

# 知って守ろう! あなたの健康

～ 糖尿病と目の健康を考える～



日時

2025年11月23日 日  
10:30～12:00 (開場10:00)

場所

コミュニケーションプラザ  
青森県弘前市土手町31番地

施設までのアクセス



【JR弘前駅より】

徒歩約15分

自動車 約3分

【土手町循環バス】

弘前駅乗車

下土手町下車 約30秒

【東北自動車道】

大鰐・

弘前ICより 約20分

黒石ICより 約25分

総合  
司会



弘前大学大学院医学研究科  
眼科学講座教授

上野 真治 先生

先着50名 入場無料【事前予約制】

右記の二次元コードよりお申込みください▶

〈定員に達した場合は締め切らせていただきます〉



学びセッション

10:30～11:10

共催: CHUGAI 中外製薬株式会社

講演1 (10:30～10:50)

講演2 (10:50～11:10)

テーマ

無視しない!あなたの血糖値は大丈夫?

テーマ

糖尿病から目を守ろう

講師

弘前大学大学院医学研究科  
内分泌代謝内科学講座教授

藤田 征弘 先生



講師

弘前大学大学院医学研究科  
眼科学講座教授

上野 真治 先生



スポーツセッション

11:20～12:00

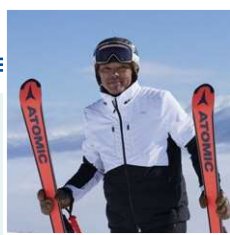
共催: MIZUNO ミズノ株式会社

アスリートトークショー

講師

Kiminobukimura  
FURANO SKI SCHOOL

木村 公宣 さん



1970年生まれ、青森県弘前市出身。元アルペンスキー選手。日本アルペンスキー界、史上初となる冬季オリンピック4大会連続で出場し、ワールドカップでも多数の入賞を果たすなど、世界のトップスキーヤーとして活躍。現在はスキースクールを運営し、スキーの指導や普及を行うとともに、テレビ解説など多方面で活躍中。

ながら運動 講習会

