

令和 6 年度青森県県民健康・栄養調査（案）について

- 令和 6 年国民健康・栄養調査が拡大調査となることから、令和 6 年度に青森県県民健康・栄養調査を実施する。
- 平成 28 年度までは、県民健康・栄養調査で採血や歯科疾患実態調査も行っていたが、令和 4 年度にコロナの関係で検診が伴う調査は中止した。なお、この際に、次回調査からは、採血検査や歯科疾患実態調査は行わないことと整理した。
また、令和 4・5 年の国民健康・栄養調査の採血の協力率は、**19.1%**、**13.8%**と年々低くなっていることから、これまで県民健康・栄養調査を出典としていたものは、第三次青森県健康増進計画（LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合）では、市町村国保健診データを出典とした。
- 令和 6 年度の調査の概要については以下のとおり

< 調査の概要 >

調査年	目的	調査客体	調査時期	調査項目
R6	<p>県民の生活習慣や栄養摂取の状況等を把握し、県及び市町村における健康づくり関係事業等の基礎資料を得るために実施する。</p> <p>また、青森県健康増進計画の目標値の確認のための調査として実施する。</p>	<p>令和 6 年国民健康・栄養調査地区を含む青森県内の 12 地区（約480世帯）及び当該世帯の1歳以上の世帯員（約1,300名）</p>	10～11月	<p>1 栄養摂取状況調査 ①世帯状況・1日の歩行数、③食物摂取状況調査</p> <p>2 身体状況・生活習慣調査 ①過去1年間の健診等受診の有無、身長・体重、腹囲・血圧 ②妊娠の有無、③糖尿病（通院）の状況、 ④歯科健診の受診の有無、⑤朝食欠食状況、⑥運動状況 ⑦飲酒状況</p>
R4 (参考)	<p>県民の生活習慣や栄養摂取の状況等を把握し、県及び市町村における健康づくり関係事業等の基礎資料を得るために実施する。</p> <p>また、「<u>健康あおもり 21 (第2次)</u>」の最終評価のための調査として実施する。</p>	<p>令和 4 年国民健康・栄養調査地区を含む青森県内の 12 地区（約480世帯）及び当該世帯の1歳以上の世帯員（約1,300名）</p>	11～12月	<p>1 栄養摂取状況調査 ①世帯状況・1日の歩行数、③食物摂取状況調査</p> <p>2 身体状況・生活習慣調査 ①過去1年間の健診等受診の有無、身長・体重、腹囲・血圧 ②妊娠の有無、③<u>服薬状況、通院状況</u>、④<u>歯の健康に関すること</u> ⑤朝食欠食状況、<u>栄養バランスのとれた食事の状況</u> ⑦<u>食事形態、食事の様子</u>、⑥運動状況、⑧喫煙状況 ⑨飲酒状況、⑩<u>新型コロナウイルス感染拡大前との変化</u> ⑪<u>県施策等の認知</u>、⑫年間収入</p>
変更点	新計画に名称変更	年度のみ	国調査に合わせる	R4の下線の項目は（一部削除を含む）を検討。