

研修内容

次 第		研 修 内 容
10:00～10:10	行政説明	スキルアップ研修会に向けて
10:10～12:00	講 義 ワーク	オリエンテーション ファシリテーションの基本を学びなおす
12:00～13:00		昼休憩
13:00～16:00	講 義 ワーク	ファシリテーションスキルを使って相手のことを聴きあう 実践報告 オンラインのファシリテーション オンライン話し合い体験



受講者感想（抜粋）

- ・ オンラインでのファシリテートに抵抗が少なくなった。
- ・ オンラインへの心理的なハードルが少し下がった。
- ・ オンライン会議等の主催に対してこの足を踏んでいたが、やってみよう！という気持ちになった。
- ・ 失敗しながらでも挑戦し続けることがとても大切なことだと思った。
- ・ 講師や皆さんが、初めは失敗しながらも取り組んできた話を聞き、勇気をもらった。
- ・ 留意点や段取りが具体的にわかり、すぐに活用できると感じた。実践したい。
- ・ オンラインでも対面に近い感覚で参加できた。
- ・ コロナで停滞していた青森圏域のごちゃまぜ師有志の団体の活動を再開してみようと思った。
- ・ 受講者の皆さんから刺激を受け、前向きな気持ちになれた。
- ・ 発言するのが苦手だったが、意外と話せたという経験になった。また参加したい。
- ・ もっとファシリテートの技術が知りたいという想いが強くなった。