



毒キノコによる食中毒に気をつけましょう！

秋はキノコ狩りの季節です。

本県では、これまでキノコ狩りのシーズンに、毒キノコの誤食による食中毒が発生しています。



キノコ狩り際には、次のことに気をつけましょう！



キノコの鑑定は専門的な知識が必要です。『・・・に似ている。』や『たぶん・・・だろう。』という素人鑑定はしないこと。



毎年、同じ時期に同じ場所に生えているキノコでも、食用に類似した毒キノコが混生していることがあるので十分注意すること。



見分け方などに関する言い伝え(例: 虫が食べた跡のあるキノコは食べてもよい。)は、根拠はないので信用しないこと。



食用と確実に判断できないキノコは、①採らない、②食べない、③人にあげない、④販売しないこと。

今年のキノコの発生傾向は・・・



今年の夏は、7月の少雨できのこは少ない状況でしたが、8月の雨により、きのこが発生し始めています。9月以降も、雨が降り、平均気温が下がると、秋のキノコが大量に発生し、また、毒キノコも大量に発生する恐れがあるため、間違って採らないよう注意が必要です。



県内の青果店及び産地直売施設において、毒キノコが混在して販売されていた事例が過去に確認されています。



食用種※ではないキノコは取り扱いわないこと。

※食用種とは？⇒種が特定されていて、食べられると一般的に認められているもの。

販売（陳列）前に、食用種以外のキノコが混在していないかチェックすること。

自然に自生しているキノコのほとんどは、食用とも有毒とも判明されていません。

《出荷制限指示・出荷の自粛について》 ※令和4年9月20日以降

過去に基準値を超える放射性物質が検出されたことに伴い、原子力災害対策本部長（内閣総理大臣）から出荷を差し控えるよう指示されています。

区域	品 目
青森市	ナラタケ、ムキタケ、クリタケ及びハタケシメジ以外の野生キノコ類
十和田市	ナラタケ、ブナハリタケ、ムキタケ及びナメコ以外の野生キノコ類
鰺ヶ沢町	ナラタケ及びムキタケ以外の野生キノコ類
階上町	ナラタケ、クリタケ及びクリタケモドキ以外の野生キノコ類

＜参考＞ 青森県内で発生したキノコによる食中毒事件

発生年次	発生件数	患者数
令和6年	0件	0名
令和5年	1件	3名
令和4年	0件	0名
令和3年	0件	0名
令和2年	1件	1名
令和元年	1件	2名
平成30年	0件	0名



※青森市及び八戸市発生分を含む。



活彩あおもり

○ 青森県健康医療福祉部保健衛生課 食品衛生グループ

TEL:017-734-9214 FAX:017-734-8047

○ 青森県庁ホームページ「毒キノコによる食中毒に注意しましょう！」

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/toadstool.html>

