



## I 第26週の発生動向 (2026/6/22~2026/6/28)

- 水痘について、中南保健所管内で**注意報**が継続しています。一方、下北保健所管内の注意報は**解除**となりました。
- 日頃から手洗いや咳エチケット等の基本的な感染対策をお願いします。

※現在、国及び国立健康危機管理研究機構が警報・注意報の基準値について確認を進めているところですが、県の週報に記載する発生動向では、当面の間、従前の基準値を用いて注意喚起を行います。

### <感染症の窓>

今週のテーマは「ヘルパンギーナ」です。

最終ページに掲載しています。

## II 第26週五類定点把握対象疾患

※記載データは、速報値です。

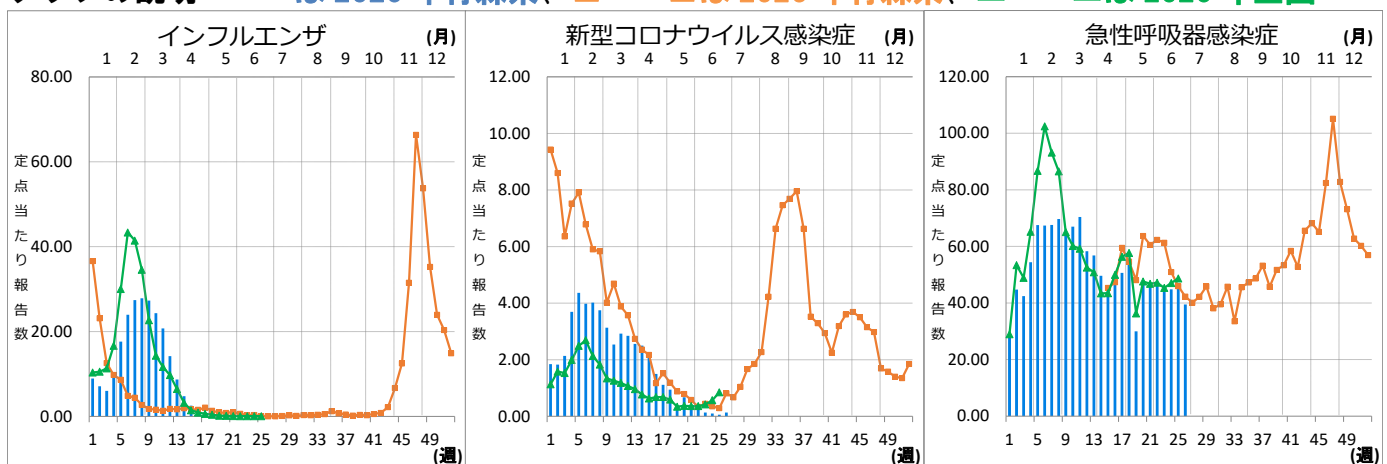
青森県内の保健所管内、定点(医療機関)数、警報・注意報については青森県の感染症発生状況 TOP ページをご覧ください。

は警報、は注意報、「空欄」：患者報告無し。

|                  |                | 東青<br>(東津軽+<br>青森市保健所) |       | 中南<br>(中南保健所) |       | 三八<br>(三戸+<br>八戸市保健所) |       | 西北<br>(西北保健所) |       | 上北<br>(上北保健所) |       | 下北<br>(下北保健所) |       | 青森県計 |       | 前週<br>からの<br>増減 |
|------------------|----------------|------------------------|-------|---------------|-------|-----------------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|------|-------|-----------------|
|                  |                | 数                      | 人/定点  | 数             | 人/定点  | 数                     | 人/定点  | 数             | 人/定点  | 数             | 人/定点  | 数             | 人/定点  | 数    | 人/定点  |                 |
| 急性<br>呼吸器<br>感染症 | インフルエンザ        |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       | 10            | 1.67  | 10   | 0.19  | 7               |
|                  | 新型コロナウイルス感染症   |                        |       |               |       | 2                     | 0.20  | 1             | 0.17  | 4             | 0.44  |               |       | 7    | 0.13  | 4               |
|                  | 急性呼吸器感染症       | 673                    | 61.18 | 260           | 26.00 | 296                   | 29.60 | 165           | 27.50 | 332           | 36.89 | 327           | 54.50 | 2053 | 39.48 | -375            |
| 小児科              | RSウイルス感染症      |                        |       | 2             | 0.33  | 1                     | 0.14  |               |       |               |       |               |       | 3    | 0.09  | -1              |
|                  | 咽頭結膜熱          |                        |       |               |       | 5                     | 0.71  | 1             | 0.20  | 2             | 0.33  |               |       | 8    | 0.24  | -1              |
|                  | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎  | 5                      | 0.83  | 13            | 2.17  | 4                     | 0.57  | 3             | 0.60  | 4             | 0.67  | 2             | 0.50  | 31   | 0.91  | -23             |
|                  | 感染性胃腸炎         | 12                     | 2.00  | 5             | 0.83  | 21                    | 3.00  | 10            | 2.00  |               |       | 1             | 0.25  | 49   | 1.44  | -23             |
|                  | 水痘             | 1                      | 0.17  | 7             | 1.17  | 2                     | 0.29  |               |       |               |       | 1             | 0.25  | 11   | 0.32  | -3              |
|                  | 手足口病           | 6                      | 1.00  | 6             | 1.00  | 17                    | 2.43  | 1             | 0.20  | 3             | 0.50  |               |       | 33   | 0.97  | -6              |
|                  | 伝染性紅斑          |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       |               |       |      |       | -1              |
|                  | 突発性発しん         | 5                      | 0.83  |               |       | 4                     | 0.57  | 1             | 0.20  | 1             | 0.17  |               |       | 11   | 0.32  | 4               |
|                  | ヘルパンギーナ        | 1                      | 0.17  |               |       | 1                     | 0.14  |               |       |               |       |               |       | 2    | 0.06  | 1               |
|                  | 流行性耳下腺炎        |                        |       | 1             | 0.17  |                       |       |               |       |               |       |               |       | 1    | 0.03  | 0               |
| 眼科               | 急性出血性結膜炎       |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       |               |       |      |       | 0               |
|                  | 流行性角結膜炎        |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       |               |       |      |       | 0               |
| 基幹               | 感染性胃腸炎(ロタウイルス) |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       |               |       |      |       | 0               |
|                  | クラミジア肺炎        |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       |               |       |      |       | 0               |
|                  | 細菌性髄膜炎         |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       |               |       |      |       | 0               |
|                  | マイコプラズマ肺炎      |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       | 6             | 6.00  | 6    | 1.00  | -8              |
|                  | 無菌性髄膜炎         |                        |       |               |       |                       |       |               |       |               |       |               |       |      |       | 0               |

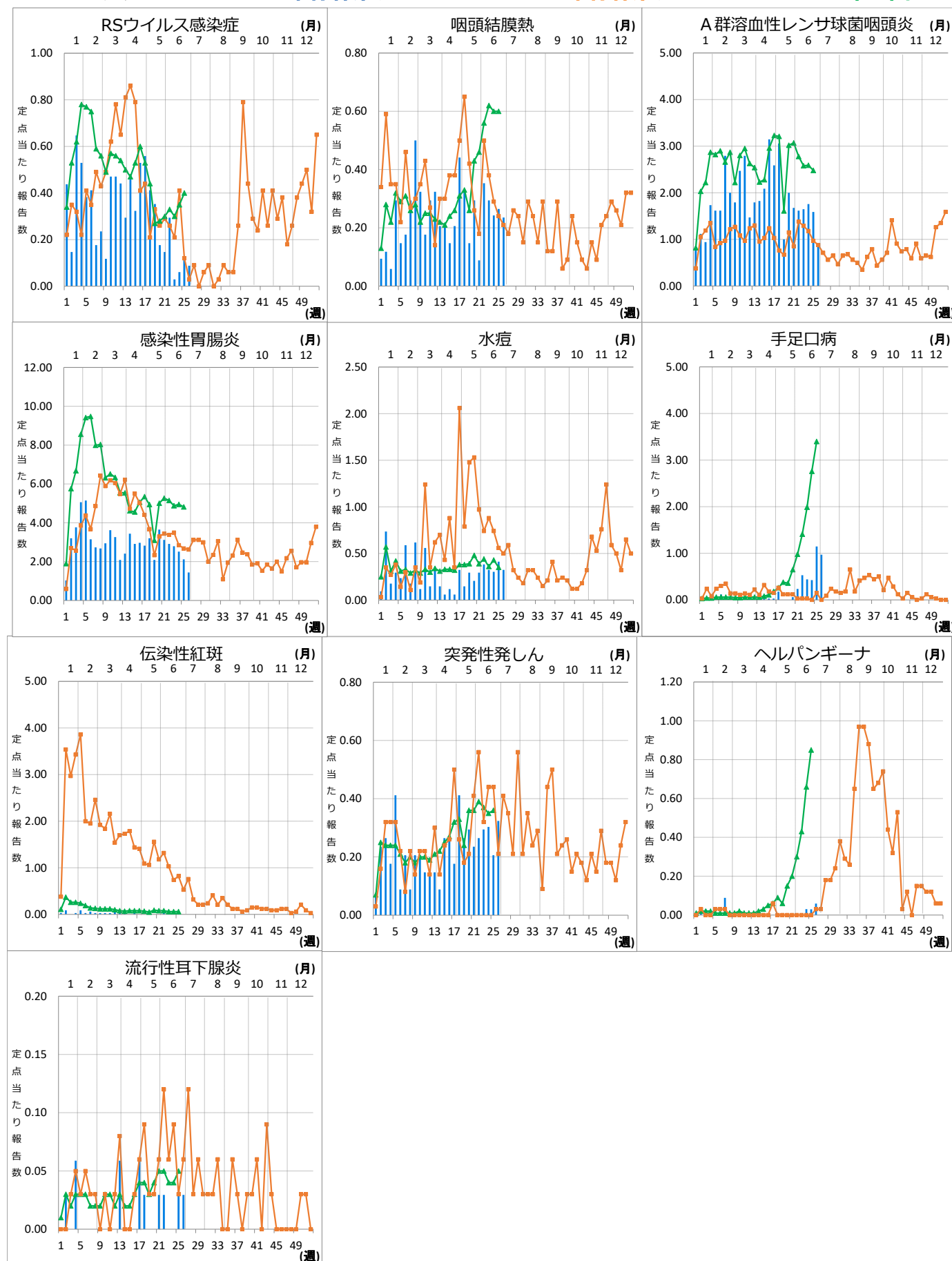
## III 定点把握対象疾患週別推移 (急性呼吸器感染症定点) (2026年第26週、ただし全国は前週)

グラフの説明 —は2026年青森県、■—■は2025年青森県、▲—▲は2026年全国



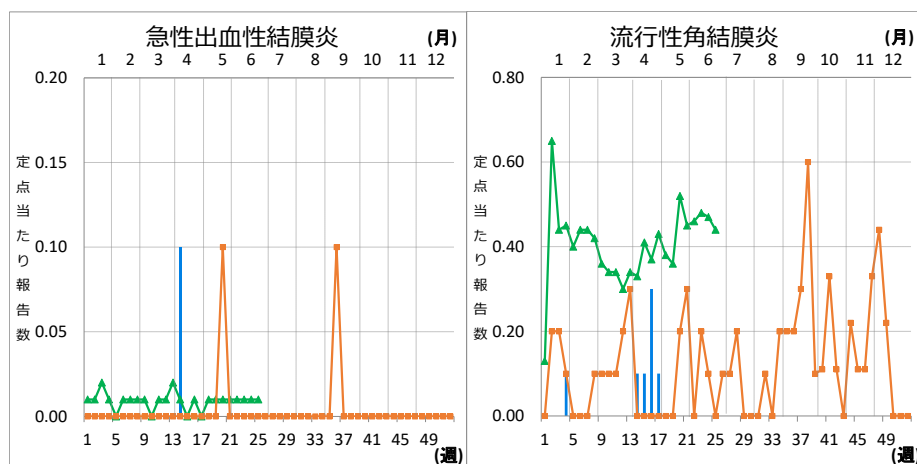
#### Ⅳ 定点把握対象疾患週別推移（小児科定点）（2026 年第 26 週、ただし全国は前週）

グラフの説明 は 2026 年青森県、 は 2025 年青森県、 は 2026 年全国



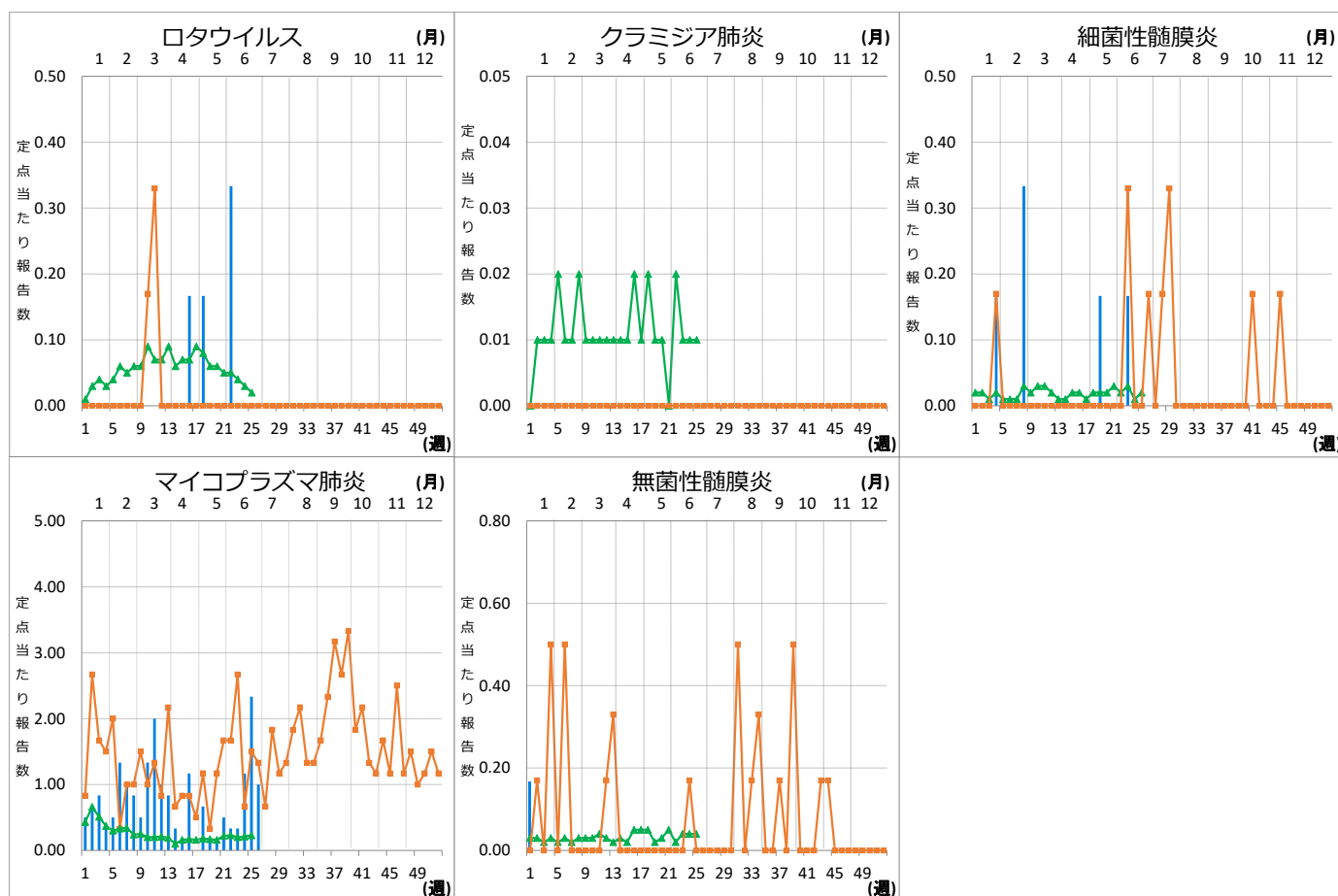
## V 定点把握対象疾患週別推移（眼科定点）（2026 年第 26 週、ただし全国は前週）

グラフの説明 は 2026 年青森県、 は 2025 年青森県、 は 2026 年全国



## VI 定点把握対象疾患週別推移（基幹定点）（2026 年第 26 週、ただし全国は前週）

グラフの説明 は 2026 年青森県、 は 2025 年青森県、 は 2026 年全国

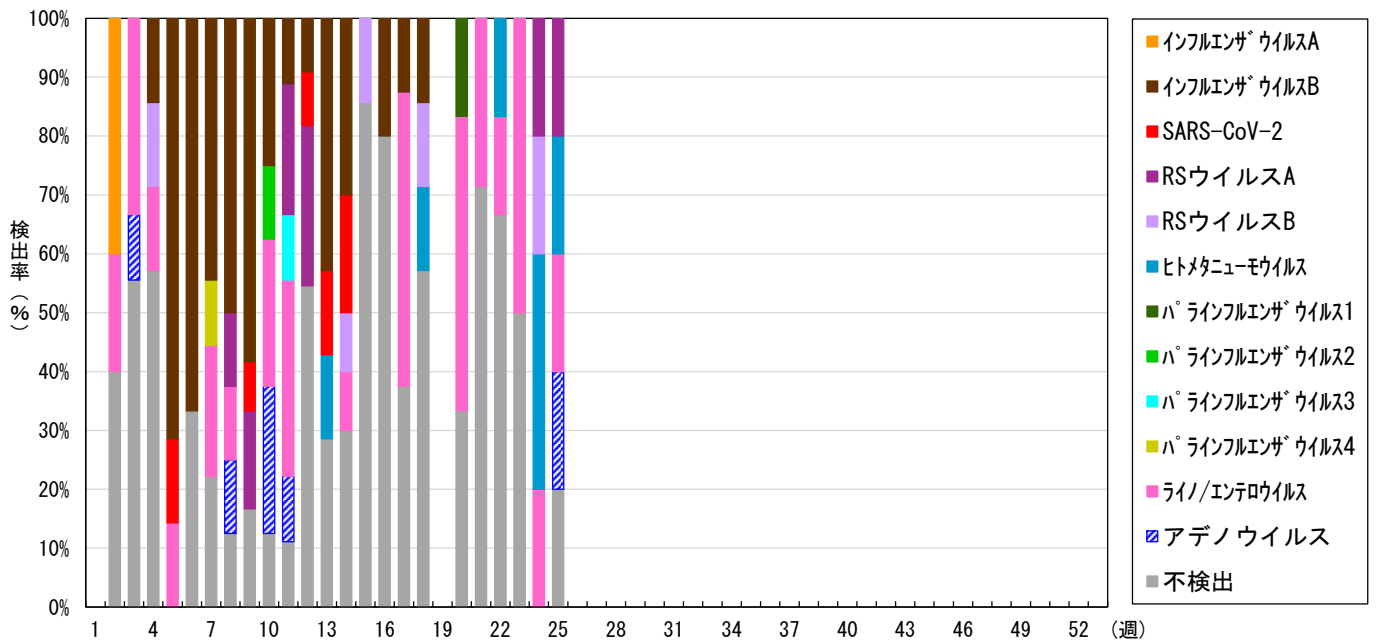


Ⅶ 急性呼吸器感染症(ARI)病原体検出情報

(1) 急性呼吸器感染症病原体定点からの提出検体数及び結果判明分 (2026 年第 19 週～26 週)

| 急性呼吸器感染症       | 2026年 |     |     |     |     |     |     |     |
|----------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                | 19週   | 20週 | 21週 | 22週 | 23週 | 24週 | 25週 | 26週 |
| 提出検体数          | 0     | 6   | 7   | 6   | 8   | 5   | 5   | 8   |
| インフルエンザウイルスA   | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |     |
| インフルエンザウイルスB   | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |     |
| SARS-CoV-2     | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |     |
| RSウイルスA        | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   |     |
| RSウイルスB        | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 0   |     |
| ヒトメタニューモウイルス   | 0     | 0   | 0   | 1   | 0   | 2   | 1   |     |
| パラインフルエンザウイルス1 | 0     | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |     |
| パラインフルエンザウイルス2 | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |     |
| パラインフルエンザウイルス3 | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |     |
| パラインフルエンザウイルス4 | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |     |
| ライノ/エンテロウイルス   | 0     | 3   | 2   | 1   | 4   | 1   | 1   |     |
| アデノウイルス        | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   |     |
| 不検出            | 0     | 2   | 5   | 4   | 4   | 0   | 1   |     |
| 検査待ち           | 0     | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 8   |

(2) 検出された病原体の週別推移 (2026 年第 1 週～25 週)



## Ⅷ 全数把握対象疾患発生状況（第 26 週）

- ・結核（二類感染症）：中南 2 人、下北 1 人 (2026 年計： 44 人)
- ・腸管出血性大腸菌感染症（三類感染症）：三戸 1 人 (2026 年計： 13 人)
- ・侵襲性インフルエンザ菌感染症（五類感染症）：中南 1 人 (2026 年計： 5 人)
- ・侵襲性肺炎球菌感染症（五類感染症）：中南 1 人、八戸市 1 人 (2026 年計： 12 人)
- ・梅毒（五類感染症）：青森市 1 人 (2026 年計： 10 人)
- ・百日咳（五類感染症）：八戸市 1 人 (2026 年計： 20 人)

## Ⅸ 保健所管内別全数把握対象疾患発生状況 （2026 年第 23 週～2026 年第 26 週）

| 週  | 東青<br>(東津軽保健所+<br>青森市保健所)             | 中南<br>(中南保健所)                                             | 三八<br>(三戸保健所+<br>八戸市保健所)               | 西北<br>(西北保健所) | 上北<br>(上北保健所) | 下北<br>(下北保健所) |
|----|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 23 |                                       | 腸管出血性大腸菌感染症1人                                             | 侵襲性肺炎球菌感染症1人                           |               |               | 結核2人          |
| 24 | 腸管出血性大腸菌感染症1人<br>カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症1人 | 腸管出血性大腸菌感染症3人<br>カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症1人<br>劇症型溶血性レンサ球菌感染症1人 | 梅毒1人                                   |               | 結核1人          |               |
| 25 |                                       | 梅毒1人<br>百日咳1人                                             | 結核2人                                   | 結核1人          |               |               |
| 26 | 梅毒1人                                  | 結核2人<br>侵襲性インフルエンザ菌感染症1人<br>侵襲性肺炎球菌感染症1人                  | 腸管出血性大腸菌感染症1人<br>侵襲性肺炎球菌感染症1人<br>百日咳1人 |               |               | 結核1人          |

第 24 週に八戸市保健所管内で梅毒 1 人、第 25 週に中南保健所管内で梅毒 1 人及び百日咳 1 人の届出がありましたので追加しました。

X 全数把握対象疾患発生状況（全国-青森県）（注：発生状況は速報値であり、国内で届出のあった疾患のみを掲載しています）

| 全国（2026年第1週～第25週までの累計） |         |                |              |                    |         |            |             |               |                |                 |
|------------------------|---------|----------------|--------------|--------------------|---------|------------|-------------|---------------|----------------|-----------------|
| 分類                     | 二類      | 三類             | 三類           | 三類                 | 三類      | 四類         | 四類          | 四類            | 四類             | 四類              |
| 疾病名                    | 結核      | 細菌性赤痢          | 腸管出血性大腸菌感染症  | 腸チフス               | パラチフス   | E型肝炎       | A型肝炎        | エキノкокクス症     | エムポックス         | オウム病            |
| 累積報告数                  | 6782    | 40             | 1218         | 18                 | 8       | 337        | 121         | 8             | 68             | 3               |
| 分類                     | 四類      | 四類             | 四類           | 四類                 | 四類      | 四類         | 四類          | 四類            | 四類             | 四類              |
| 疾病名                    | 回帰熱     | コクシジオイデス症      | 重症熱性血小板減少症候群 | チクングニア熱            | つつが虫病   | デング熱       | 日本紅斑熱       | 日本脳炎          | マラリア           | レジオネラ症          |
| 累積報告数                  | 1       | 4              | 83           | 2                  | 57      | 37         | 173         | 2             | 18             | 914             |
| 分類                     | 四類      | 五類             | 五類           | 五類                 | 五類      | 五類         | 五類          | 五類            | 五類             | 五類              |
| 疾病名                    | レプトスピラ症 | アメーバ赤痢         | ウイルス性肝炎      | カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症 | 急性弛緩性麻痺 | 急性脳炎       | クリプトスポリジウム症 | クロイツフェルト・ヤコブ病 | 劇症型溶血性レンサ球菌感染症 | 後天性免疫不全症候群      |
| 累積報告数                  | 4       | 241            | 102          | 467                | 10      | 234        | 5           | 74            | 667            | 449             |
| 分類                     | 五類      | 五類             | 五類           | 五類                 | 五類      | 五類         | 五類          | 五類            | 五類             | 五類              |
| 疾病名                    | ジアルジア症  | 侵襲性インフルエンザ菌感染症 | 侵襲性髄膜炎菌感染症   | 侵襲性肺炎球菌感染症         | 水痘（入院例） | 多剤耐性緑膿菌感染症 | 梅毒          | 播種性クリプトкокクス症 | 破傷風            | バンコマイシン耐性腸球菌感染症 |
| 累積報告数                  | 20      | 286            | 33           | 1567               | 424     | 79         | 5371        | 91            | 44             | 45              |
| 分類                     | 五類      | 五類             | 五類           | 五類                 |         |            |             |               |                |                 |
| 疾病名                    | 百日咳     | 風しん            | 麻疹           | 薬剤耐性アシネトバクター感染症    |         |            |             |               |                |                 |
| 累積報告数                  | 3409    | 2              | 539          | 8                  |         |            |             |               |                |                 |

青森県（2026年第1週～第26週までの累計）

| 分類    | 二類         | 三類             | 三類          | 四類      | 四類    | 四類     | 五類     | 五類                 | 五類            | 五類             |
|-------|------------|----------------|-------------|---------|-------|--------|--------|--------------------|---------------|----------------|
| 疾病名   | 結核         | 細菌性赤痢          | 腸管出血性大腸菌感染症 | A型肝炎    | つつが虫病 | レジオネラ症 | アメーバ赤痢 | カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症 | クロイツフェルト・ヤコブ病 | 劇症型溶血性レンサ球菌感染症 |
| 累積報告数 | 44         | 2              | 13          | 3       | 1     | 1      | 1      | 4                  | 2             | 7              |
| 分類    | 五類         | 五類             | 五類          | 五類      | 五類    | 五類     |        |                    |               |                |
| 疾病名   | 後天性免疫不全症候群 | 侵襲性インフルエンザ菌感染症 | 侵襲性肺炎球菌感染症  | 水痘（入院例） | 梅毒    | 百日咳    |        |                    |               |                |
| 累積報告数 | 1          | 5              | 12          | 6       | 10    | 20     |        |                    |               |                |

XI 病原体検出情報

報告はありませんでした。

Ⅻ 社会福祉施設等における感染性胃腸炎（疑い含む）の発生状況

「社会福祉施設等における感染症等発生時に係る報告について」（平成18年2月22日付け厚生労働省健康局長、医薬食品局長、雇用均等・児童家庭局長、社会・援護局長通知）に基づく、青森県内の社会福祉施設等における感染性胃腸炎（疑いを含む）の報告件数及び発症者数は次のとおりです。

2026 年第 26 週

| 報告週  | 施設種別 | 発症者数 | 管轄保健所 |
|------|------|------|-------|
| 第26週 | 報告なし |      |       |

2026 年報告件数及び発症者数

| 月(週)        |      | 1月   | 2月   | 3月     | 4月     | 5月     | 6月  |     |     |     | 7月     | 8月     | 9月     | 10月    | 11月    | 12月    | 計     |
|-------------|------|------|------|--------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 施設種別        |      | 1-5週 | 6-9週 | 10-13週 | 14-17週 | 18-22週 | 23週 | 24週 | 25週 | 26週 | 27-31週 | 32-35週 | 36-39週 | 40-44週 | 45-48週 | 49-52週 | (施設別) |
| 介護・老人福祉関係施設 | 件数   | 2    | 2    | 6      | 2      | 3      | 0   | 0   | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 15    |
|             | 発症者数 | 37   | 44   | 69     | 23     | 42     | 0   | 0   | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 215   |
| 児童・婦人関係施設等  | 件数   | 4    | 0    | 1      | 3      | 4      | 0   | 1   | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 13    |
|             | 発症者数 | 92   | 0    | 30     | 73     | 63     | 0   | 10  | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 268   |
| 障がい関係施設     | 件数   | 1    | 0    | 1      | 0      | 0      | 0   | 0   | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 2     |
|             | 発症者数 | 20   | 0    | 18     | 0      | 0      | 0   | 0   | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 38    |
| その他施設       | 件数   | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 0   | 0   | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 0     |
|             | 発症者数 | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 0   | 0   | 0   | 0   |        |        |        |        |        |        | 0     |
| 計(月別)       | 件数   | 7    | 2    | 8      | 5      | 7      | 1   |     |     |     |        |        |        |        |        |        | 30    |
|             | 発症者数 | 149  | 44   | 117    | 96     | 105    | 10  |     |     |     |        |        |        |        |        |        | 521   |

感染症の窓

ヘルパンギーナは、発熱、咽頭痛、口の中にあらわれる水疱性の発疹を主症状とする急性のウイルス性咽頭炎で、乳幼児を中心に夏季に流行します。

いわゆる「夏かぜ」の代表的疾患で、5月頃から流行し始め、7月頃にかけてピークとなり、8月頃から減少を始め、9～10月にかけてほとんど見られなくなります。

2～4日の潜伏期間の後に、発熱が続いてのどの痛みと水疱が現れます。発熱は1～3日続き、食欲不振、全身のだるさなどを引き起こしますが、多くは軽症で、2～3日以内に回復します。しかし、合併症として、熱性けいれん、脱水症、小児ではまれに髄膜炎や心筋炎などを引き起こす場合があるため、経過観察をしっかりと行い、必要に応じ医療機関への受診を検討してください。

ヘルパンギーナに特別な治療法やワクチンはなく、発熱や脱水に対する対症療法が中心となります。

主な感染経路は、飛沫感染や糞口感染を含む接触感染ですので、マスクやうがい、手洗いなどの基本的な感染対策を徹底しましょう。また、発症後4週間くらいまでは、便にウイルスが排泄されるため、おむつ交換後は、流水と石けんでしっかりと手洗いをしてください。

○詳しい情報はこちらをご覧ください。ヘルパンギーナ（厚生労働省 HP）



ヘルパンギーナ

