

八戸地域保健医療圏域における  
病院とケアマネジャーの入退院調整ルール  
の手引き  
改訂版

八戸市・おいらせ町・三戸町・五戸町  
田子町・南部町・階上町・新郷村

青森県三戸保健所

2026（令和8）年6月

<改定内容>

改定年月	ページ	内容
令和8年6月	表紙	改定年月の修正
	P10	7 関係機関等一覧 →最新情報に修正

## 目次

1	趣旨	1
2	ルールを利用する機関	1
3	ルールの対象者	2
4	個人情報の適切な取り扱いについて	2
5	ルールに関する問い合わせ先	2
6	入退院調整ルール	
	(1) 入退院調整が必要な患者の基準	3
	(2) 入退院調整における病院とケアマネジャーの役割	
	①介護認定がされていて担当ケアマネジャーがいる場合	4
	②新たに介護保険申請をする場合	5
	③新たに介護保険申請をする患者の市町村別連絡先について	6
	(3) 入退院調整ルール運用にあたっての補足	7
	(4) 様式集	
	①様式1 入院時情報提供シート	8
	②様式2 退院調整時の聞き取りシート	9
7	関係機関等一覧	10
	(1) 病院相談窓口一覧	11
	(2) 病院機能等一覧	14
	(3) 市町村担当課一覧	17
	(4) 地域包括支援センター一覧	19
	(5) 居宅介護支援事業所一覧	21
<参考資料>		
	(1) 介護保険の概要	参-1
	(2) 連携に関わる診療報酬・介護報酬	参-2
	(3) 介護支援専門員の業務について	参-3
	(4) 地域包括支援センターの業務について	参-5

## 1 趣旨

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域における医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供することが重要である。

このため、関係機関が連携し、多職種協働により在宅医療・介護を一体的に提供できる体制を構築するため、都道府県・保健所の支援の下、市町村が中心となって、地域の関係機関の連携体制の構築を推進する必要がある。

八戸地域保健医療圏域の医療・介護連携の現状は、平成29年7月に実施したケアマネジャーへのアンケート調査によると、病院からケアマネジャーに退院時の情報提供がなかった割合が25.1%、入院時にケアマネジャーから病院に情報提供のなかった割合が43.2%であり、それぞれの抱えている課題についても十分把握できていない状況であった。

そこで、病院に入院している要介護（要支援）状態の患者が、居宅へ退院するための準備の際に、病院からケアマネジャーへ着実な連絡・引継ぎを行うために、病院、居宅介護支援事業所の介護支援専門員、市町村（地域包括支援センター）が協議を重ね、入退院調整のためのルールを策定した。この入退院調整ルールの活用により、在宅療養をするご本人・ご家族を中心に、病院とケアマネジャーが対話し、ご本人・ご家族と医療・介護関係者が、同じ方向を向いて在宅療養の支援を行うことができると考える。

本手引きについては、医療と介護が連携を図ることにより、病院から地域へシームレスな在宅移行ができ、介護が必要な方が、安心して病院への入退院と在宅療養ができる環境づくりを目的に、病院とケアマネジャー間の入退院調整ルールを策定し、その活用方法について記載したものである。

一人でも多くの方が安心して在宅療養できるよう、病院担当者、ケアマネジャーの皆さまがこの手引きを活用して、円滑に入退院支援をしていただきたいと考えている。

なお、入退院調整ルールについては、運用状況をモニタリングしながら、関係者で議論を重ね修正していく予定である。

## 2 ルールを利用する機関

青森県八戸地域保健医療圏域（八戸市、おいらせ町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）の病院、市町村、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所（小規模多機能型・看護小規模多機能型を含む）。

### 3 ルールの対象者

既に介護認定を受けていて担当ケアマネがいる方は、全員を対象とする。

また、新たに介護保険申請をする方については、次ページの「入退院調整が必要な患者の基準」に当てはまる方を対象とする。

※総合事業を利用する事業対象者も含む

### 4 個人情報の適切な取り扱いについて

医療・介護の連携で必要な情報提供については、事前に利用者（患者）本人・家族の同意を得ておくことを基本とする。

### 5 ルールに関する問い合わせ先

本手引きの内容に関する問い合わせは、

病院は三戸保健所、地域包括支援センター及び居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）は管轄市町村高齢者支援担当課（P17担当課一覧参照）とする。市町村が回答困難な事例が生じた場合は三戸保健所と協議の上、回答する。

青森県三戸保健所 健康増進課 医療介護連携担当 TEL 0178-27-5111

## 6 入退院調整ルール

### (1) 入退院調整が必要な患者の基準

#### 1 入院前に介護認定がされていて、担当ケアマネジャーがいる場合

在宅退院の場合、状態を問わず引き継ぎ

#### 2 新たに介護保険申請をする場合

##### (1) 必ず退院調整が必要な患者（要介護レベル）

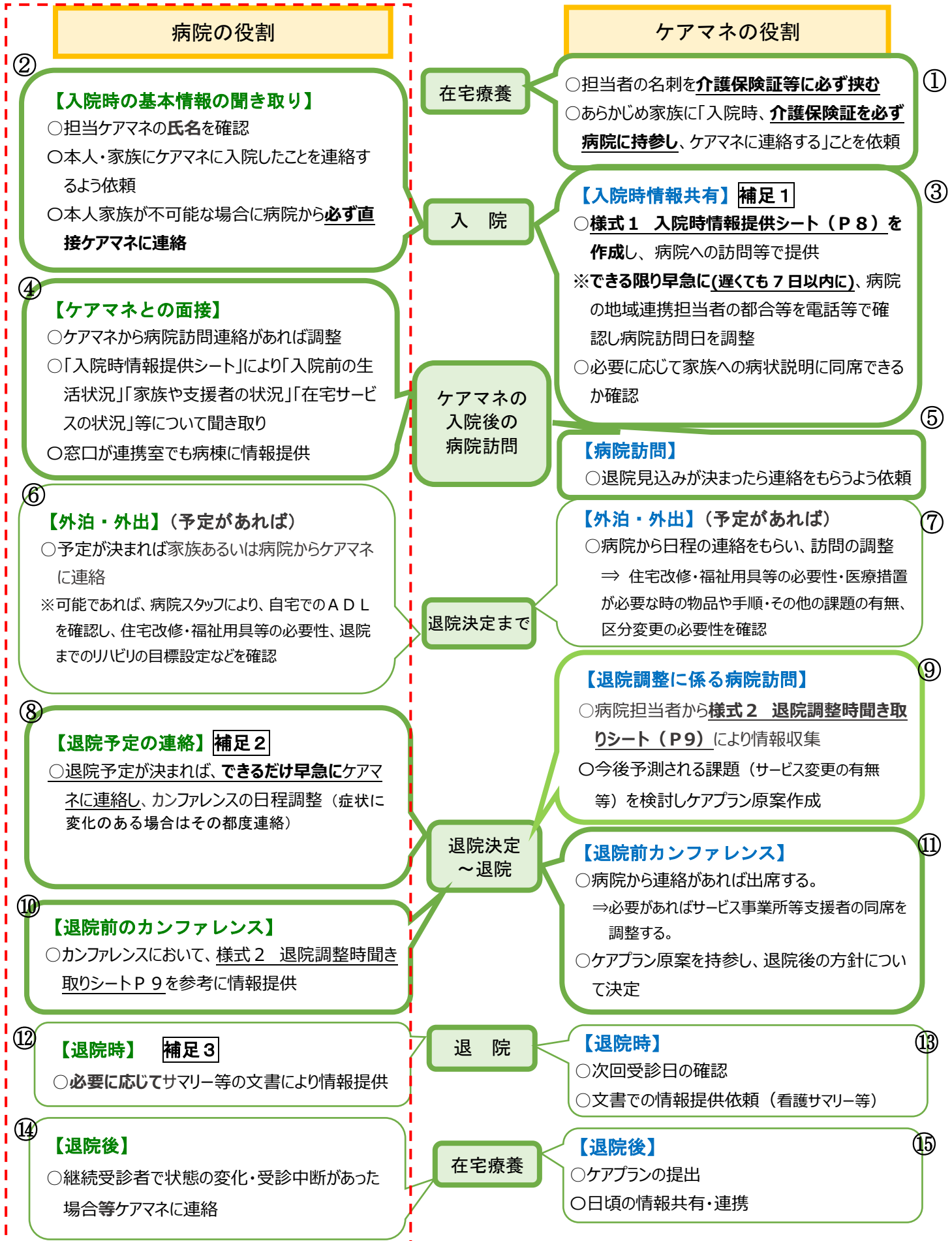
- ① 立ち上がりや歩行に介助が必要な患者
  - ・日常生活動作に介助が必要な患者
  - ・入院後 ADL が低下している患者
- ② 食事に介助が必要な患者
  - ・食事に注意が必要な患者
- ③ 排泄に介助が必要、あるいはポータブルトイレを使用中の患者
  - ・バルンカテーテル交換の必要な患者
  - ・ストーマ、自己導尿の患者
- ④ 日常生活に支障をきたすような症状の認知症の患者
  - ・精神的な面での問題行動のあった患者
  - ・認知機能の低下のみられる患者
  - ・認知面で生活能力に不安のある患者
- ⑤ 医療処置が必要な患者
  - ・感染症のある患者・医療処置や療養上の注意の必要な患者  
(インスリンや床ずれ、在宅酸素など)
  - ・床ずれ 等皮膚疾患のある患者
  - ・末期がん患者

##### (2) それ以外で見逃してはいけない患者（要支援レベルの一部）

- ・独居もしくは協力者がいないため援助が必要な患者
- ・キーパーソンに問題がある患者
- ・家族が介護困難、介護協力のない患者
- ・独居や高齢世帯の患者
- ・家族の理解力が低い患者

## (2) 入退院調整における病院とケアマネジャーの役割

### ① 介護認定がされていて担当ケアマネジャーがいる場合



## ②新たに介護保険申請をする場合

### 病院の役割

### ケアマネの役割

①

#### 自宅に退院予定で「退院調整が必要な患者の基準」該当の方

##### <基準>\*詳細はP3

##### (1) 明らかに要介護だと思われる患者

- ①立ち上がりや歩行に介助が必要な患者
- ②食事に介助が必要な患者
- ③排泄に介助が必要、あるいはポータブルトイレを使用中の患者
- ④日常生活に支障をきたすような症状がある認知症の患者
- ⑤医療処置が必要な患者

##### (2) 要支援と思われる患者の一部

- ・独居もしくは協力者がいないため援助が必要な患者
- ・キーパーソンに問題がある患者
- ・家族が介護困難、介護協力のない患者
- ・独居や高齢世帯の患者
- ・家族の理解力が低い患者

- ご本人・ご家族に介護認定について説明し、申請を勧める。
- 病棟または地域連携室から、地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所へ連絡し、今後の対応について協議  
(市町村毎の連絡先はP6)

入院中

②  
病院から連絡を受けた、地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所は、概要を確認したうえで、病院への訪問等対応について検討し返答する

#### 【担当依頼の連絡後】

- 本人家族面談・病院担当者との面談
- ・病状や本人家族の在宅療養についての思い等の聞き取り
- ・介護保険制度やサービスの利用に関する説明
- サービス利用の合意が出来れば契約  
(申請中の場合は仮契約、介護認定決定後に本契約)
- ケアプラン原案作成
- サービス調整
- サービス担当者会議
- ※契約（仮契約）からサービス決定までの期間はサービスの種類、量により変わるが1～2週間必要
- ※介護認定の結果が出るまでに約1か月を要する。
- ※ケアマネ決定が早ければ、次の外泊・外出時訪問から順次調整が進められる

③

④

#### 【ケアマネとの面接】

- ケアマネの病院訪問があれば情報提供  
「これまでの経過と入院理由」「在宅療養に向けてどのようなことが課題と考えられるか」「家族や支援者の状況」等

ケアマネの入院後の病院訪問

(1) 介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

退院決定まで

(1)介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

(1) 介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

退院決定～退院

(1)介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

(1) 介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

退院

(1)介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

(1) 介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

在宅療養

(1)介護認定があり担当ケアマネがいる場合参照

③新たに介護保険申請をする患者の市町村別連絡先について

	(1) 明らかに <b>要介護</b> だと思われる患者	(2) <b>要支援</b> と思われる患者の一部	(1)か(2)か判断に悩む場合
八戸市	居宅介護支援事業所	地域包括支援センター	地域包括支援センター
おいらせ町	町役場介護福祉課	町役場介護福祉課	町役場介護福祉課
三戸町	地域包括支援センター	地域包括支援センター	地域包括支援センター
五戸町	居宅介護支援事業所	地域包括支援センター	地域包括支援センター
田子町	町役場地域包括支援課介護支援グループ	地域包括支援センター	地域包括支援センター
南部町	町役場福祉介護課介護保険班	地域包括支援センター	地域包括支援センター
階上町	居宅介護支援事業所	地域包括支援センター	地域包括支援センター
新郷村	地域包括支援センター	地域包括支援センター	地域包括支援センター

電話番号等は、P 10以降の関係機関等一覧を参照のこと

### (3) 入退院調整ルール運用にあたっての補足

#### 1) 入院時

##### ①入院時情報提供シートの提出 補足1 P4 病院とケアマネジャーの役割③参照

- ・基本的には、ケアマネが担当している患者が入院した時は、全患者について、入院時情報提供シートを医療機関に提供するが、継続的なサービス利用がない場合、頻回に入退院を繰り返し状態が大きく変化しない等の場合は、ケアマネの判断により、シートを提出しない場合もある。

#### 2) 転院時

- ・病院は、転院先の病院に入院時情報提供シート（コピー）をできるかぎり送付し、転院先の病院が退院調整の際に参考にできるようにする。（ケアマネには、転院の連絡が病院及び家族から伝わっていることを前提としています）

#### ※Q & A

Q 1 : 病院から転院時、転院先の病院に入院時情報提供シート（コピー）を送付できない場合はどうすればよいか。

A 1 : 転院先に渡す看護サマリーに入院時の情報を記載する又は、ケアマネから入院時情報提供シートを送付するよう依頼するなど転院先が求める情報を伝えられるように努めて欲しい。

Q 2 : connect8に入っている医療機関同士であれば、転院先で入院時情報提供シートを確認できるため、転院先への入院時情報提供シート（コピー）の送付は省略してよいか。

A 2 : 省略してよい。

#### 3) 退院時

##### ①退院予定の連絡（医療機関の役割） 補足2 P4 病院とケアマネジャーの役割⑧参照

- ・入院中のADLの低下等により、ケアプラン変更、住宅改修、施設入所等が必要になる場合は、サービス調整に7日程度要するので、サービス調整期間を考慮してケアマネに連絡する。

##### ②退院時サマリー（医療機関の役割） 補足3 P4 病院とケアマネジャーの役割⑫参照

- ・様式は任意とする。各病院で使用しているものを継続使用する。

##### ③介護認定を受けているが、ケアマネがいない患者の連絡先について（医療機関の役割）

- ・「新たに介護保険申請する患者」の流れに準じるが、この限りではない。

##### ④本人家族の拒否等で介護保険申請に結びつかなかった場合（医療機関の役割）

- ・必要に応じて、患者の住所地を管轄する地域包括支援センターに情報提供し、その後の支援を依頼する。

入院時情報提供シート

情報提供先	病院  様
-------	-------------

<情報提供元>

事業所名	
担当者名	
電話番号	
FAX番号	

退院予定が決まりましたら、早めにご連絡いただきますようお願いいたします。 【入院日 令和 年 月 日】

ふりがな		生年月日	年 月 日	年齢	歳	性別	
氏名		住所			電話番号		
緊急時連絡先	氏名	住所	続柄	電話番号			
既往歴							

経済状況  年金  生活保護  その他 ( ) 金銭管理  本人  その他 ( )

家族構成図・家族背景	住環境	<input type="checkbox"/> 一戸建 <input type="checkbox"/> 集合住宅( 階建て 階) エレベーター <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
主・主介護者 ☆・キーパーソン ○・女性 □・男性	在宅主治医 (歯科医含)	医療機関名 ( ) ( ) ( ) 受診方法 <input type="checkbox"/> 訪問診療 <input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
	要介護度	<input type="checkbox"/> 申請中 <input type="checkbox"/> 区分変更中 <input type="checkbox"/> 事業対象者 <input type="checkbox"/> 要支援 <input type="checkbox"/> 要介護 <input type="checkbox"/> 有効期間 年 月 日 ~ 年 月 日	
	障害高齢者の日常生活自立度		認知症高齢者の日常生活自立度
	サービス利用状況		
<input type="checkbox"/> 訪問介護 ( 回/週) <input type="checkbox"/> 訪問看護 ( 回/週) <input type="checkbox"/> 通所介護 ( 回/週) <input type="checkbox"/> 通所リハビリ( 回/週) <input type="checkbox"/> 訪問リハビリ ( 回/週) <input type="checkbox"/> 短期入所 ( 回/週) <input type="checkbox"/> 福祉用具貸与 (内容: ) <input type="checkbox"/> その他 ( ) <input type="checkbox"/> 施設入所 (施設名: )			

ADL 自立 見守り 一部介助 全介助 分かる範囲で記載する ( 年 月 日時点)

移動方法      ストレッチャー  リクライニング  車いす  杖  歩行器  装具・補助具 自室  有 ( 階)  無

口腔清潔     義歯:  有  無 ベッド  有  無

食事      普通食  治療食 (  糖尿病食  高血圧食  腎臓病食  その他) 摂取量 ( )  
 主食:  米飯  全粥  ミキサー 水分:とろみ剤使用  有  無  
 副菜:  通常  一口大  刻み  極小刻み  ミキサー (  とろみ付 )

更衣

入浴      自宅(浴室)  訪問入浴  通所系サービス

排泄      場所:  トイレ  ポータブル  尿器  おむつ・リハビリ 自宅トイレ  洋式  和式

服薬管理

麻痺  無  有  上肢 (  右  左 )  下肢 (  右  左 )  その他 ( )

療養上の問題  有  無 [  幻視・幻聴  興奮  不穏  妄想  暴力  介護への抵抗  昼夜逆転  不眠  徘徊  
 記憶障害  危険行為  不潔行為  意思疎通困難  その他 ( ) ]

医療処置  バルーンカテーテル  ストマ  気管切開  喀痰吸引  胃ろう  経鼻栄養  IVH  酸素療法  床ずれ  
 インスリン  透析  その他 ( )

連絡事項・その他 (感染症・障害者手帳・手当受給状況・生活状況・家族状況・意向等や、上記チェック項目についても詳細を追加する必要があるれば記載。)

退院調整時の聞き取りシート

担当ケアマネ ( )

氏名			生年月日	年	月	日	年齢	歳	性別	
面談日時	令和	年	月	日	時	分	～	時	分	場所
面談者						病院の連絡窓口(所属)				
入院の原因となった病名										
合併症						入院日	令和	年	月	日
						退院予定日	令和	年	月	日 頃
病院主治医			在宅主治医							
入院の経過・病院からの患者・家族への病状の説明内容と患者・家族の受け止め方、患者・家族の今後の希							家族構成とキーパーソン			
							キーパーソン連絡先			
ADL	自立	見守り	一部介助	全介助	病棟での様子					
移動方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ストレッチャー <input type="checkbox"/> リクライニング <input type="checkbox"/> 車いす <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 装具・補助					
移乗方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
口腔清潔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義歯: <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					
食 事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 普通食 <input type="checkbox"/> 治療食 ( Kcal) <input type="checkbox"/> 糖尿病食 <input type="checkbox"/> 高血圧食 <input type="checkbox"/> 腎臓病食 <input type="checkbox"/> その他					
					<input type="checkbox"/> 経管栄養 ( <input type="checkbox"/> 鼻腔 <input type="checkbox"/> 胃ろう ) <input type="checkbox"/> IVH					
					主食: <input type="checkbox"/> 米飯 <input type="checkbox"/> 全粥 <input type="checkbox"/> ミキサー ( 摂取量 割)					
					副食: <input type="checkbox"/> 通常 <input type="checkbox"/> 一口大 <input type="checkbox"/> 刻み <input type="checkbox"/> 極小刻み <input type="checkbox"/> ミキサー ( <input type="checkbox"/> ところみ付 ) ( 摂取量 割)					
					水分摂取量: 1日 ml ところみ剤使用 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 塩分制限量: 1日 g					
嚥下機能: <input type="checkbox"/> 問題なし <input type="checkbox"/> 問題あり 座位保持: <input type="checkbox"/> 可能 <input type="checkbox"/> 不可能										
更 衣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
入 浴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入浴の制限: <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ( <input type="checkbox"/> シャワー浴 <input type="checkbox"/> 清拭 <input type="checkbox"/> その他 )					
排 泄	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	場所: <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> ポータブル <input type="checkbox"/> 尿器 <input type="checkbox"/> オムツ					
服薬管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 持参薬 <input type="checkbox"/> 処方薬 <input type="checkbox"/> 塗布薬 薬の内容 ( )					
療養上の問題	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 幻視・幻聴 <input type="checkbox"/> 興奮 <input type="checkbox"/> 不穏 <input type="checkbox"/> 妄想 <input type="checkbox"/> 暴力 <input type="checkbox"/> 介護への抵抗 <input type="checkbox"/> 昼夜逆転 <input type="checkbox"/> 不眠 <input type="checkbox"/> 徘徊 <input type="checkbox"/> 記憶障害 <input type="checkbox"/> 危険行為 <input type="checkbox"/> 不潔行為 <input type="checkbox"/> 意思疎通困難 <input type="checkbox"/> その他 ( )								
医療処置	<input type="checkbox"/> バルーンカテーテル <input type="checkbox"/> ストマ <input type="checkbox"/> 気管切開 <input type="checkbox"/> 喀痰吸引 <input type="checkbox"/> 胃ろう <input type="checkbox"/> 酸素療法 <input type="checkbox"/> 床ずれ <input type="checkbox"/> インスリン <input type="checkbox"/> 透析 <input type="checkbox"/> その他 ( )									
感染症	<input type="checkbox"/> HBV <input type="checkbox"/> HCV <input type="checkbox"/> MRSA: <input type="checkbox"/> 保菌 <input type="checkbox"/> 発症 ( 部位 <input type="checkbox"/> 痰 <input type="checkbox"/> 血液 <input type="checkbox"/> 尿 <input type="checkbox"/> 創部 ) <input type="checkbox"/> その他 ( )									
介護保険の申請	<input type="checkbox"/> 有 ( 介護度: ) <input type="checkbox"/> 申請中 <input type="checkbox"/> 未 <input type="checkbox"/> 区分変更中									
家族への介護指導	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ( 有の場合、理解状況は: <input type="checkbox"/> 十分 <input type="checkbox"/> 不十分 ( 問題点: ) 家族の介護力: <input type="checkbox"/> 有 ( 続柄: ) <input type="checkbox"/> 無 <具体的内容>									
リハビリ (リハビリから確認)	目標: 内容: 退院後のリハビリの必要性: <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無									
退院先について	本人の意向 <input type="checkbox"/> 在宅 <input type="checkbox"/> 施設 家族の意向 <input type="checkbox"/> 在宅 <input type="checkbox"/> 施設 在宅の場合 住宅改修: <input type="checkbox"/> 要 ( ) <input type="checkbox"/> 否 福祉用具: <input type="checkbox"/> 要 ( ) <input type="checkbox"/> 否									
次回受診日	令和	年	月	日 ( )	:	カンファレンスの有無		( 回)		
備考欄										

## 7 関係機関等一覧

- (1) 病院相談窓口一覧
- (2) 病院機能等一覧
- (3) 市町村担当課一覧
- (4) 地域包括支援センター一覧
- (5) 居宅介護支援事業所一覧

(1)病院相談窓口一覧

※P6 市町村別連絡先参照(居宅介護支援事業所・地域包括支援センター 等)

No	病院名	住所及び代表電話	介護認定がされていて担当ケアマネジャーがいる場合					新たに介護保険申請をする場合				⑧医療機関に電話連絡する時間帯 (土・日・祝日を除く)	備考
			①ケアマネからの入院時情報提供シートの提出先			②誰が	③誰が	④誰が	⑤誰が	⑥誰が	⑦誰が		
			(電話をしてから手渡しの場合(直通番号))	郵送・FAXの場合(FAX番号)上記以外の提出方法	土日・祝日のFAX提出時の連絡先	ケアマネと連絡をとる?	ケアマネと面談対応する?	ケアマネに退院予定日を連絡する?	患者・家族に介護保険を説明する?	介護保険申請窓口と連絡する?※	契約後のケアマネと連絡をとる?		
1	国立病院機構 八戸病院	〒031-0003 八戸市吹上3-13-1 0178-45-6111	地域医療連携室 (代:0178-45-6111)	地域医療連携室 FAX:0178-45-3421	地域医療連携室 FAX:0178-45-3421 TEL:0178-45-6111	地域医療連携室	病棟看護師、 地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	8:30~17:00	
2	青森労災病院	〒031-8551 八戸市白銀町字 南ヶ丘1 0178-33-1551	地域医療連携室 (代:0178-33-1551) 土・日・急ぎの場合	地域医療連携室 FAX:0178-33-1690	地域医療連携室 FAX:0178-33-1690 TEL:0178-33-1551	地域医療連携室	地域医療連携室 又は 病棟看護師	家族 又は 地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	8:15~17:00	平日はできるだけ手渡ししていただきたい。 土日急ぎの場合は、病棟へ届けてほしい。
3	青森県立はまなす 医療療育センター	〒031-0833 八戸市大久保字 大塚17-129 0178-31-5005	相談室(育成係) (代:0178-31-5005)	相談室(育成係) FAX:0178-31-4144		相談室(育成係)	育成係 (児童指導員) 病棟看護師	相談室(育成係)	相談室(育成係)	相談室(育成係)	相談室(育成係)	9:00~17:00	
4	八戸市立市民病院	〒031-8555 八戸市田向3-1-1 0178-72-5111	地域医療連携室 (0178-72-5232)	地域医療連携室 FAX:0178-72-5222	地域医療連携室 FAX:0178-72-5222	地域医療連携室 病棟担当	地域医療連携室 病棟担当	地域医療連携室 病棟担当 *ケアマネジャー への入退院の連絡	地域医療連携室 病棟担当	地域医療連携室 病棟担当 (基本は家族)	地域医療連携室 病棟担当 (基本は家族)	8:15~17:00	土、日、祝のFAX受信は可能(電話は不可)
5	八戸赤十字病院	〒039-1104 八戸市田面木字 中戸2 0178-27-3111	地域医療連携課 (代:0178-27-3111)	地域医療連携課 FAX:0178-27-8080	地域医療連携課 FAX:0178-27-8080 ※電話は不可	地域医療連携課 (病棟看護師の 場合もあり)	地域医療連携課 (病棟看護師の 場合もあり)	地域医療連携課 (病棟看護師の 場合もあり)	地域医療連携課 (病棟看護師の 場合もあり)	家族 又は 地域医療連携課	家族 又は 地域医療連携課	9:00~16:30 (12:00~13:00 は除く) 緊急以外	可能な限り、電話連絡の上、手渡しにてご提供ください。
6	さくら病院	〒039-1105 八戸市八幡字 上樋田8-1 0178-70-2011	相談室 (代:0178-70-2011)	相談室 FAX:0178-70-2191	相談室 FAX:0178-70-2191 TEL:0178-70-2011	相談員	病棟看護師 又は 相談員	相談員	相談員	相談員	相談員	8:45~17:00	
7	メディカルコート 八戸西病院	〒039-1103 八戸市長苗代字 中坪77 0178-28-4000	地域医療連携室 (代:0178-28-5252)	地域医療連携室 FAX:0178-28-6253	地域医療連携室 FAX:0178-28-6253	地域医療連携室	病棟看護師 又は 地域医療連携室	地域医療連携室 又は家族	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	月~金 8:30~17:30 土 8:30~12:30	
8	青南病院	〒039-1104 八戸市田面木 赤坂16-3 0178-27-2016	地域連携室 (0178-27-2015)	地域連携室 FAX:0178-27-9500 郵送でも可	地域連携室 FAX:0178-27-9500 TEL:0178-27-2015 日曜日は不可	地域連携室	相談員	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室	8:00~17:00	
9	於本病院	〒031-0036 八戸市大工町10 0178-43-4647	地域連携室 (代:0178-43-4647)	地域連携室 FAX:0178-44-8125	地域連携室 (看護部内) FAX:0178-47-1143	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室	9:00~17:15 (日・祝日を除く)	
10	圭仁会病院	〒039-2241 八戸市市川町字 桔梗野上2-36 0178-28-3711	看護師長 (0178-32-0003)	看護師長 FAX:0178-29-1050	看護部 TEL:0178-32-0003 FAX:0178-29-1050	看護師長	看護師長	看護師長	看護師長	看護師長	看護師長	月~水、金、土 9:00~17:00 木 看護師長不在	

(1)病院相談窓口一覧

※P 6 市町村別連絡先参照(居宅介護支援事業所・地域包括支援センター 等)

No	病院名	住所及び代表電話	介護認定がされていて担当ケアマネジャーがいる場合					新たに介護保険申請をする場合			⑧医療機関に電話連絡する時間帯 (土・日・祝日を除く)	備考	
			①ケアマネからの入院時情報提供シートの提出先			②誰が	③誰が	④誰が	⑤誰が	⑥誰が			⑦誰が
			(電話をしてから手渡しの場合(直通番号))	郵送・FAXの場合(FAX番号)上記以外の提出方法	土日・祝日のFAX提出時の連絡先	ケアマネと連絡をとる?	ケアマネと面談対応する?	ケアマネに退院予定日を連絡する?	患者・家族に介護保険を説明する?	介護保険申請窓口に連絡する?※			契約後のケアマネと連絡をとる?
11	室岡整形外科記念病院	〒031-0021 八戸市長者3-3-23 0178-46-1000	3F病棟 (代:0178-46-1000)	3F病棟 FAX:0178-44-0512	3F病棟 TEL:0178-46-1000 FAX:0178-44-0512	病棟師長 病棟看護師	病棟看護師	病棟看護師	病棟師長 病棟看護師	病棟師長 病棟看護師	病棟看護師	9:00~17:00	
12	岸原病院	〒031-0081 八戸市柏崎6-29-6 0178-45-8111	病棟師長 又は 医療連携室 中村 社会福祉士 (代:0178-45-8111)	病棟師長 又は 医療連携室 中村 社会福祉士 FAX:0178-45-8224	病棟師長 又は 医療連携室 中村 社会福祉士 FAX:0178-45-8224 TEL:0178-45-8111	病棟師長 又は 医療連携室 中村 社会福祉士	病棟師長 又は 医療連携室 中村 社会福祉士	病棟師長 又は 医療連携室 中村 社会福祉士	病棟師長 又は 医療連携室 中村 社会福祉士	病棟看護師 又は 医療連携室 中村 社会福祉士	病棟看護師 又は 医療連携室 中村 社会福祉士	月・火・木・金 9:00~17:00 水・土 9:00~12:00	
13	総合リハビリ美保野病院	〒031-0833 八戸市大久保字 大山31-2 0178-25-0111	医療相談室 (代:0178-25-0111)	医療相談室 FAX:0178-25-0209	医療相談室 FAX:0178-25-0209 TEL:0178-25-0111	医療相談室	医療ソーシャルワーカー	医療相談室	医療相談室	医療相談室	医療相談室	9:00~17:00	土日祝日のFAX時のTELは不要
14	八戸城北病院	〒039-1165 八戸市石堂 1-14-14 0178-20-2222	医療連携室 (0178-20-5156)	医療連携室 FAX:0178-38-6170		医療連携室	病棟看護師	医療連携室	医療連携室	ケアマネジャー(院内)	医療連携室	月・火・木・金 9:00~17:00 水・土 9:00~12:00	医療連携室へ連絡後、持参、またはFAXでお願いします。
15	湊病院	〒031-0813 八戸市新井田字 松山下野場7-15 0178-25-0011	地域医療連携室 (代:0178-25-0011)	地域医療連携室 FAX:0178-25-2712 mail:renkeishitsu@seishou.jp	地域医療連携室 FAX:0178-25-2712 TEL:0178-25-0011	地域医療連携室	地域医療連携室 又は 病棟看護師	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	9:00~17:00	入院患者には担当の連携室相談員がつくので、必要な情報提供は担当を確認の上お願いします。メール送付時の電話連絡不要。宛名に「地域医療連携室 担当相談員宛て」と明記してください。
16	みちのく記念病院	〒031-0802 八戸市小中野 1-4-22 0178-24-1000	地域連携室 (代:0178-24-1000)	地域連携室 FAX:0178-47-5001	地域連携室 FAX:0178-47-5001 TEL:0178-24-1000	地域連携室相談員	地域連携室相談員	地域連携室相談員	地域連携室相談員	地域連携室相談員	地域連携室相談員	月~金 8:30~17:30 土 8:30~12:30	
17	八戸平和病院	〒031-0823 八戸市湊高台2-4-6 0178-31-2222	地域医療連携室 (代:0178-31-2222)	地域医療連携室 FAX:0178-31-1767	地域医療連携室 FAX:0178-31-1767 TEL:0178-31-2222 ※受け取りのみ。 対応は平日となる	地域医療連携室	病棟看護師	地域医療連携室 病棟看護師	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	9:30~17:00	
18	松平病院	〒031-0813 八戸市新井田字 出口平17 0178-25-3217	医療福祉相談室 (代:0178-25-3217)	医療福祉相談室 代表FAX: 0178-25-7873	医療福祉相談室 代表FAX: 0178-25-7873 TEL:0178-25-3217	医療福祉相談室	病棟看護師	医療福祉相談室	医療福祉相談室	医療福祉相談室	医療福祉相談室	9:00~17:00 (木除く)	

(1)病院相談窓口一覧

※P 6 市町村別連絡先参照(居宅介護支援事業所・地域包括支援センター 等)

No	病院名	住所及び代表電話	介護認定がされていて担当ケアマネジャーがいる場合				新たに介護保険申請をする場合					⑧医療機関に電話連絡する時間帯 (土・日・祝日を除く)	備考
			①ケアマネからの入院時情報提供シートの提出先			②誰が ケアマネと連絡をとる？	③誰が ケアマネと面談対応する？	④誰が ケアマネに退院予定日を連絡する？	⑤誰が 患者・家族に介護保険を説明する？	⑥誰が 介護保険申請窓口 に連絡する？※	⑦誰が 契約後のケアマネ と連絡をとる？		
			(電話をしてから手渡しの場合 直通番号)	郵送・FAXの場合 (FAX番号) 上記以外の提出方法	土日・祝日のFAX提出時の 連絡先								
19	東八戸病院	〒031-0833 八戸市大久保字西ノ平25-440 0178-32-1551	医療相談室 (代：0178-32-1551)	医療相談室 直通FAX： 0178-32-1639	医療相談室 TEL：0178-32-1551 FAX：0178-32-1639	医療相談室	病棟看護師 (日程調整は医療相談室)	医療相談室	医療相談室	医療相談室	医療相談室	8:30～17:30 (日曜日を除く)	
20	内科種市病院	〒031-0023 八戸市是川字土間沢1 0178-96-1325	地域連携室 (代：0178-96-1325)	地域連携室 FAX：0178-96-1328	地域連携室 土曜日・祝日の午前中のみ(9:00～12:00) TEL：0178-96-1325	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室 (担当：平尾)	地域連携室 (担当：平尾)	地域連携室 (担当：平尾)	平日 9:00～16:00	FAX後、原本郵送
21	国保おいらせ病院	〒039-2225 上北郡おいらせ町上明堂1-1 0178-52-3111	地域連携室 (代：0178-52-3111) 内線508.509	地域連携室 FAX：0178-52-6322	病棟 病棟直通FAX： 0178-50-1369 代表TEL： 0178-52-3111	地域連携室 病棟看護師	地域連携室 病棟看護師	地域連携室 病棟看護師	地域連携室	地域連携室	地域連携室	8:15～12:00 13:00～17:00	
22	石田温泉病院	〒039-2221 上北郡おいらせ町上前田21-1 0178-52-3611	病棟師長 (代：0178-52-3611)	病棟師長 FAX：0178-52-3612	病棟師長 TEL：0178-52-3611 FAX：0178-52-3612	病棟師長	病棟看護師	病棟師長	病棟師長	病棟師長	病棟師長	9:00～17:00	
23	五戸総合病院	〒039-1517 三戸郡五戸町沢向17-3 0178-61-1200	地域医療連携室 (代：0178-61-1200)	地域医療連携室 FAX：0178-51-8853	地域医療連携室 FAX：0178-51-8853 ※電話対応不可	地域医療連携室	地域医療連携室 又は 病棟看護師	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	8:15～17:00	
24	三戸中央病院	〒039-0141 三戸郡三戸町川守田字沖中9-1 0179-20-1131	医療連携室 (代：0179-20-1131)	医療連携室 FAX：0179-20-1320	医療連携室 FAX：0179-20-1320 ※FAX受理のみ	医療連携室	医療連携室	医療連携室	医療連携室	医療連携室	医療連携室	8:30～17:00	
25	南部町 医療センター	〒039-0502 三戸郡南部町下名久井字白山87-1 0178-76-2001	地域医療連携室	地域医療連携室 FAX：0178-76-2917	病棟看護師行き TEL：0178-76-2001 FAX：0178-76-2917	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	地域医療連携室	8:15～18:00 木 8:15～12:00	
26	南部病院	〒039-0105 三戸郡南部町沖田面字千刈52-2 0179-34-3131	地域連携室 (0179-34-2141)	地域連携室 FAX：0179-34-2141 0179-34-3130 (代表FAX)	医事課 代表FAX： 0179-34-3130 代表TEL： 0179-34-3131	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室	地域連携室	月～水・金 9:00～17:00 木・土 9:00～12:00	

(2) 病院医療機能等一覧

No	市町村名	医療機関名	診療科名	一般 病床	療養 病床	精神 病床	結核 病床	感染 症 病床	総病 床数	救急 告示	連携を担う部署の体制				
											部門の 設置	部門名	配置されている職種及び人数	主な役割	備考
1	八戸市	独立行政法人国立病院機構八戸病院	内 小 循内 リハ 神内	150	0	0	0	0	150		あり	地域医療連携室	看護師 1名	入退院の連携調整、受診予約	
2	八戸市	独立行政法人労働者健康安全機構青森労災病院	救急病院指定 呼内 消内 糖内 神内 外 整 皮 泌 脳外 眼 リハ 放 歯外 形成 心血外	250	0	0	0	0	250	○	あり	地域医療連携室	看護師 社会福祉士 事務 7名 2名 1名	地域医療連携業務 入退院調整業務 医療福祉相談 がん相談	
3	八戸市	青森県立はまなす医療療育センター	整 小 リハ	82	0	0	0	0	82		なし	—	園長(医師) 育成係(児童指導員) 看護部長(看護師) 1名 1名 1名	—	
4	八戸市	八戸市立市民病院	内 呼内 循内 消内 糖内 内分 神内 外 呼外 心外 消外 乳外 小外 整形 脳外 形成 精神 小児 皮膚 泌尿 産 婦 眼 耳 リハ 放 病理 救急 歯外 麻酔	572 緩和 ケア 含む	0	30 (現在 休床 中)	0	6	608	○	あり	地域医療連携室	<退院支援グループ> 看護師 社会福祉士 事務 6名 6名 1名 <地域連携グループ> 社会福祉士 精神保健福祉士 看護師 事務 保安対策員 <入院支援グループ> 看護師 <がん総合支援グループ> 看護師 <紹介予約> 事務 <副室長> 看護師 <室長> 医師 14名 2名 3名 1名 1名	転院・在宅支援 訪問看護指示書の受付 医療福祉相談 がん相談 入院前支援 紹介患者受診予約	
5	八戸市	八戸赤十字病院	救急病院指定 精神内 呼内 消内 循内 血内 小 外 整 脳外 呼外 心血外 皮 泌 産 婦 眼 耳 放 歯 歯外 麻 病診 形成	374	0	33 (休床 中)	0	0	407	○	あり	地域医療連携課	看護師 社会福祉士 事務 2名 7名 4名	紹介患者受診予約 転院・在宅支援 医療・福祉相談 (その他)	

(2) 病院医療機能等一覧

No	市町村名	医療機関名	診療科名	一般 病床	療養 病床	精神 病床	結核 病床	感染 症 病床	総病 床数	救急 告示	連携を担う部署の体制				
											部門の 設置	部門名	配置されている職種及び人数	主な役割	備考
6	八戸市	さくら病院	内 精 神 心療内	0	0	142	0	0	142		あり	相談室	精神保健福祉士 4名	情報収集 院内各部署との調整 様々な相談窓口	
7	八戸市	メディカルコート八戸西病院	救急病院指定 内 外 リハ 皮 泌 眼 脳外 神内 整 循内	199	0	0	0	0	199	○	あり	地域医療連携室	看護師 社会福祉士 保健師 1名 5名 1名	入院・退院の調整 連携機関からの各種問い合わせ 各種相談窓口	社会福祉 士1名育 児休暇 中。実質4 名体制。
8	八戸市	(医)青仁会青南病院	内 精 神 歯 心療内	0	0	199	0	0	199		あり	地域連携室	精神保健福祉士 4名	受診相談 手続き関係 等	
9	八戸市	(医)於本病院	内 呼 循 神内 消	0	50	0	0	0	50		あり	地域連携室	看護師 介護支援専門員(兼務) 3名 2名	他院連携室からの入院に関する 相談、連携業務 入院患者の退院先との調整・ 連絡業務 等	
10	八戸市	圭仁会病院	内	0	45	0	0	0	45		なし	—	看護師長 1名	—	
11	八戸市	室岡整形外科記念病院	整形	50	0	0	0	0	50		なし	—	病棟師長 病棟看護師 1名 2名	—	
12	八戸市	岸原病院	内 神内 呼 胃 循 リハ	42	48	0	0	0	90		なし	—	外来師長 各病棟師長 社会福祉士 1名 2名 1名	—	
13	八戸市	総合リハビリ美保野病院	内 神 整 歯 リハ 皮	0	123	0	0	0	123		あり	医療連携支援部	看護師 社会福祉士 3名 4名	入院患者の情報収集 退院支援	
14	八戸市	八戸城北病院	救急病院指定 内 呼 消 外 リハ 肛	60	37	0	0	0	97	○	あり	医療連携室	看護師 2名	入退院調整	

(2) 病院医療機能等一覧

No	市町村名	医療機関名	診療科名	一般 病床	療養 病床	精神 病床	結核 病床	感染 症 病床	総病 床数	救急 告示	連携を担う部署の体制				
											部門の 設置	部門名	配置されている職種及び人数	主な役割	備考
15	八戸市	(医)清照会湊病院	精 内 消内 外 リハ 歯	0	0	278	0	0	278		あり	地域医療連携室	精神保健福祉士 5名	入退院時の連携・調整(外来) 含む相談支援等	
16	八戸市	みちのく記念病院	内 心療内 呼内 消内 循 内 精 神内 放 リハ	60	79	222	0	0	361		あり	社会復帰 支援相談課	社会福祉士 1名 社会福祉主事 1名 精神保健福祉士 2名	入院調整 退院調整	
17	八戸市	八戸平和病院	救急病院指定 内 外 泌 整 循内 消内 麻 リハ 眼 放	101	0	0	0	0	121	○	あり	地域医療連携室	社会福祉士 2名	入退院時の連携・調整窓口 相談支援 医師・病棟看護師への橋渡し	
18	八戸市	社会医療法人松平病院	内 精 神	0	0	182	0	0	182		あり	医療福祉相談室	精神保健福祉士 2名	退院支援 社会資源の活用 相談支援	
19	八戸市	東八戸病院	精 内	0	0	102	0	0	102		あり	医療相談室	精神保健福祉士 3名	外来受診や入院相談の受付 退院調整	
20	八戸市	内科種市病院	内 消内	0	42	0	0	0	42		あり	医療連携室	看護師 1名 准看護師 1名 相談員 1名	入退院調整	
21	おいらせ町	国保おいらせ病院	救急病院指定 内 外 小 整 皮 脳外	78	0	0	0	0	78	○	あり	地域連携室	社会福祉士 1名 看護師 1名	入退院調整	
22	おいらせ町	(医)正恵会石田温泉病院	内 神内 呼小 胃 循 リハ 放	0	医療 20介 護医 療院 40	0	0	0	60		なし	—	病棟師長 1名	—	
23	五戸町	国保五戸総合病院	救急病院指定 内 小 外 産婦 眼 耳 整 脳外 皮	120	0	0	0	0	120	○	あり	地域医療連携室	看護師 2名 社会福祉士 1名	入退院調整 在宅相談支援 受診予約 等	
24	三戸町	三戸町国保三戸中央病院	救急病院指定 内 循 小 外 整 皮 泌 産婦 眼 耳	45	39	0	0	0	84	○	あり	医療連携室	看護師 2名 社会福祉士 1名 事務 1名	福祉施設・医療施設との連携と 退院支援	

(2) 病院医療機能等一覧

No	市町村名	医療機関名	診療科名	一般 病床	療養 病床	精神 病床	結核 病床	感染 症 病床	総病 床数	救急 告示	連携を担う部署の体制				
											部門の 設置	部門名	配置されている職種及び人数	主な役割	備考
25	南部町	国保南部町医療センター	救急病院指定 内小外 整眼泌アレ循内肛外 皮	26	40	0	0	0	66		あり	地域医療連携室	看護師長 社会福祉士 1名 2名	入退院調整 相談業務	
26	南部町	南部病院	救急病院指定 内外整り ハ麻	60	0	0	0	0	60	○	あり	地域連携室	看護師 社会福祉士 介護支援専門員 事務 1名 2名 1名 1名	退院調整 転院相談	

## (3) 市町村担当課一覧

市町村	相談項目	課名	電話番号	郵便番号	住所
八戸市	健康づくり	健康づくり推進課	0178-38-0710	031-0011	八戸市田向三丁目 6-1
	介護保険申請	介護保険課	0178-43-2111 (代表)	031-8686	八戸市内丸一丁目 1-1
	高齢者支援	高齢福祉課			
	障害福祉	障がい福祉課			
	生活保護	生活福祉課			
おいらせ町	健康づくり	健康保険課	0178-56-4551	039-2192	おいらせ町中下田 1 3 5 - 2
	介護保険申請	介護福祉課	0178-56-4705		
	高齢者支援				
	障害福祉				
	生活保護				
三戸町	健康づくり	健康長寿課	0179-20-1152	039-0198	三戸町大字在府小路町 43
	介護保険申請	健康長寿課	0179-20-1153		
	高齢者支援	健康長寿課	0179-20-1153		
	障害福祉	住民福祉課	0179-20-1151		
	生活保護	住民福祉課	0179-20-1151		
五戸町	健康づくり	健康増進課	0178-62-2111 (代表)	039-1513	五戸町字古館 21-1
	介護保険申請	介護支援課			
	高齢者支援				
	障害福祉	福祉課			
	生活保護				
田子町	健康づくり	地域包括支援課	0179-20-7100	039-0201	田子町田子字前田 2-1
	介護保険申請				
	高齢者支援				
	障害福祉	住民課	0179-20-7119	039-0201	田子町田子字天神堂平 81
	生活保護	地域包括支援課	0179-20-7100	039-0201	田子町田子字前田 2-1

市町村	相談項目	課名	電話番号	郵便番号	住所
南部町	健康づくり	健康こども課	0178-60-7100	039-0595	南部町下名久井字白山 91-1
	介護保険申請	福祉介護課	0178-60-7101		
	高齢者支援	福祉介護課 (地域包括支援 センター)	0178-76-2555		
	障害福祉	福祉介護課	0178-60-7101		
	生活保護		0178-60-7101		
階上町	健康づくり	すこやか健康課	0178-88-2162	039-1201	階上町道仏字天当平 1-87
	介護保険申請	介護福祉課	0178-88-2115		
	高齢者支援		0178-88-2115		
	障害福祉		0178-88-2641		
	生活保護		0178-88-2641		
新郷村	健康づくり		厚生課	0178-61-7555	039-1801
	介護保険申請				
	高齢者支援				
	障害福祉				
	生活保護				

## (4) 各地域包括支援センター一覧

## 八戸市

名称	設置主体	郵便番号	住所	電話番号	FAX
八戸市地域包括支援センター	八戸市	031-8686	八戸市内丸一丁目1-1	0178-43-9189	0178-43-2442
市川・根岸地区 高齢者支援センター ミライフル	(株)ミライフル	039-1161	八戸市日計4-8-47 オフィスアルタ 101号室	0178-38-7465	0178-38-7466
下長・上長地区 高齢者支援センター はくじゅ	(公財) シルバーリハビリ テーション協会	039-1161	八戸市河原木字北沼 22-39	0178-20-4400	0178-28-4118
田面木・館・豊崎地区 高齢者支援センター ハピネスやくら	(福) ファミリー	039-1105	八戸市八幡字下樋田 1-1	0178-27-8990	0178-20-8075
長者・白山台地区 高齢者支援センター ちょうじゃの森	(医) 康和会	031-0022	八戸市糠塚字下道 7-32	0178-46-0817	0178-43-6587
三八城・根城地区 高齢者支援センター みやぎ	(福) みやぎ会	031-0075	八戸市内丸一丁目 1-30	0178-71-2271	0178-80-7756
小中野・江陽地区 高齢者支援センター アクティブ24	(医) 杏林会	031-0802	八戸市小中野一丁目 1-14	0178-73-3337	0178-47-0505
柏崎・吹上地区 高齢者支援センター 八戸市医師会	(一社) 八戸市 医師会	031-0081	八戸市柏崎六丁目 26-1	0178-38-3820	0178-44-9946
是川・中居林地区 高齢者支援センター ミライフル	(株)ミライフル	031-0002	八戸市中居林字道合 25-4	0178-70-5802	0178-70-5803
大館・東地区 高齢者支援センター みやぎ	(福) みやぎ会	031-0088	八戸市岩泉町7	0178-32-0316	0178-32-0317
白銀・湊地区 高齢者支援センター えがお	(医) 仁泉会	031-0822	八戸市白銀町 字右岩淵通23-1	0178-38-1328	0178-38-1329
白銀南・鮫・南浜地区 高齢者支援センター 瑞光園	(福) 同伸会	031-0833	八戸市大久保字大山 32-1	0178-25-0103	0178-25-0143
南郷地区 高齢者支援センター なんごう	(福) 吉幸会	031-0111	八戸市南郷大字 市野沢字市野沢22-3	0178-70-5102	0178-70-5108

名称	設置主体	郵便番号	住所	電話番号	FAX
おいらせ町地域包括支援センター	おいらせ町	039-2192	おいらせ町中下田 135-2	0178-56-2132	0178-56-2324
三戸町地域包括支援センター	三戸町	039-0198	三戸町 大字在府小路町 43	0179-20-1153	0179-20-1105
五戸町地域包括支援センター	五戸町	039-1513	五戸町字古館 21-1	0178-62-2111	0178-62-2216
田子町地域包括支援センター	田子町	039-0201	田子町大字田子 字前田 2-1	0179-20-7100	0179-20-7107
南部町地域包括支援センター	南部町	039-0595	南部町大字下名久井 字白山91-1	0178-76-2555	0178-76-3904
階上町地域包括支援センター	階上町	039-1201	階上町大字道仏 字天当平 1-87	0178-88-2115	0178-80-1065
新郷村地域包括支援センター	新郷村	039-1801	新郷村大字戸来 字金ヶ沢坂ノ下 17-1	0178-61-7560	0178-61-7575

## (5) 居宅介護支援事業所一覧

※最新の情報は、各市町村にお問い合わせください。

## ①居宅介護支援事業所

※50音順

事業所名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号
アーチ居宅介護支援事業所	031-0816	八戸市新井田西一丁目10番8号	0178-79-5231	0178-79-3606
あかりケアプランセンター	031-0004	八戸市南類家二丁目1番3号ゴールデンアルト202	0178-32-1724	0178-38-1729
あすなろライフ居宅介護支援事業所	031-0841	八戸市鮫町字蟻子18番地6	0178-33-5375	0178-20-0857
あゆみ居宅介護支援事業所	031-0813	八戸市新井田字鷹待場1番地3	0178-32-1757	0178-33-6890
いこい苑在宅介護支援センター	039-1109	八戸市豊崎町字洪民4番地1	0178-23-5301	0178-23-5302
おおひらぎケアプランサービス	031-0841	八戸市鮫町字大開15番地2	0178-20-9512	0178-32-1310
くまさか歯科介護支援センター	039-1165	八戸市石堂一丁目27番25号	0178-32-0590	0178-32-0117
ケアプランサービスかざみどり	039-1101	八戸市尻内町字鴨ヶ池138番地2 Peer小夏D棟	0178-20-7026	0178-32-7534
ケアステーション香ノ鳥の里	039-1101	八戸市尻内町字張田64番地8	0178-23-3376	0178-20-9963
ケアステーションハピネスやくら	039-1105	八戸市八幡字下樋田1番地1	0178-27-2232	0178-27-3013
ケアプランセンターアンビエンス	031-0802	八戸市小中野六丁目8番30号 第二ライズ2階D号室	0178-38-9785	0178-38-9786
ケアプランセンターオードリー	031-0816	八戸市新井田西三丁目18番4号 リハースワンド	0178-25-2471	0178-25-2472
ケアプランセンターオードリー絆	039-1114	八戸市北白山台五丁目2番5号 東奥日報社八戸ビル4階	0178-51-6640	0178-51-6641
ケアプランセンターしもなが	039-1164	八戸市下長三丁目5番3号	0178-21-8175	0178-21-8176
ケアプランセンター浄信館	039-1102	八戸市一番町二丁目3番地11マンションクレール105号室	0178-38-3102	0178-38-3122
ケアプランセンターまゆすい	039-1101	八戸市尻内町字島田13番地1	0178-27-7211	0178-27-7094
ケアプラン西町	031-0081	八戸市柏崎一丁目8番22号 西町ビル10号室	0178-51-8780	0178-71-1021
さくら介護相談室	031-0823	八戸市湊高台四丁目2番10号	080-2184-1804	050-3537-6223
サンシャイン居宅介護支援センター	039-1111	八戸市東白山台二丁目2番1号	0178-23-5050	0178-23-5306
シルバー居宅介護支援事業所	039-1161	八戸市河原木字北沼22番地39	0178-21-1181	0178-28-4118
ちょうじゃの森在宅介護支援センター	031-0022	八戸市糠塚字下道7番地32	0178-46-3775	0178-43-6587
ツクイ八戸江陽(居宅)	031-0801	八戸市江陽一丁目20番14号	0178-45-8800	0178-73-5144
なかざわ居宅介護支援事業所	031-0813	八戸市新井田字館下1番地	0178-51-6009	0178-35-2913
なんろく居宅介護支援事業所	031-0202	八戸市南郷大字島守字阿庄内15番地6	0178-82-3855	0178-82-2872
ニチイケアセンター八戸	039-1166	八戸市根城三丁目4番17号	0178-73-2775	0178-72-1802
ニチイケアセンター湊高台	031-0823	八戸市湊高台三丁目12番5号	0178-32-1468	0178-34-3552
ひばりの里居宅介護支援事業所	031-0023	八戸市是川字雲畑9番地2	0178-96-5500	0178-96-1272
ビリーブケアプラン八戸中央	031-0001	八戸市類家五丁目27番1号	0178-20-0598	0178-71-2612
ふれあいケア居宅介護支援事業所	039-1166	八戸市根城九丁目13番2号 オフィス西野A号室	0178-20-8773	0178-20-8774
みなと居宅介護支援事業所	031-0823	八戸市湊高台二丁目4番6号	0178-31-5001	0178-31-5502
みやぎ居宅介護支援事業所	031-0073	八戸市売市字観音下3番地2	0178-71-2272	0178-71-2273
ミライフルケアプランサービス八戸	039-1169	八戸市日計四丁目8番47号オフィスアルタ101号室	0178-20-7535	0178-20-8628
介護あんしん相談室サンパチ	039-1166	八戸市根城七丁目12番21号	0178-38-9538	0178-38-9638
介護サポートけあたす	031-0071	八戸市沼館一丁目16番20号	0178-38-9644	0178-38-9645
介護支援事業所ケア・ネット	031-0833	八戸市大久保字大山31番地2	0178-25-0216	0178-25-0127
介護相談所テラ	031-0804	八戸市青葉二丁目10番8号 マンションあおば 101	0178-38-1981	0178-38-1982
居宅介護支援センターあうら八戸	031-0001	八戸市類家五丁目33番2号	0178-20-9477	0178-20-9478
居宅介護支援センターさざなみ	031-0802	八戸市小中野八丁目9番20号	0178-71-3373	0178-71-3383
居宅介護支援センターそれいゆ	031-0822	八戸市白銀町字八森23番地2	0178-32-1511	0178-32-1519
居宅介護支援センター光葉園	031-0841	八戸市鮫町字金屎35番地90	0178-33-5425	0178-32-1120
居宅介護支援事業所アトラス	039-1101	八戸市尻内町字三条目3-11ライフ21-2F	0178-80-7685	0178-80-7686
居宅介護支援事業所いなほ	039-1111	八戸市東白山台三丁目20番5号	0178-51-8813	0178-51-8633
居宅介護支援事業所かけはし	031-0801	八戸市江陽五丁目27番21号	0178-45-1170	0178-45-1726
居宅介護支援事業所かっこの森こなかの	031-0802	八戸市小中野三丁目24番13号	0178-32-7732	0178-32-7733
居宅介護支援事業所キラキラ	039-2241	八戸市市川町字高屋敷32番地2	090-5347-8861	0178-79-7110
居宅介護支援事業所こなかの	031-0802	八戸市小中野八丁目8番8号	0178-22-7213	0178-73-7266
居宅介護支援事業所シュガー	031-0813	八戸市新井田字木戸場19番地1	0178-80-7575	0178-80-7576

居宅介護支援事業所ちようじゃ様の宿	031-0022	八戸市糠塚字大杉平6番地1	0178-43-2833	0178-41-2044
居宅介護支援事業所ひな	039-1113	八戸市西白山台六丁目5番12号	0178-32-7787	0178-32-7786
居宅介護支援事業所ほおずき	031-0022	八戸市糠塚字大杉平8番地6	0178-38-7567	0178-51-6043
居宅介護支援事業所ほっとハウス	039-1101	八戸市尻内町字熊ノ沢35番地2	0178-20-0417	0178-20-7230
居宅介護支援事業所ポラリス	031-0011	八戸市田向四丁目9番3号	0178-96-6040	0178-96-6041
居宅介護支援事業所まつば	031-0802	八戸市小中野六丁目21番10号	0178-22-1963	0178-22-1963
居宅介護支援事業所まる	031-0823	八戸市湊高台三丁目1番13号	0178-32-0098	0178-32-0097
居宅介護支援事業所ゆとり	031-0804	八戸市青葉三丁目16番15号	0178-73-5339	0178-38-5340
居宅介護支援事業所よもぎ	031-0802	八戸市小中野四丁目2番11号	0178-80-7402	0178-80-7403
在宅介護支援センターアクティブ24	031-0802	八戸市小中野一丁目1番14号	0178-45-3000	0178-47-0505
社会福祉法人八戸市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	031-0202	八戸市南郷大字島守字阿庄内15番地2	0178-82-3000	0178-82-3009
社会福祉法人八戸市社会福祉事業団	039-1166	八戸市根城八丁目8番155号 八戸市総合福祉会館	0178-41-1322	0178-46-3952
寿楽荘居宅介護支援事業所	039-2241	八戸市市川町字夏秋4番地	0178-52-8828	0178-52-5309
修光園在宅介護支援センター	031-0012	八戸市十日市字黒坂35番地	0178-96-6507	0178-96-3957
瑞光園居宅介護支援センター	031-0833	八戸市大久保字大山32番地1	0178-25-7558	0178-25-7551
生協ケアプラン・かいごの相談室	031-0004	八戸市南類家一丁目13番10号	0178-71-2411	0178-71-2422
介護相談所いぶき	031-0816	八戸市新井田西三丁目17番18号 掛端住宅B	0178-20-7807	050-3512-4892
八戸グリーンハイツ居宅介護支援事業所	031-0822	八戸市白銀町字沢向15番地2	0178-31-0521	0178-31-0570
八戸市医師会在宅介護支援センター	031-0081	八戸市柏崎六丁目26番1号	0178-71-2251	0178-44-9946
八戸西居宅介護支援事業所	039-1103	八戸市長苗代字中坪77番地	0178-28-4067	0178-28-4068
八太郎山の家そうだん室	039-1161	八戸市河原木字八太郎山3番地140	0178-21-2238	0178-20-6767
福寿草居宅介護支援センター	031-0814	八戸市妙字西平6番地27	0178-25-0100	0178-25-1022
訪問看護ステーションえがおみょう	031-0814	八戸市妙字分枝38番地3	0178-30-1501	0178-30-1503
豊仁会居宅介護支援事業所	039-1165	八戸市石堂一丁目14番11号	0178-20-2277	0178-20-2332
legameケアプランセンター	039-2183	おいらせ町北下田10-5	0178-32-0836	0178-32-0837
スマイルタカラ居宅介護	039-2189	おいらせ町青葉6丁目50-2092	0176-27-6086	0176-27-6087
医療法人正恵会ケアサポートももいし	039-2221	おいらせ町上前田21-1	0178-52-3611	0178-52-5181
介護老人保健施設しもだ	039-2153	おいらせ町山崎2592番地7	0178-56-4888	0178-50-6275
居宅介護支援事業所 あじさい	039-2203	おいらせ町一川目三丁目331番地	070-5324-4672	0178-52-5617
居宅介護支援事業所たんぼぼ	039-2233	おいらせ町沼端370番地1	0178-50-1055	0178-50-1057
在宅介護支援センター木崎野	039-2152	おいらせ町向山東二丁目2番地1263	0178-56-3663	0178-56-4133
ほほえみ三戸居宅介護支援センター	039-0134	三戸町同心町字諏訪内10	0179-20-0606	0179-20-1288
居宅介護支援事業所鶴亀	039-0122	三戸町斗内字和田60-1	0179-23-4833	0179-23-4834
社会福祉法人三戸町社会福祉協議会	039-0132	三戸町在府小路町17	0179-22-0294	0179-23-4146
ケアステーションハピネス五戸	039-1552	五戸町姥堤34番1	0178-62-6999	0178-62-7020
五戸町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	039-1702	五戸町倉石中中市幸神道前15-4	0178-77-2844	0178-77-3340
さくら荘居宅介護支援センター	039-1702	五戸町倉石中中市新山平64-1	0178-77-2160	0178-77-2766
ケアプランセンターごのへ	039-1518	五戸町字下モ沢向21-21	0178-32-6023	0178-32-6024
居宅介護支援センター愛あい	039-1526	五戸町字下長下91-8	0178-20-0124	0178-51-9554
居宅介護支援センターみろくの郷	039-0201	田子町田子字七日市上ノ平60	0179-32-3699	0179-32-4369
田子町社協指定居宅介護支援事業所	039-0201	田子町田子字前田2-1	0179-32-4045	0179-32-4085
スマイル居宅介護支援事業所	039-0814	南部町姥渡字下外窪12番地67	0178-60-1788	0178-84-4023
ニチイケアセンターなんぶ	039-0105	南部町沖田面字土城後28番地1 テナントメグ1階3号室	0179-20-6180	0179-34-2265
ふくち在宅介護支援センター	039-0815	南部町福田字あかね12番地1	0178-84-2011	0178-60-1717
居宅介護支援事業所 咲の里	039-0802	南部町苔米地白山堂13番地2	080-2844-0184	0178-84-4130
居宅介護支援事業所サリヴァン	039-0103	南部町大向字泉山道9番地95	0179-23-6588	0179-23-4611
孔明荘居宅介護支援事業所きぼう	039-0802	南部町苔米地字蒼前11番地1	0178-84-4778	0178-84-3458
南部社協ケアプランセンター	039-0503	南部町平字広場28番地1	0178-76-2992	0178-70-5260
居宅介護支援事業所アプリ	039-0502	南部町大字下名久井字左比代2番地5	080-5566-7555	0178-20-7702
ケアプランニング 想い	039-0103	南部町大向小波田47番地2	0179-37-4401	0179-37-4423
臥牛苑居宅介護支援事業所	039-1208	階上町角柄折字餅粟久保4番地1	0178-88-1461	0178-88-1025

居宅介護支援事業所 ありがとうの家	039-1202	階上町赤保内字柳沢15番地343	0178-38-0085	0178-38-0087
ケアプランセンター つなぐ	039-1212	階上町蒼前西七丁目9番地2771 バレセイユB101号	0178-51-9742	0178-51-9743
見心園居宅介護支援事業所	039-1202	階上町赤保内字道仏道添21-12	0178-88-3355	0178-88-3442
階上町社協指定居宅介護支援事業所	039-1201	階上町道仏字天当平1-182	0178-88-3067	0178-88-3069
居宅介護支援事業所 介護老人保健施設しんごう	039-1801	新郷村戸来字金ヶ沢森ノ下24番地	0178-78-3181	0178-78-3184

## ②小規模多機能型居宅介護支援事業所

事業所名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号
あんずの里小規模多機能ホームおりあい	031-0841	八戸市鮫町字居合6番地3	0178-32-1300	0178-32-1301
あんずの里小規模多機能ホームにいだ	031-0813	八戸市新井田字坂9番1	0178-32-7650	0178-32-7651
うみ	031-0822	八戸市白銀町字白浜道14番地	0178-34-3316	0178-34-3317
りんごっこ寿楽荘	031-0011	八戸市田向二丁目2番1号	0178-47-7711	0178-47-7712
小規模多機能の家 是川浄信館	031-0023	八戸市是川三丁目1番地1	0178-96-5051	0178-96-5119
小規模多機能ホーム 長根の森	031-0077	八戸市長根一丁目2番8号	0178-20-0455	0178-20-8591
小規模多機能ホーム 椿寿園	031-0071	八戸市沼館一丁目7番41号	0178-73-2202	0178-73-2202
生協小規模多機能ホーム みなみるいけの家	031-0004	八戸市南類家1丁目16番1号	0178-72-3213	0178-72-3214
南浜の家くじら	031-0841	八戸市鮫町字安川目8番地14	0178-30-8500	0178-30-8501
小規模多機能ホーム 蒼	039-0502	南部町大字下名久井字如来堂5番地1	0178-38-8963	0178-38-1548
小規模多機能ホーム あかぼないの里	039-1202	階上町赤保内字外平23番地273	0178-20-7574	0178-20-7674

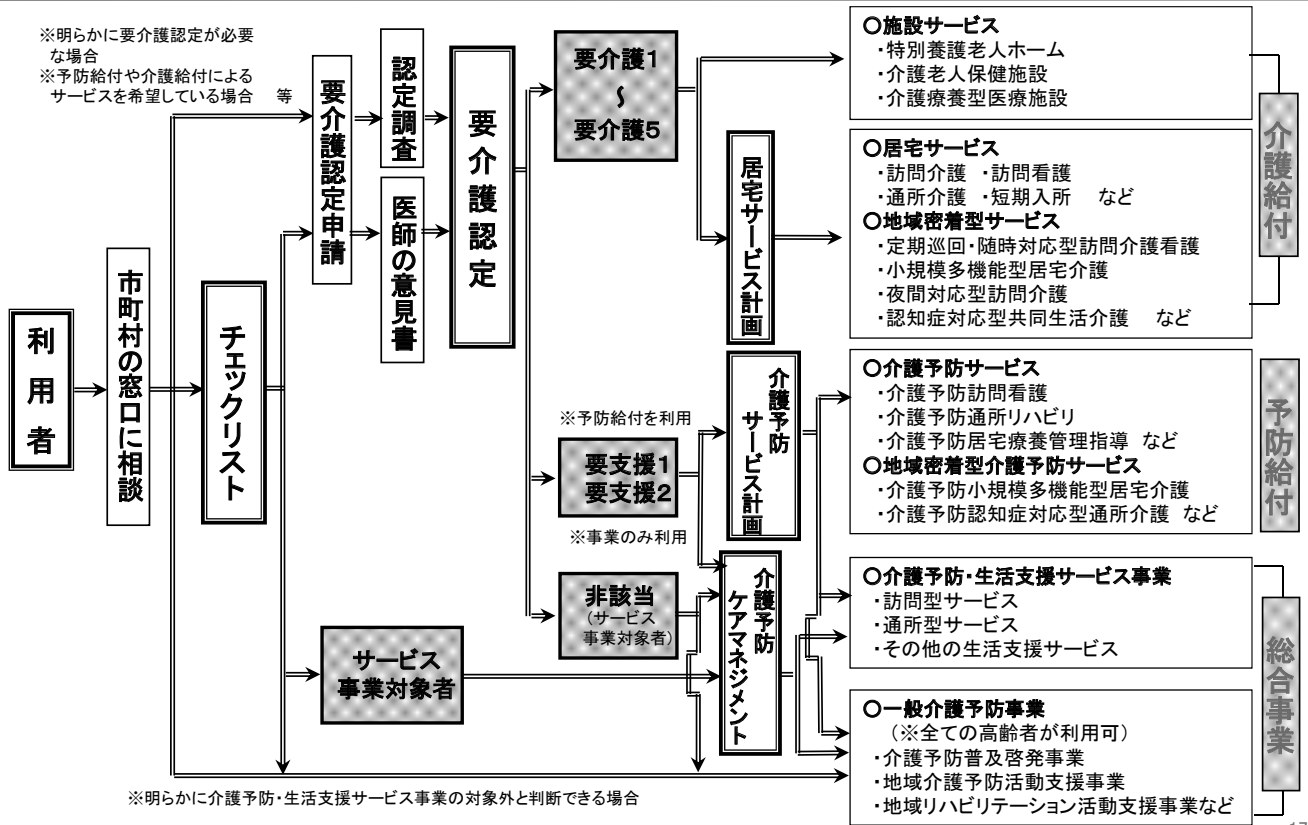
## ③看護小規模多機能型居宅介護支援事業所

事業所名称	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号
看護小規模多機能ケアパークこうよう	031-0801	八戸市江陽二丁目1番32号	0178-45-1573	0178-22-5995
看護小規模多機能ホーム ラインヒルズ	031-0813	八戸市新井田字木戸場20番地	0178-20-7706	0178-20-7716
看護多機能ホーム まべちの風	039-1101	八戸市尻内町字表河原31番地2	0178-38-1088	0178-27-8558
生協看護小規模多機能ホーム 虹の家	031-0004	八戸市南類家一丁目13番10号	0178-32-7330	0178-32-7340
看護多機能サービス 如来苑	039-0502	南部町下名久井字青柳4番地1	0178-60-7581	0178-60-7582

## < 参考資料 >

- (1) 介護サービスの利用の手続き
- (2) 連携に関わる診療報酬・介護報酬
- (3) 介護支援専門員の業務について
- (4) 地域包括支援センターの業務について

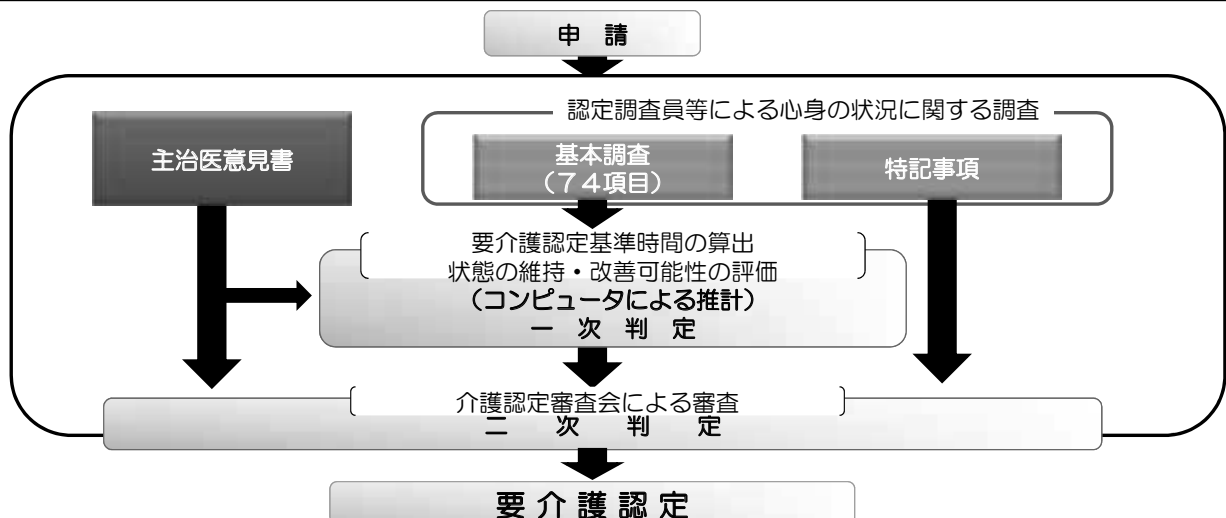
# 介護サービスの利用の手続き



## 要介護認定制度について

### 要介護認定の仕組み

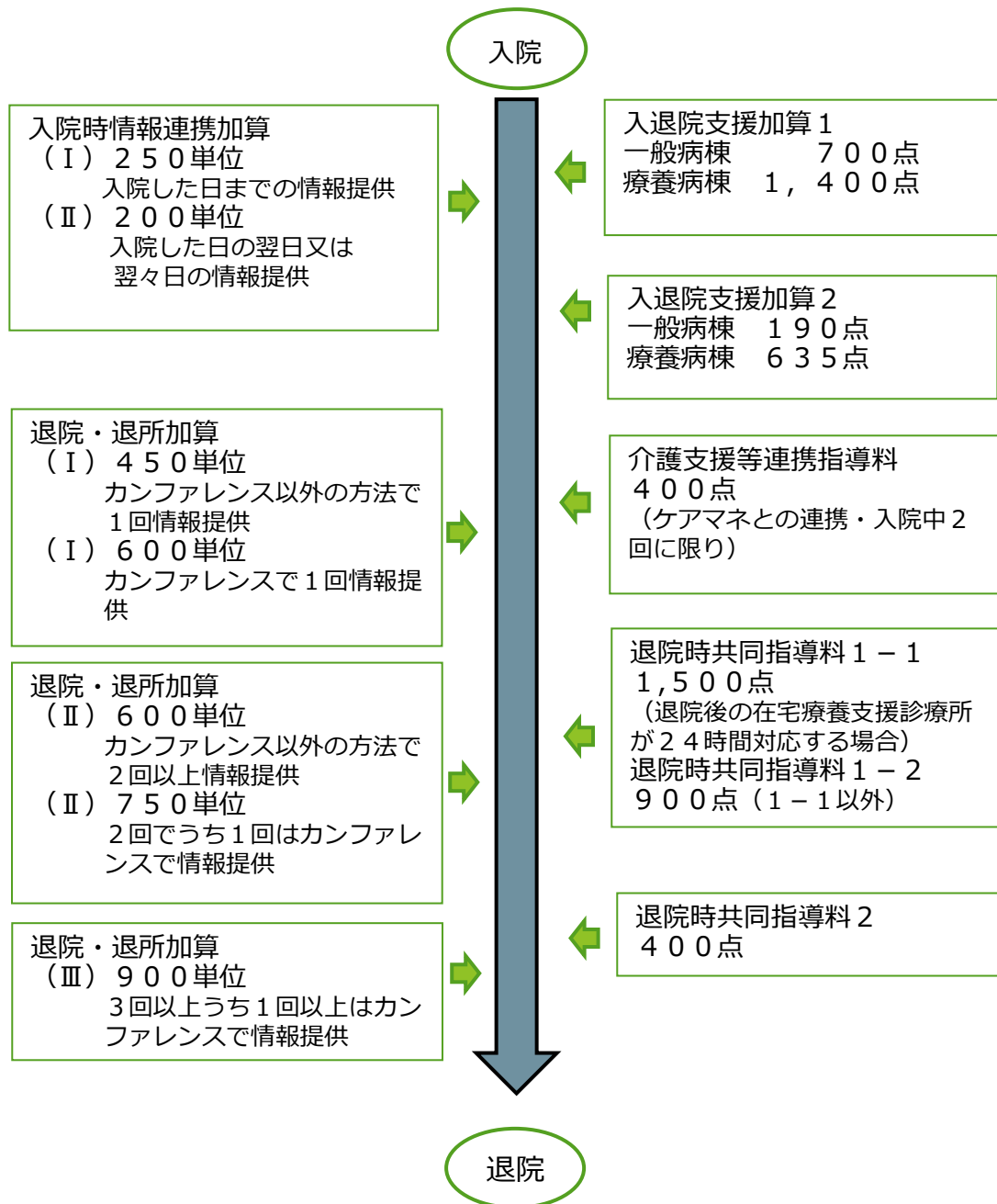
- 要介護認定(要支援認定を含む。)は、介護の必要量を全国一律の基準に基づき、客観的に判定する仕組みであり、一次判定及び二次判定の結果に基づき、市町村が申請者について要介護認定を行う。
- ①一次判定・・・市町村の認定調査員による心身の状況調査(認定調査)及び主治医意見書に基づくコンピュータ判定を行う。
- ②二次判定・・・保健・医療・福祉の学識経験者により構成される介護認定審査会により、一次判定結果、主治医意見書等に基づき審査判定を行う。



## (2) 連携に関わる診療報酬・介護報酬

<介護報酬加算（ケアマネ側）>

<介護報酬加算（病院側）>



\* 令和元年11月5日付け「事務連絡 入退院調整ルールについて（青森県高齢福祉保険課 高齢者支援・介護保険グループマネージャー）」に基づき、令和4年度診療報酬改定、令和6年度介護報酬改定内容を反映。

\* 介護・診療報酬加算の算定には、国の通知等に拠る算定条件を満たす必要がある。

## (3) 介護支援専門員の業務について

### 1 ケアマネジャー（介護支援専門員）とは

#### 介護支援専門員の定義（一部抜粋）

法第7条第5項

「介護支援専門員」とは、要介護者又は要支援者からの相談に応じ、その心身の状況等に応じ適切なサービスを利用できるよう、サービスを行う者との連絡調整を行う者

#### 介護支援専門員の義務（一部抜粋）

法第69条の34（介護支援専門員の義務）

- ・公正かつ誠実に業務を行うこと
- 運営基準第12条（指定居宅介護支援の取扱方針）
- ・医療サービスとの連携に十分配慮し、要介護状態の軽減又は悪化の防止に努める

### < 主な業務 >

- 課題分析
- ケアプランの作成
- サービス担当者会議の主催
- 居宅サービスの利用調整
- 関係機関との連携
- モニタリング
- 給付管理

ケアマネ 1人あたり  
要介護認定者  
35名の担当を持つ

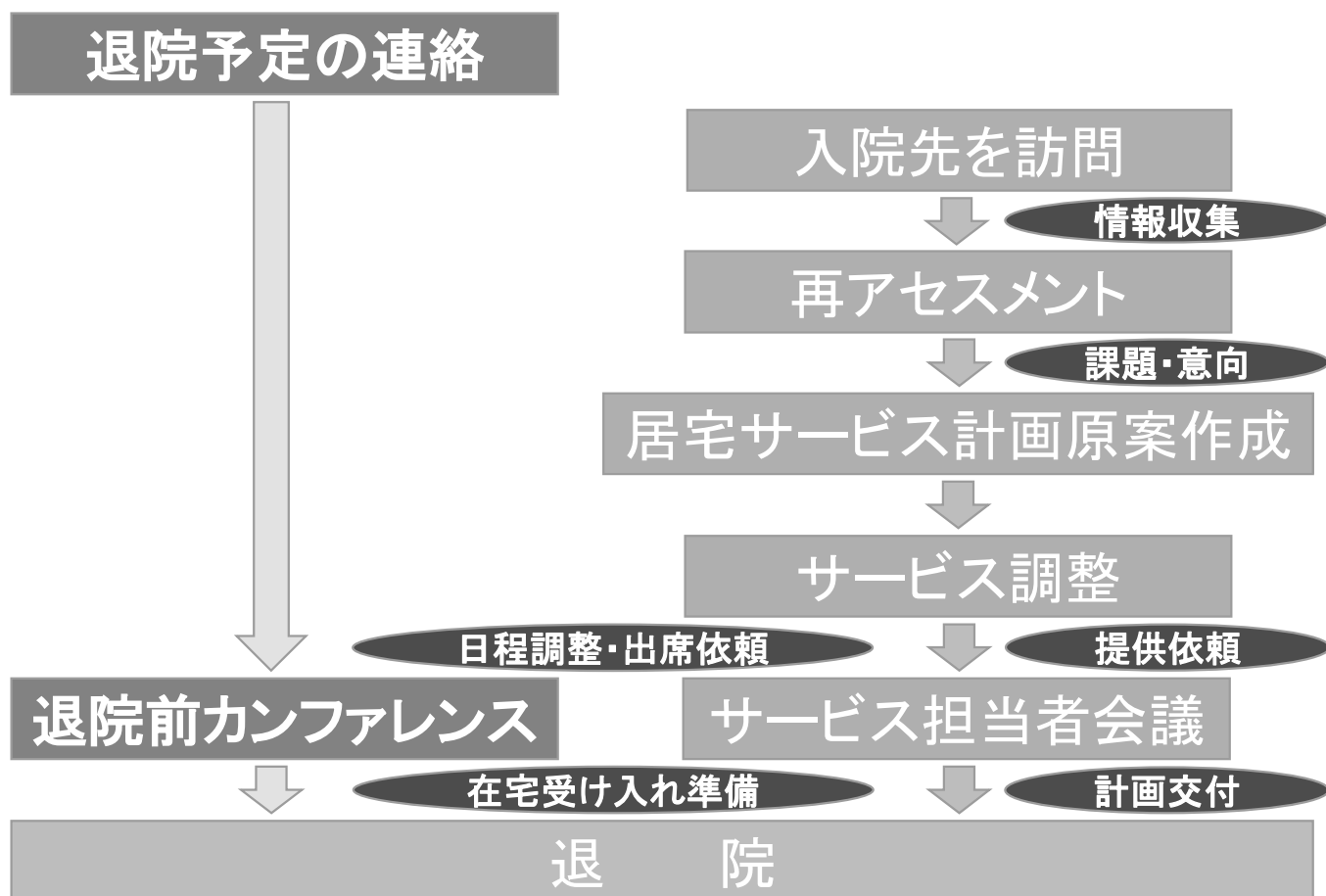
⇒ 介護支援専門員には補助や助手がない！

契約ご利用者にフォーマルサービスの利用があって  
始めて一人あたりの定額報酬が得られる仕組み。

※ これ以外の仕事は、報酬に結びつきません。

- ・施設探し、福祉用具の購入、住宅改修の申請書作成
- ・要支援と認定された方の、入退院情報提供に加算は無い
- ・入院中の方

## 2 介護支援専門員の退院調整の実際



## (4) 地域包括支援センターの業務について



- 高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、さまざまな面から総合的に支えていくための**相談支援機関**
- 介護保険法により、2006年(平成18年)4月施行
- 市町村**直営**と**委託**がある
- **当圏域は八戸市に13ヶ所（直営1ヶ所・委託12ヶ所）、町村毎に直営包括が1ヶ所ずつ設置されている**

### 地域包括支援センターの担う業務・・・①

#### ① 総合相談（様々な相談に対応します）

高齢者やその家族の相談を受け、適切なサービスにつなげます。  
相談の内容によってサービス、制度に関する情報提供、申請など手続きに関する支援や、関係機関への照会をします。

例) 介護保険制度全般の相談対応、認知症の方の相談対応など

#### ② 権利擁護（権利・尊厳を守ります）

高齢者虐待の防止やその対応、消費者被害の防止やその対応を行います。  
また、認知症等による財産管理の問題などアドバイスを行います。

例) 成年後見制度に関する情報提供など

#### ③ 地域包括支援ネットワークの構築（様々な方面から皆様を支えます）

高齢者の生活を支えるために、医療・介護・地域の関係機関や地域で支え合うインフォーマルネットワークなどの様々なしくみづくりをしていきます。

また、地域のケアマネジャーが円滑に仕事ができるようサポートします。

例) 個別ケア会議、地域ケア会議、ケース相談など

## 地域包括支援センターの担う業務・・・②

### ④ 一般介護予防事業、任意事業(元気な高齢者も支援します)

一般高齢者等が要支援・要介護状態にならないための教室等を実施します。  
また介護保険全般が適正に運営されるようさまざまな事業を行います。  
例) 介護予防教室、家族介護支援事業、リハビリ専門職との連携など

### ⑤ 第1号介護予防支援(自立した生活ができるよう支援します)

対象：介護保険で「要支援1、2」と判定された方(予防給付も利用可)  
基本チェックリストで該当した方(総合事業利用)

内容：

- ケアプラン(介護予防計画)の作成
- 介護予防(総合事業含む)サービス等の利用調整
- 医療機関・主治医との連携
- 給付管理(介護保険請求)業務

⇒ 居宅介護支援事業所にケアプラン作成を委託している場合もあります

## 地域包括支援センターの担う業務・・・③

※平成27年度から追加された事業

### ⑥ 在宅医療・介護連携推進事業

介護サービス事業者と居宅における医療を提供する医療機関等の連携を推進します。

例) 在宅医療に関するマップの作成、関係機関における連携ルールの作成など

### ⑦ 生活支援体制整備事業

介護サービスのみでなく、地域にある様々な団体・資源と連携して安心して暮らし続けるしくみづくりを推進します。

例) ニーズの把握、施策化に向け協議する会議(協議体)の開催など

### ⑧ 認知症総合支援事業

認知症の疑いのある方を早期に診断・治療へ結びつけたり、家族を支えるための取り組みを行うなど、認知症ケアの向上を図るための取り組みを推進します。

例) 認知症初期集中支援チーム・認知症地域支援推進員の設置など