

## 第三次青森県健康増進計画指標の進捗状況について

- 1 63指標（再掲3指標）中、29指標は更新済み（R6.6.30現在）
- 2 更新済み指標のうち、**改善した指標は21指標**、変化なしは1指標、**悪化した指標は7指標**
- 3 今回更新できなかった34指標のうち、28指標については、来年度更新予定。  
（指標：健康寿命及び平均寿命の伸びはR9年度に、年齢調整死亡率に関する5指標はR10年度に更新予定）

### < 指標の概要 >

| 指標の<br>区分 | 指標数 | 領域：健康状態<br>の改善<br>(指標数：2) | 領域：生活習慣の改善の指標<br>(指標数：24)                                                                                                                                                   | 領域：生活習慣病の発症予防・重症化予防の指<br>標<br>(指標数：32)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 領域：社会環境の整備の指<br>標<br>(指標数：5)                                                |
|-----------|-----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 改善        | 21  |                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・10歳の肥満傾向児の割合</li> <li>・40歳における進行した歯周炎を有する者の割合</li> <li>・3歳児でう歯がない者の割合</li> <li>・12歳の1人平均う歯数</li> <li>・小中学校におけるフッ化物洗口の実施率</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢調整罹患率胃がん 男性</li> <li>・年齢調整罹患率胃がん 女性</li> <li>・年齢調整罹患率肺がん 男性</li> <li>・年齢調整罹患率肺がん 女性</li> <li>・年齢調整罹患率大腸がん 男性</li> <li>・年齢調整罹患率大腸がん 女性</li> <li>・年齢調整罹患率子宮がん 女性</li> <li>・年齢調整罹患率乳がん 女性</li> <li>・LDL-コレステロール160mg/dl以上の者の割合</li> <li>・特定健康診査の実施室（再掲1）</li> <li>・特定保健指導の実施率（再掲1）</li> <li>・糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数</li> <li>・ヘモグロビンA1c8.0%以上の者の割合</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合</li> </ul>    |
| 変化<br>なし  | 1   |                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊婦の喫煙率</li> </ul>                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                             |
| 悪化        | 7   |                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合 男性</li> <li>・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合 女性</li> <li>・妊婦の飲酒の割合</li> <li>・睡眠による休養が十分にとれていない者の割合</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（再掲1）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・国の健康経営優良法人認定数、または健康宣言実施数</li> </ul> |
| 更新<br>なし  | 34  | 2                         | 14                                                                                                                                                                          | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                           |