

心臓病に注意喚起!

「心筋梗塞」や「心不全」などの心臓病。
青森県では症状があっても我慢して、受診が遅れる方が少なくありません。

もし、こんな症状が起きていたら…

それ **心筋梗塞** かも…!



20分以上持続する
胸痛・胸の圧迫感



冷や汗、吐き気、
息切れ



のど・あご、
左肩～左腕、背中に痛み

それ **心不全** かも…!



息苦しさ



息切れ



むくみ



体重増加

迷わず救急車を呼びましょう。



速やかにかかりつけ医などの医療機関に
ご相談ください。



心臓病発症リスクの高い方

高血圧症

糖尿病

脂質
異常症

喫煙

肥満

に当てはまる方は、特に心臓病発症の
リスクが高いため注意が必要です。

県民みんなの **循環器病に注意喚起!**

「脳卒中」「心臓病」を防ごう。

「あomor健康情報局」で
動画をチェックしよう!

