

西北保健所

貸出用ライブラリー

(令和8年7月改訂)

指導予防課

薬務関係	分類番号		種類	タイトル	サブタイトル	時間
	A	001	DVD	青森県赤十字血液センター×青森美少女図鑑	贈ろうあなたの気持ち	6分45秒
	A	002	DVD	ダメ。ゼッタイ。薬物乱用は人をダメにする！		15分
	A	003	DVD	ダメ。ゼッタイ。薬物乱用は脳を破壊する！		15分
	A	004	DVD	ダメ。ゼッタイ。とダメ。くま君の薬物乱用防止教室		15分
	A	005	DVD	危険ドラッグは毒だ！		15分
	A	006	DVD	大麻警報発令中	アイメッセージで断ろう	16分
	A	007	DVD	Think about drugs	私たちの選択	15分

生活衛生課

食品衛生関係	分類番号		種類	タイトル	サブタイトル	時間
	F	001	DVD	はじめようHACCP	小規模な一般飲食店事業者向け	27分

健康増進課

健康づくり関係	分類番号		種類	タイトル	サブタイトル	時間
	J	001	DVD	1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ		32分
	J	002	DVD	サイレントキラー 高血圧の恐怖+専門医に聞く		24分
	J	003	DVD	大人のためのエンジョイスポーツライフ		24分
	J	004	DVD	エクササイズでコミュニケーション!!		34分
	J	005	DVD	介護予防のためのマシンを使わない筋力向上トレーニング		85分
	J	006	DVD	メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド		62分
	J	007	DVD	野菜パワーでからだ元気！		30分6秒

	分類番号		種類	タイトル	サブタイトル	時間
母子関係	J	008	DVD	スマートダイエットのススメ		25分
	J	009	DVD	美しく、若々しく 家庭でできるアンチエイジング		29分
	K	001	DVD	心理の専門家ではないスタッフのための不育症カップルへのテンダー・ラビング・ケア実践の手引き		
喫煙関係	L	001	DVD	今日からあなたもできる！禁煙		
	L	002	DVD	パパ、ママ、タバコやめて！	小さな命のために	
	L	003	ビデオ	五所川原保健所「喫煙予防教室」		
栄養関係	L	004	DVD	禁煙成功への道	～あなたと、あなたの大切な人のために～	27分
	L	005	DVD	がんばれ！はむっち		
	L	006	DVD	NO SMOKINGたばこのしくみ	CD-ROMで考える、「たばこと健康」。	
	L	007	DVD	今から始める喫煙防止教育		60分
	M	001	DVD	食事バランスガイド	あなたの身体を大切に	37分
	M	002	DVD	はじめよう！みんなで一緒に!! めざせ★元気な青森県		27分
	M	003	DVD	Let's だし活		25分
	M	004	DVD	はじめよう食育	～「食」見直しませんか？～	22分30秒
	M	005	DVD	聞いてみよう！食物アレルギーのこと	～食物アレルギーを持つ乳幼児の保護者の方々へ～	全71分
	N	001	DVD	みんなの介護予防		
在宅ケア関係	N	002	ビデオCD	CARE-DAS 1 移動動作の援助（1）		
	N	003	ビデオCD	CARE-DAS 2 移動動作の援助（2）		
	N	004	ビデオCD	CARE-DAS 3 食事の介護		

精神関係

分類番号	種類	タイトル	サブタイトル	時間
N 0 0 5	ビデオCD	CARE-DAS 4 排泄の介護		
N 0 0 6	ビデオCD	CARE-DAS 5 身体の清潔の介護		
N 0 0 7	ビデオCD	CARE-DAS 6 身のまわりのお世話		
N 0 0 8	ビデオCD	CARE-DAS 7 健康管理および応急対応		
O 0 0 1	DVD	自殺予防対策（H18.2.8保健所にて）	深浦町	
O 0 0 2	DVD	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション	①回復力を高める接し方	
O 0 0 3	DVD	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション	②ドラマで学ぶ回復力を高める会話	
O 0 0 4	DVD	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション	③家族SSTの進め方	
O 0 0 5	DVD	自閉症の子どもたち	バリアフリーを目指して	3 0 分
O 0 0 6	CD	自殺対策マニュアル		
O 0 0 7	DVD	コートに輝く笑顔と汗		3 5 分
O 0 0 8	DVD	“依存症”からの回復		
O 0 0 9	DVD	こころのサインに気づいたら	～ゲートキーパー養成研修用DVD～	全 2 4 5 分
O 0 1 0	DVD	こころのサインに気づいたら	～ゲートキーパー養成研修用DVD～（地域対応編・心得編）	1 4 4 分
O 0 1 1	DVD	こころのサインに気づいたら	～ゲートキーパー養成研修用DVD（被災地対応編）～	1 5 2 分
O 0 1 2	DVD	こころのサインに気づいたら	～ゲートキーパー養成研修用DVD（講義編・資料編）～	9 1 分
O 0 1 3	DVD	こころのサインに気づいたら	～悩んでいる人にあなたができること～	1 1 分
O 0 1 4	DVD	こころのサインに気づいたら	～悩んでいる人との向き合い方について～	1 7 2 分
O 0 1 5	DVD	ピアアドボケイトから伝えるピアの声	ピアードボイス	

分類番号		種類	タイトル	サブタイトル	時間
飲酒関係	O 0 1 6	DVD	私たち、ここにいます	(私ここプログラム)	
	P 0 0 1	DVD	「節度ある適度な飲酒」普及啓発指導CD-R		
	P 0 0 2	DVD	あなたの大切な人とお酒の関係	アルコール依存症の理解と対応	
	P 0 0 3	DVD	アルコールですべてを失わないために		
	P 0 0 4	DVD	お酒を飲む喜びをいつまでも	～知っていますか適正飲酒～	1 5 分
その他	R 0 0 1	DVD	保健室からのSOS	思春期の保健対策と健康教育	