



ちよいと測って、
ながく生きる。



大人のみなさん！知ってましたか？

高血圧症って、とてもこわい病気だから、

予防のためにも自分の血圧は毎日をはかると良いんだって。

上（収縮期）が 140 mmHg 以上、

下（拡張期）が 90 mmHg 以上になったら要注意。

家族のためにも、

いつまでも健康でいてほしいから、覚えておいてね。

まずはちゃんとはかってくれるよう、

家族のみんなにもお願いしようっと！



“血圧未測定ゼロチャレンジ” キャンペーン

ご応募は青森県内居住者に限ります。

2025年 6月3日（火）～ 2026年 2月28日（土）

一定回数血圧を測定し、必要事項を入力した
青森県民の方に、抽選でQUOカードや素敵な賞品が当たる

QUOカード
1,000円分 × **140名様**

協賛企業
提供品 × **90名様**

10回測定で10くちのご応募。抽選は、3月に行います。

測定すればするほど
当選確率アップ!!

応募方法

右記応募フォームから、10回分の測定結果など、必要事項を入力の上、ご応募ください。お一人につき、最大54口分ご応募可能です。

詳細・ご応募は、
“血圧未測定ゼロチャレンジ” 特設サイトへ ▶



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

クリニカル・イナーシャ、ゼロチャレンジ!

クリニカル・イナーシャとは、本当は治療が必要なのに、
治療していない状態のことをいいます。



高血圧症を放置するとどうなる？

- 1 動脈硬化が進行し、狭心症や心筋梗塞などの**心疾患**、脳出血や脳梗塞などの**脳血管疾患**のリスクが高まる。
- 2 腎臓の機能が低下し、**人工透析**が必要になることがある。
- 3 将来、**認知症**を発症するリスクが高まる。
- 4 目の網膜にある細い血管がダメージを受けると、視力の低下や視野欠損が生じることがあり、**失明**のリスクが高まる。

日頃の健康対策にお悩みのそこの大人の方。
定期的な血圧測定から始めてみましょう。

“血圧未測定ゼロチャレンジ” キャンペーン概要

期間	2025年 6月3日(火)から、2026年 2月28日(土)まで
対象	青森県内に居住する方。
応募方法	上記応募フォームから、10回分の測定結果(1日2回まで入力可)など、必要事項を入力の上、ご応募ください。 お一人につき、最大54口分ご応募可能です。※10回の計測で1口分となります。
抽選	抽選は、2026年 3月です。ご応募は期間中、1人につき最大54口までです。



血圧が基準値
上(収縮期)が140mmHg
下(拡張期)が90mmHg
より高かったら、
こちらをチェック!



協賛企業 提供品の一例

●キッコーマン ●大塚食品 ●みずずコーポレーション ●ハッピー・ドラッグ
●亀田製菓 ●イオン東北 ●味の素 ●明治安田生命保険 ●ユニバース
の各企業様からご提供いただいた、「スマートウォッチ」や「減塩商品」などが当たる!

詳細・ご応募は、「血圧未測定ゼロチャレンジ」特設サイトへ ▶



お問合せ先

治療・受療リテラシー向上事業運営事務局
(株式会社デルタアイエムシー内)



0120-039-041

(受付/平日10時~17時)



青森県

Aomori Prefectural Government