



ちゃんと通って、  
ながく生きる。

かよ



大人のみなさん！知ってましたか？  
ほんとうは高血圧症かもしれないのに、  
気づかない、治療していない人が  
青森県にはたくさんいるんだって。  
毎日ちゃんと血圧はかってね。そして、  
上（収縮期）が 140 mmHg 以上、  
下（拡張期）が 90 mmHg 以上になったら要注意。  
お医者さんに相談して、治療をはじめてください。  
私たちからも願っています！  
家族のみなさんにもお願いしようっと！



# “高血圧症 未治療ゼロチャレンジ” キャンペーン

ご応募は青森県内居住者に限ります。

2025年 6月3日（火）～ 2026年 2月28日（土）

病院で、初めて降圧剤の処方された  
青森県民の方に、抽選でQUOカードや素敵な賞品が当たる

QUOカード  
10,000円分  
10名様

QUOカード  
5,000円分  
20名様

QUOカード  
2,000円分  
30名様

協賛企業  
提供品  
10名様

※ 賞品は各回分ご用意 /

抽選は、9月・12月・3月の3回のチャンス。応募は1回のみ。

## 応募方法

処方箋取扱いの協力薬局にて、条件を満たした方に配られる応募用QRコードをスマートフォン等で読み取り、必要事項を入力の上、ご応募いただけます。

詳しくは、“高血圧症 未治療  
ゼロチャレンジ” 特設サイトへ



協力薬局の  
一覧はコチラ



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

クリニカル・イナーシャ、ゼロチャレンジ！

クリニカル・イナーシャとは、本当は治療が必要なのに、  
治療していない状態のことをいいます。



## 高血圧症を放置するとどうなる？

- 1 動脈硬化が進行し、狭心症や心筋梗塞などの**心疾患**、脳出血や脳梗塞などの**脳血管疾患**のリスクが高まる。
- 2 腎臓の機能が低下し、**人工透析**が必要になることがある。
- 3 将来、**認知症**を発症するリスクが高まる。
- 4 目の網膜にある細い血管がダメージを受けると、視力の低下や視野欠損が生じることがあり、**失明**のリスクが高まる。

高血圧症の疑いがあるその大人の方。  
病院への早めの受診をおすすめします。

### “高血圧症 未治療 ゼロチャレンジ” キャンペーン概要

|      |                                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------|
| 期間   | 2025年 6月3日(火)から、2026年 2月28日(土)まで                                       |
| 対象   | 高血圧症疑いの所見があった方が病院を受診し、初めて降圧剤を処方された青森県内に居住する方。                          |
| 応募方法 | 協力薬局にて、条件を満たした方に配られる応募用QRコードをスマートフォン等で読み取り、必要事項を入力の上、ご応募いただけます。        |
| 抽選   | 抽選は、2025年 9月、12月、2026年 3月の3回です。<br>景品は、3回分ご用意しています。ご応募は全期間中、1人につき1回です。 |



### 協賛企業 提供品の一例

●キッコーマン ●大塚食品 ●みずずコーポレーション ●ハッピー・ドラッグ  
●亀田製菓 ●イオン東北 ●味の素 ●明治安田生命保険 ●ユニバース  
の各企業様からご提供いただいた、「スマートウォッチ」や「減塩商品」などが当たる！

詳しくは、“高血圧症 未治療ゼロチャレンジ”特設サイトへ ▶



お問合せ先

治療・受療リテラシー向上事業運営事務局  
(株式会社デルタアイエムシー内)



0120-039-041

(受付/平日10時～17時)



青森県

Aomori Prefectural Government