

令和7年度 おいらせ町 町民健診のお知らせ

～疾病の早期発見・早期治療のため、定期的に健(検)診を受けましょう～

ステップ① 受診する項目を決める

- ・20～40歳の方（保険種別不問） → **基本**（さわか） **子宮**
- ・40歳以上の国保・後期加入者 → **基本**（特定・後期） **胃** **大腸** **肺** **乳** **子宮**
※人間ドックとして受診することも可能（詳細はP2）
- ・40歳以上の国保・後期以外の方 → **胃** **大腸** **肺** **乳** **子宮**
※基本健診については、加入している医療保険の保険者にお問い合わせください。

<基本健診の対象者> 保険種別によって異なります。

- **さわか成人健診** ※保険種別を問いません。
年度末年齢20歳から40歳の方
- **特定健診**
健診受診日時点で40歳以上の国保加入者
- **後期高齢者健診**
健診受診日時点で、
後期高齢者医療保険加入者
- * 40歳以上の生活保護受給者も基本健診を受けられます。

【基本健診の検査項目】

問診、身長・体重、腹囲、血圧、医師診察、尿検査、採血、眼底検査、心電図

<がん検診の対象者> 町民であれば受けられます。 保険種別を問いません。

- **胃がん検診**（胃部X線検査）
40歳以上の男女
- **大腸がん検診**（便潜血二日法）
40歳以上の男女
- **肺がん・結核検診**（胸部X線検査）
40歳以上の男女
- **乳がん検診**（マンモグラフィ）
40歳以上の女性（偶数年齢）
- **子宮頸がん検診**（子宮頸部細胞診）
20歳以上の女性（2年に1回を推奨）

子宮頸がん検診は国の指針に従い、
令和8年度から2年に1回の受診に変更します。
※偶数年齢の方を対象とする予定です。

ステップ② 受診先を決めて健(検)診を申し込む

- ・ **集団健診**
- ・ **町内医療機関での基本健診**
（おいらせ病院・石田温泉病院・下田診療所）
- ・ **人間ドック**（40歳以上の国保・後期）



申込用QRコード
スマホで楽々申請♪

町

に申し込む → (P2へ)

(申込方法1)

申込書を使って申し込む
※世帯分まとめて申請

(申込方法2)

QRコードで申し込む
※1人ずつ申請

【町への申込期限: **5月30日(金)**まで】

- ・ **八戸西健診プラザ**
- ・ **八戸市総合健診センター**
- ・ **五戸町健診センター**
- ・ **青森労災病院**
- ・ **八戸市医師会に加入している婦人科**

人間ドック以外

での受診をご希望の場合

直接

健診機関に申し込む
(→P3へ)

* 健(検)診の対象年齢は年度末年齢（令和8年3月31日時点の年齢）を基準としています。
* 町民健診の費用助成はそれぞれ各年度1回のみです。同じ健(検)診項目を年度内に複数回受診することはできません。

申込書を使って **町** に申し込む場合

* 集団健診・町内での基本健診・人間ドックをご希望の方は、同封の**申込用紙**に記入し返信用封筒にて提出、または1ページのQRコードからお申し込みください。**締切は5月30日**です。
締切後は電話でお問い合わせください。

< 集団健診 >

会場	項 目 ・ 料 金						委託先
	基本 無料	胃 ¥1,000	大腸 ¥500	肺・結核 ¥400	乳 ¥600 ¥1,000	子宮 ¥800	
北公民館 (青葉2丁目50-1395)	10/22Ⓢ 10/23Ⓢ 10/29Ⓢ 10/30Ⓢ 10/31Ⓢ 受付時間 7:00～9:30				11/12Ⓢ 11/13Ⓢ 受付時間11:00～13:00		青森県 総合健診 センター
交流センター (中下田125-2)	9/7Ⓢ 9/8Ⓢ 9/9Ⓢ 受付時間 7:00～9:30				9/29Ⓢ 9/30Ⓢ 受付時間11:00～13:00		
みなくる館 (下前田145-1)	7/23Ⓢ 7/24Ⓢ 11/16Ⓢ 11/18Ⓢ 11/19Ⓢ 受付時間 7:00～9:30				8/27Ⓢ 8/28Ⓢ 受付時間11:00～13:00		
がん検診デー (みなくる館)	8/3Ⓢ ※胃・大腸・肺のみ 受付時間 7:00～9:30						

がん検診だけでなく、
当日の流れがスムーズ♪
基本健診を受けない方に
オススメの日程です。

・申し込みが集中した場合は日程を調整させていただく場合があります。

・健診日は町が指定します。

・健診日の1か月前までに、申込者へ健診日のお知らせや問診票等が送付されます。

・肺がん検診での胸部X線検査により、結核検査を同時に行います。

・集団健診の乳がん検診料金は、60歳以上の方は600円（マンモグラフィ1方向）、60歳未満の方は1,000円（マンモグラフィ2方向）です。

・子宮頸がん検診は国の指針に従い、**令和8年度から2年に1回の受診に変更します。**
(偶数年齢の方を対象とする予定です。)

< 町内医療機関での基本健診 >

おいらせ病院 おいらせ町上明堂1-1	火～金 受付時間7:45	基本健診のみ （がん検診は受けられません） 料金無料 受診できる期間：8月1日から1月31日まで * 町に申し込みのあった方へ、7月中旬に町から受診案内と問診票が送付されます。 * 受診案内が届いてから健診日の予約 をしてください。
石田温泉病院 おいらせ町上前田21-1	月～金（土曜は要相談） 受付時間 8:40～11:00	
下田診療所 おいらせ町向川原3-55	月～金 受付時間8:30	

< 人間ドック > 対象：健診受診日時時点で40歳以上の国保・後期加入者

八戸西健診プラザ 八戸市大字長苗代字中坪74-1	[検査項目] 基本健診、胃・大腸・肺がん検診に加えて、 肺機能検査、詳細な血液検査・尿検査、 聴力検査、腹部超音波検査 を¥8,000で受けられます。 八戸西健診プラザでは、 脳MRI検査を¥10,000で受けられます。 (脳MRI検査だけでも受けられます。) 受診できる期間：7月中旬から2月28日まで	* 人間ドック希望者は、 <u>まずは町へお申し込みく ださい。</u> * 申込者の保険税の滞納 がないか等を確認した後、 町から決定通知が送付さ れます。 * 女性がん検診は含まれ ていませので、別途追 加で申し込む必要があり ます。
八戸市総合健診センター 八戸市田向三丁目6-15		
五戸町健診センター 三戸郡五戸町字沢向17-3		

直接 診療機関に申し込む場合



- * 下記健診機関での健診を希望される方は、**直接健診機関へお申し込み・お問い合わせ**ください。
- * 申し込みの際には必ず「**おいらせ町の町民健診を受けたい**」とお伝えください。
- * 予約の際には、お手元に保険証や受診券をご用意することをお勧めします。

(※) 子宮頸がん検診について

町が検査費用を助成するのは子宮頸部細胞診にかかる費用のみです。医療（健診）機関によっては卵巣超音波を実施する場合がありますが、その場合の検査費用は**自己負担**となりますので、ご了承ください。

受診先	項 目 ・ 料 金						備考
	基本 無料	胃 ¥1,000	大腸 ¥500	肺 ¥400	乳 ¥1,000	子宮(※) ¥800	
八戸西健診プラザ ☎0178-21-1717 八戸市大字長苗代字中坪74-1	●	●	●	●	●	●	受診できる期間： 6月2日から 2月28日まで * 希望日の約2週間前 までにご予約ください。 * 予約後、健診機関か ら受診案内や問診票等 が送付されますので、 案内に従って受診して ください。 * 国保・後期人間ドッ クは申込用紙または QRコードを使って町へ お申し込みください。
	受付時間 月～金7:40～10:20 土7:40～10:00 乳・子宮のみの場合：平日13:00～13:40						
八戸市総合健診センター ☎0178-70-5563 八戸市田向三丁目6-15	●	●	●	●	●	● 水～金	
	受付時間 月～金 7:30～10:30 乳がん 月～金 7:30～10:30、水～金 12:30～12:50 子宮のみの場合 水～金 12:30～12:50						
五戸町健診センター ☎0178-52-5510 三戸郡五戸町字沢向17-3	●	●	●	●	●	●	
	受付時間 月～金 7:00～7:30						

青森労災病院 ☎0178-33-1551	八戸市大字白銀町字南ヶ丘1 月曜日～金曜日 13:00～16:00	乳がん検診のみ ¥1,000 期間：6月1日から2月28日まで
--------------------------------	--------------------------------------	--

倉本クリニック産科婦人科 ☎0178-73-2399	八戸市大字廿六日町3	子宮頸がん検診(※)のみ ¥800 受診できる期間: 4月1日から3月31日まで * 診療日・診療時間等は各医療機関ホームページなどでご確認ください。 * 問診票は検診当日に病院において記入する場合があります。
すわクリニック ☎0178-47-3636	八戸市諏訪一丁目1-9	
たけうちマザーズクリニック ☎0178-20-6556	八戸市石堂四丁目15-10	
苔米地レディースクリニック ☎0178-47-5651	八戸市大字沢里字下沢内36-1	
西村産婦人科クリニック ☎0178-22-3901	八戸市小中野四丁目8-18	
八戸クリニック ☎0178-22-7725	八戸市柏崎一丁目8-32	
麻美レディースクリニック ☎0178-80-7123	八戸市根城五丁目1-2	
メディカルコート八戸西病院 ☎0178-28-4000	八戸市大字長苗代字中坪77	
三戸中央病院 ☎0179-20-1131	三戸郡三戸町大字川守田字沖中9-1	

がん検診の料金が無料になる場合があります

以下に該当する方は、がん検診の料金が **無料** になります。
この機会に、がん検診を定期的に受診していただければ幸いです。

【生活保護受給者の方】

- ・健診当日、受付に医療受給証をご提示ください。

【住民税非課税世帯の方】

- ・「住民税非課税世帯」とは、世帯全員の住民税が非課税である世帯です。
- ・**検診受診前日まで**に、「**がん検診無料受診者証明書**」の申請が必要です。
健診当日の会場での対応や後日の返金対応は致しませんので、ご注意ください。

＜がん検診無料証明書の申請方法＞

- ・申請期間 6月2日（月）～ 検診受診前日まで
- ・申請場所 健康保険課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所
- ・申請に必要なもの 身分証明書（運転免許証など）

対象者限定！無料招待券・無料クーポン券

【年度末年齢が**40歳**になる方】

5月中に**がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）**の「無料招待券」を送付します。
検診の予約・受診の際に、受付にご提示ください。

- ・対象者：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方

【年度末年齢が**21歳**になる女性の方】

5月中に**子宮頸がん検診**の「無料クーポン券」を送付します。
検診の予約・受診の際に、受付にご提示ください。

- ・対象者：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性の方

【年度末年齢が**41歳**になる女性の方】

5月中に**乳がん検診**の「無料クーポン券」を送付します。
検診の予約・受診の際に、受付にご提示ください。
※乳がん検診の対象者は偶数年齢が基本ですが、例外的に41歳の方も受診可能としています。

- ・対象者：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性の方

40～64歳の社会保険被扶養者の方へ

社会保険被扶養者の方の特定健診は保険者ごとに実施していますので、各保険者からの案内に従って健診を受診してください。一方、がん検診は町民健診の対象となります。

「保険者が実施する特定健診」と「町が実施するがん検診」の**同時受診**を希望される場合は、申込時にその旨をお伝えください。

【**集団**健診で同時受診したい時の手順】

- ①町の集団健診（がん検診）を申し込む
- ②町から集団健診の日程のお知らせが届く
- ③集団健診を実施する健診機関に**各自で電話**し、
「社保被扶養者特定健診を○月○日のおいらせ町集団健診で受けたい」とお伝えください。

町の集団健診の日程が決まってから、
同じ日に受けられるか確認します。

集団健診実施
健診機関

青森県総合健診センター ☎ 017-741-2336

【**個別**受診（人間ドック、町外健診機関）で同時受診したい時の手順】

- ①希望する個別健診機関へ電話する。
- ②「社保被扶養者特定健診」と「おいらせ町のがん検診」を同時に受けたいとお伝えください。

特定健診ってななに??

通常健康診断は病気の発見を目的としているのに対して、特定健康診査（特定健診）は生活習慣病などの予防や早期発見・治療につなげることを目的とし、加入している医療保険者により行われます。町が主体となって行う健診の対象者は、40歳～74歳の国民健康保険加入者です。

また、町では、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者及び、健診を受ける機会の無い20～39歳の方に対しても、特定健診と同じ項目で無料健診を実施しています。

健診受診日に加入している保険によって、健診の主体が変わります。
保険が切り替わる予定の方は、ご注意ください。

がん検診について

【日本のがんの状況】（参考）国立がん研究センター 人口動態統計（2023年）

死亡率	男性	女性	罹患率	男性	女性
1位	肺	大腸	1位	前立腺	乳
2位	大腸	肺	2位	大腸	大腸
3位	胃	膵臓	3位	肺	結腸
4位	膵臓	結腸	4位	胃	肺
5位	結腸	乳	5位	結腸	胃

肺がん、大腸がん、
胃がんは、男女ともに
死亡率、罹患率の高い
がんです。

女性の罹患率1位は
乳がんです。

国では、検診の有効性や受診者の利益・不利益バランス等を科学的に評価したうえで、対策型検診として、胃・大腸・肺・乳・子宮頸がんの検診を推奨しています。

がん検診は、

『自覚症状が無いうちに』受けることが大事です！

＜自覚症状の例＞

胃：胃の痛み、不快感、食欲不振、食事がつかえる など

大腸：血便、腹痛、便の性状や回数に変化した

肺：血痰、長引く咳、声のかれ、息切れ など

乳：乳房のひきつれ、乳首からの血性の液がでる、乳首の湿疹やただれ など

子宮：月経（生理）以外に出血がある、閉経したのに出血がある、月経が不規則 など

**自覚症状がある場合は、検診の機会を待たずに
医療機関を受診してください。**

おいらせ町のがん検診

おいらせ町は、国が推奨するがん検診を実施します。

国が推奨しているがん検診は「死亡率・罹患率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。

胃がん検診：胃部X線検査 50歳以上2年に1回（町では40歳以上毎年受診可）

発泡剤（胃を膨らませる薬）とバリウム（造影剤）を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。検査後、バリウムで便秘になったり、腸内で詰まって腸閉塞をおこすことがあります。また、過去にこの検査で問題があった方や、水分制限を受けている方は、検査を受ける前に医療スタッフにご相談ください。また、検査当日は朝食を食べることはできません。



大腸がん検診：便潜血検査 40歳以上1年に1回

便に混じった血液を検出する検査です。ご家庭で2日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出することが目的です（通常は微量で、目に見えません）。がんがあっても、便潜血検査が毎回陽性になるわけではないので、一度陽性の反応がでたら、必ず精密検査を受けてください。



肺がん検診：胸部X線検査 40歳以上1年に1回

肺全体を写すため、大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。50歳以上で喫煙指数が600以上の方は痰の検査を行います。喀痰検査は3日間起床時に痰を取り、専用の容器に入れて提出します。痰に含まれる細胞や成分を測定してがん細胞の有無を調べます。



乳がん検診：マンモグラフィ 40歳以上の女性 2年に1回

マンモグラフィでは小さいしこりや石灰化を見つけることができます。乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影します。乳房が圧迫されるため痛みを感じることもありますが、圧迫時間は数十秒ほどです。また放射線被ばくによる健康被害はほとんどありません。月経1週間を避けて受診すると比較的痛みが少ないと言われています。



子宮頸がん検診：子宮頸部細胞診 20歳以上の女性 2年に1回

子宮頸がん検診は子宮頸部（子宮の入り口）を、先にブラシの付いた専用の器具で擦って細胞を取り、がん細胞など異常な細胞がないかを顕微鏡で調べる検査です。

令和7年度まで、町では毎年受診可能としていましたが、

令和8年度からは国の指針に従い、2年に1回の受診に変更

します。※偶数年齢の方を対象とする予定です。



健(検)診を受けたら

- * 健(検)診結果は約4週間程度で送付されます。
- * 健(検)診の結果、保健指導の対象となった場合は、保健指導を受けましょう。
- * **要精密検査の場合は、必ず精密検査を受けてください。**

町では、要精密検査となった方の初回精密検査費に対する補助を行っています。詳細は、健康保険課までお問い合わせください。

未来の健康、今がチェックのチャンス！
精密検査を受けてあなたの安心を見つけよう！



おいらせ町案内図



● お問い合わせ ● おいらせ町健康保険課
健診全般 ☎0178-56-4551 人間ドック ☎0178-56-4218