

2021年度 青森県看護協会開催

介護施設で働く看護・介護職のための感染管理スキルアップセミナー（第1回：10月25日）

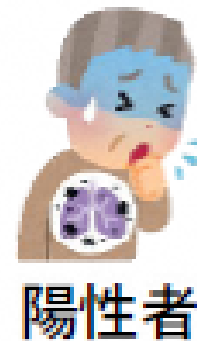


「ゾーニングの考え方」

弘前大学医学部附属病院
感染管理認定看護師 尾崎浩美

ゾーニングとは

- Zoning：空間を用途別にわけて配置すること
- 普段から行われていること（コロナのときだけじゃない）
 - ⇒経口のものとうそでないものを区別する
 - ⇒清潔なものと不潔なものを区別する
 - ⇒インフルエンザやノロウイルス感染症発生時の個室管理





ゾーニングの必要性

- 清潔・不潔を区別することで、安全なケアを提供できる
 - ・ 整理整頓を行いながら、清潔・不潔をわける
- 入所者どうしの感染を防ぐ
- 感染拡大を防ぐ
 - 感染者が増えると汚染区域が広がってくる
 - 居室 ⇒ 複数の居室 ⇒ フロア全体・・・
- 二次感染・三次感染を防ぐ（持ち出さない）
 - 感染者がいる居室がわかると感染対策が行いやすい
 - 他の入所者を守る
 - 職員を守る（無防備に接しない）
 - 職員の家族を守る





ゾーニングの基本的な考え方（物品の配置）

■ 清潔と不潔を区別する

3段台車の場合



上段：清潔区域

栄養やお薬関連（紙類は置かない）
滅菌物・手袋・速乾性擦式手指消毒薬 等

中段：準清潔区域

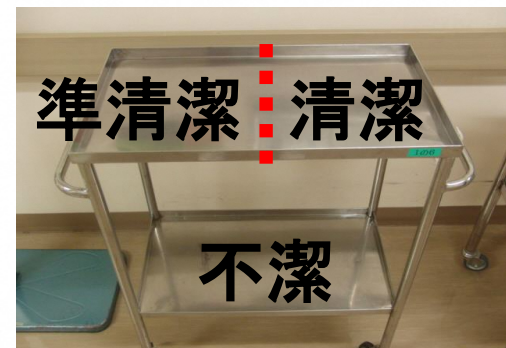
血圧計・パルスオキシメーター
・血糖測定器・ディスポガーゼ 等

下段：不潔区域

処置後等の物品

* 廃棄物用ビニール袋は、中段の部分に掛けるようにする

2段台車の場合



上段：清潔区域

栄養やお薬関連・滅菌物・手袋
速乾性擦式手指消毒薬 等

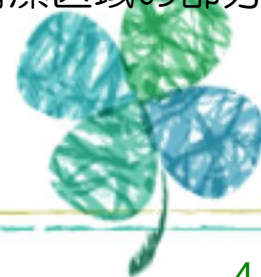
準清潔区域

血圧計・パルスオキシメーター
血糖測定器 等

下段：不潔区域

処置後等の物品

* 廃棄物用ビニール袋は、準清潔区域の部分に掛けるようにする



■ 清潔と不潔を区別する（残念な例）





オムツカートの場合 拭ける・洗えるカート

■ オムツカート運用の注意点

- 可能であれば、未使用物品（オムツ・手袋・ビニールエプロンなど）を運ぶカートと、使用後物品（使用後オムツ・手袋・ビニールエプロンなど）を廃棄するカート2台を運用する
- 1台で運用する場合、未使用物品（オムツ・手袋・ビニールエプロンなど）が汚れない配置を工夫する
 - 未使用物品を置く場所はカートの一番上にする
 - 汚れる可能性のある物品は下段に設置する
 - 使用後オムツを廃棄する袋などは、未使用物品から離して設置する
 - 使用後のオムツに触れた手で、未使用物品を触らないように、動線を工夫する
- カートは使用後にアルコール消毒剤をしみこませたペーパータオルまたは洗剤・消毒薬含有ワイプ（環境クロス）で拭き消毒する
 - 目に見える汚れが付いたら、中性洗剤で洗い流す
- カートは、清潔物品のある場所（ガーゼや医療器具、消毒薬の保管場所など）や明らかに汚染の多い場所（汚物処理室やトイレなど）に置かない





オムツカートの場合 拭ける・洗えるカート

- 上段：清潔区域
手指消毒剤
手袋
おしりふき
石けん
使用前の陰洗ボトル 等
- 中段：準清潔区域
交換するオムツ類
寝衣 等
- 下段：不潔区域
使用した陰洗ボトル
処置後のもの 等





■ INFECTION CONTROL別冊高齢者施設&療養型病院“誰でもわかる”感染対策マニュアルより





■ INFECTION CONTROL別冊高齢者施設&療養型病院“誰でもわかる”感染対策マニュアルより





質問：どちらがよいと思いますか？

①



②





質問：どちらがよいと思いますか？

① *Good*

② *bad*



- *床につきそうなところが残念
- *できるだけ膝下30cmには清潔なものは置かない



- *上段にオムツ類
- *手指消毒剤が使えない
- *中段に手袋
- *できるだけ膝下30cmには清潔なものは置かない





汚物処理室の場合

清潔 “汚れにくいエリア”

：水はねしない場所

- 乾燥した物品を保管する場所
- 洗浄した物品を乾燥する場所

不潔 “汚れるエリア”

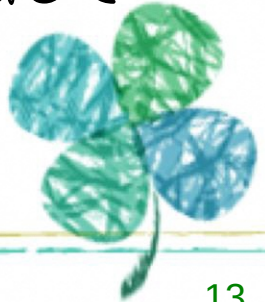
：清潔なものと交差しない場所

- 蓄尿・検尿コップを置く場所
- 未洗浄物を置く場所



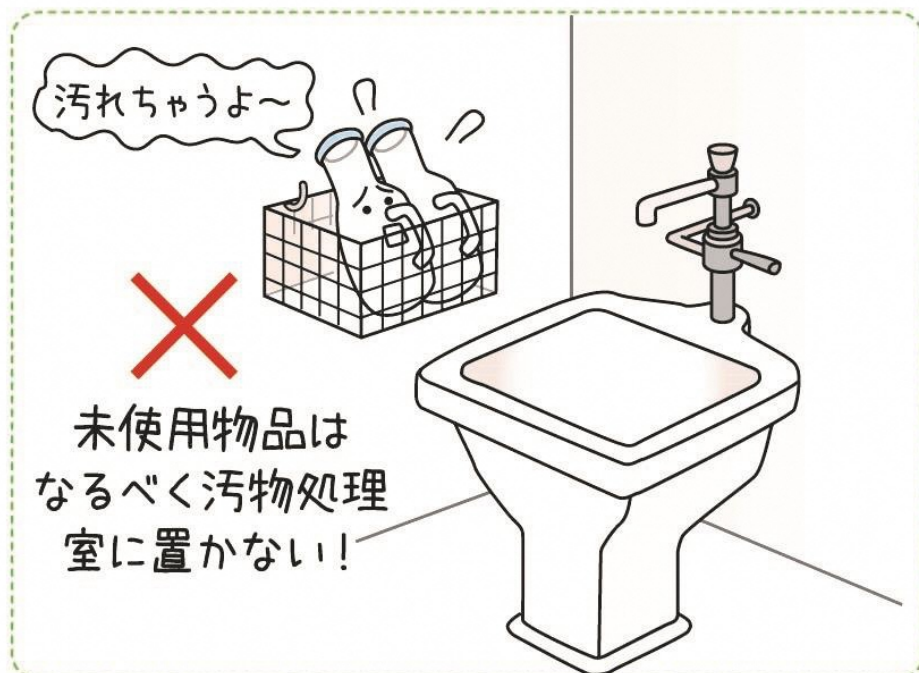
汚物処理室のチェックリスト

- 入退室時に手指衛生を実施する
- 作業時には適切な個人防護具を着用する
 - 手が汚れる作業：手袋
 - 飛び跳ねが起こる作業：ビニールエプロンまたはガウン，フェイスシールド（ゴーグル）
- 使用後の尿器や便器などは，ただちに処理し，床や流し台などに置かない
 - どうしても一時的に置く場合は，後で洗えるプラスチックバットの上などに置く
- “汚れるエリア”と“汚れにくい（汚してはいけない）エリア”にわけける
 - 2つのエリアは，できるだけ離れた場所になるようにする
 - 使用後物品は，“汚れにくいエリア”の近くには絶対に置かない
 - “汚れにくいエリア”は「部屋の手前側・高い位置」を意識して配置する



汚物処理室のチェックリスト

- 汚れたものが，“汚れにくいエリア”を通過しないように注意する
- 使用前の物品は，ケースやビニール袋に入れて，“汚れにくいエリア”に保管する
- 食事介助中には，なるべく出入りしない
- 定期的に清掃する
 - “汚れにくいエリア” ⇒ “汚れるエリア” の順序で清掃する



■INFECTION CONTROL別冊高齢者施設&療養型病院“誰でもわかる”感染対策マニュアルより

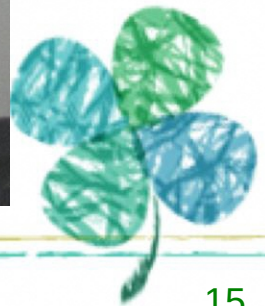


Good





質問：このゾーニングはどうでしょうか？





質問：このゾーニングはどうでしょうか？



- * 整理整頓ができていない 煩雑
- * 水回りの近く、ペーパーホルダーの下に手袋が置かれている
- * 秤は清潔なものではない





ゾーニングの基本的な考え方（ヒトの配置）

- 居室や廊下の基本的な考え方：
インフルエンザやノロウイルス感染症の場合



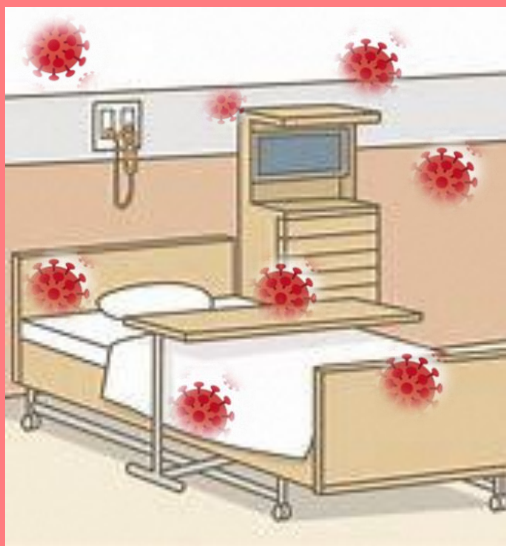
■ 居室や廊下の基本的な考え方：
インフルエンザやノロウイルス感染症の場合



- * トイレ付きの個室もしくはポータブルトイレ使用
- * 多床室を個室として利用も可

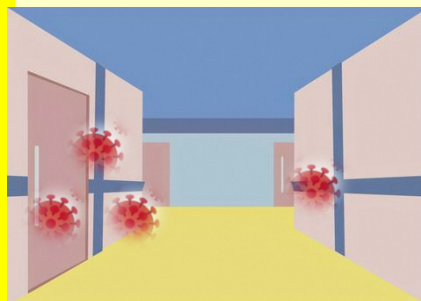
■ 居室や廊下の基本的な考え方：
新型コロナウイルス感染症の場合

空気・環境に
ウイルスが存在



レッドゾーン

環境に
ウイルスが存在



※个人防护具を
外す場所

イエローゾーン

空気・環境に
ウイルスが存在しない



グリーンゾーン



■ 感染者と非感染者をわける

汚染区域

- ・ コロナ陽性者や疑いの入所者の部屋
- ・ 個人防護具を常に着用

レッドゾーン

中間区域 準清潔区域

- ・ 個人防護具を着脱する場所
- ・ 必要な物品を置く場所

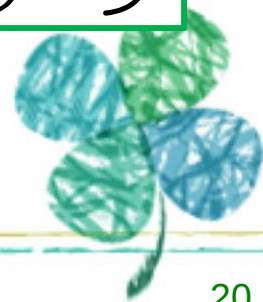
イエローゾーン

清潔区域

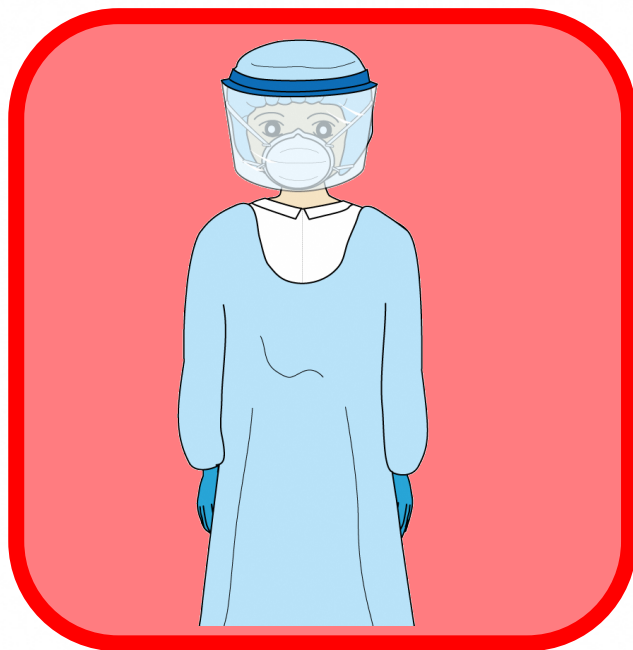
- ・ 接触のない入所者の部屋

グリーンゾーン

職員の滞在場所や休憩室は、できるだけ上記と区分けする。

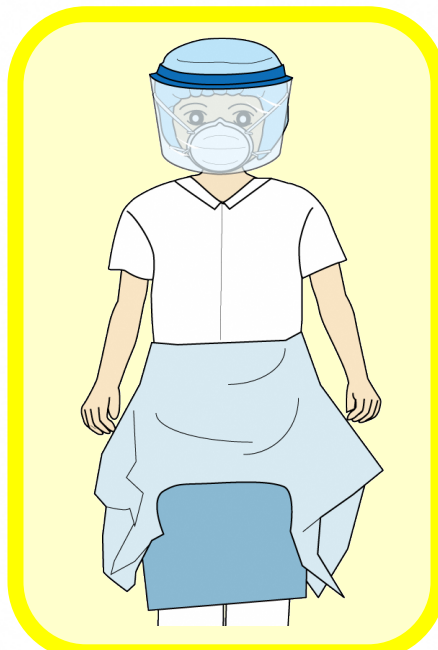


■ 各エリアの個人防護具（PPE）



ガウン・N95マスクまたはサージカルマスク・キャップ・フェースシールド・手袋着用し業務する場所

レッドゾーン



着けていた個人防護具を外す場所

イエローゾーン

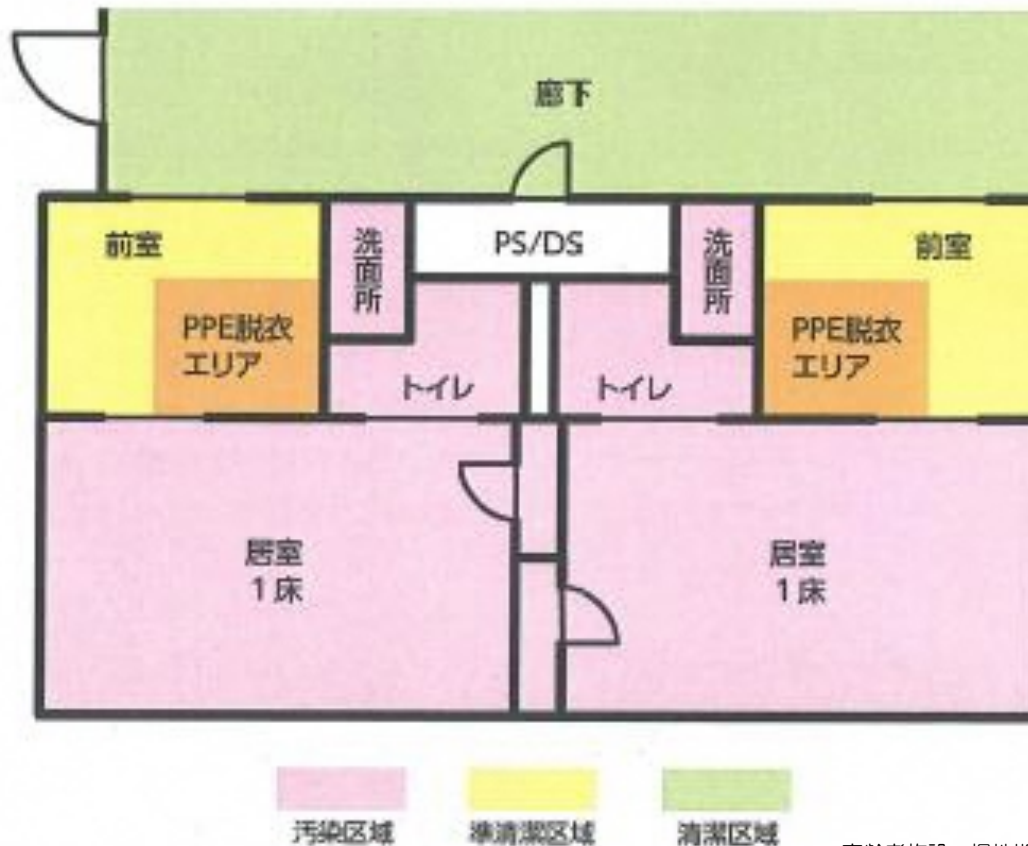


サージカルマスク・目の防護具を着用し業務する場所
必要時他の防護具着用

グリーンゾーン

ゾーニングの例

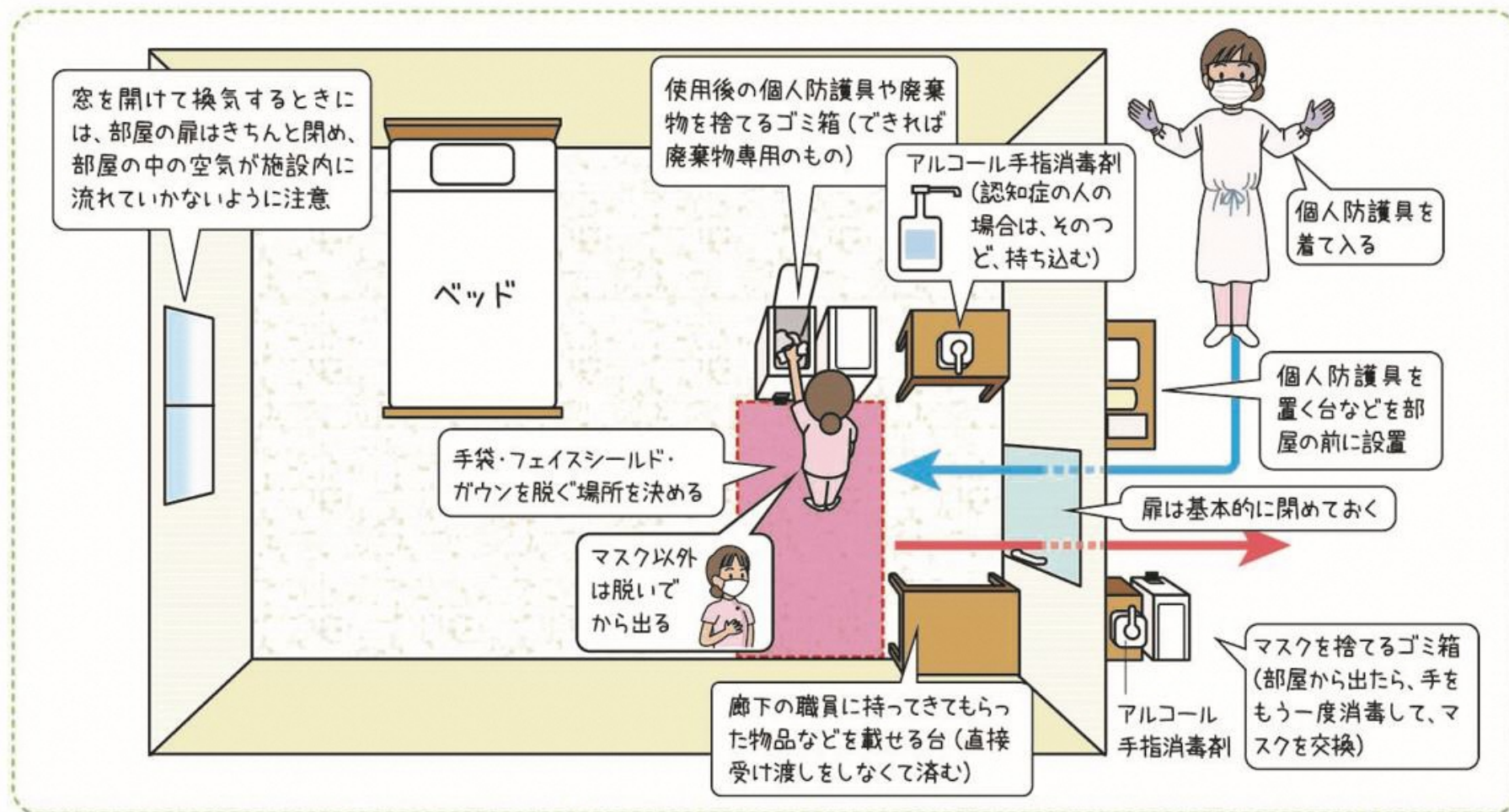
■ 前室のある個室を隔離に使用した場合



■高齢者施設・慢性期病院におけるゾーニングの手引き
～新型コロナウイルス感染症～
<https://med.saraya.com/books/zoning/vol1.html>

ゾーニングの例

■ 上からみた場合



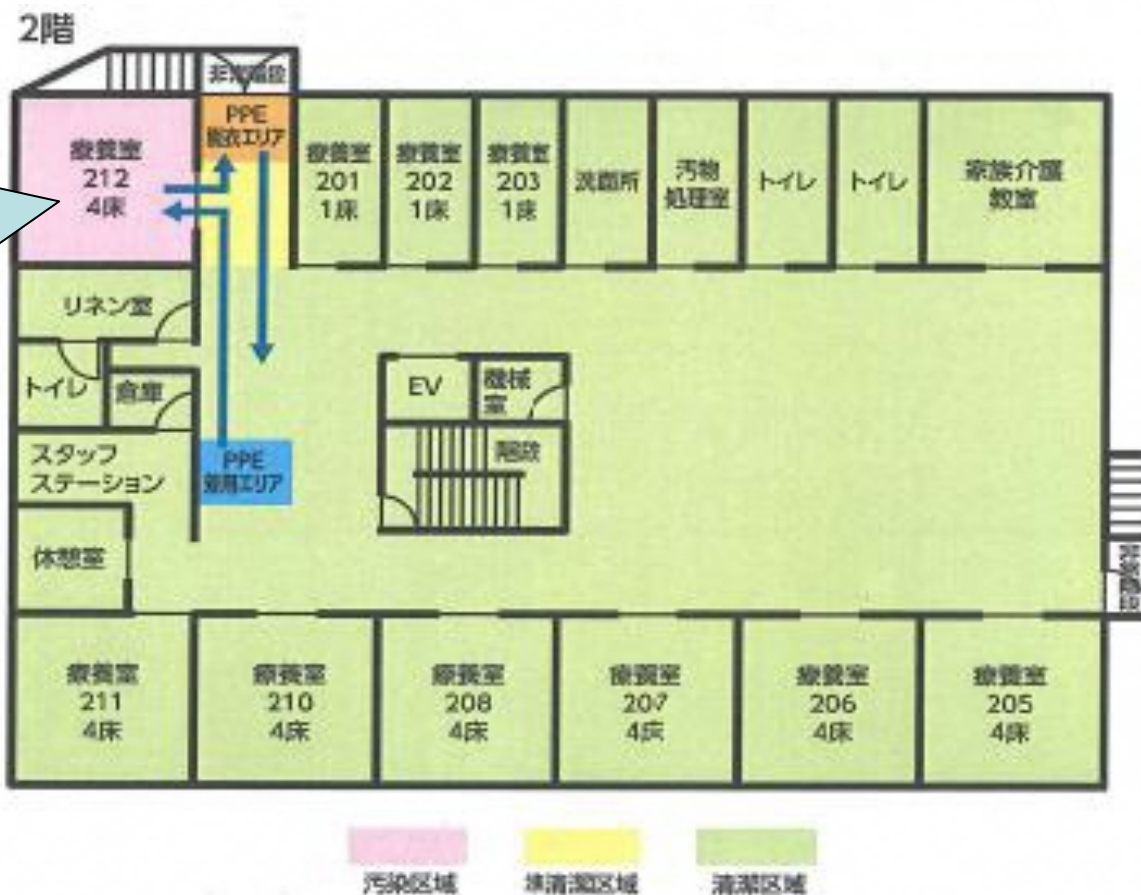
■ INFECTION CONTROL別冊高齢者施設&療養型病院“誰でもわかる”感染対策マニュアルより



ゾーニングの例

■ 前室のない一室を隔離に使用した場合

ポータブル
トイレ
感染性廃棄物用
ゴミ箱



■高齢者施設・慢性期病院におけるゾーニングの手引き
～新型コロナウイルス感染症～
<https://med.saraya.com/books/zoning/vol1.html>

ゾーニングの例

■ 複数の部屋を隔離に使用した場合



■高齢者施設・慢性期病院におけるゾーニングの手引き
～新型コロナウイルス感染症～
<https://med.saraya.com/books/zoning/vol1.html>

ゾーニングの例

■ フロア全体（クラスター）を隔離に使用した場合



■高齢者施設・慢性期病院におけるゾーニングの手引き
～新型コロナウイルス感染症～
<https://med.saraya.com/books/zoning/vol1.html>

ゾーニングのわかりやすい表示

- わかりやすく表示する
- 動線を一方向で考える（交差しないような動き）



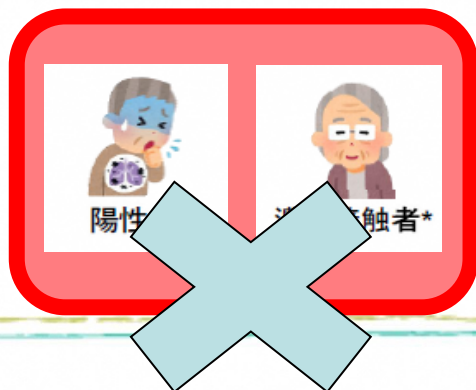
■高齢者施設・慢性期病院におけるゾーニングの手引き
～新型コロナウイルス感染症～
<https://med.saraya.com/books/zoning/vol1.html>





ゾーニング時の注意点

- 感染者と濃厚接触者を同室にしない
- 感染者と有症状者（検査陰性者含）を同室にしない
- 濃厚接触者，有症状者は個室管理する
- 空床に新たな入所者をいれない
- 感染者対応職員と他入所者対応職員はわける
- 職員用休憩室やトイレ，更衣室は別エリアにする
- わかりやすい表示を行い，周知する
- いずれの区域においても十分な換気を行う
- 空気が清潔区域から汚染区域の方向に流れるよう工夫する

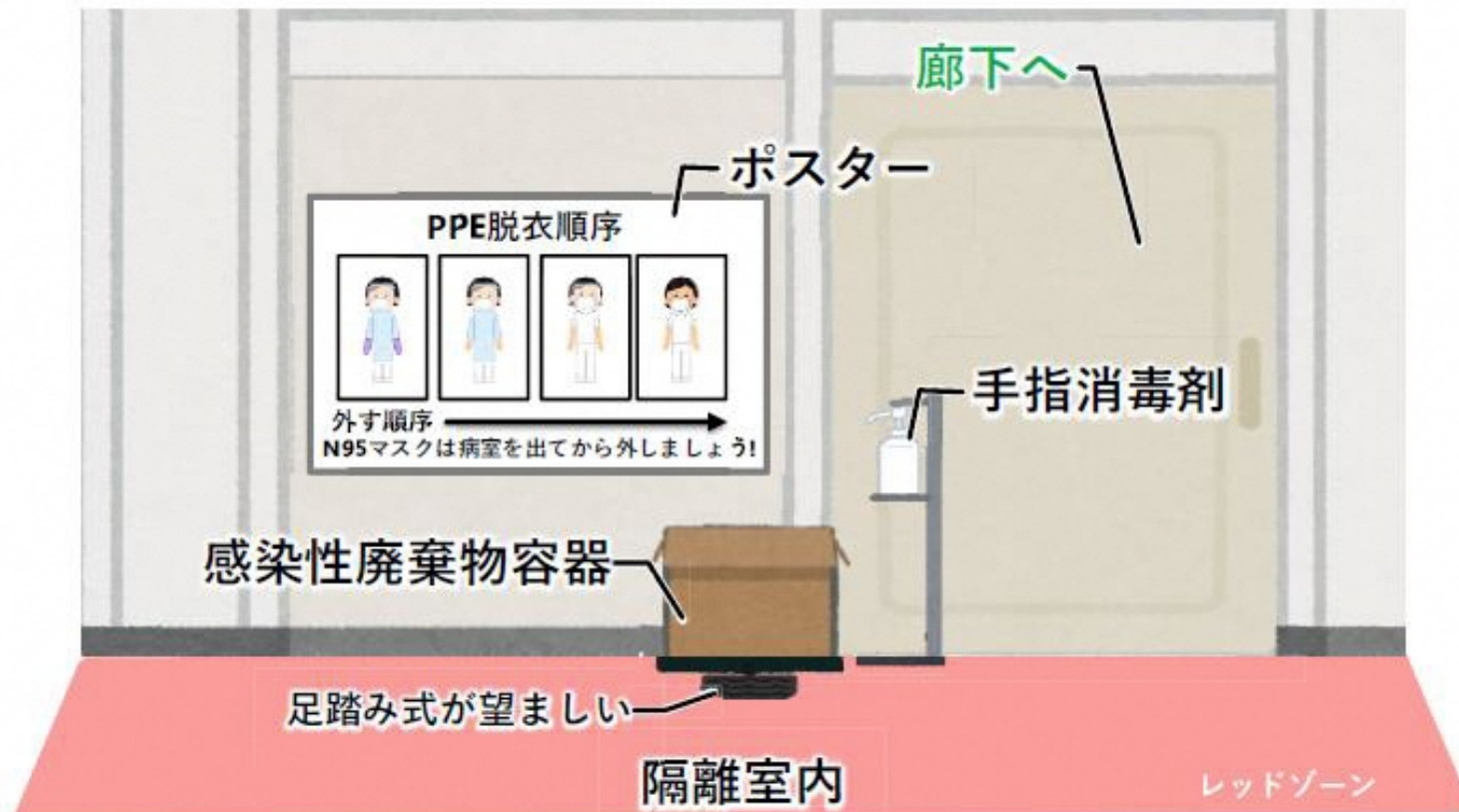


PPE着用場所に必要なもの



■第3回SARAYA感染対策Webセミナー【介護福祉施設編】大石貴幸先生資料より

PPE脱衣場所に必要なもの



※フェイスシールドを再使用する場合は、エタノールクロス等で消毒してグリーンゾーンで保管する。



まとめ

- 日頃からゾーニングに対する意識を持つ
- 物品の配置とヒトの配置を考える
- 必要物品を揃える
- シミュレーションを行い、備えておく
- レッドゾーン・イエローゾーン・グリーンゾーンの違いを理解する
- 疑った時点から行動に移す
- PPE着脱の場所を明示し、順番通りに行く
- 手指衛生は忘れずに行く
- 入所者・職員の健康観察を行い、いつもと違う症状があったらすぐに対応する





引用・参考文献

- 厚生労働省：
「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について（その２）」
- 厚生労働省：
「介護老人保健施設における感染拡大防止のための留意点について」
- 厚生労働省：
高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版
- 厚生労働省老健局：
介護職員のための感染対策マニュアル（施設系）令和３年３月
- 厚生労働省老健局：
介護現場における感染対策の手引き第２版 令和３年３月
- 高齢者施設・慢性期病院におけるゾーニングの手引き
～新型コロナウイルス感染症～
<https://med.saraya.com/books/zoning/vol1.html>
- INFECTION CONTROL別冊 高齢者施設&療養型病院 “誰でもわかる” 感染対策マニュアル
２０２１年１０月１日発行
- 第３回SARAYA感染対策Webセミナー【介護福祉施設編】：大石貴幸先生資料
- 国立国際医療研究センター 国際感染症センター：急性期病院における新型コロナウイルス感染症
アウトブレイクでのゾーニングの考え方 ２０２０年７月９日 ver 1. 0

