

～結核の早期発見のために～

結核健診を受けましょう！

《結核ってどんな病気？》

- ・結核菌に感染することにより、主に肺に炎症が起こる病気です。
- ・結核菌の混ざったしぶきが、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。
- ・高齢者、特に70歳以上の結核が多くなっています。

【主な症状】

ひとつでも気になったら要注意！！

☐咳（せき）（2週間以上続く）

☐痰（たん）

☐胸が痛い

☐呼吸が浅い・苦しい

☐37.5以上の発熱

☐体重が減る

☐食欲がない

☐体がだるい



- ・高齢者は特に、咳症状がわかりにくく、結核に気づかずに病状が進行していることがあります。
- ・気づかずに結核が進行すると、周りの人が感染してしまう可能性があります。

早期発見・早期診断が大切！！

★年に1回、結核健診（レントゲン検査）を受けましょう。

・養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホームに入所している方⇒施設が行う健診を受けましょう。

・その他の方⇒市町村が行う定期健康診断を受けましょう。

※市町村の健診は、一般的に65歳以上の方が結核健診の対象となっています。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

★気になる症状が出たときは、健診を待たずに、早めに医療機関を受診しましょう。



*** 結核に関するご相談・お問い合わせ先 ***

保健所等名称	☎電話番号	担当市町村名
青森市保健所	017-765-5280	青森市
八戸市保健所	0178-38-0716	八戸市
東津軽保健所	017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
中南保健所	0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、 藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町
三戸保健所	0178-27-5111 (八戸合同庁舎代表)	三戸町、五戸町、田子町、南部町、 階上町、新郷村、おいらせ町
西北保健所	0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鰯ヶ沢町、 深浦町、鶴田町、中泊町
上北保健所	0176-23-4261	十和田市、三沢市、野辺地町、 七戸町、六戸町、横浜町、東北町、 六ヶ所村
下北保健所	0175-31-1388	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、 佐井村
青森県保健衛生課	017-734-9141	

※健診の詳細については、入所している施設、または、お住まいの市町村に直接お問い合わせください。

※令和7年4月1日に組織改正により、保健所名が変更となりました。