

3 政府が推奨する療養期間

	発症日	発 症 後							
	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	…10日目
ウイルスの排出が見込まれる期間									
発症後 1 日目に軽快	有症状	軽快	症状軽快後 24時間以後				療養終了 (出勤等 再開可能)		
発症後 2 日目に軽快	有症状	有症状	軽快	症状軽快後 24時間以後			療養終了 (出勤等 再開可能)		
発症後 3 日目に軽快	有症状	有症状	有症状	軽快	症状軽快後 24時間以後		療養終了 (出勤等 再開可能)		
発症後 4 日目に軽快	有症状	有症状	有症状	有症状	軽快	症状軽快後 24時間以後	療養終了 (出勤等 再開可能)		
発症後 5 日目に軽快	有症状	有症状	有症状	有症状	有症状	軽快	症状軽快後 24時間以後	療養終了 (出勤等 再開可能)	

- ※ 1 発症後10日間が経過するまでは、感染性のウイルスの排出が見込まれるため、不織布マスクの着用や高齢者等ハイリスク者との接触を控える等、周りの方へ感染させないように配慮しましょう。
- ※ 2 発症後5日間を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えましょう。
- ※ 3 法律に基づく外出自粛は求められませんので、外出を控えるかどうかは個人の判断となりますが、社会全体の感染拡大防止のためご協力をお願いします。