

“青森県健康経営認定制度”を 振り返って

弘前大学大学院医学研究科社会医学講座 特任教授
青森県医師会健やか力推進センター センター長 中路 重之



平成29年12月、都道府県平均寿命ランキング（平成27年分）が公表され青森県はまた男女とも最
短命でした。

それを受けて今、短命県返上を目指して青森県では、産官学民が連携し、地域、職域、学校でさまざ
まな活動が展開されています。

その起点となっているのが、平成29年4月に創設されました“青森県健康経営認定制度”です。本制度
は、全国の類似した制度と比較して、以下のような際立った特徴があります。青森県庁も本気です。

- ①健康づくり担当者が青森県医師会健やか力推進センターの一日研修（健やか隊員育成事業）を受け、
さらには2年に一度の更新が義務づけられている。
- ②インセンティブ（褒美）として、認定企業には青森県、八戸市の公共事業など入札で一定のポイント
が与えられる。

これを受けて青森県医師会健やか力推進センターでは、県内各地で担当者向けの研修を実施しまし
た。これまで約3,000人の皆さんの参加を得、健康に関する知識と考え方を身につけ、健やか隊員と
して巣立っていきました。私もほぼすべてに参加しましたが、参加者の皆さんの熱意は大変なもので、
正直胸が熱くなりました。そういう意味では、短命県のカギは“青森県健康経営認定制度”の成否にか
かっているとしても過言ではありません。

本事例集を一読して青森県の職場における健康づくりの高まりを感じることができ感慨深いものがあ
ります。健康経営認定企業が200を超えた（令和元年12月末日現在）こともむべなるかなです。

企業の皆さま、とくにトップの皆さま、どうか時代を見誤らないでいただきたいです。昨今の企業に
おける健康づくりの流れは一次的な流行ではありません。本物です。健康経営を行っている企業は、レ
ベルの高い優良企業という社会的評価が得られます。逆もまた真です。それは、必然的に、従業員やそ
の家族の幸福につながり、また会社のイメージアップにつながります。

短命県が返上された青森県。そこには、企業トップが、従業員とその家族の健康と幸福を心から願う
“美しい姿”があります。そこにあるのは豊かで明るい青森県です。



青森県健康経営認定制度の問合せ及び申請先

青森県健康福祉部 がん・生活習慣病対策課 健やか力推進グループ

〒030-8570 青森市長島 1-1-1 TEL 017-734-9283 FAX 017-734-8045
<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/aomori-kenkoukeiei.html>

申請書類等詳細は県ホームページで確認できます。 [青森県 健康経営](#) 🔍 検索

あおもり型 健康経営 取組事例集



目次

- 青森県健康経営認定制度について..... 1
- “青森県健康経営認定制度”を振り返って..... 11
- 認定事業所の取組紹介..... 3
- 青森県健康経営事業所一覧..... 9

弘前大学大学院医学研究科社会医学講座 特任教授
青森県医師会健やか力推進センター センター長 中路 重之

取り組んでみませんか！

青森県健康経営認定制度

青森県では、健康経営に取り組む事業所を認定する

青森県健康経営認定制度を
実施しています。

青森県にとって「健康経営」は
とても大事なんです！
なぜなら…

健康経営[®]とは…？

健康経営[®]とは、従業員の健康
管理を経営的視点から考
え戦略的に実践する考え
方で、NPO法人健康経営研
究会の登録商標です。



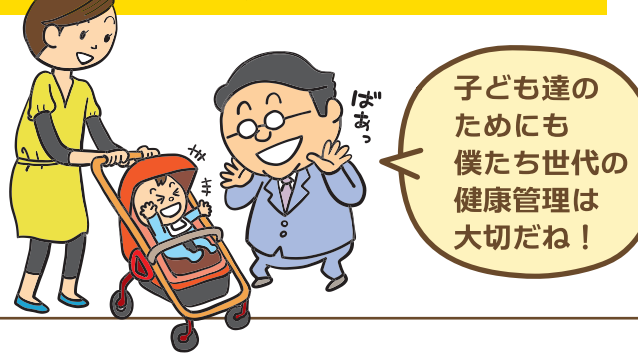
なぜなら…

青森県は40代から50代の
働き盛り世代の死亡率が高いから。



なぜなら…

青森県は少子化が進み、働く世代の
人口が減っているから。



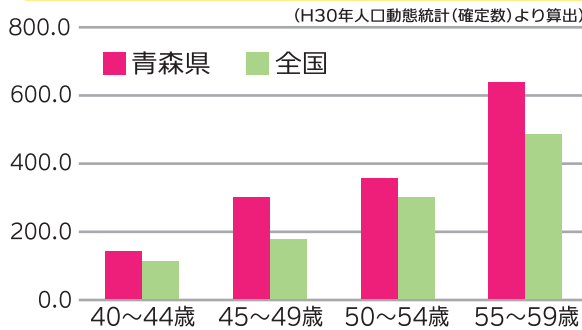
なぜなら…

青森県内の事業所のほとんどが中小企業で、
従業員の損失は会社への影響が大きいから。

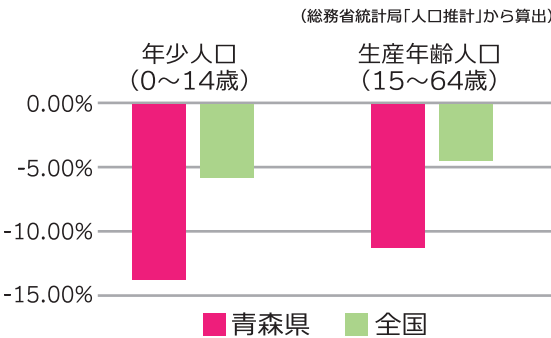


これからは、
会社ぐるみの
健康づくりが
求められて
います！

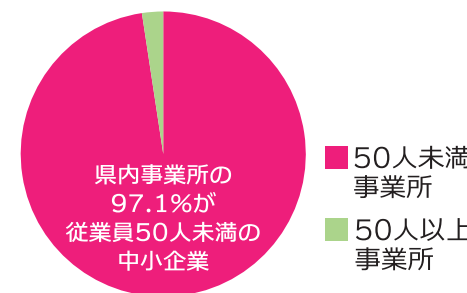
40～50代男性の
年齢階級別粗死亡率(人口10万人対)の比較
(H30年人口動態統計(確定数)より算出)



H25.10.1現在からH30.10.1現在までの
人口減少率の比較
(総務省統計局「人口推計」から算出)



青森県内の
従業員数別の事業所の状況
(H28年経済センサス-活動調査より算出)



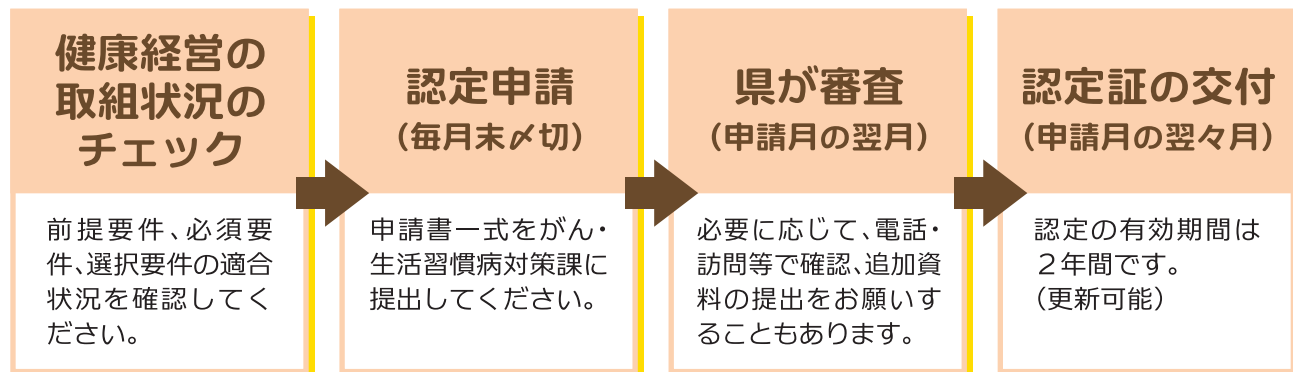
認定の対象

以下の要件を満たす、県内に事業の拠点がある事業所
(常時雇用する労働者を有する法人、個人、団体(国及び地方公共団体を除く。))

(1) 前提要件	県税の滞納がない、関係法令への違反がない、暴力団との関係がないこと。
(2) 必須要件 (6項目)	① 事業主自身の健康診断の受診、健康宣言の実施。 ② 県医師会健やか力推進センター研修等(申請年度又はその前年度に実施したもの)修了者を健康づくり担当者として定めるなどの健康管理体制の構築。 ③ がん検診の受診勧奨及び勤務時間内にがん検診を受診できる体制の構築。 ④ 受動喫煙防止対策の実施、空気クリーン施設(施設内禁煙)の認証。 ⑤ 40歳以上の従業員の健康診断の結果把握。 ⑥ 労働保険料と社会保険料の完納。(社会保険料については適用除外に該当する場合を除く。)
(3) 選択要件 (4項目)	労働安全衛生法に定める定期健診の受診、従業員を対象とした健康づくりの実施、メンタルヘルス対策の実施等 9項目から4項目以上を選択。

要件の詳しい内容は県ホームページで確認できます。

認定の手続き



認定のメリット

- 1 企業PR・イメージアップ**
 - ・県ホームページ等での事業所紹介
 - ・求人票での青森県健康経営事業所である旨の表示
 - ・県が実施する企業就職説明会の優先的参加
- 2 入札参加資格申請時の加点**
 - ・県の建設工事 …… 5点
 - ・県の物品・役務 …… 4点
 - ・八戸市の建設工事(八戸市内の事業所が対象) …… 5点
- 3 県特別保証融資制度の利用**
 - ・「『選ばれる青森』への挑戦資金」の利用
- 4 県内金融機関による低利融資**
 - ・青森銀行「〈あおぎん〉地方創生ファンド」
 - ・みちのく銀行「〈みちのく〉地域活性化ローンふるさと・いきいき」
 - ・青い森信用金庫「〈青い森しんきん〉地方創生ローン」等
- 5 県社会福祉施設等整備の優先的採択**
 - ・老人福祉施設、児童福祉施設、障害福祉施設

青森県健康経営認定制度認定要件

必須要件

- ①事業主自身が健康診断を受診し、健康宣言
- ②健康づくり担当者養成研修等の修了
- ③5大がん検診の受診勧奨及び受診時間を勤務時間扱い
- ④空気クリーン施設の認証
- ⑤40歳以上の常勤従業員の健康診断受診結果を把握
- ⑥労働保険料と社会保険料を完納

選択要件

- ①治療と仕事の両立支援
- ②全ての常勤従業員の定期健康診断受診
- ③がん検診の受診記録の保管及び市町村への提供可能
- ④福利厚生事業としての健康づくり
- ⑤健(検)診後の事後措置及び保健指導の機会の提供
- ⑥メンタルヘルス対策
- ⑦禁煙支援
- ⑧歯・口腔の取組
- ⑨定期的な血圧測定及び体重測定

※各事業所の選択要件認定項目は、申請日時点、常勤従業員数は、2019年12月末現在

認定番号 1-1 選択要件認定項目:①②④⑤⑥⑦

株式会社協川建設工業所

〔建設業〕 深浦町北金ヶ沢塩見形 2-10 常勤従業員数：52 人

「お父さん元気化ッ！教室」で職員みんなが元気に



深浦町の保健師を講師とした「お父さん元気化ッ！教室」を実施しています。平成27年に町主催の「深浦町健やか隊員育成研修会」に事業所の担当者が参加し、弘前大学の中路先生の講話や、体組成、血圧などの健康度測定をしたことがきっかけ。その後、深浦町が町内の個別の事業所を対象に、生活習慣病対策として「お父さん元気化ッ！教室」を開始。協川建設工業所では、平成29年度から町と連携しながら毎年開催し、事業所及び従業員の健康づくりを行っています。

その他、各現場では作業開始前にラジオ体操を行ったり、ジムを無料で使用できるようジムの法人会員となっています。



担当者の声

健康づくり担当者
総務部長 吉村 典洋さん

「お父さん元気化ッ！教室」の内容は、講演、健康度測定、健康相談。健康度測定の結果は、町が定期健康診断の結果と合わせ、事業所全体のデータとして取りまとめ、全国や県のデータと比較して事業所や従業員にフィードバックしてくれます。また、健康相談が個別に受けられるので、従業員の関心度も高く、取組自体は定着しています。

これまで健診結果で要精検となった従業員に再検査受診を勧めても受診しない人が多かったのですが、この教室を開始してから健康に関する知識が身に付いたのか、再検査を必ず受診するようになりました。

認定番号 23-1 選択要件認定項目:①②③⑤

株式会社鹿内組

〔建設業〕 青森市野尻今田 97-1 常勤従業員数：140 人

がん検診で元気で長く働ける職場に

希望者だけに行っていたがん検診を、定期健診時に40歳以上の社員全員に強力に推奨し、現在では、がん検診受診が社員全体に浸透しています。その他、近年、作業時に蜂に刺される社員が増えたことから、会社負担で蜂対策としてアレルギー検査を行い、陽性の場合はアナフィラキシー補助治療剤を携帯させています。

また、冬季は青森空港のホワイトインパルスをはじめ、除雪に従事する全社員に対しインフルエンザの予防接種を行っています。



担当者の声

健康経営事業所推進担当
西田 彰さん

従業員の高齢化が進んでいます。仕事柄体力が必要なので、従業員にいかに元気に長く働いてもらうかが課題です。そのためには病気の早期発見、早期治療が大事だと考えています。実際、がん検診による早期発見、早期治療により職場復帰している従業員もいます。今後は、社員の意見も取り入れ肝炎などの検査についても取り入れたいと考えています。これからも従業員の健康を第一に、検診の充実にも努めていきたいと思っています。

認定番号 2-1 選択要件認定項目:①②④⑤

株式会社ヒグチ

〔その他小売業〕 青森市問屋町一丁目 15-22 常勤従業員数：19 人

健康オフィスづくりで従業員も健康に



オフィス環境改善の取組として、建物内全面禁煙とするほか、フロアの一部に血圧計、フットマッサージャー、酸素カプセル、アルコール検知器を用意し、リラクゼーションスペースを設置しており、休憩時間や営業社員が帰社後に活用しています。

その他にも、健康に興味を持たせる取組として、がんスクリーニング検査(全額)やインフルエンザ予防接種(一部)、大腸がん検診(全額)など予防・検診等の費用を事業所負担したり、健康に関する情報をグループウェアで回覧しています。

今年度実施した社内生活環境調査では、喫煙者や毎日飲酒者、高血圧者の減少、運動している者の増加など、健康改善が見られ、取組による成果が出ています。



担当者の声

健康づくり担当者
総務課 畑井 菜摘さん

健康づくりに取り組むようになったきっかけは、8年前に社長自身が長年吸い続けたたばこをやめ、ジョギングを始めるなど健康づくりに取り組み始め、社員の健康についても社内管理を充実させるよう「社長の一言」があったことです。まずは、社員の健康・生活環境を知るための調査から始めました。

これまで様々な取組を実施してきましたが、今年度は、会社でハーフマラソンに参加したり、スマホアプリを利用して3ヶ月で50万歩チャレンジを実施したりと、運動の取組に力を入れています。

認定番号 3-1 選択要件認定項目:①②③④⑤

協同組合青森総合卸センター

〔事業協同組合〕 青森市問屋町二丁目 17-3 常勤従業員数：11 人

とんやまち健康づくり実践塾で健康課題を解決！



協同組合青森総合卸センターは卸団地に加入する組合員を支援する様々な共同事業を実施しています。

毎年、健康づくりに特に関心の高い組合員企業5社を募り、2ヶ月に1回のミーティングを通して、協会けんぽ等のアドバイスを受けながら、各社の実情に合った健康づくりを支援する「とんやまち健康づくり実践塾」を実施しています。

その他にも、月1回、健康情報を掲載した「問屋町健やかLetter」を組合員に配布し、健康情報を発信したり、事務所のある問屋町会館には、血圧計や体組成計等を設置し、誰でも自由に測定できるようにしています。

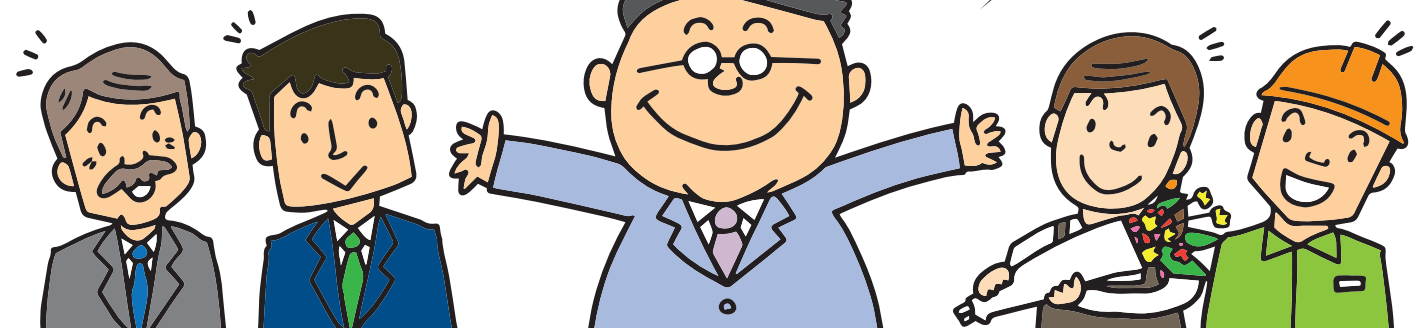
担当者の声

健康づくり担当者
業務課長 西田 一実さん

今年度は、8月下旬から約3ヶ月間にわたり運動支援の一環として、組合員を対象に1チーム3人で歩数を競う「問屋町100日ウォーキング」を開催しました。上位チームを表彰することもあり組合員同士、また社内でも話題となることが多く、帰宅後に歩くことが習慣化するなど歩行への関心が高まり、健康づくりへの意識向上につながりました。今後も継続して実施し、組合員の健康づくりをサポートしていきたいと考えています。



みんなが健康でいることが大切！



株式会社野呂建設

〔建設業〕 つがる市木造館岡稲葉 140-2 常勤従業員数：18 人



健康レシピで家族も健康に

元気に働くためには食事が大事と、まずは、平成28年に従業員を対象に「朝食アンケート」を実施。現在では、毎月の給料袋の中に、明細書とともに健康づくり担当者が作成した健康情報と健康レシピを同封し、従業員に手渡しています。給料袋に同封することで、従業員だけではなく、家族にも健康情報が伝わっています。また、協会けんぽの歯科健診を従業員全員が受診しているほか、各従業員が血圧と体重を毎日計測して健康手帳に記載。忘れずにきちんと記録、管理できた従業員を年1回表彰しています。

平成30年度からは、インフルエンザ予防接種費用の助成も行っています。

担当者の声

代表取締役
野呂 佳代子さん

小規模事業所の利点を生かして、直接、従業員とのコミュニケーションを図りながら、健康管理を行っています。健康づくりの取組を始めたことで、これまでなかなか病院に行かなかった人も、すぐに病院を受診するようになり、自分の体調を気遣うようになりました。従業員とその家族が、健康で毎日笑って過ごせるよう、今後も健康づくりに取り組んでいきます！

南部建設株式会社

〔建設業〕 十和田市相坂小林 51-1 常勤従業員数：52 人

「安全だより」の作成で健康意識向上



平成7年から社内の安全衛生委員会の取組として「安全だより」を毎月発行し、20年以上継続しています。当初は、総務的な事務を行う管理課で、作業を行う上での安全面に関する情報を掲載していましたが、管理課担当者からの一方的な情報発信では従業員も他人事となってしまうという考えから、管理課だけではなく、各課持ち回りで毎回担当を決めて作成するようになりました。内容もインフルエンザや感染症など、次第にその時期に合わせた健康づくりに関する情報が増えてきています。

担当者の声

健康づくり担当者
取締役 竹ヶ原 祥一さん

各課持ち回りで、各人が交代で作成することで、健康づくりに対する意識が高まり、自然と自分の健康管理にも気を遣うようになったり、従業員同士が健康についてコミュニケーションを図るようになりました。長年継続している取組のため、従業員も当たり前になっているようです。作成した「安全だより」は、社内回覧しているほか、現場へ向かう従業員が朝に集まる休憩室への掲示、現場においても現場監督に手渡し掲示してもらっています。

株式会社中達組

〔建設業〕 十和田市三本木本金崎 225-2 常勤従業員数：30 人



血圧データと健康情報で健康チェック

現場での仕事が多いため、喫煙や食生活の乱れなどに対する、健康管理は重要だと考え、40歳以上の従業員に対して、1週間に一度の血圧及び体重測定を行っています。測定した各従業員のデータは、健康づくり担当者がグラフにまとめ、データ分析した上で、一人ひとりに対するコメントを付してフィードバックしています。その際には、健康づくり担当者が作成した、その季節に即した健康情報も併せて配布しています。

担当者の声

健康づくり担当者
総務部 松本 望夢さん

健康情報の配布は、2年程前から行っています。研修を修了した健康づくり担当者も3名に増え、健康情報を作成する際には、情報交換しながら楽しく作成できるようになりました。血圧・体重データを分析して、健康情報と一緒に一人一人にフィードバックするのは、手間がかかりますが、みんながそれを楽しみにして見てくれていると思うと、健康づくりはやりがいのある仕事だと思っています。

ハイコンポーネンツ青森株式会社

〔製造業〕 鶴田町山道小泉 275 常勤従業員数：435 人



社員食堂で健康メニューを提供

社員食堂で提供するメニューは全て減塩メニュー。購入時にシステムにパスをかざすことで、各従業員が何のメニューをどれだけ食べたかを確認でき、摂取カロリーを計算したデータも提供できるようになっています。

また、作業場から食堂へ向かう階段の踊り場には、メニューのほか、健康情報を掲示。食堂のフロアーの一角には、血圧計や運動器具、健康情報誌などを設置した健康コーナーが設けられ、自由に活用できるようになっています。

担当者の声

健康づくり担当者
総務課 津島 真貴子さん

減塩メニュー提供の取組を始めた頃は、おいしくないという声も聞かれましたが、最近ではそれが当たり前になっていて、減塩メニューが定着してきました。また、「だし活」だけではなく、「だす活」(排塩)メニューの取組も始めました。これからも従業員の健康づくりを食事の面からサポートしていきます！



株式会社小笠原組

〔建設業〕 藤崎町西豊田三丁目 3-15 常勤従業員数：6 人



声掛けしながらの血圧測定で健康管理

従業員の毎朝の血圧測定及び歩数確認、1週間に一度の体重測定を行い、それを記録することで、事業所での従業員の健康管理と従業員の自己コントロールを促しています。今年4月には、健やか力推進センターから健康度測定器具を借用し、従業員の健康度測定を実施しました。

また、年度当初には、各従業員が「私の決意」という健康目標を立て、目標に向かって取り組んでいるほか、がん検診の受診勧奨に力を入れており、健診・がん検診受診率は100%。

担当者の声

代表取締役
小笠原 康修さん

常勤従業員6名と小規模事業所ですが、その利点として、現場へ向かう前に、毎朝、従業員と顔を合わせ、コミュニケーションを図ることで、その日の様子をチェックできます。

がん検診を開始した初年度に、大腸がんが見つかった従業員がいたことで、がん検診の大切さが身に染みて分かりました。それ以降、健(検)診のほか、再検査も必ず受診させています。



株式会社丸重組

〔建設業〕 鯉ヶ沢町本町 106 常勤従業員数：66 人



レクリエーション登山で職員一丸で健康づくり

健康宣言で「従業員全員が参加できるレクリエーションの実施」を掲げており、今年度、従業員全員参加で岩木山の8合目から頂上まで登山。下山後は、特保の飲料とまめしい弁当(健康弁当)を食しました。登山は、来年度も継続して実施予定です。

その他、がん検診の受診勧奨を行っています。検診は勤務時間内で経費は事業者負担のため、健康経営を開始してからは受診率が向上しています。社長の一声で健康づくりがスムーズに進んでいます。

担当者の声

代表取締役
富田 名重さん

健康づくりを始めたきっかけは、中路先生の講話。最初は、どう取り組めばよいかわからなかったため、取組を開始していた事業所に話を聞きに行き開始しました。レクリエーション以外にも、毎日の血圧・脈拍・歩数測定と1週間に1回の体重測定を行っています。

仕事柄、現場での作業も多いのですが、現場が移動しても移動先の現場に血圧計を設置して測定しています。従業員もこれらの健康づくりの取組を快く受け入れてくれています。

山内土木株式会社

〔建設業〕 むつ市大湊新町 37-12 常勤従業員数：104 人

衛生大会で健康づくりの取組促進



毎年実施している衛生大会で外部講師による健康講話を実施。従業員に健康に興味をもってもらえるよう、食事管理や生活習慣、簡単な酸素運動など、毎年様々なテーマで実施しています。講話の中では、座学だけではなく、社長と従業員が席を並べ意見交換するワークショップを実施したこともあります。

3年程前からは、審査基準を設け、1年を通して健康管理に努めた従業員を、社長から表彰しています。また、健康づくり担当者からは、従業員の有所見率や健診などの結果データを取りまとめ、グラフ化して目に見える形で発表しています。



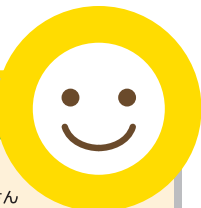
担当者の声

健康づくり担当者
管理部課長 工藤 泰さん

衛生大会での取組のほか、3年に1回は、年度当初にインストラクターを招き、運動による健康づくりについての研修会を開催しています。また、毎朝のラジオ体操は、開始してから5年になります。

健診は、事業所の敷地内で協会けんぽの健診を健診パスで受診することで、受診率は格段に高まりました。健(検)診は勤務時間扱い。平成に入ってからこの方式で実施しています。

これからも健康づくりの取組の充実に努めていきます！



公益財団法人シルバーリハビリテーション協会

〔医療・福祉〕 八戸市河原木八太郎山 10-444 常勤従業員数：665 人

「みんなの健康」シリーズで健康づくり



法人内22名の健康リーダーが、ウォーキングチャレンジなど率先して運動習慣をつける取組を行っています。より職員への啓発活動ができるよう健康づくりのリーダーは、各施設で毎年1名ずつ増やしていけるよう目標を立てています。

また、3ヶ月に1回、カロリーや食材に留意した「みんなの健康弁当」を提供し、経費の一部を助成しているほか、広報誌「みんなの健康」でその時々の健康情報をメール配信しています。

その他、毎朝、八戸西病院のリハビリテーション部が考案したセラバンド(ゴムチューブ)を使用した体操「みんなの健康体操」を実施している施設があります。

担当者の声

本部事務局 総務課主任
伊藤 順子さん

「みんなの健康」シリーズの取組のほか、特定保健指導は、特別の理由がない限り、即日受診を基本としています。この方法で、受診率がグッと上がりました。また、健康づくりの取組を始めてから、食事の際、サラダをプラスするようになったり、ジムに通い始めるようになった人もいて、日常生活において健康に気を付ける人が増えました。取組の成果が出てきて、担当者としてうれしく思います。



株式会社小坂工務店

〔建設業〕 三沢市南町四丁目 31-3469 常勤従業員数：54 人

毎日の歩数記録で楽しみながら健康に



毎日の歩数を記録し、従業員の健康管理に役立てています。従業員のやる気を少しでも奮い立たせるため、上位者は毎月の会議で発表。年末には個人・部門別に表彰しています。歩数を距離に換算し、全国行脚の旅と称して日本地図上に表示し、社内に掲示もしています。

また、月に12日以上徒歩又は自転車により通勤した人には、月の通勤手当と同額のエコ通勤手当を支給する「エコ通勤」も実施しています。地球温暖化などの環境に対応するための取組ですが、従業員の健康づくりにも役立っています。

担当者の声

総務部第2課・
健康づくり担当課長兼務
三戸 由美子さん

歩数報告や健康情報の配信など、情報のやり取りは社内のイントラネットで行っています。掲載情報に対して意見や感想を返信してくれる人もいて、取組の励みになります。従業員の歩数記録を距離に換算して地図上に表示する作業は大変ですが、私自身、楽しみながら健康づくりを進めています！



東北化学薬品株式会社

〔卸売業〕 弘前市神田一丁目 3-1 常勤従業員数：224 人

昼休みのウォーキングでリフレッシュ



全職員に歩数計を配布し、歩数を週1回報告する取組を本社だけではなく、支店や県外も含む全社で実施しています。取組として分かりやすく継続しやすいものであり、数字が目に見えて分かるため、コミュニケーションのきっかけにもなっています。

また、週2回、近くの河原をウォーキングしています。営業で外に出ている従業員も多いですが、昼食後20分程度、希望する従業員が集まって集団で実施しています。運動になるだけでなく気分転換にもなっています。

どちらも取組開始から2年が経過しており、健康づくりの取組として定着しています。

担当者の声

管理グループ経理部
経理課総務部人事室
担当課長 伊達 信晴さん

健康づくりの取組は、最初はなかなか定着せず、継続させるのは大変ですが、取組が面白いと分かると、みな興味を持って取り組むようになり、全体的な健康度アップにつながると考えています。

今後は、血圧データをどう活用していくかと、常に興味を持って取り組んでもらえるよう取組をどう発展させるかですね。

株式会社日専連ホールディングス

〔金融業〕 青森市長島二丁目 18-6 常勤従業員数：91 人

「社内健康推進運動」で社員の健康管理



社内健康推進運動の実施要領と各部署の運動集計表

「心も身体も健康な快適で明るい職場をつくろう」のスローガンのもと、5年前から、「社内健康推進運動」を実施しています。社員は毎年、年度初めに健康対策チャレンジ項目を掲げ、健康づくり担当者が設定したウォーキングや禁煙・節煙の実施、休肝日の設定などのチャレンジ項目20項目の中から4つ以上を選択して年間目標を設定し、1年間目標達成に向けて積極的に取り組んでいます。

社員の取組状況は、毎月各部署ごとに集計し報告することで課題や対応策を検討することができ、社員の健康管理を計画的に進めることができています。

担当者の声

健康づくり担当者
橋本 千昌さん

5年前から「社内健康推進運動」を進める中、昨年度より建物内全面禁煙を実施していることもあり、禁煙を目標にした社員のうち、6名が禁煙に成功しています。また、その他にもインフルエンザ予防接種費用の全額会社負担や血管年齢測定会の実施により、社員が健康づくりについてより一層意識するようになりました。

今後は社内への健康度測定機器の導入など、新しい取組についても検討しています。これを通して、より働きやすい職場づくりを目指していきたいと考えています。

青森県健康経営事業所一覧

(2019年12月20日現在) ※常勤従業員数は、申請日時点のものです。

認定番号	事業所名	所在地	常勤 従業員数	業種
第1-1号	株式会社脇川建設工業所	深浦町	52人	建設業
第2-1号	株式会社ヒグチ	青森市	18人	その他の小売業
第3-1号	協同組合青森総合卸センター	青森市	11人	事業協同組合
第4-1号	株式会社佐々木建設工業	青森市	46人	建設業
第5-1号	大管工業株式会社	青森市	74人	建設業
第6-1号	東弘電機株式会社	弘前市	17人	建設業
第7-1号	黒石貨物自動車株式会社	黒石市	29人	運送業
第8-1号	株式会社西田組	青森市	116人	建設業
第9-1号	張山電氣株式会社	弘前市	26人	電気工事業
第10-1号	株式会社野呂建設	つがる市	18人	建設業
第11-1号	株式会社西谷建設	平川市	23人	建設業
第12-1号	株式会社日善電気	弘前市	23人	電気工事業
第13-1号	株式会社マル長	弘前市	11人	建設業
第14-1号	(特非)障害者地域生活支援センターぴあ	三沢市	20人	医療・福祉
第15-1号	相互建設工業株式会社	青森市	14人	建設業
第16-1号	株式会社弘新建設	弘前市	32人	建設業
第17-1号	山大機電株式会社	青森市	19人	設備業
第18-1号	株式会社小山田建設	弘前市	9人	建設業
第19-1号	株式会社藤本建設	青森市	61人	建設業
第20-1号	倉橋建設株式会社	青森市	32人	建設業
第21-1号	田中建設工業株式会社	十和田市	42人	建設業
第22-1号	株式会社黄金工務店	青森市	10人	建設業
第23-1号	株式会社鹿内組	青森市	138人	建設業
第24-1号	鎌田設備工業株式会社	弘前市	14人	管工事業
第25-1号	株式会社大東電気商会	弘前市	16人	電気工事業
第26-1号	有限会社秦	青森市	4人	建設業
第27-1号	株式会社永澤興業	弘前市	26人	建設業
第28-1号	株式会社寺栄建設	五所川原市	36人	建設業
第29-1号	東邦開発土木株式会社	八戸市	25人	建設業
第30-1号	太洋電設株式会社	三沢市	10人	電気工事業
第31-1号	田中建設株式会社	十和田市	122人	建設業
第33-1号	地代所建設株式会社	八戸市	12人	建設業
第34-1号	南部建設株式会社	十和田市	52人	建設業
第35-1号	株式会社石上建設	八戸市	53人	建設業
第36-1号	株式会社盛興業社	青森市	14人	建設業
第37-1号	株式会社相馬土木	弘前市	8人	建設業
第38-1号	株式会社鳥山土木工業	六ヶ所村	63人	建設業
第39-1号	株式会社山田組	三戸町	34人	建設業
第40-1号	株式会社丸勝小野商事	田舎館村	52人	建設業
第41-1号	株式会社丸美佐藤組	青森市	27人	建設業
第42-1号	株式会社中達組	十和田市	30人	建設業
第43-1号	株式会社松橋建材	つがる市	24人	建設業
第44-1号	株式会社京谷電気	八戸市	54人	電気工事業
第45-1号	ハイコンポーネンツ青森株式会社	鶴田町	416人	製造業
第46-1号	会津建設株式会社	つがる市	14人	建設業
第47-1号	上北建設株式会社	十和田市	83人	建設業
第48-1号	株式会社福萬組	十和田市	57人	建設業
第49-1号	アサヒ建設株式会社	弘前市	42人	建設業
第50-1号	寺下建設株式会社	八戸市	78人	建設業
第51-1号	八戸マナクリニック	八戸市	3人	医療・福祉
第52-1号	株式会社小笠原組	藤崎町	6人	建設業
第53-1号	株式会社丸重組	鰺ヶ沢町	66人	建設業
第54-1号	株式会社福島組	つがる市	19人	建設業
第55-1号	有限会社中村建設	三沢市	53人	建設業

認定番号	事業所名	所在地	常勤 従業員数	業種
第56-1号	弘前舗装株式会社	弘前市	19人	建設業
第57号	株式会社升澤組	野辺地町	73人	建設業
第58号	株式会社阿部重組	青森市	34人	建設業
第59号	株式会社柴田組	むつ市	35人	建設業
第60号	エイコウコンサルタンツ株式会社	八戸市	28人	建設コンサル タント業
第61号	彦建設株式会社	東北町	46人	建設業
第62号	株式会社桑田産業	つがる市	23人	建設業
第63号	株式会社江良組	つがる市	23人	建設業
第64号	小坂建設工業株式会社	新郷村	11人	建設業
第65号	山内土木株式会社	むつ市	104人	建設業
第66号	丸喜株式会社齋藤組	青森市	46人	建設業
第67号	株式会社伊藤鉱業	つがる市	85人	建設業
第68号	クリエイトテクノ株式会社	弘前市	13人	建設業
第69号	株式会社舩沢興業	十和田市	21人	建設業
第70号	株式会社小坂工務店	三沢市	49人	建設業
第71号	附田建設株式会社	六ヶ所村	91人	建設業
第72号	株式会社セーフティロード	弘前市	19人	建設業
第73号	株式会社東青設備工業	平内町	6人	建設業
第74号	三浦建設工業株式会社	八戸市	82人	建設業
第75号	株式会社中幸建設	黒石市	30人	建設業
第76号	株式会社村下建設工業	新郷村	39人	建設業
第77号	大畑振興建設株式会社	むつ市	37人	建設業
第78号	株式会社桜井工務店	青森市	31人	建設業
第79号	株式会社澤田建設	青森市	20人	建設業
第80号	弘前水道株式会社	弘前市	14人	管工事業
第81号	株式会社田名部組	八戸市	148人	建設業
第82号	株式会社大坂組	青森市	95人	建設業
第83号	株式会社佐藤建業	青森市	31人	建設業
第84号	猪股建設株式会社	弘前市	21人	建設業
第85号	隆伸工業株式会社	中泊町	27人	建設業
第86号	志田建設株式会社	青森市	42人	建設業
第87号	株式会社和島組	五所川原市	34人	建設業
第88号	勝電気工業株式会社	東北町	9人	建設業
第89号	東復建設株式会社	八戸市	43人	建設業
第90号	株式会社みちのく計画	青森市	73人	建設コンサル タント業
第91号	北斗建設株式会社	青森市	25人	建設業
第92号	社会福祉法人つくし会	鰺ヶ沢町	78人	医療・福祉
第93号	津軽保健生活協同組合健生五所川原診療所	五所川原市	9人	医療・福祉
第94号	(公財)シルバーリハビリテーション協会	八戸市	668人	医療・福祉
第95号	株式会社クエアおもり	青森市	44人	医療・福祉
第96号	東北化学薬品株式会社	弘前市	224人	卸売業
第97号	青森三菱電機機器販売株式会社	青森市	93人	機械器具小売業
第98号	株式会社となみ	むつ市	9人	ビル メンテナンス業
第99号	株式会社ミワ電工	五所川原市	36人	電気工事業
第100号	青森三菱自動車販売株式会社	青森市	131人	機械器具小売業
第101号	青森スズキ自動車販売株式会社	青森市	21人	機械器具小売業
第102号	株式会社堀江組	弘前市	28人	建設業
第103号	六ヶ所原燃警備株式会社	六ヶ所村	171人	警備業
第104号	株式会社みちのく銀行	青森市	2,028人	金融業
第105号	津軽警備保障株式会社	弘前市	78人	警備業
第106号	青森ニチレキ株式会社	十和田市	54人	建設業
第107号	株式会社田中組	十和田市	71人	建設業
第108号	株式会社シンク	青森市	21人	機械器具小売業
第109号	弘鉄電気工事株式会社	弘前市	19人	建設業

認定番号	事業所名	所在地	常勤 従業員数	業種
第110号	株式会社太田建設工業	平内町	11人	建設業
第111号	大泉建設株式会社	六ヶ所村	215人	建設業
第112号	齋勝建設株式会社	五所川原市	180人	建設業
第113号	株式会社長谷川建設	弘前市	19人	建設業
第114号	共立設備工業株式会社	弘前市	41人	管工事業
第115号	株式会社根城グリーン建設	八戸市	44人	建設業
第116号	株式会社大阪	十和田市	45人	建設業
第117号	有限会社大土農園	平川市	17人	造園業
第118号	株式会社三浦組	藤崎町	19人	建設業
第119号	株式会社白川建設	中泊町	24人	建設業
第120号	千葉電気設備株式会社	黒石市	16人	電気工事業
第121号	株式会社高田工業	六ヶ所村	47人	建設業
第122号	株式会社竹達建設	十和田市	17人	建設業
第123号	株式会社オートガード八戸	八戸市	38人	機械器具小売業
第124号	山形砕石株式会社	黒石市	43人	砕石業
第125号	株式会社中綱組	十和田市	34人	建設業
第126号	六ヶ所エンジニアリング株式会社	六ヶ所村	188人	建設業
第127号	紺野建設株式会社	十和田市	55人	建設業
第128号	株式会社西衡器製作所	青森市	35人	機械器具小売業
第129号	社会福祉法人千年会	弘前市	47人	医療・福祉
第130号	株式会社大樹設備工業	青森市	28人	管工事業
第131号	株式会社山正小笠原建設	青森市	17人	建設業
第132号	東陽工業株式会社	十和田市	23人	管工事業
第133号	有限会社カワシタ電業	むつ市	12人	電気工事業
第134号	株式会社中栄建設	八戸市	14人	建設業
第135号	大見海事工業株式会社	大間町	72人	建設業
第136号	株式会社オキタ工業	十和田市	32人	管工事業
第137号	株式会社柿谷興業	青森市	18人	建設業
第138号	株式会社平山建設	中泊町	37人	建設業
第139号	平山開発株式会社	中泊町	15人	建設業
第140号	(一財)医療と育成のための研究所清明会 弘前中央病院	弘前市	183人	医療・福祉
第141号	株式会社浜中土木	むつ市	43人	建設業
第142号	株式会社昭和住設	つがる市	13人	建設業
第143号	旭商事株式会社	十和田市	17人	製造業
第144号	田中車輛株式会社	十和田市	47人	建設業
第145号	大館建設工業株式会社	八戸市	18人	建設業
第146号	(一財)三沢市公園緑化公社	三沢市	14人	技術サービス業
第147号	豊産管理株式会社	青森市	131人	建物サービス業
第148号	株式会社佐藤惣建設	弘前市	30人	建設業
第149号	株式会社みどり	十和田市	42人	建設業
第150号	有限会社ループ	三沢市	90人	廃棄物処理業
第151号	中外興産株式会社	八戸市	18人	建設業
第152号	有限会社若宮造園	五戸町	9人	建設業
第153号	有限会社睦建設	三沢市	16人	建設業
第154号	有限会社三晃ビルサービスセンター	青森市	5人	ビル メンテナンス業
第155号	株式会社セーフティテック	弘前市	12人	建設業
第156号	株式会社サカモトアクエア	八戸市	33人	建設業
第157号	株式会社アオケン	青森市	28人	建設業
第158号	山田設備機工株式会社	八戸市	27人	建設業
第159号	株式会社共同設備	弘前市	20人	管工事業
第160号	有限会社浪岡設備工業所	八戸市	24人	建設業
第161号	富士電機津軽セミコンダクタ株式会社	五所川原市	380人	製造業
第162号	株式会社日専連ホールディングス	青森市	92人	金融業
第163号	株式会社北奥水道	黒石市	21人	管工事業

認定番号	事業所名	所在地	常勤 従業員数	業種
第164号	アクア設備株式会社	八戸市	18人	管工事業
第165号	吉川建設株式会社	弘前市	29人	建設業
第166号	株式会社コンテック東日本	青森市	18人	建設コンサル タント業
第167号	株式会社三浦建設	深浦町	16人	建設業
第168号	鈴木建設工業株式会社	三沢市	26人	建設業
第169号	株式会社大成コンサル	弘前市	26人	建設コンサル タント業
第170号	株式会社石上刃田建設	八戸市	20人	建設業
第171号	株式会社兼建興業	弘前市	35人	建設業
第172号	北星交通株式会社	弘前市	195人	運送業
第173号	磯沼建設株式会社	むつ市	20人	建設業
第174号	株式会社青北建設	三沢市	47人	建設業
第175号	株式会社曾我産業	八戸市	37人	建設業
第176号	八戸東洋株式会社	八戸市	181人	製造業
第177号	全国共済農業協同組合連合会青森県本部	青森市	111人	金融業
第178号	富士建設株式会社	弘前市	25人	建設業
第179号	有限会社三福工務店	三沢市	17人	建設業
第180号	大研工業株式会社	青森市	12人	建設業
第181号	青森設備工業株式会社	青森市	21人	設備業
第182号	株式会社工組	十和田市	24人	建設業
第183号	三浦建設株式会社	田子町	30人	建設業
第184号	株式会社日進電気	八戸市	28人	建設業
第185号	株式会社柏崎組	おいらせ町	56人	建設業
第186号	有限会社円勝建設	つがる市	4人	建設業
第187号	有限会社山崎土建	おいらせ町	8人	建設業
第188号	株式会社浜田産業	大間町	46人	建設業
第189号	有限会社山勝石材	平川市	5人	砕石業
第190号	株式会社近田会計事務所	八戸市	79人	専門サービス業
第191号	大泉運輸株式会社	六ヶ所村	57人	運送業
第192号	ファウンテン株式会社	六ヶ所村	19人	小売業
第193号	小幡建設工業株式会社	八戸市	39人	建設業
第194号	株式会社中屋敷建設	三沢市	34人	建設業
第195号	株式会社弘都電気	弘前市	34人	電気工事業
第196号	有限会社桜庭建設	田舎館村	9人	建設業
第197号	株式会社大仲管工業所	弘前市	21人	管工事業
第198号	協同組合八戸管工事協会	八戸市	14人	管工事業
第199号	株式会社小山内組	平川市	15人	建設業
第200号	株式会社成文組	青森市	8人	建設業
第201号	株式会社葵工業	八戸市	19人	管工事業
第202号	株式会社高橋工務店	八戸市	29人	建設業
第203号	株式会社五所川原ケアセンター	五所川原市	40人	医療・福祉
第204号	千葉設備工業株式会社	青森市	27人	管工事業
第205号	有限会社むつ中央トラック	むつ市	11人	運送業
第206号	合同会社西尾経営管理事務所	八戸市	1人	専門サービス業
第207号	小山建設工業株式会社	八戸市	17人	建設業
第208号	株式会社大西組	五戸町	23人	建設業
第209号	大矢建設工業株式会社	青森市	90人	建設業
第210号	株式会社岡山建設	六ヶ所村	98人	建設業
第211号	株式会社工藤組	七戸町	49人	建設業
第212号	株式会社第一ホーム	八戸市	24人	建設業
第213号	株式会社清水電気	八戸市	23人	電気工事業
第214号	株式会社津軽サンロード	五所川原市	18人	建設業
第215号	有限会社マルコウ	八戸市	15人	建設業