

3. 健康づくり事業一覧 (平成13～24年度)

健康あおもり21の推進 本県の健康づくり事業一覧(平成13～24年度)

	「健康あおもり21」行動目標等	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
「健康あおもり21」の進捗状況	「健康あおもり21」策定	「健康あおもり21」二次保健医療圏計画策定(～22年度)の追加 ・平成13年度県民健康度調査 ・平成13年度たばこに関するアンケート調査	設定した現状値の追加 ・平成14年度未成年者の飲酒・喫煙アンケート調査 ・青森県糖尿病有病者治療継続	推進方策の検討	推進方策の検討	中間評価に係る調査 ・県民栄養調査 ・歯科疾患実態調査 ・たばこに関する調査	「健康あおもり21」中間評価及び改定 都道府県健康増進計画充実のための調査 市町村会議	医療制度改革に伴う計画期間延長(～24年度)「健康あおもり21」(追補版)作成	<参考>青森県医療費適正化計画(～24年度)推進計画(～24年度)青森県がん対策推進計画(～24年度)青森県保健医療計画(～24年度)	最終評価に係る調査・集計 ・県民栄養調査集計 ・内臓脂肪症候群実態調査 ・たばこに関する調査	最終評価		
健康あおもり21関連会議・委員会	基本指針に基づき、各市町村、関連団体が事業展開について情報交換し、取り組みを一体的なものとして推進していくための連携・協力組織	健康寿命アップ会議	健康あおもり21の進捗状況について	健康あおもり21の推進について	健康あおもり21の推進について	健康あおもり21の推進について 各団体の健康づくりの取組状況について	健康あおもり21の推進について 中間評価結果に基づき今後の推進について	医療制度改革に伴う健康あおもり21の改定について 健康あおもり21に係る主な事業について			健康寿命アップ会議 県民の健康寿命アップのための意見交換	健康あおもり21の今後の予定について 健康教養教材について	
栄養・食生活領域毎の事業	一・バランスのよい食生活で、適正体重を (1)学齢期に次のことを重点に食に関する教育・指導の充実を図る。 ア食に関する教育・指導を実施し、幼児・児童の保護者に対し、成長期の栄養について正しい知識を普及する。 イ次食をなくするよう、生活リズムの改善に努める食に関する教育・指導の実施に努める。 ウ幼児・児童に対して、「食べた分だけ体を動かす」ことを体験させる食に関する教育・指導の実施に努める。	スピードアップ 減塩県民運動 ・スピードアップ 減塩普及事業 (尿中塩分濃度検査) ・減塩サポート 特別研修事業	スピードアップ 減塩県民運動 ・妊婦減塩推進事業 ・外食利用者調査事業 ・減塩推進県民運動大会 ・市町村健康教育における減塩教育促進事業	(1回)健康寿命アップ (2回)健康あおもり21の年次計画	(2回)健康あおもり21の推進について 「健康あおもり21推進活動事例」「健康づくり事業調査報告書」作成	(1回)健康あおもり21の中間評価について 「健康あおもり21の中間評価結果等」について	(2回)健康あおもり21の中間評価に向けての意見について検討 「中間評価に基づく改定(案)」について検討	(2回)医療制度改革に伴う「健康あおもり21」の改定について (検討と結果報告)			健康寿命アップ 計画推進委員会 目標値未設定の項目、現状把握方法等の意見交換		

健康あおもり21の推進 本県の健康づくり事業一覧(平成13～24年度)

	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
「健康あおもり21」行動目標等 ②肥満予防について実践教育をす る。 ③「スピンードアアップ」減塩推進員運 動」を推進し、バランスの良い食事を 摂ることをすすめる。 ④「マンパワー」の充実を図る。	平成13年度 ・外食栄養成分 表示店定着促進 事業 ・市町村栄養改 善業務支援事業 ・食生活改善推 進員の育成・支 援 ・学童朝食欠食 改善事業 ・調理師研修会 開催事業 ・給食施設栄養 管理指導事業	平成14年度	平成15年度	平成16年度 よい食習慣定着 促進事業	平成17年度	平成18年度 コンビニde食育 推進事業	平成19年度	平成20年度 生きる勇気サ ポート事業 自殺対策普及啓 発事業	平成21年度	平成22年度	平成23年度 食生活改善普及 事業	平成24年度
栄養・食生活												
身体活動・運動	一すべての年代で運動習慣を身に つけようー (1)運動習慣を身につけるために消 費エネルギーを知る。 (2)中高年・高齢者は運動習慣を身 につけるために長期的に実施するこ とが有効である。特に、高齢者にお いては日常生活動作能力(ADL)障 害の発生の予防のため、歩くことは もとより年齢や能力に応じて運動を1 つ以上行う。 (3)「スポーツ立県」を推進し、すべて の世代が気軽に取り組むために、運 動環境の整備を整えることが必要で ある。また、身体活動を継続するた めには十分な休憩時間があることも 必要である。	平成14年度 運動指導士、健 康運動実践指導 者の養成 フォローアップ 研修	平成15年度	平成16年度 運動指導士の養 成	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
身体活動・運動												
心身の健康づくり	一忘れないで！あなたは一己やな いー (1)高齢者の自殺の多い地域におい て自殺予防活動を実施する。 (2)教育現場における精神保健の充 実を図る。 (3)職場の精神保健の充実を図る。 (4)自殺者の遺族の心理的ケアを充 実させ、自殺の要因等に関する把握 に努める。	平成13年度 心のヘルスアッ プ事業 ・心のヘルス アップ専門家会 議 ・心のヘルス アップフォーラ ム ・心のヘルス アップ研修会 ・自殺予防実態 調査 平成14年度 ・あおもりの 電話活動事 業 ・高齢者自殺予 防事業	平成15年度	平成16年度	平成17年度 重点事業 自殺予防地域支 援強化事業	平成18年度 自殺対策連絡協 議会 メンタルヘルス 地域・領域連携 推進事業	平成19年度 自殺対策フォ ローアップ事業	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
心身の健康づくり												

健康あおもり21の推進 本県の健康づくり事業一覧(平成13～24年度)

	「健康あおもり21」行動目標等	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
領域毎の事業	たばこ	<p>一喫煙率を減らそうー ・未成年者の喫煙ゼロ ・分煙の徹底</p> <p>(1)成人喫煙率の低減を図ることにはも とより、特に妊婦と未成年者の禁煙・ 防煙に重点をおいた対策を進める。</p> <p>(2)公共の場及び職場における禁煙・ 初果の高い分煙をすすめる。</p>	<p>禁煙支援促進指 導者養成研修会</p>	<p>医師等調査研究 事業 ・東セクター (空気もメ ジャー店事業)</p>	<p>空気クリーン施 設(受動喫煙防 止対策実施施 設、空気もメ ジャー店(含む) リレーン車含む) 推進事業</p>	<p>たばこに関する 調査 空気クリーン施 設(受動喫煙防 止対策実施施 設、空気もメ ジャー店(含む) リレーン車含む) 推進事業</p>	<p>がん予防対策 事業</p>	<p>未成年者の喫煙 調査</p>	<p>青年層の喫煙調 査</p>	<p>未成年者の喫煙 防止対策検討会 禁煙治療医療機 関従事者研修会 親子の喫煙対策 推進事業 ・産科医療従事 者を対象とした 禁煙継続指導研 修会</p>	<p>自衛隊のため の地域力支援強 化事業 自殺対策緊急強 化事業</p>	<p>地域自殺予防防 報センター事業</p>	
	アルコール	<p>一酒を飲んでも呑まれるな、1合こ えたら要注進一</p> <p>(1)多重飲酒問題を早期に発見し、適 切な対応を行う。 (2)未成年者の飲酒防止を推進す る。 (3)アルコールと健康に関する知識の 普及を図る。</p>			<p>医師等調査研究 事業 ・東セクター (節度ある適度 な飲酒啓発事 業)</p>	<p>アルコール対策 研修会</p>							

健康あおもり21の推進 本県の健康づくり事業一覧(平成13～24年度)

	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	
<p>歯の健康 領域毎の事業</p> <p>「健康あおもり21」行動目標等 一自ら進んで歯の健康チェックを受けようー</p> <p>(1)8020運動を進めるため、歯の健康づくりを實踐する。 (2)幼児のむし歯予防対策を推進する。 (3)児童生徒のむし歯や歯周疾患の予防対策を推進する。 (4)成人のむし歯や歯周疾患の予防対策を推進する。 (5)要介護高齢者や障害児者の歯科医療や口腔ケアを推進する。</p>	<p>むし歯予防対策事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯の衛生週間、母と子のよい歯のコンクリア・よい歯のシンシア・コンテスタ 	<p>むし歯予防対策事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯の衛生週間、母と子のよい歯のコンクリア・よい歯のシンシア・コンテスタ 	<p>知的障害児者歯科保健医療推進事業</p>	<p>知的障害児者歯科保健医療推進事業</p>	<p>知的障害児者歯科保健医療推進事業</p>	<p>知的障害児者歯科保健医療推進事業</p>	<p>知的障害児者歯科保健医療推進事業</p>	<p>知的障害児者歯科保健医療推進事業</p>	<p>知的障害児者歯科保健医療推進事業</p>	<p>在宅歯科医療連携整備事業</p>			
	<p>介護保険等対応歯科保健医療推進事業</p>												
	<p>歯科保健指導者研修会</p>												
	<p>8020運動推進特別事業</p>												
	<p>・8020運動推進運営委員会</p>												
	<p>・歯科衛生士実態調査</p>												
	<p>・乳歯の健全育成運動</p>												
	<p>・事業所歯科健診</p>												
	<p>・在宅歯科衛生士再教育研修事業</p>												
	<p>・「マウスガード」普及推進モデル事業</p>												
	<p>・歯科保健普及啓発運動</p>												
	<p>・北のくに健康づくり推進会議</p>												

健康あおもり21の推進 本県の健康づくり事業一覧(平成13～24年度)

	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	
「健康あおもり21」行動目標等	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	健康あおもり21 健康あおもり21 健康あおもり21	
糖尿病 一 糖尿病は糖尿病の赤信号 ①糖尿病の発症を予防する。 ②糖尿病にかかわる検査を徹底する。 ③糖尿病合併症を減少させ、死亡率を低下させる。	壮年男性健康アップ推進事業 ・壮年男性健康アップ推進ネットワーク会議 ・小規模事業所健康づくり検討会 ・小規模事業所健康教育	・研修会 ・地域・職域保健連絡会議		地域保健推進特別事業(下北地方健康福祉こどもセーター地域職域保健サビース共有化事業)	糖尿病対策事業 ・糖尿病調査	糖尿病対策事業 ・子どもの健康づくり推進事業 ・糖尿病保健医療連携支援システム構築 ・糖尿病保健指導技術研修事業	・糖尿病対策強化事業 ・子どもの健康づくり推進事業 ・糖尿病保健医療連携支援システム構築 ・糖尿病保健指導技術研修事業	・事業所における健康度レベルアップ作戦 ・メタボリックシンドローム意識調査 ・シンポジウム開催	親子ヘルスアップ大作戦事業 ・親子の学習・食育推進事業			・糖尿病地域成進断機能強化推進事業 ・糖尿病疾病管理強化推進事業	
循環器病 一 自分の血圧を知らうー ①県民一人ひとりが自分の血圧に關心を持ち、自己管理をしていけるようにする。 ②地域・職場における健康診査受診率の向上を図る。 ③健診後の事後指導及び必要な医療を継続して受けるよう指導の徹底を図る。	成人病検診管理指導者協議会 成人病検診従事者指導講習会					生活習慣病管理指導者協議会		がん対策推進事業	がん検診等従事者指導講習会	がん検診受診率向上企業連携事業			
がん 一 すずんで検診を受けようー ①がんの一次予防についての予防教育を充実する。 ②がん検診の受診者の増加と質の向上を図る。						女性のがん緊急対策事業					がん対策に係る体制強化推進事業 がん対策推進事業費 がん診療施設情報ネットワーク運営補助 小児がん等がん調査事業 がん対策重点推進事業 がん対策充実強化事業		
糖尿病・循環器病・がん		・健康あおもり21推進モデル事業 ・市町村計画の普及・推進をめざす ・健康あおもり21県民講座事業					地域保健総合推進事業「総合的地域診断手法に関する研究」			総合的地域診断手法定着事業			
その他					健康づくり事業 報告書 健康づくり事業功労者表彰 市町村計画策定 健康づくりチャレンジャー事業								
領域毎の事業													