

第三次青森県健康増進計画指標の進捗状況について

- 1 6 3 指標（再掲 3 指標）中、2 9 指標は更新済み（R6.6.30現在）
- 2 更新済み指標のうち、改善した指標は 2 1 指標、変化なしは 1 指標、悪化した指標は 7 指標
- 3 今回更新できなかった 3 4 指標のうち、2 8 指標については、来年度更新予定。
（指標：健康寿命及び平均寿命の伸びは R 9 年度に、年齢調整死亡率に関する 5 指標は R10 年度に更新予定）

< 指標の概要 >

指標の 区分	指標数	領域：健康状態 の改善 (指標数：2)	領域：生活習慣の改善の指標 (指標数：24)	領域：生活習慣病の発症予防・重症化予防の指 標 (指標数：32)	領域：社会環境の整備の指 標 (指標数：5)
改善	21		・10歳の肥満傾向児の割合 ・40歳における進行した歯周炎を有する者の割合 ・3歳児でう歯がない者の割合 ・12歳の1人平均う歯数 ・小中学校におけるフッ化物洗口の実施率	・年齢調整罹患率胃がん 男性 ・年齢調整罹患率胃がん 女性 ・年齢調整罹患率肺がん 男性 ・年齢調整罹患率肺がん 女性 ・年齢調整罹患率大腸がん 男性 ・年齢調整罹患率大腸がん 女性 ・年齢調整罹患率子宮がん 女性 ・年齢調整罹患率乳がん 女性 ・LDL-コレステロール160mg/dl以上の者の割合 ・特定健康診査の実施率（再掲1） ・特定保健指導の実施率（再掲1） ・糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数 ・ヘモグロビンA1c8.0%以上の者の割合	・管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合
変化 なし	1		・妊婦の喫煙率		
悪化	7		・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合 男性 ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合 女性 ・妊婦の飲酒の割合 ・睡眠による休養が十分にとれていない者の割合	・メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（再掲1）	・国の健康経営優良法人認定数、または健康宣言実施数
更新 なし	34	2	14	15	3

指標数：63

【内訳】 未更新指標：34、更新済み指標：29（改善：21、変化なし1、悪化：7）

		項目	指標	目標値	出典	ベースライン値 (R5)	R6	R7
善 1 健康状態の改	(1) 健康状態の改善	健康寿命の延伸	健康寿命及び平均寿命の伸び	健康寿命の伸びが平均寿命を上回る	健康寿命 (R1, H22)、平均寿命 (R2, H22) 国の発表値を使用	健康寿命 平均寿命 男性 2.78 > 1.99 女性 2.71 > 0.99	—	— (更新はR9年度)
		年齢別死亡率対全国比の低下 (早世の減少)	30~50歳代の年代別死亡率対全国比	1.00以下	R3人口動態統計 (再計算)	男性 1.35 女性 1.31	—	更新予定 (R2)
2 生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加 (肥満、やせの減少)	ア 20~60歳代男性の肥満者の割合	34.0%	県民健康・栄養調査	41.5% (R4)	—	更新予定 (R6)
			イ 40~60歳代女性の肥満者の割合	19.0%	県民健康・栄養調査	34.6% (R4)	—	更新予定 (R6)
			ウ 20~30歳代女性のやせ者の割合	16.0%	県民健康・栄養調査	16.2% (R4)	—	更新予定 (R6)
			エ 65歳以上の低栄養傾向者の割合	19.0%	県民健康・栄養調査	14.3% (R4)	—	更新予定 (R6)
		肥満傾向にある子どもの割合の減少	10歳 (小学5年生) の肥満傾向児の割合 (男女合計値)	10.0%	県教委学校保健調査	17.0% (R4)	16.7% (R5)	
		食塩摂取量の減少 (成人)	20歳以上の食塩摂取量の平均値	8.0g	県民健康・栄養調査	10.9g (R4)	—	更新予定 (R6)
		野菜と果物の摂取量の増加	20歳以上の野菜の摂取量の平均値	350.0g	県民健康・栄養調査	279.5g (R4)	—	更新予定 (R6)
			7~14歳の野菜の摂取量の平均値	300.0g	県民健康・栄養調査	234.3g (R4)	—	更新予定 (R6)
			20歳以上の果物摂取量 (ジャム・果実飲料を除く) 100g未満の者の割合	28.0%	県民健康・栄養調査	66.0% (R4)	—	更新予定 (R6)
	(2) 身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	20~64歳の1日当たりの平均歩行数	8,000歩	県民健康・栄養調査	6,184歩 (R4)	—	更新予定 (R6)
			65歳以上の1日当たりの平均歩行数	6,000歩	県民健康・栄養調査	4,505歩 (R4)	—	更新予定 (R6)
		運動習慣者の割合の増加	20~64歳の運動習慣者の割合	37.0%	県民健康・栄養調査	15.2% (R4)	—	更新予定 (R6)
			65歳以上の運動習慣者の割合	50.0%	県民健康・栄養調査	25.2% (R4)	—	更新予定 (R6)

		項目	指標	目標値	出典	ベースライン値 (R5)	R6	R7
	(3) 歯・口腔の健康	40歳における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	40歳における進行した歯周炎を有する者の割合	40.0%	県各市町村における歯と口の健康づくりに関する取組状況調査	59.5% (R3)	54.8% (R4)	
		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の増加（20歳以上）	65.0%	県民健康・栄養調査	28.7% (R4)	—	更新予定 (R6)
		3歳児でう歯がない者の割合の増加	3歳児でう歯がない者の割合	90.0%	3歳児歯科健康診査	83.7% (R3)	85.4% (R4)	
		12歳の1人平均う歯数の減少	12歳の1人平均う歯数	0.3本未満	県教委学校保健調査	0.87本 (R4)	0.85本 (R5)	
		フッ化物洗口実施施設率の増加	小中学校におけるフッ化物洗口実施率	100%	県がん対策調べ	7.3% (R5.5)	18.2% (R6.4)	
	(4) 喫煙	成人の喫煙率の減少	成人の喫煙率	12.0%	国民生活基礎調査	20.4% (R4)	—	更新予定 (R5)
		妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	0%	県妊婦連絡票	1.6% (R4)	1.6% (R5)	
	(5) 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（一日当たりの純アルコール摂取が男性40g以上、女性20g以上の者）の割合の減少	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合	26.7% 14.4%	市町村国保健康診査データ 市町村国保健康診査データ	31.0% (R3) 20.9% (R3)	31.5% (R4) 21.8% (R4)	
		妊娠中の飲酒をなくす	妊婦の飲酒の割合	0%	県妊婦連絡票	0.9% (R4)	1.1% (R5)	
		(6) 休養（睡眠）	睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の減少	睡眠による休養が十分にとれていない者の割合	22.0%	市町村国保健康診査データ	22.5% (R3)	23.2% (R4)
	3 生活習慣病の発症予防・重症化予防	(1) がん	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少	75歳未満のがんの年齢調整死亡率（人口10万対）	67.4	がん登録・統計（国立がん研究センター）	84.0 (R4)	—
がん検診の受診率の向上			胃がん検診の受診率（男性）	60.0%	国民生活基礎調査	男 49.6% (R4)	—	更新予定 (R5)
			胃がん検診の受診率（女性）	60.0%	国民生活基礎調査	女41.1% (R4)	—	更新予定 (R5)
			肺がん検診の受診率（男性）	60.0%	国民生活基礎調査	男 57.0% (R4)	—	更新予定 (R5)
			肺がん検診の受診率（女性）	60.0%	国民生活基礎調査	女53.6% (R4)	—	更新予定 (R5)
			大腸がん検診の受診率（男性）	60.0%	国民生活基礎調査	男 53.5% (R4)	—	更新予定 (R5)
			大腸がん検診の受診率（女性）	60.0%	国民生活基礎調査	女48.7% (R4)	—	更新予定 (R5)
			子宮頸がん検診の受診率（20～69歳）	60.0%	国民生活基礎調査	43.6% (R4)	—	更新予定 (R5)
			乳がん検診の受診率	60.0%	国民生活基礎調査	47.1% (R4)	—	更新予定 (R5)

		項目	指標	目標値	出典	ベースライン値 (R5)	R6	R7
36		がんの年齢調整罹患率の減少	胃がん（人口10万対）（男性）	男性63.4	がん登録・統計（国立がん研究センター）	男性72.7（R1）	62.2 (R2)	
37			胃がん（人口10万対）（女性）	女性23.1	がん登録・統計（国立がん研究センター）	女性25.9（R1）	21.1 (R2)	
38			肺がん（人口10万対）（男性）	男性61.9	がん登録・統計（国立がん研究センター）	男性66.9（R1）	63.3 (R2)	
39			肺がん（人口10万対）（女性）	女性26.1	がん登録・統計（国立がん研究センター）	女性23.9（R1）	23.4 (R2)	
40			大腸がん（人口10万対）（男性）	男性73.2	がん登録・統計（国立がん研究センター）	男性93.9（R1）	82.1 (R2)	
41			大腸がん（人口10万対）（女性）	女性44.9	がん登録・統計（国立がん研究センター）	女性53.6（R1）	50.5 (R2)	
42			子宮がん（人口10万対）	34.3	がん登録・統計（国立がん研究センター）	37.2（R1）	36.2 (R2)	
43			乳がん（人口10万対）	100.5	がん登録・統計（国立がん研究センター）	104.5（R1）	100.1 (R2)	
44	3 生活習慣病の発症予防・重症化予防	(2)循環器疾患	脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）（男性）	男性 93.8	人口動態統計特殊報告	男性 116.2（R2）	—	— （更新はR10年度）
45			脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）（女性）	女性 56.4	人口動態統計特殊報告	女性 69.7（R2）	—	— （更新はR10年度）
46			虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）（男性）	男性 減少	人口動態統計特殊報告	男性 57.0（R2）	—	— （更新はR10年度）
47			虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）（女性）	女性 減少	人口動態統計特殊報告	女性 20.8（R2）	—	— （更新はR10年度）
48		高血圧の改善 （収縮期血圧の平均値の低下）	収縮期血圧の平均値（40歳以上）	124.0mmHg（ベースライン値より5mmHg低下）	県民健康・栄養調査	129.0mmHg（R4）	—	更新予定 (R6)
49		脂質異常症の割合の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（40～74歳以上）	7.95%（ベースライン値より25%減少）	市町村国保健康診査データ	10.6%（R3）	10% (R4)	
50		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	20%以下	特定健康診査・特定保健指導の実施状況	30.8%（R3）	31.1% (R4)	
51		特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査の実施率	70%以上	特定健康診査・特定保健指導の実施状況	51.4%（R3）	52.2% (R4)	
52		特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率	45%以上	特定健康診査・特定保健指導の実施状況	25.8%（R3）	29.0% (R4)	

		項目	指標	目標値	出典	ベースライン値 (R5)	R6	R7
	(3) 糖尿病	合併症の減少	糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数	185人	わが国の慢性透析療法の現況	190人 (R3)	186人 (R4)	
		血糖コントロール不良者の割合の減少	ヘモグロビンA1c8.0%以上の者の割合 (※40～74歳以上)	1.0% (ベースライン値より25%減)	NDBオープンデータ	1.35% (R2)	1.22% (R3)	
		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少 (再掲)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数	20%以下	特定健康診査・特定保健指導の実施状況	30.8% (R3)	31.1% (R4)	
		特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 (再掲)	特定健康診査の実施率	70%以上	特定健康診査・特定保健指導の実施状況	51.4%以上 (R3)	52.2% (R4)	
		特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 (再掲)	特定保健指導の実施率	45%以上	特定健康診査・特定保健指導の実施状況	25.8%以上 (R3)	29.0% (R4)	
	(4) COPD	COPDの死亡率減少	COPD死亡率 (人口10万対)	13.7	人口動態統計	16.6 (R4)	—	更新予定 (R5)
4 社会環境の整備	(1)誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備・自然に健康になれる環境づくり	利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善をしている特定給食施設の割合の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合	100%	衛生行政報告例	87.8% (R3)	91.4% (R4)	
		保険者とともに健康経営に取り組む企業数の増加	国の健康経営優良法人認定数、または健康宣言実施数	4,000社	がん対課調べ	1,950社 (国認定6社 (大規模法人のみR5.3) 健康宣言数1,944社 (R5.5末)) (R5)	1,886社 (国8、宣言1,878)	
		受動喫煙防止対策 (施設内禁煙) を実施している施設の割合の増加	受動喫煙防止対策 (施設内禁煙) を実施している事業所 (50人以上) の割合の増加	100%	県受動喫煙防止対策実施状況調査	60.0% (R3)	—	更新予定 (R6)
			受動喫煙防止対策 (施設内禁煙) を実施している事業所 (50人未満) の割合の増加	100%	県受動喫煙防止対策実施状況調査	69.1% (R3)	—	更新予定 (R6)
		メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合	80%	「労働安全衛生調査 (実態調査)」 (厚生労働省労働基準協安全衛生部労働衛生課による特別調査)	48.8% (R4)	— (情報更新のタイミング未定)	