

健康あおもり 21 八戸圏域版

(第 2 次)

改訂版

最終評価報告書

2024 年（令和 6 年）3 月

三八地域県民局地域健康福祉部
保健総室（三戸地方保健所）

< 目 次 >

第1章	健康あおもり21八戸圏域版（第2次）改訂版の概要	
1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画期間	1
4	中間評価の概要	2
第2章	推進体制	
1	推進組織	3
2	進捗状況の評価	3
第3章	健康づくりを支援するための環境整備と関係者に期待される主な役割	
1	連携・協働で進める健康づくりの推進	4
2	地域のソーシャルキャピタルの活用	4
3	関係者に期待される主な役割	4
第4章	住民の健康の現状	
1	平均寿命と健康寿命	6
2	主要死因の状況	8
	（1）3大死因	8
	（2）自殺による死亡	9
第5章	最終評価	
1	最終評価の考え方と達成状況	11
	（1）目標項目	11
	（2）行動目標	12
2	領域別の評価状況	13
	①栄養・食生活	13
	②身体活動・運動	15
	③飲酒	17
	④喫煙	18
	⑤歯・口腔の健康	20
	⑥こころの健康づくり	21
3	行動目標の領域別達成状況	22
第6章	最終評価と次期計画の策定の方向性	
1	全体目標に対する最終評価	30
2	次期計画策定の方向性	30