

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策等について

手洗い

換 気

咳エチケット

- ◆医療機関や高齢者施設を訪問する際は「マスクを着用」するなど、場面に応じた感染対策をお願いします。
- ◆高齢の方と合う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

発熱等の症状がある場合について

※不明な点は、青森県HPをご覧ください、国の相談窓口や最寄りの保健所にご相談ください。

症状の軽い方

ご自身で抗原定性検査キット（国が承認した検査キット）を用いて検査を行い、基本的には自宅療養をお願いします。（医療機関を受診する場合は事前に電話連絡☎）

重症化リスクのある方
症状の重い方

かかりつけ医療機関等の受診をご検討ください。（受診する場合は事前に電話連絡☎）
かかりつけ医療機関等がない場合は、医療情報ネット 🔍 検索 をご活用ください。

相談窓口

【感染症・予防接種全般】

厚生労働省相談窓口 0120-995-956

【対応・判断に迷うとき】

あおもり救急電話相談 #7119

青森県子ども医療でんわ相談 #8000

※15歳未満のお子さんに関する相談