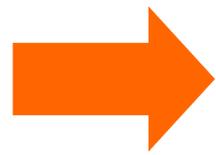


# 県民の皆様方へのお願い

## 1 青森県臨時Webキット検査センターの利用

重症化リスクの低い有症状者の方は  
青森県臨時Webキット検査センターを御利用ください

Web上での入力  
自宅での検査



医師の診断結果を  
メールで受信



## 2 保健所への不要な連絡は控える

検査で陽性になった方におかれては  
保健所からの連絡に2~3日程度要する場合があります

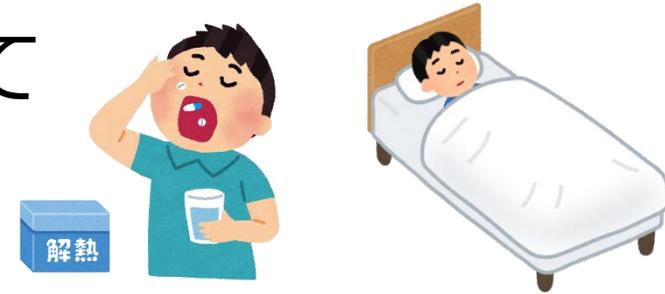
保健所への不要な連絡は控え

保健所からの連絡をお待ちください



### 3 自宅療養中で症状が軽い場合は市販の薬を服用

自宅療養されている方におかれては、発熱などがあっても**症状が軽く、意識がしっかりしていて、飲食ができる**場合は、解熱剤等の**市販の薬を服用**して安静に療養してください



### 4 外来受診を目的とした救急車要請は控える

症状が軽い方で、外来受診を目的とした**救急車の要請は控えてください**

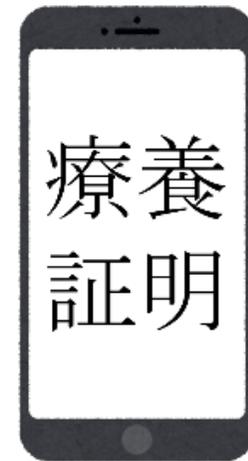
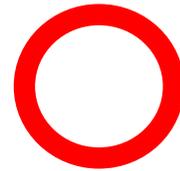
救急車で来院した場合でも自宅療養となることがありますが真に必要な方の病床を確保するためですので御理解ください



## 5 陰性証明等の提出を求めない

事業所等におかれては、従業員に対して**医療機関などが発行する陰性証明等の提出を求めない**てください

必要がある場合は、検査の結果を示す画像や自らWeb上で取得可能な療養証明書で御確認ください



※医療機関や青森県臨時Webキット検査センターで感染者として登録された方はMy HER-SYS(マイハーシス)を利用することでスマートフォンに療養証明書を表示することができます