令和８年度

青森県上北保健所療育相談のお知らせ

子どもさんの成長・運動発達などについて心配がある方に、専門医による発達相談を行います。
費用は　“無料”　です。　お気軽にご利用ください。
ただし、**事前予約が必要**となりますので、ご利用の際は、下記の連絡先までお問い合わせください。
なお、感染症の流行状況等により中止する場合もありますことを申し添えます。

１．対　象　　成長、運動発達が気になるお子さん
歩き方や手足の動きが気になるお子さん　　など

２．内　容　　医師による診察及び指導、保健師の相談、栄養士の相談

３．開催日時

開催日	令和８年	４月２２日（水）	５月２７日（水）	６月２４日（水）
		７月２２日（水）	８月２６日（水）	９月３０日（水）
		１０月２８日（水）	１１月２５日（水）	１２月２３日（水）
	令和９年	１月２７日（水）	２月２４日（水）	３月２４日（水）
受付時間		９：００～１１：３０ 受付時間を個別に指定させていただきます。		

４．場　所　　**青森県上北保健所**（十和田市西二番町１０－１５）

５．持ち物　　母子健康手帳、バスタオル、その他ミルク、おもちゃなどお子さんに必要な物を多めにお持ちください。

６．療育相談票・問診票　　前日までに QR コードから入力、または、当日記入した状態でお持ちください。

７．連絡先　　青森県上北保健所　健康増進課（療育相談担当）
電話：０１７６－２３－４２６１

※予約後、利用できなくなった場合は必ずご連絡ください。
風邪症状、下痢など体調不良の場合はご遠慮ください