

## 司会役乗り切るため弘前7か条

1. いつか来る、その時に備えよ、準備せよ
2. つかみが大事なんです お笑いも
3. お約束 きっちり明示で 安心だ
4. 迷ったら 目的確認 明確化
5. テンパるな ベテランもいつか来た道 通った道
6. 危機管理 みんなで対応 総動員
7. いのちみじかし 気にせよ 時間



## 司会役乗り切る十和田7か条

1. 根回しは 事前に細かく やりましょう
2. 碁盤の目 迷っていいよ 気にしない
3. 長話 ダメよダメダメ ルールだよ
4. 会議には 根回し忖度 チーンの声
5. かなりあい ルールとゴールで 脱脱線
6. 医者とナースに歩み寄り 地域連携 円満解決
7. 無関心 心をひらけば 味方になる

