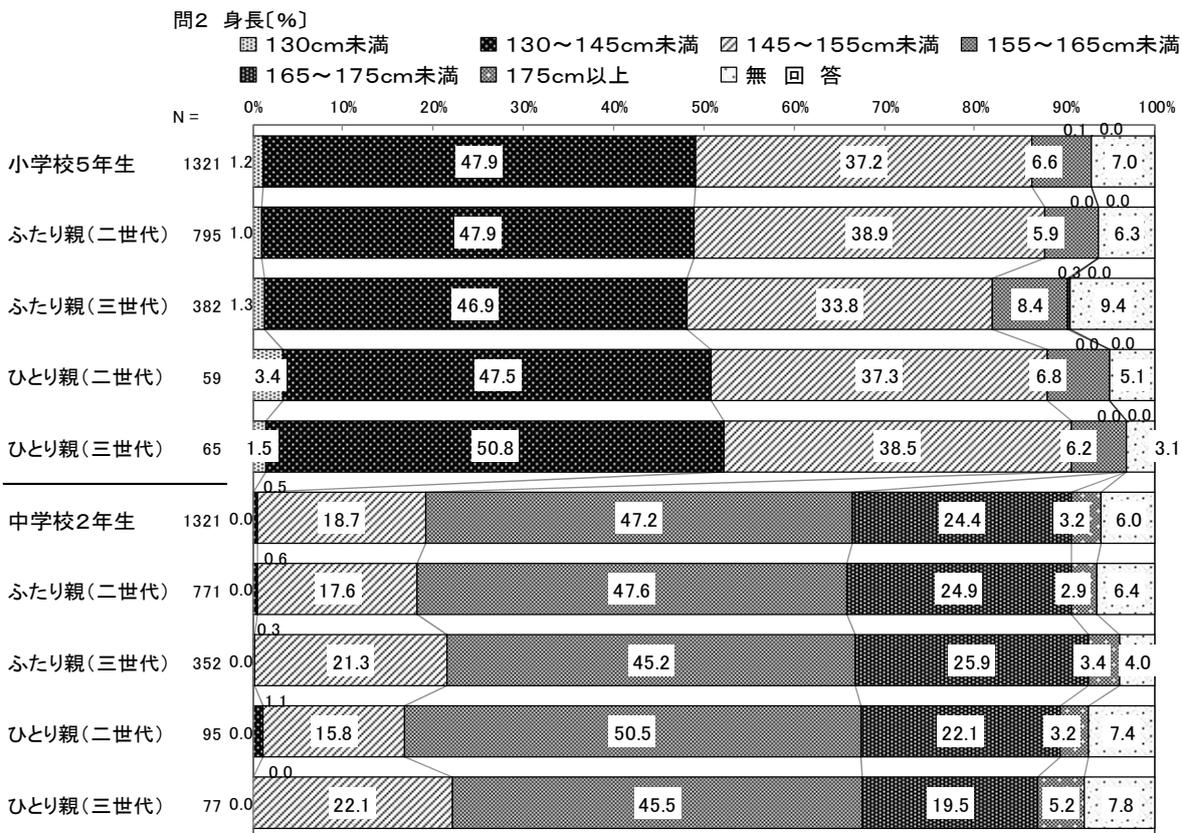
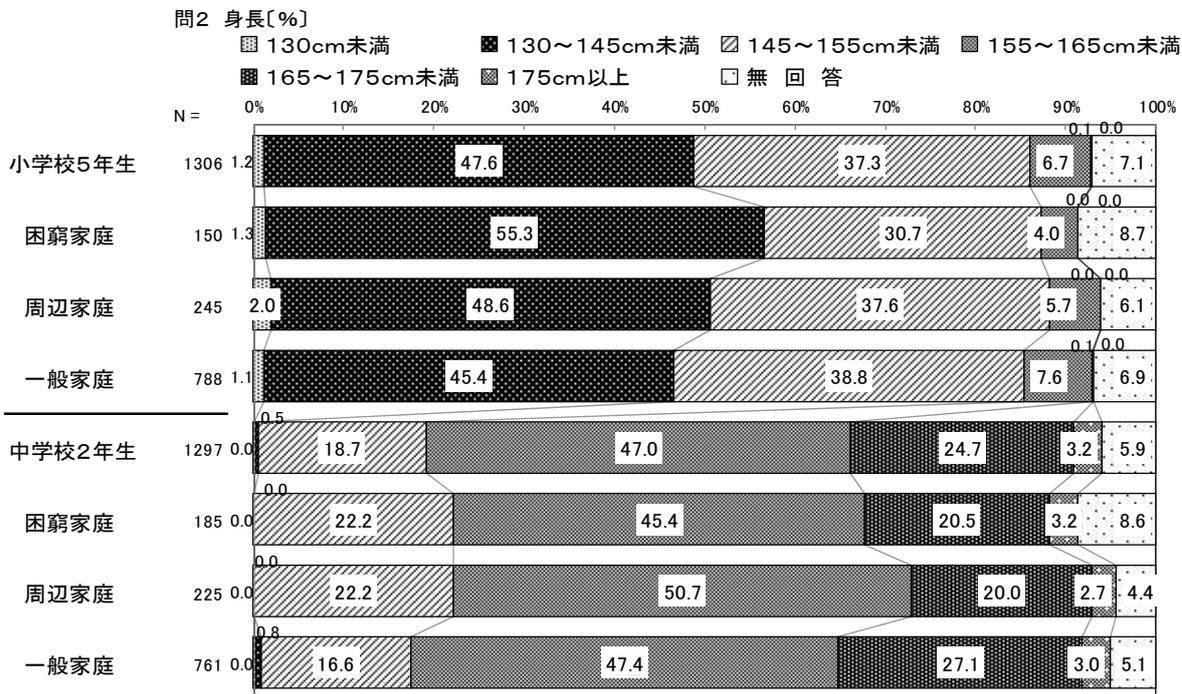
問1 あなたの性別を教えてください。

小学5年生の「男」が50.1%、「女」が48.4%で、中学2年生の「男」が51.1%、「女」が46.6%となっている。



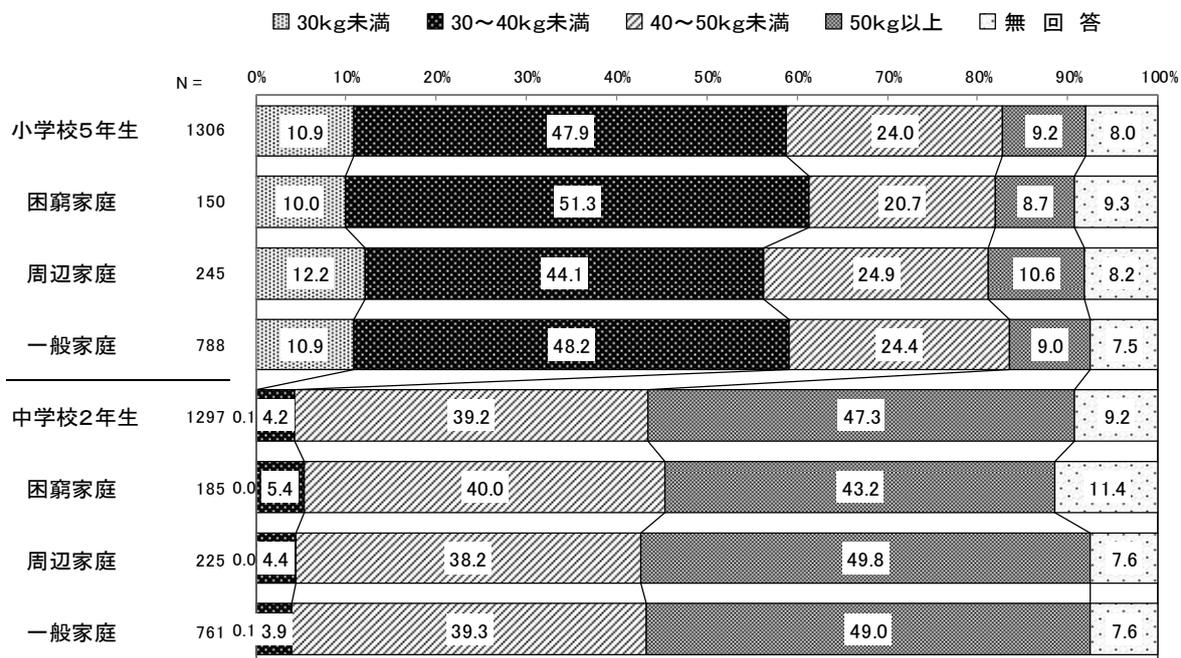
問2 あなたの身長・体重を教えてください。

身長

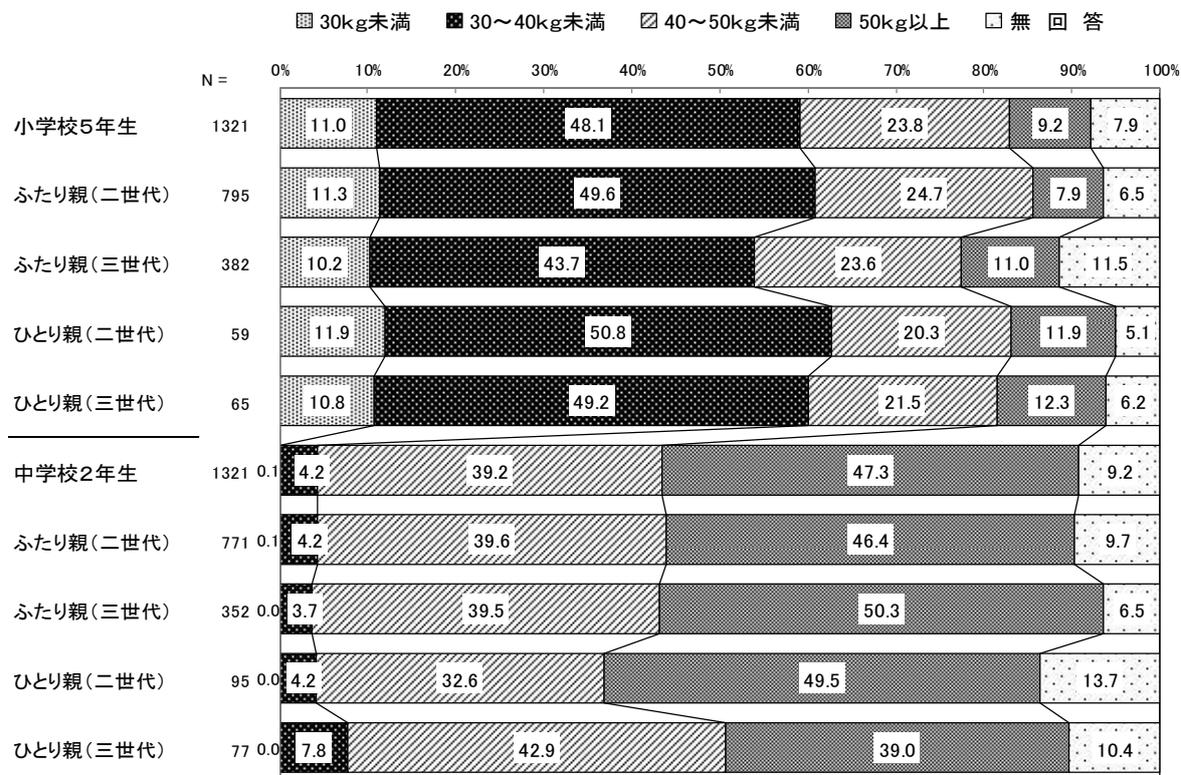


体重

問2 体重[%]



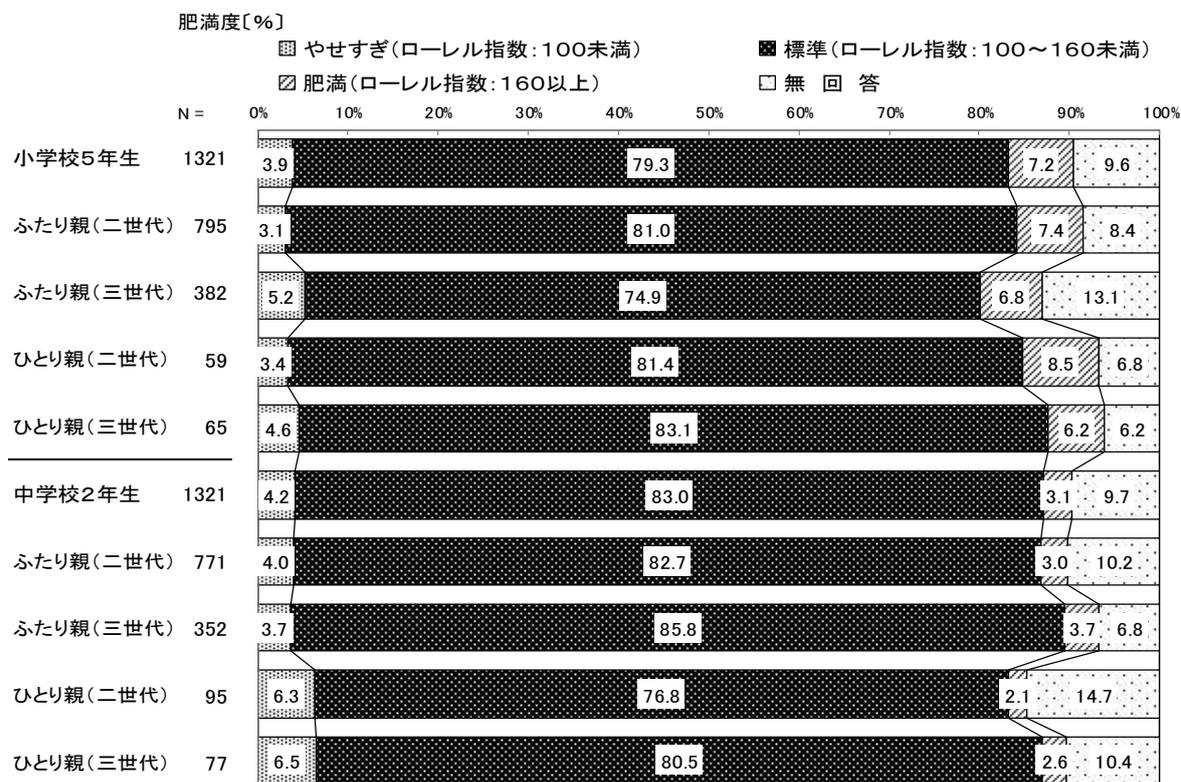
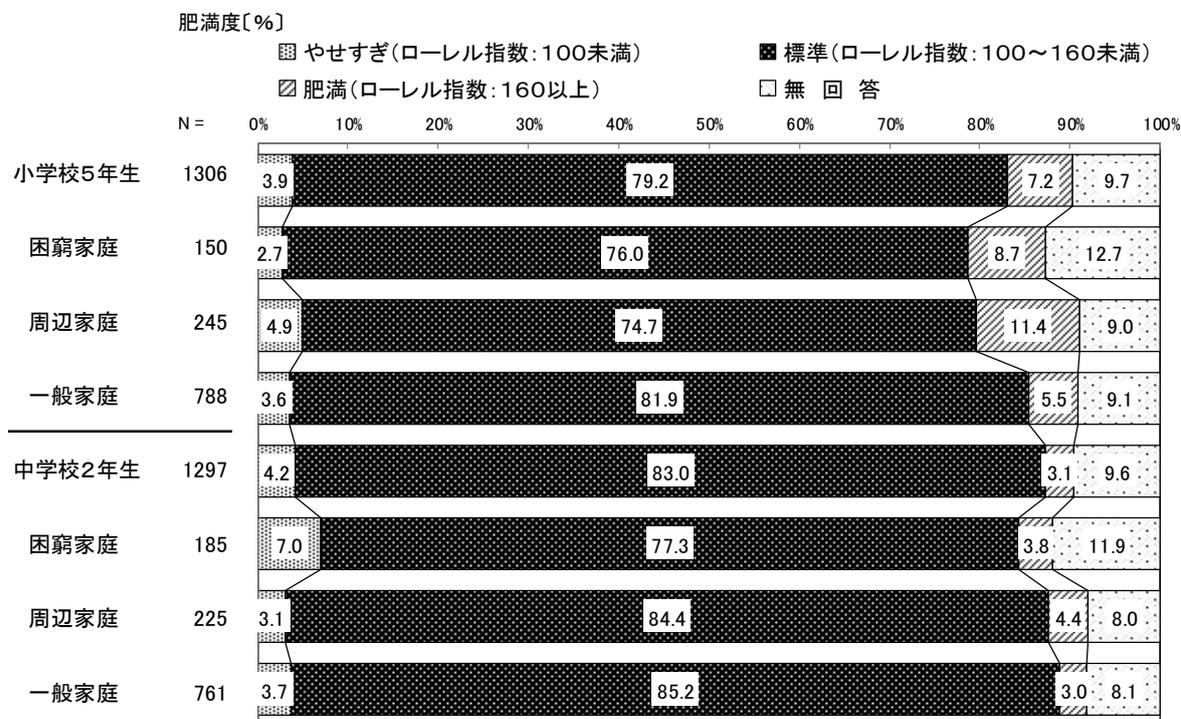
問2 体重[%]



肥満度（ローレル指数：子どもの身長と体重のバランスから学童期の発育状況を知る目安の数値）

学年・生活困難度別では、小学校5年生の困窮家庭と周辺家庭は一般家庭と比較すると「標準（ローレル指数：100～160未満）」が少なく、「肥満（ローレル指数：160以上）」が多い。

また、中学校2年生の困窮家庭は他の家庭と比較すると「標準（ローレル指数：100～160未満）」が少なく、「やせすぎ（ローレル指数：100未満）」が多い。

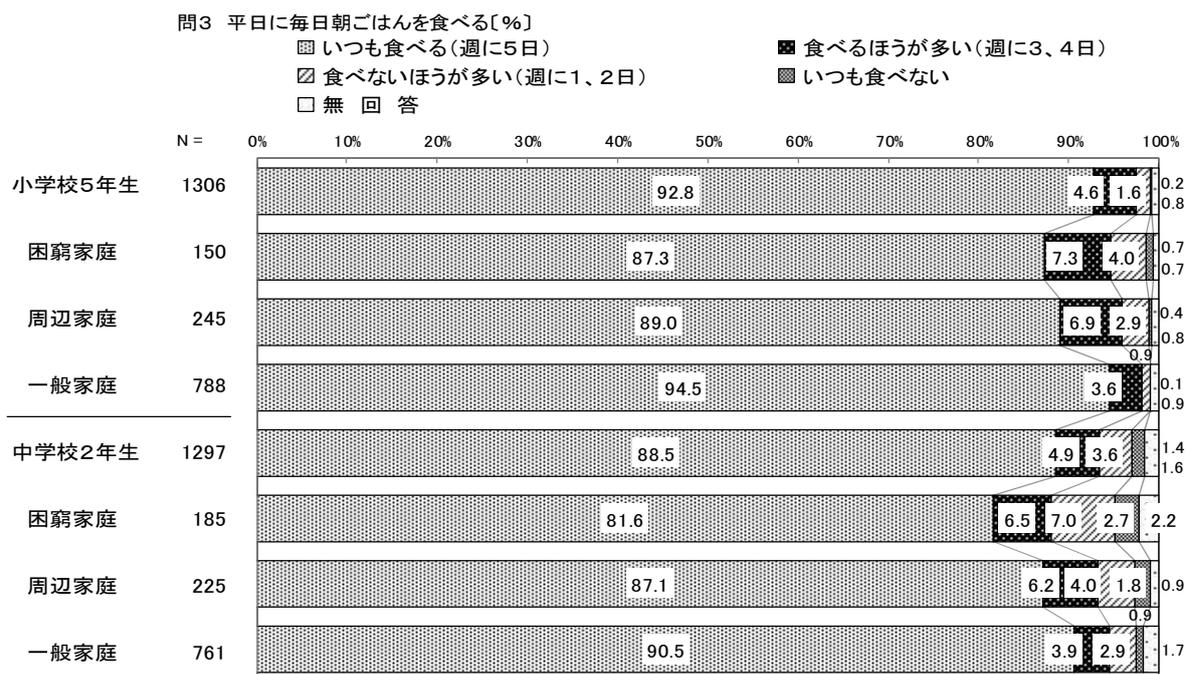


(2) 食事や健康のこと

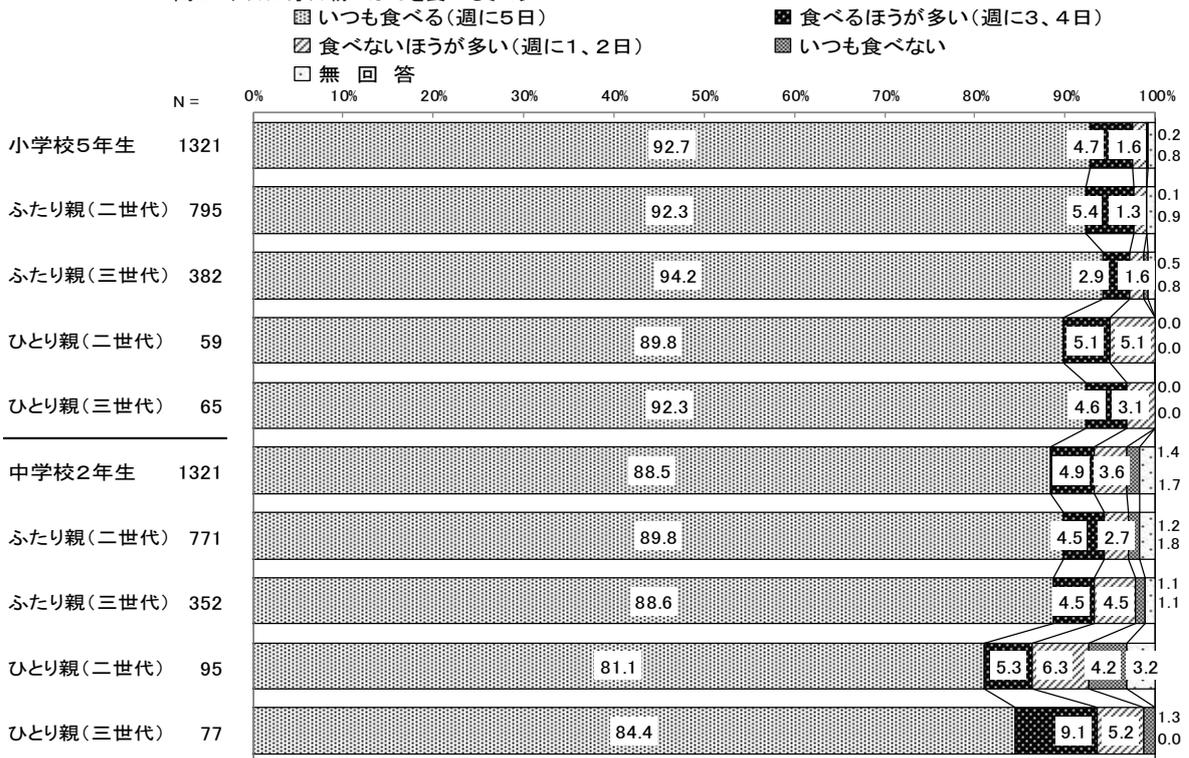
問3 あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝食を食べますか。

学年・生活困難度別では、困窮家庭の小学校5年生で「いつも食べる（週に5日）」が87.3%、周辺家庭の小学校5年生は89.0%と90%を下回り、困窮家庭の中学校2年生も81.6%と少なく、「食べないほうが多い（週に1、2日）」と「食べるほうが多い（週に3、4日）」がやや多い。生活困難家庭では、一般家庭と比べると欠食の傾向がみられる。

学年・世帯別では、ひとり親（二世帯）、ひとり親（三世帯）の中学校2年生は「いつも食べる（週に5日）」が90%を下回っている。



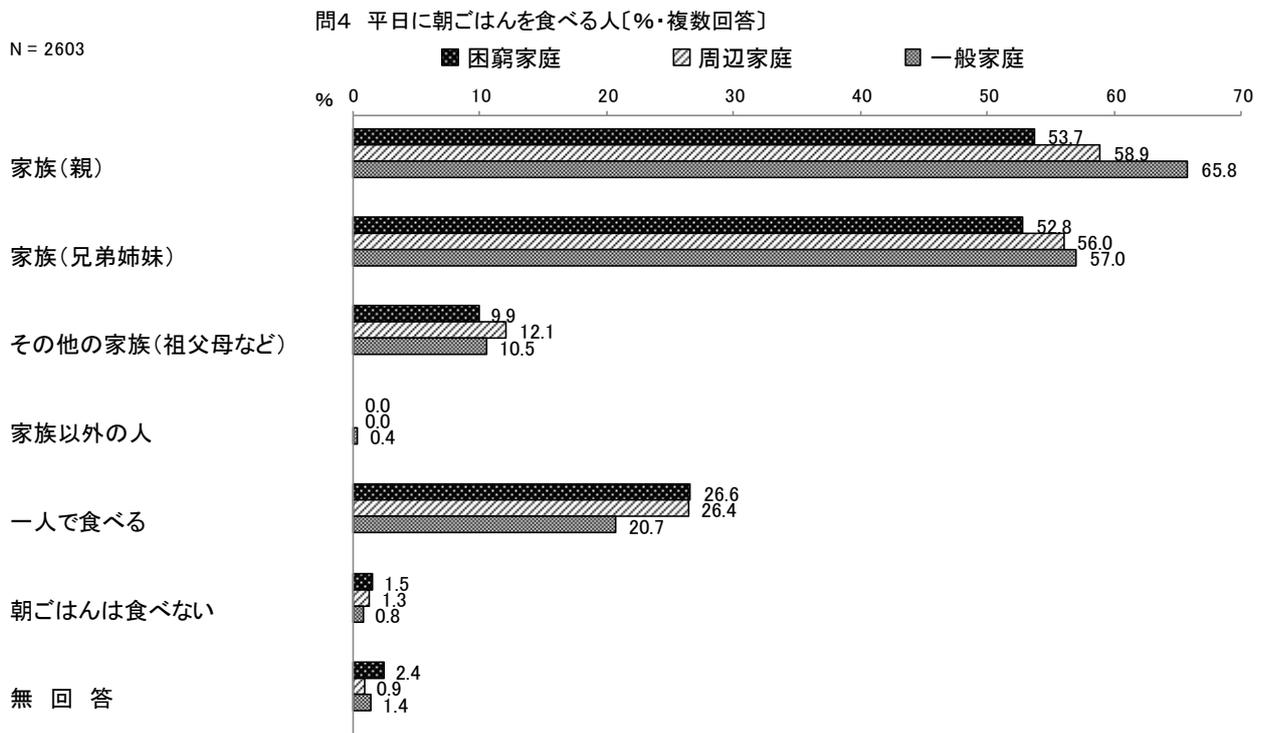
問3 平日に毎日朝ごはんを食べる【%】



問4 あなたは、平日（学校に行く日）に朝食をだれと食べますか。

生活困難度別では、「家族（親）」は一般家庭で60%を超えており、「一人で食べる」は困窮家庭と周辺家庭が一般家庭よりも多い。

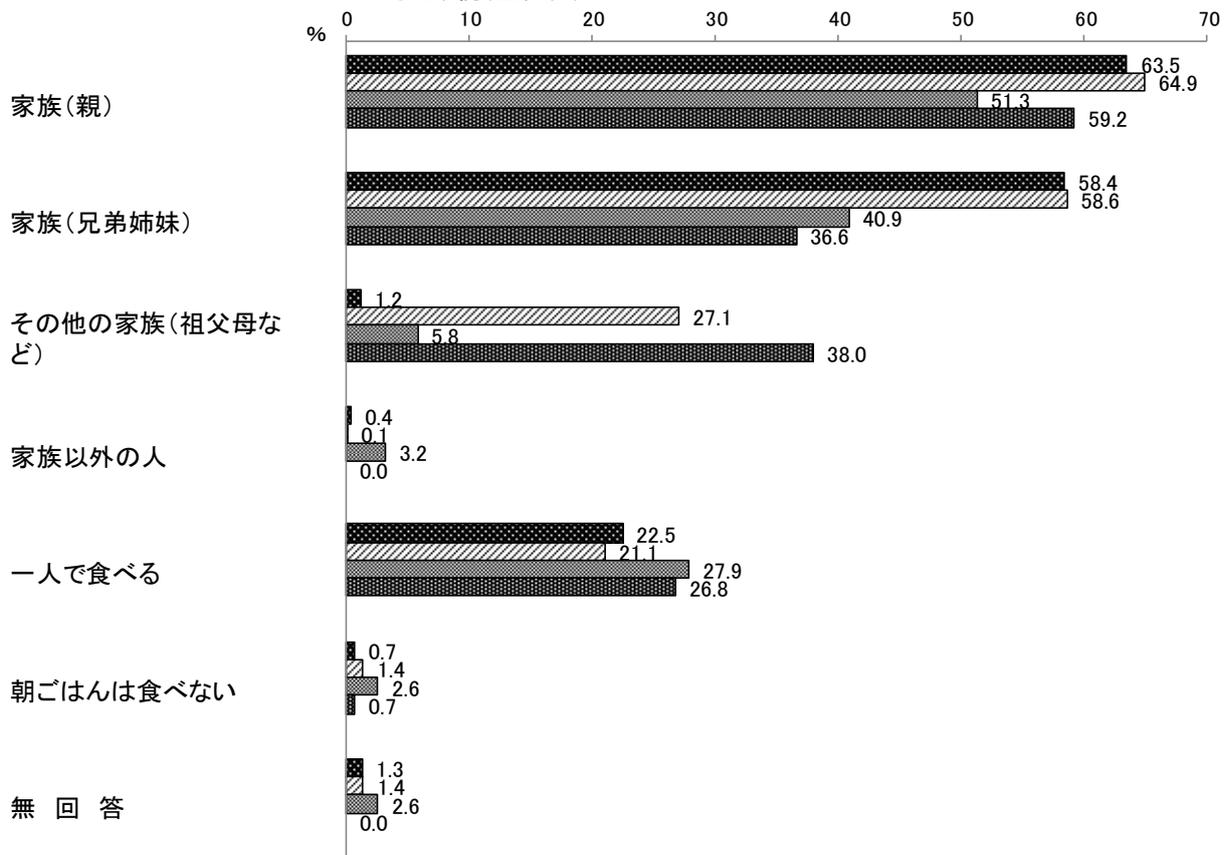
世帯別では、ふたり親は「家族（親）（兄弟姉妹）」と食べるが多く、ひとり親は「一人で食べる」が多い。



N = 2642

問4 平日に朝ごはんを食べる人〔%・複数回答〕

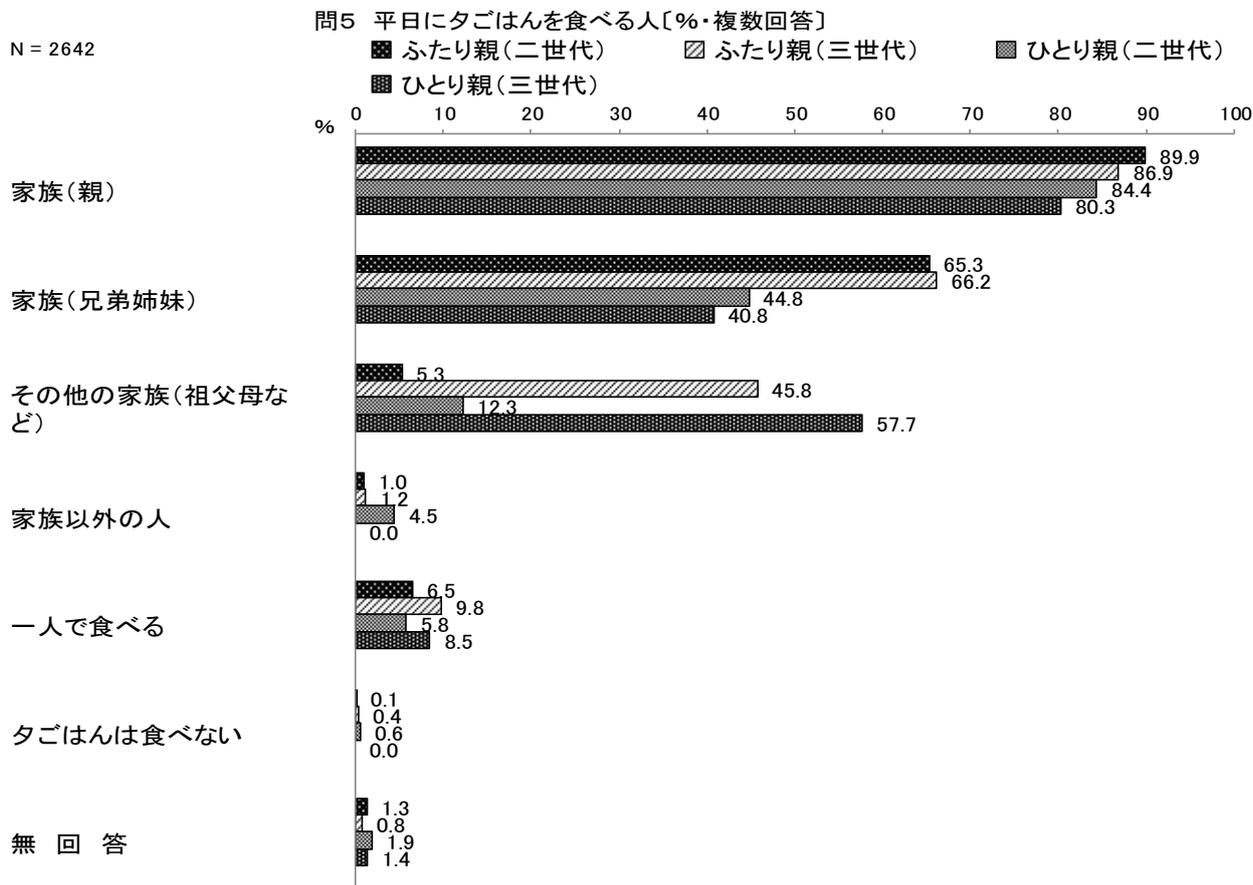
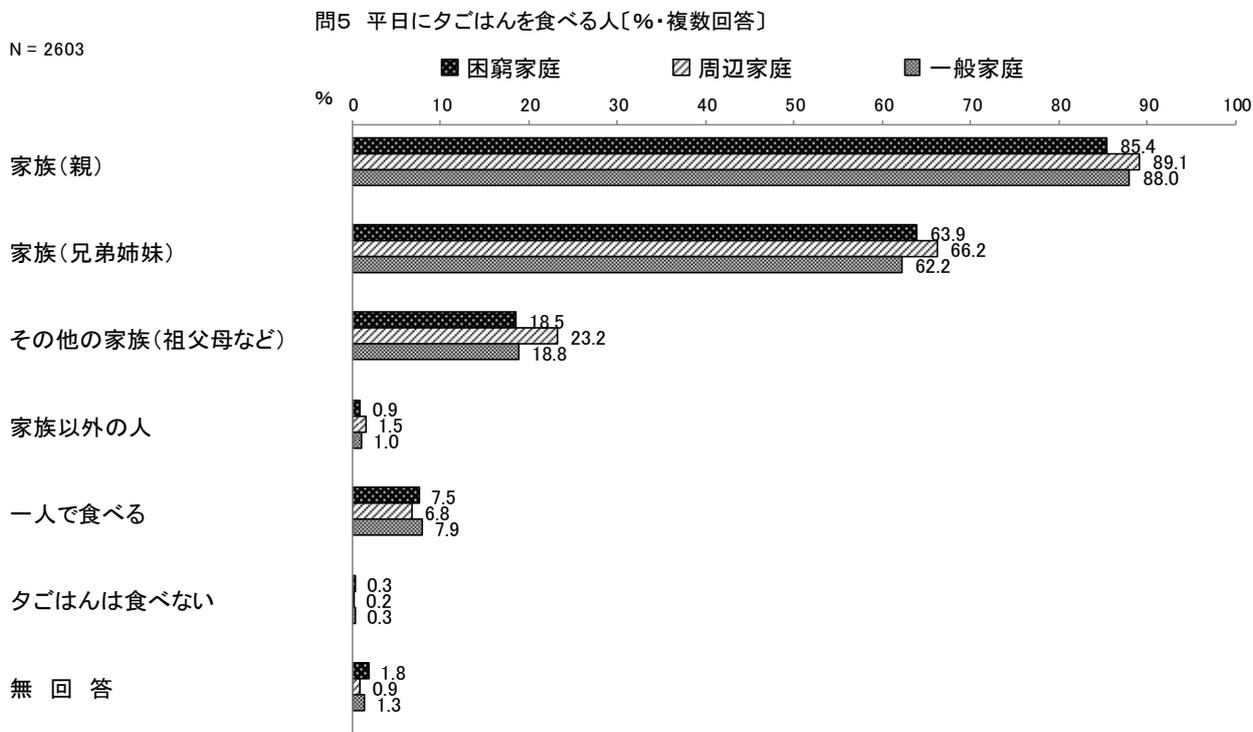
■ ふたり親(二世世代) ▨ ふたり親(三世世代) ■ ひとり親(二世世代)
■ ひとり親(三世世代)



問5 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。

生活困難度別では、困窮家庭で「家族（親）」が 85.4%とやや少なく、周辺家庭で「家族（兄弟姉妹）」「その他の家族（祖父母など）」がそれぞれ 66.2%、23.2%と多い。

世帯別では、ふたり親（二世帯）、ふたり親（三世帯）で「家族（親）」がそれぞれ 87%前後、「家族（兄弟姉妹）」がそれぞれ 65%強と多い。ひとり親（三世帯）で「その他の家族（祖父母など）」が 57.7%と多い。

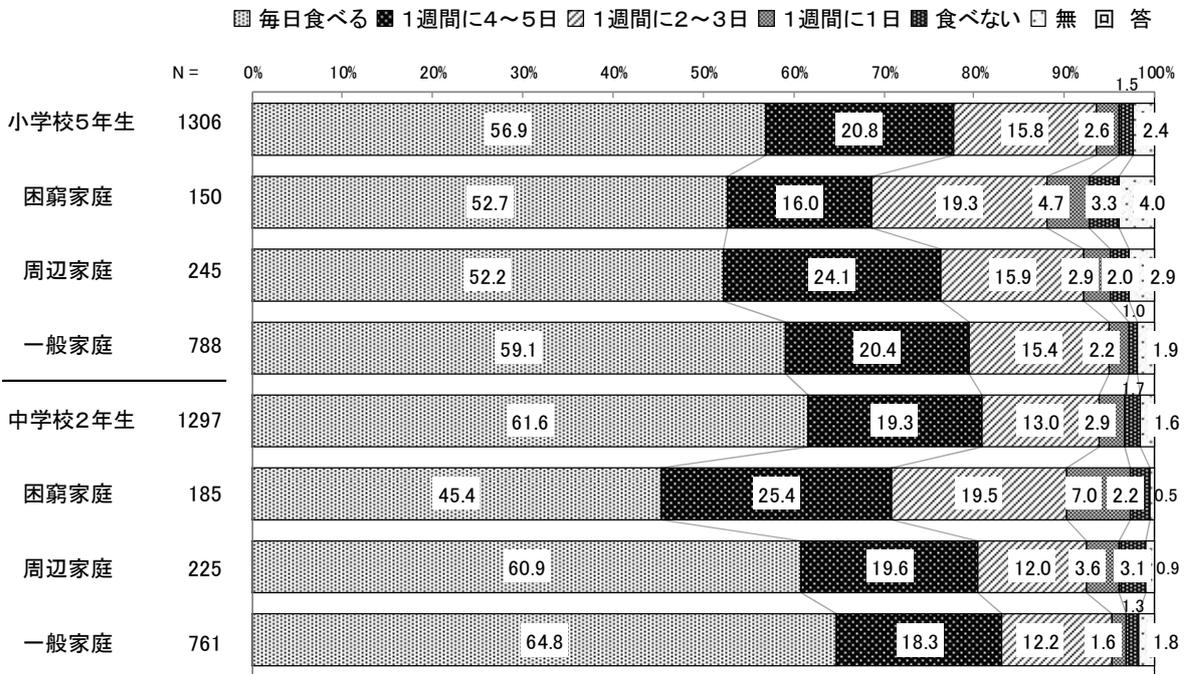


問6 あなたは、給食をのぞいて、次の食物をふだんどれくらい食べますか。

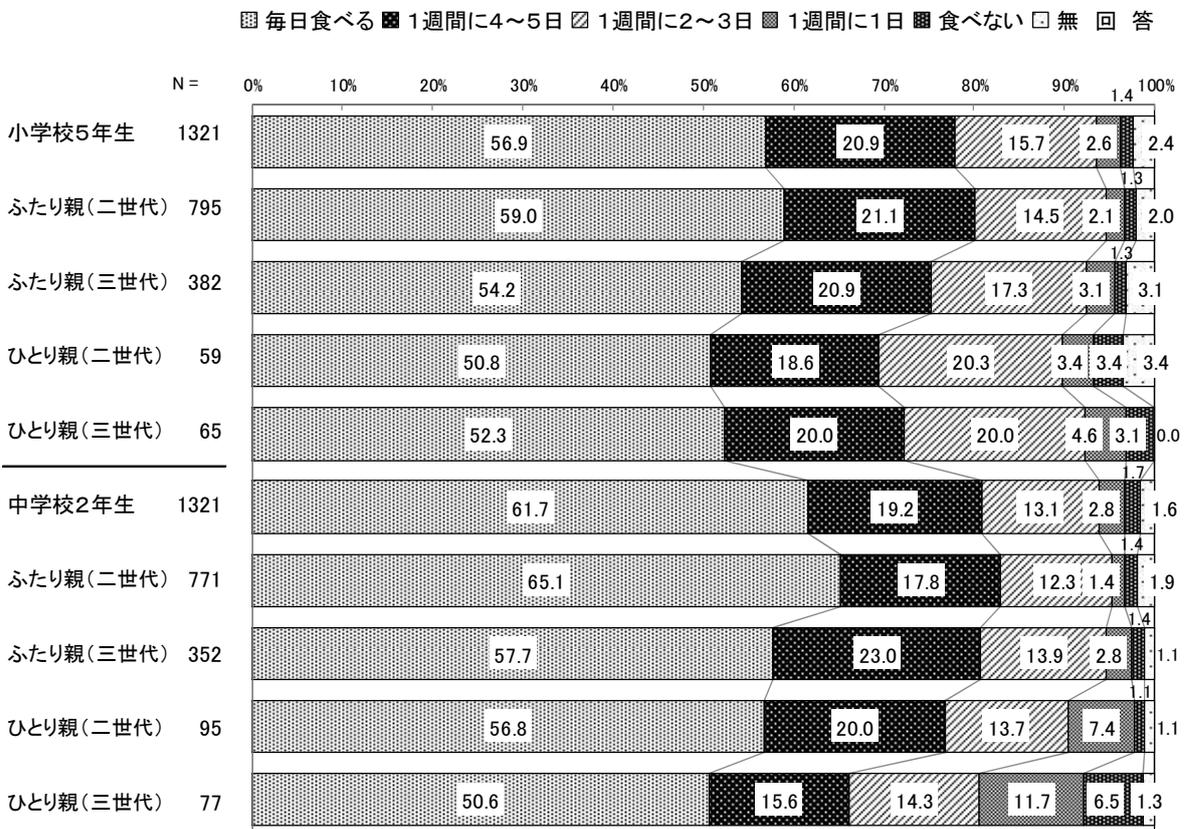
A 野菜

学年・生活困難度別では、困窮家庭の中学校2年生は「毎日食べる」が45.4%と少ない。
 学年・世帯別では、ふたり親（二世代）は各学年で「毎日食べる」が多い。

問6A 野菜[%]



問6A 野菜[%]

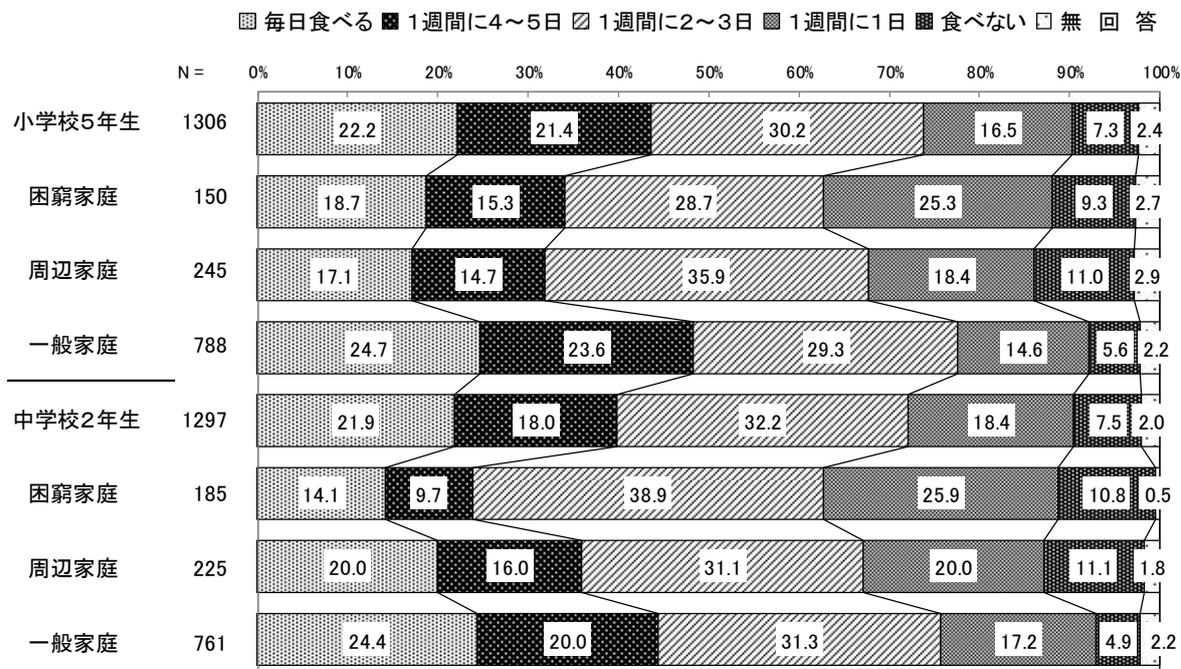


B くだもの

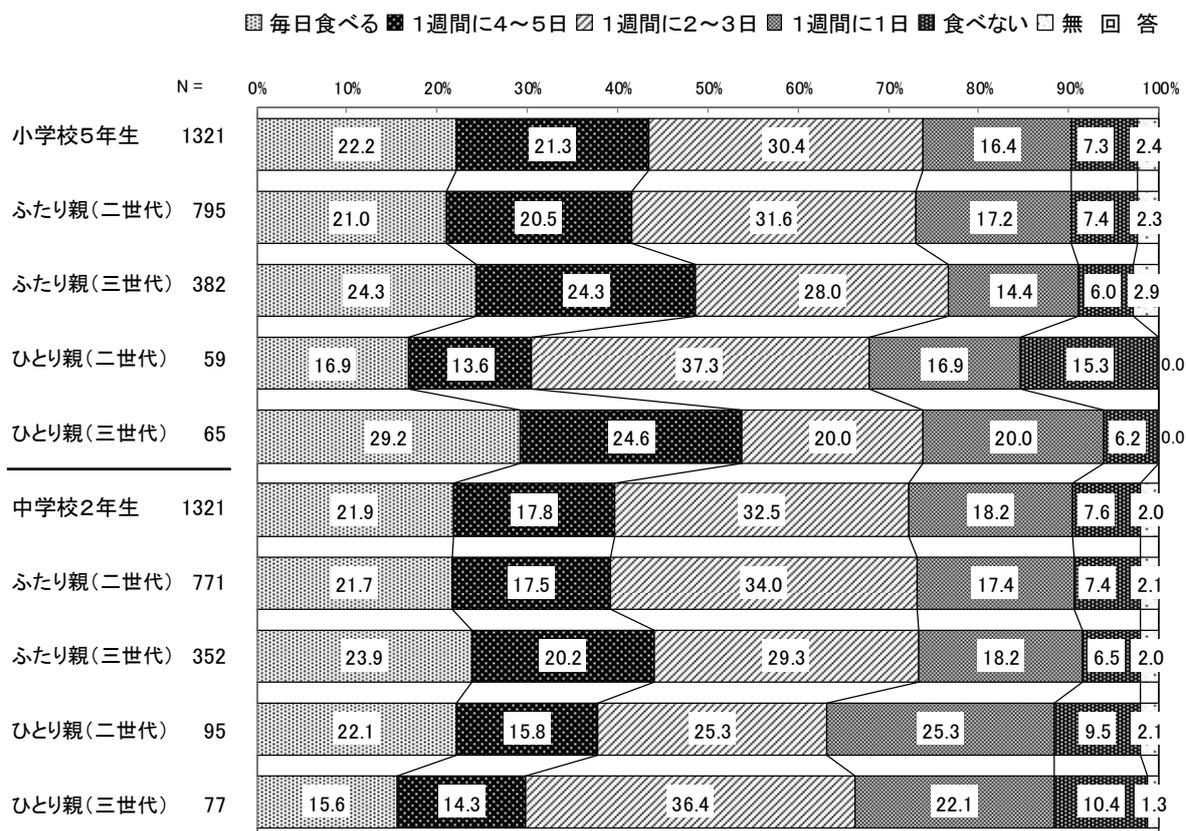
学年・生活困難度別では、困窮家庭は各学年で「1週間に2～3日」以上が一般家庭より少ない。

学年・世帯別では、「1週間に2～3日」以上食べているのは、ひとり親（二世帯）の各学年でやや少ない。

問6B くだもの[%]



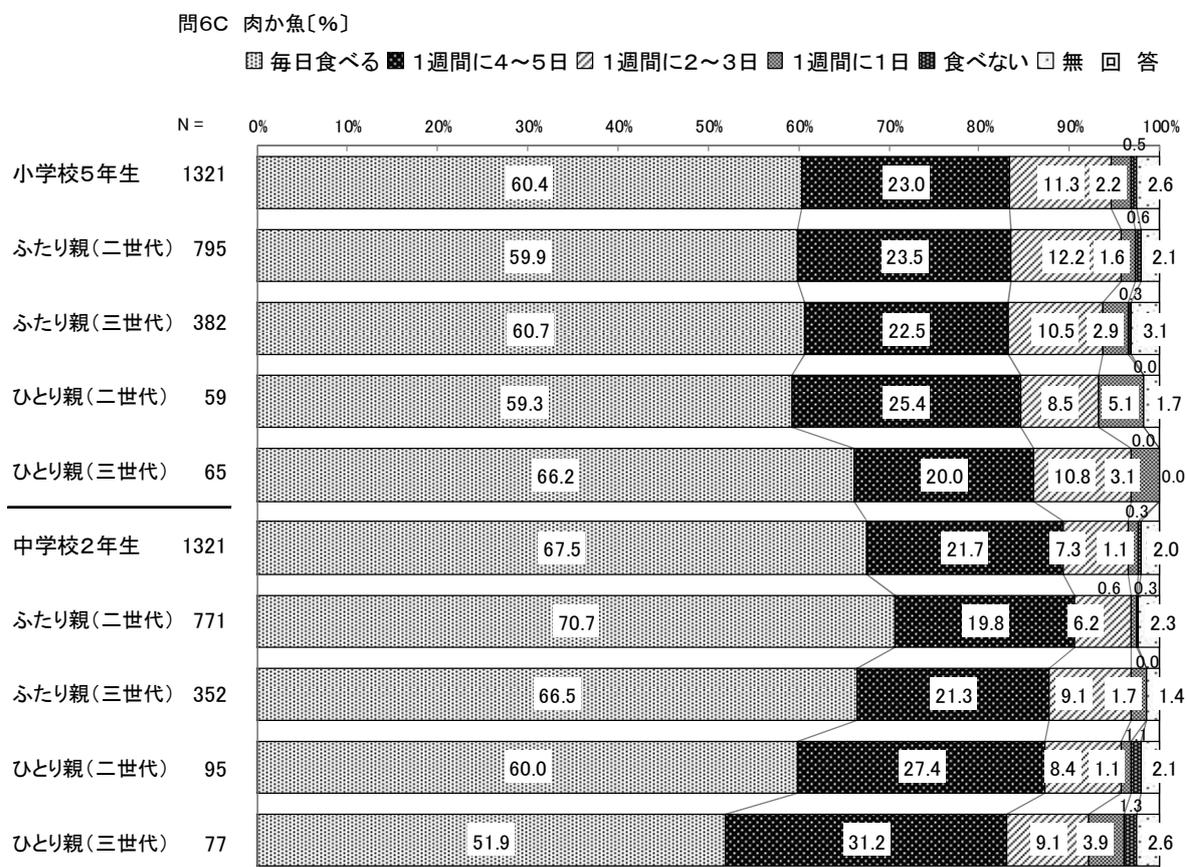
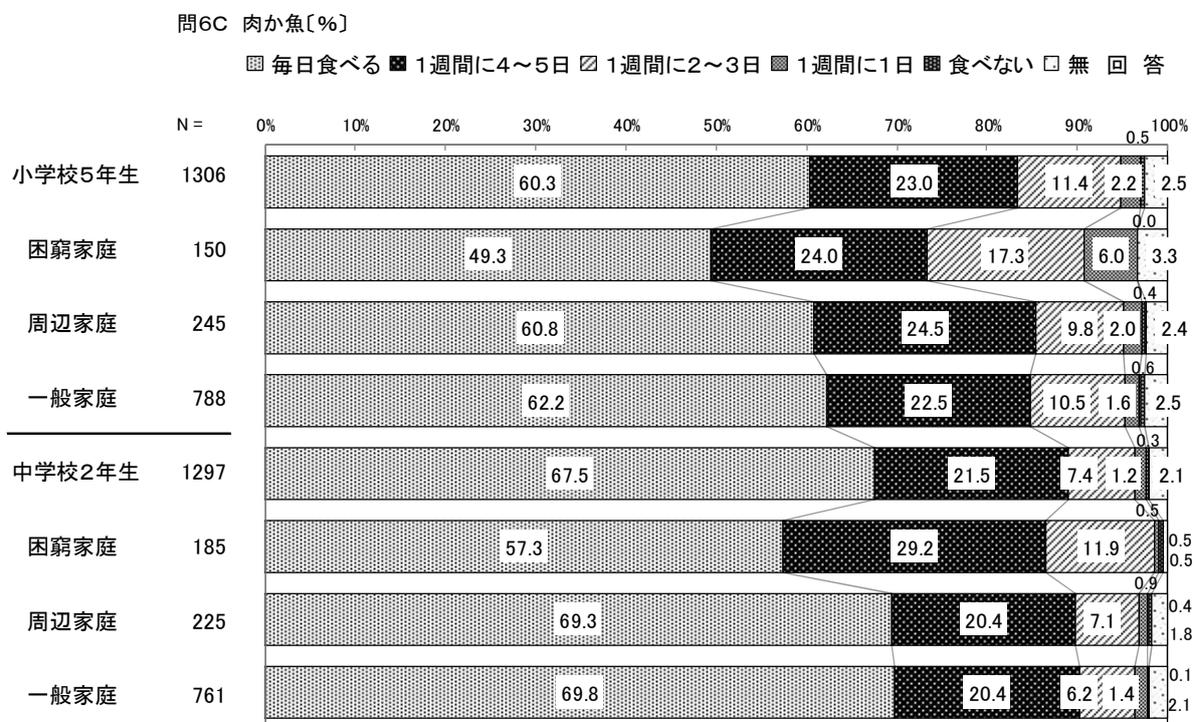
問6B くだもの[%]



C 肉か魚

学年・生活困難度別では、困窮家庭は各学年で「毎日食べる」が一般家庭より少ない。

学年・世帯別では、「毎日食べる」がひとり親（三世代）の小学校5年生は66.2%とやや多く、ふたり親（二世帯）の中学校2年生で70.7%と多い。

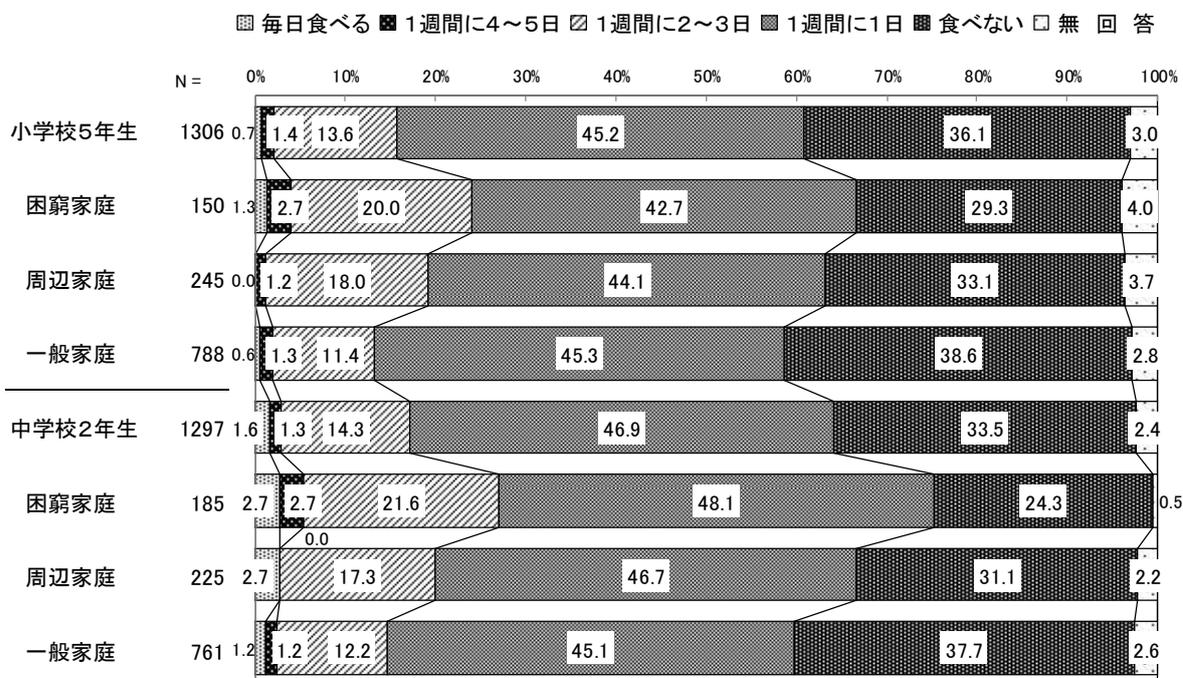


D カップめん・インスタントめん

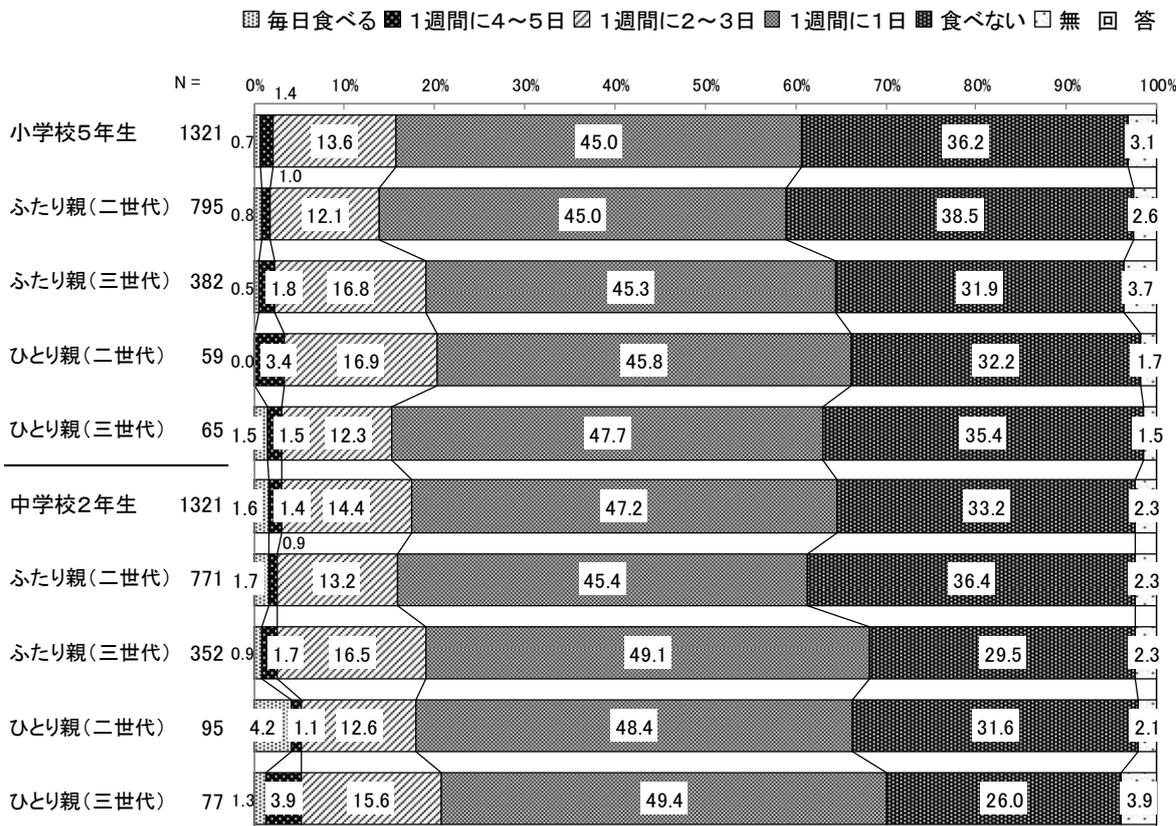
学年・生活困難度別では、困窮家庭及び周辺家庭では摂取の頻度が高まり、「1週間に2～3日」が20%前後と多い。

学年・世帯別では、ふたり親（三世代）、ひとり親（二世帯）の小学校5年生とふたり親（三世代）の中学校2年生で「1週間に2～3日」がそれぞれ16%台とやや多い。

問6D カップめん・インスタントめん[%]



問6D カップめん・インスタントめん[%]



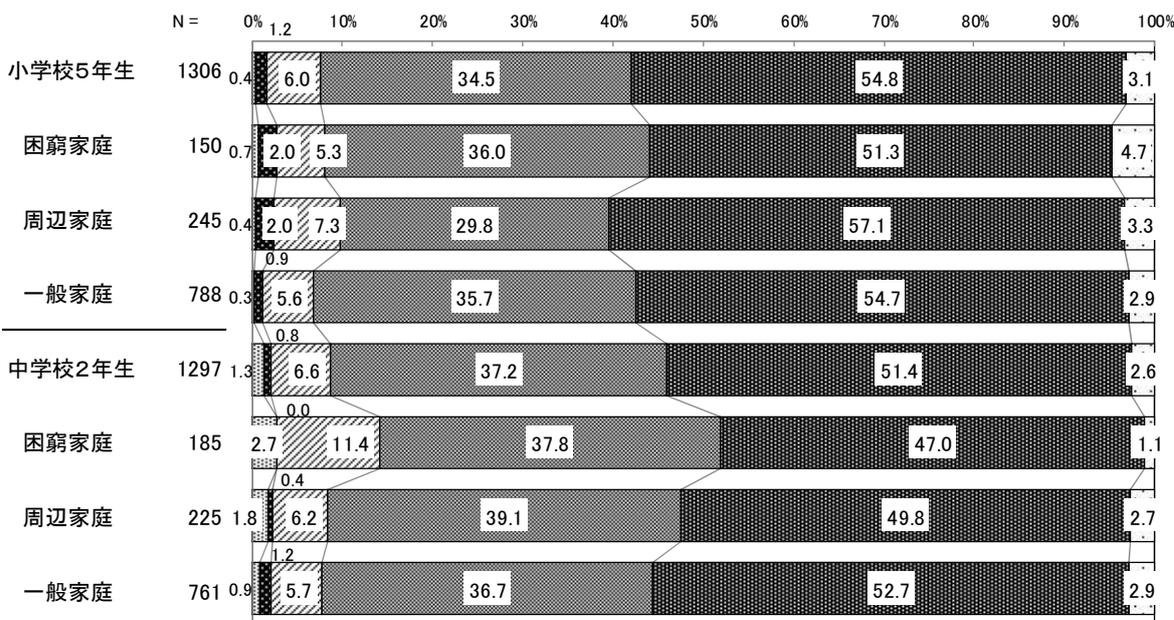
E コンビニのおにぎり・お弁当

学年・生活困難度別では、困窮家庭の中学校2年生は「1週間に2～3日」が一般家庭より多い。

学年・世帯別では、ひとり親（二世帯）の中学校2年生は「食べない」が44.2%と少なく、週に1日以上食べている回答が他の世帯区分より多い。

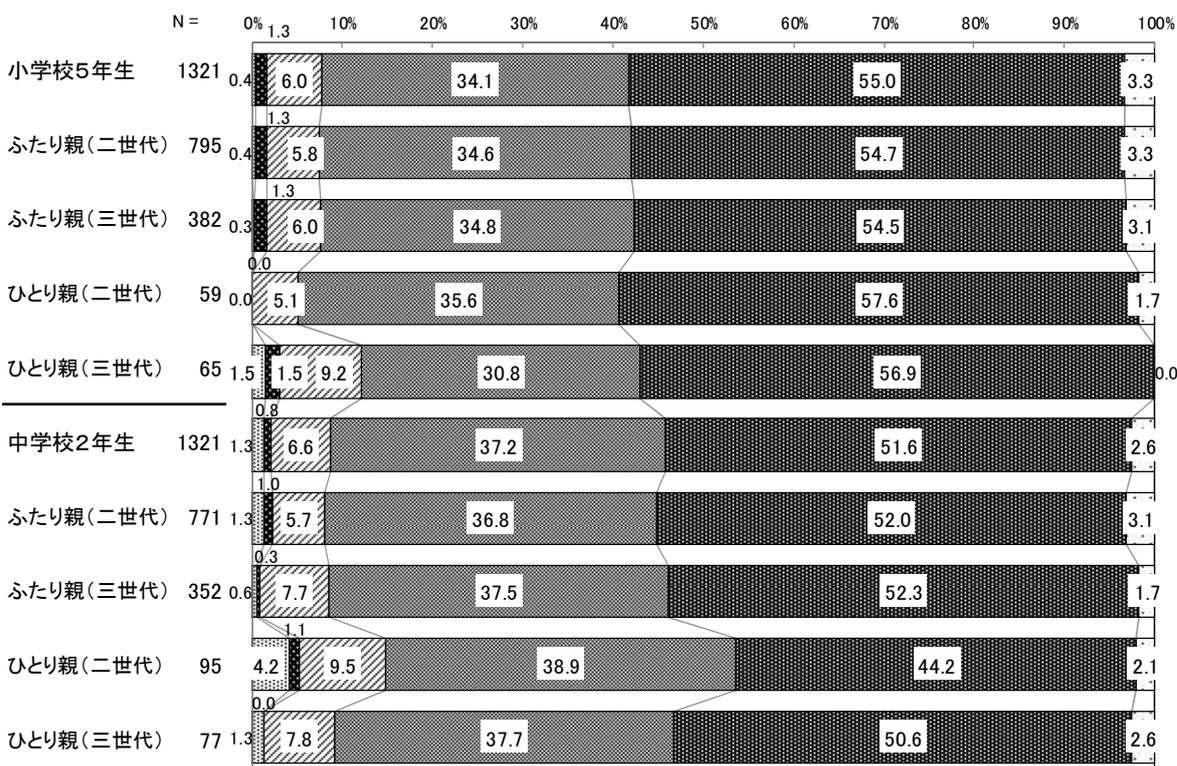
問6E コンビニのおにぎり・お弁当[%]

■ 毎日食べる ■ 1週間に4～5日 ■ 1週間に2～3日 ■ 1週間に1日 ■ 食べない □ 無回答



問6E コンビニのおにぎり・お弁当[%]

■ 毎日食べる ■ 1週間に4～5日 ■ 1週間に2～3日 ■ 1週間に1日 ■ 食べない □ 無回答



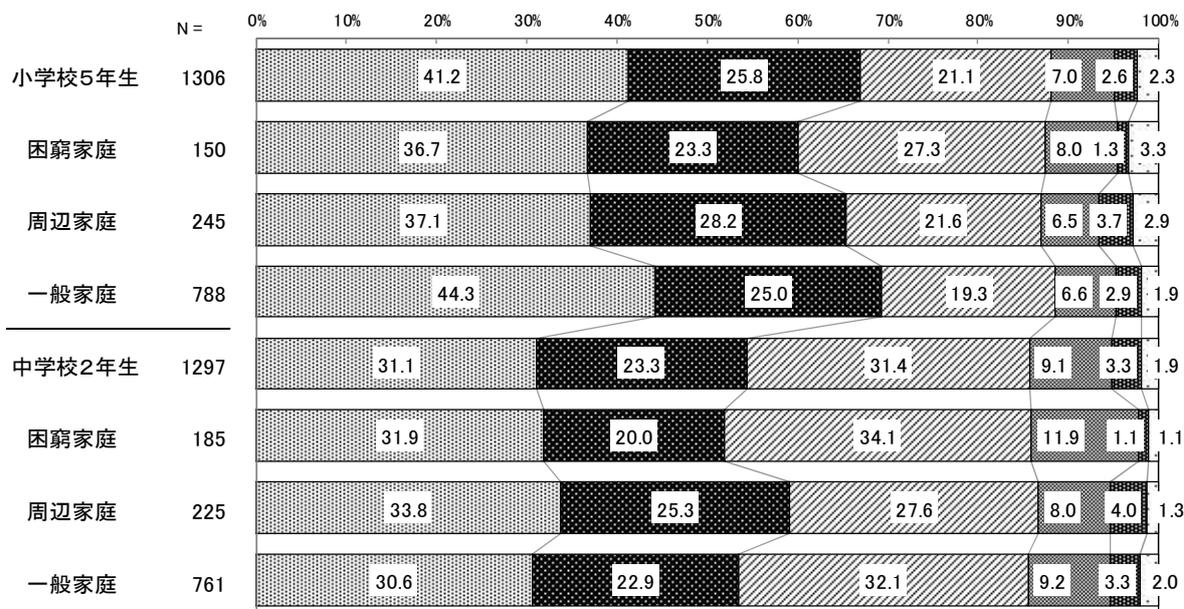
F お菓子

学年・生活困難度別では、困窮家庭では小学校5年生は「毎日食べる」が一般家庭より少ないが、中学校2年生は差がほとんどない。

学年・世帯別では、ひとり親（二世帯）の小学校5年生は「1週間に2～3日」が40.7%と多く、ひとり親（三世帯）の中学校2年生は「毎日食べる」が35.1%と多い。

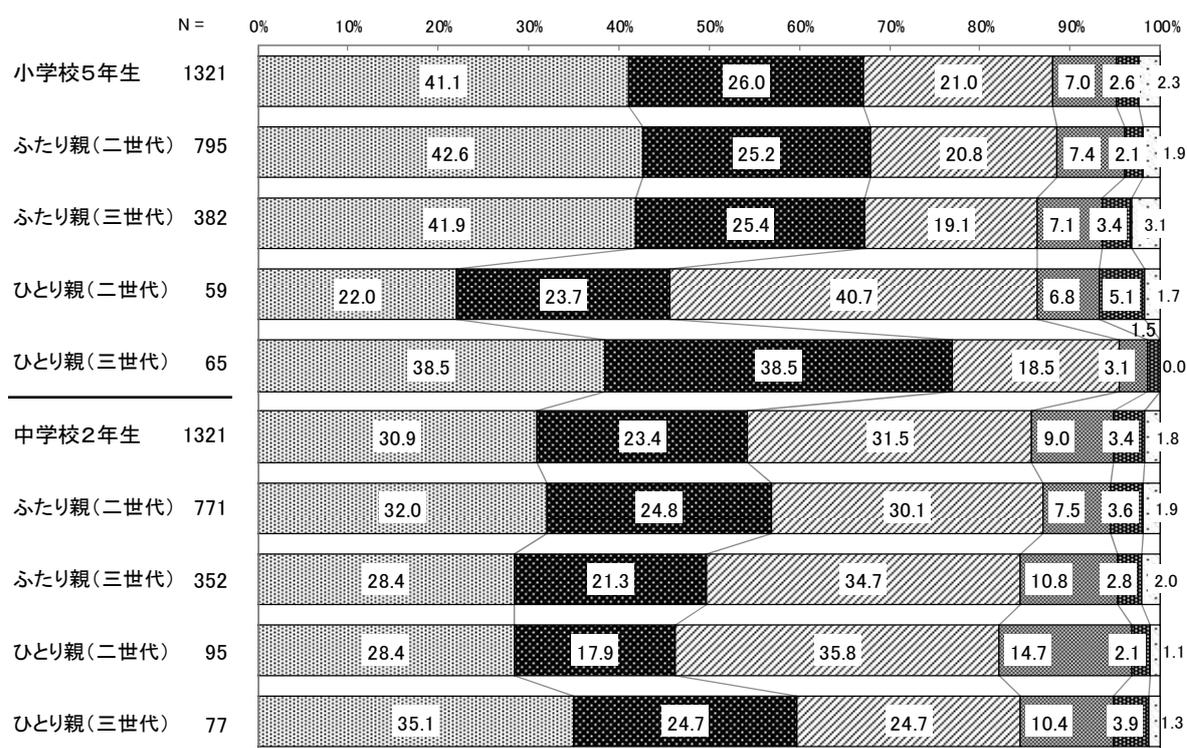
問6F お菓子[%]

■ 毎日食べる ■ 1週間に4～5日 ▨ 1週間に2～3日 ■ 1週間に1日 ■ 食べない □ 無回答



問6F お菓子[%]

■ 毎日食べる ■ 1週間に4～5日 ▨ 1週間に2～3日 ■ 1週間に1日 ■ 食べない □ 無回答



問7 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。

学年・生活困難度別では、困窮家庭では小学校5年生は「ほぼ毎日」が一般家庭より多いが、「ほとんどしない・まったくしない」も一般家庭より多い。中学校2年生は生活困難度状況に伴い、からだを動かす遊びや習い事の頻度が少ない傾向にある。

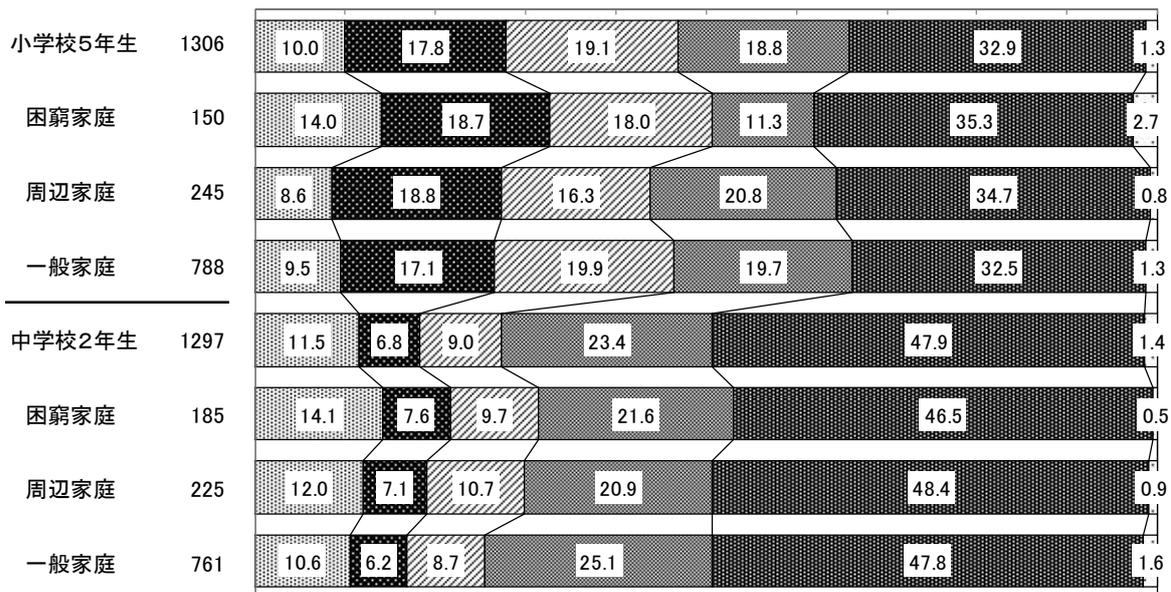
学年・世帯別では、小学校5年生、中学校2年生のひとり親（二世帯）は少なくなっている。

問7 1週間で30分以上からだを動かす遊びや習い事の頻度[%]

ほとんどしない・まったくしない
 週に1~2回
 週に3~4回

週に5~6回
 ほぼ毎日
 無回答

N = 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

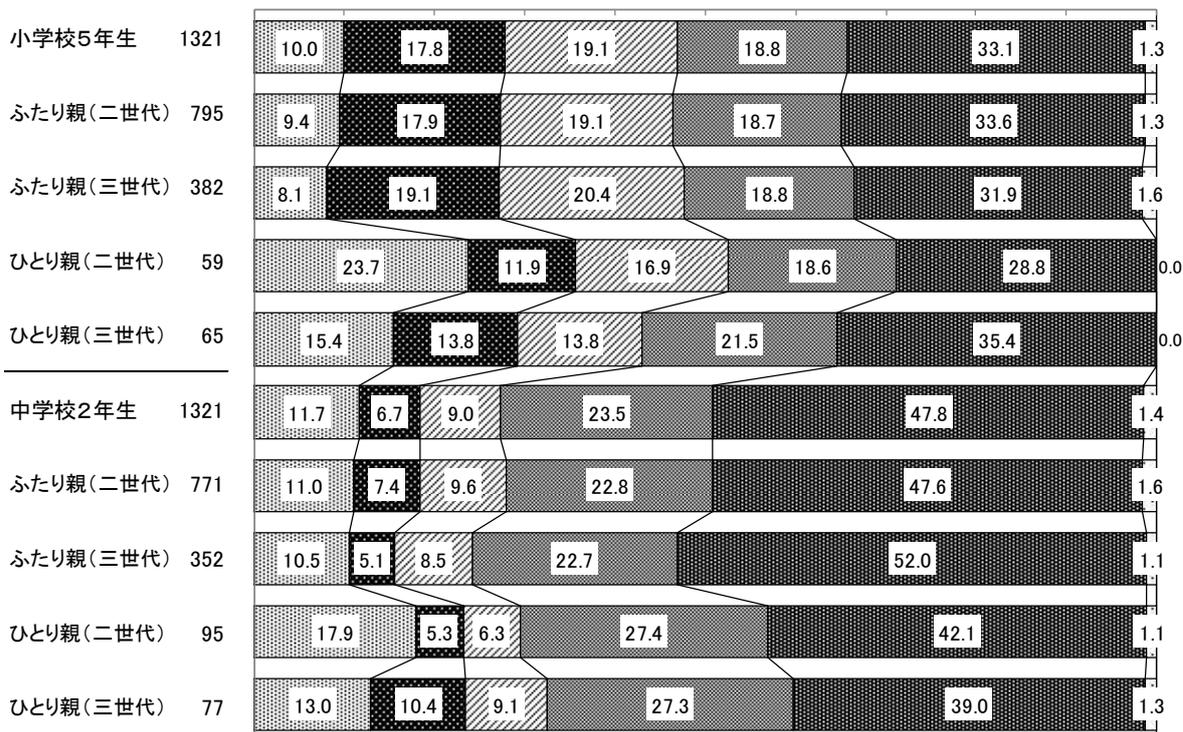


問7 1週間で30分以上からだを動かす遊びや習い事の頻度[%]

ほとんどしない・まったくしない
 週に1~2回
 週に3~4回

週に5~6回
 ほぼ毎日
 無回答

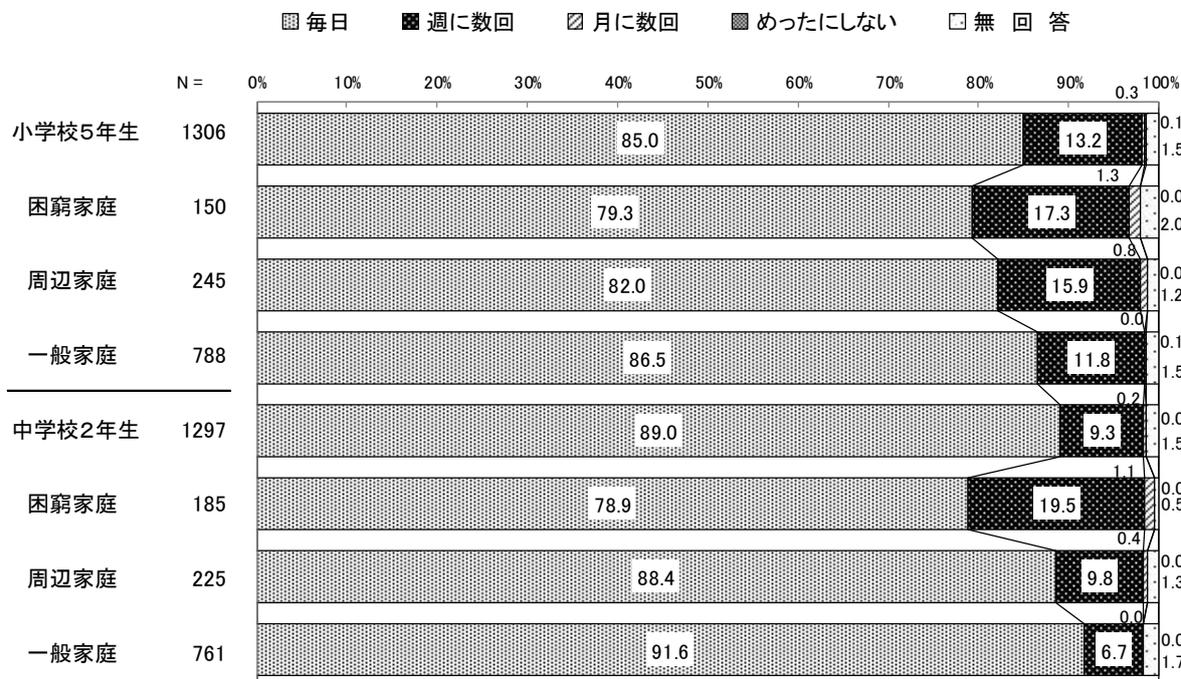
N = 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



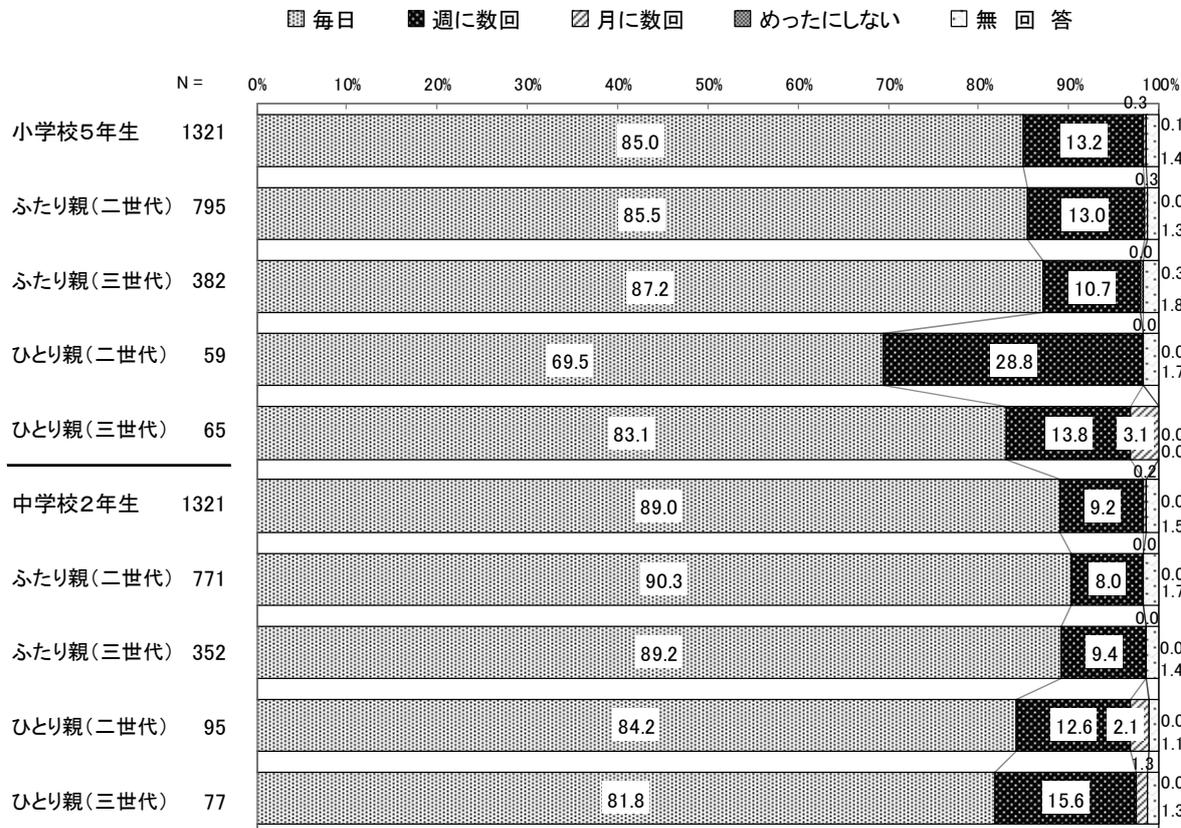
問8 あなたは、入浴（風呂、シャワー）をしますか。

学年・生活困難度別では、困窮家庭は各学年で「毎日」が一般家庭より少ない。
 学年・世帯別では、ひとり親（二世帯）の小学校5年生で他の世帯より少ない。

問8 入浴（風呂、シャワー）の頻度[%]



問8 入浴（風呂、シャワー）の頻度[%]



問9 あなたは、歯みがきをしますか。

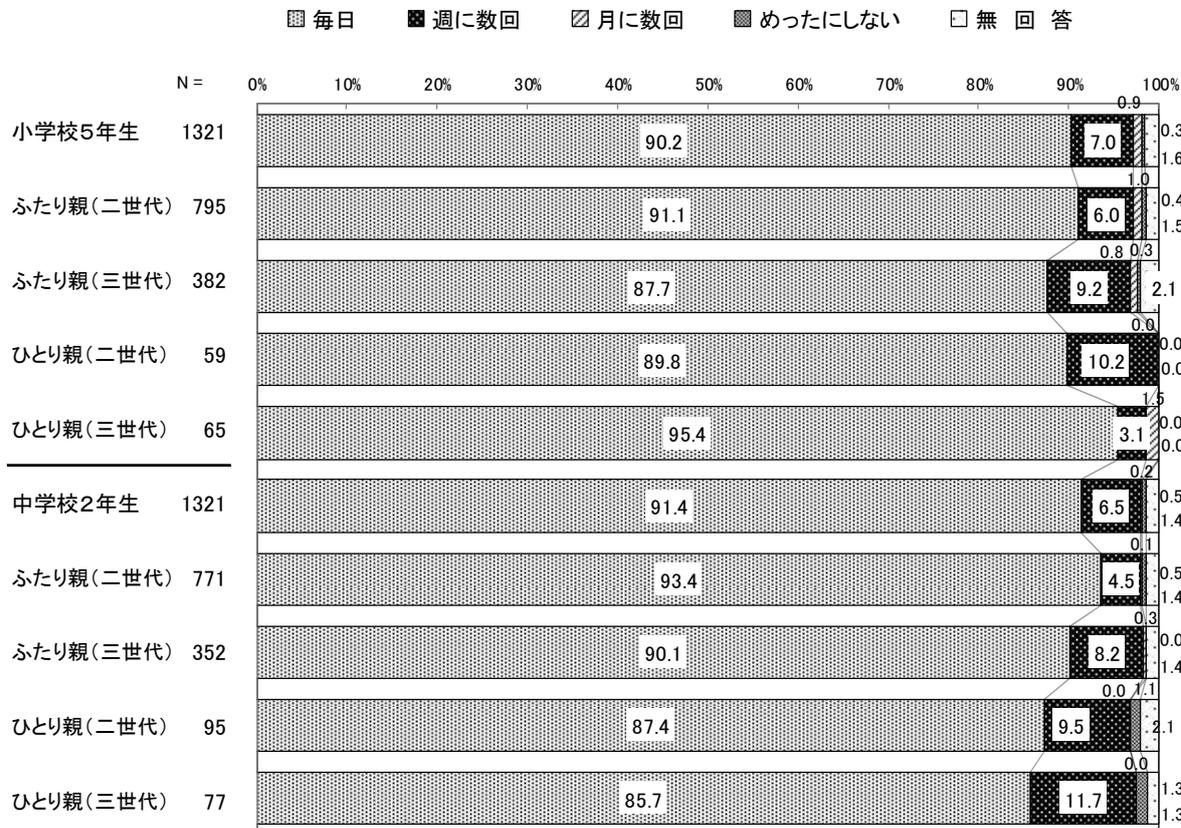
学年・生活困難度別では、困窮家庭は各学年で「毎日」が一般家庭より少ない。

学年・世帯別では、ひとり親（三世代）の中学校2年生は「週に数回」が11.7%と他の世帯より多い。

問9 歯みがきの頻度[%]



問9 歯みがきの頻度[%]



問 10 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものも含みます。

学年・生活困難度別では、困窮家庭では各学年で「0本」が一般家庭より少ない。

学年・世帯別では、ひとり親（二世帯）は各学年で「0本」が他の世帯より少ない。

