

## 取組事例集第二弾 出版にあたって

弘前大学大学院医学研究科社会医学講座 特任教授  
青森県医師会健やか力推進センター センター長 中路 重之



青森県の短命県返上活動、つまり健康づくり活動は、今全国一の盛り上がりを見せています。それを一言で言い表すなら、“産官学民が連携した県民運動”になっているということです。地域、職域、学校でさまざまな健康づくり活動が展開されています。その中心となっているのが、企業の健康づくりです。

平成29年4月に“青森県健康経営認定制度”が創設されました。本制度は、全国の類似した制度と比較して、以下のような際立った特徴があります。本気の制度ということができます。

①健康づくり担当者が青森県医師会健やか力推進センターの一泊研修（健やか隊員育成研修）を受け、さらには2年に一度の更新が義務づけられている。

②インセンティブ（褒美）として、認定企業には青森県、八戸市の公共事業など入れて一定のポイントが与えられる。

これを見て青森県医師会健やか力推進センターでは、県内各地で担当者向けの研修を実施しています。これまで3,000人を超える皆さんのが本センターの研修に参加され、健康に関する知識と考え方を身につけ、健やか隊員として巣立っていました。私もほぼすべてに参加しましたが、参加者の皆さんの熱意は大変なもので、どの研修も胸キュンの熱気に包まれています。そういう意味では、短命県返上のカギは“青森県健康経営認定制度”的成否にかかっていると言っても過言ではありません。

昨年度、健康経営認定事業所の取組事例集を作らせていただきましたが、大変な好評をいただきました。その理由は、どの企業も具体的な健康づくりの取組を模索していたからです。

好評の後押しを受けて、本年も取組事例集第二弾を出版いたします。今、健康経営認定事業所は300になろうとし、その各々で何らかの形の健康づくりが行われています。これほど頼もしいことはありません。

本事例集を手に取っていただき、皆さんの職場の今後の健康づくり活動の参考にしていただければと思います。



### 青森県健康経営認定制度の問合せ及び申請先

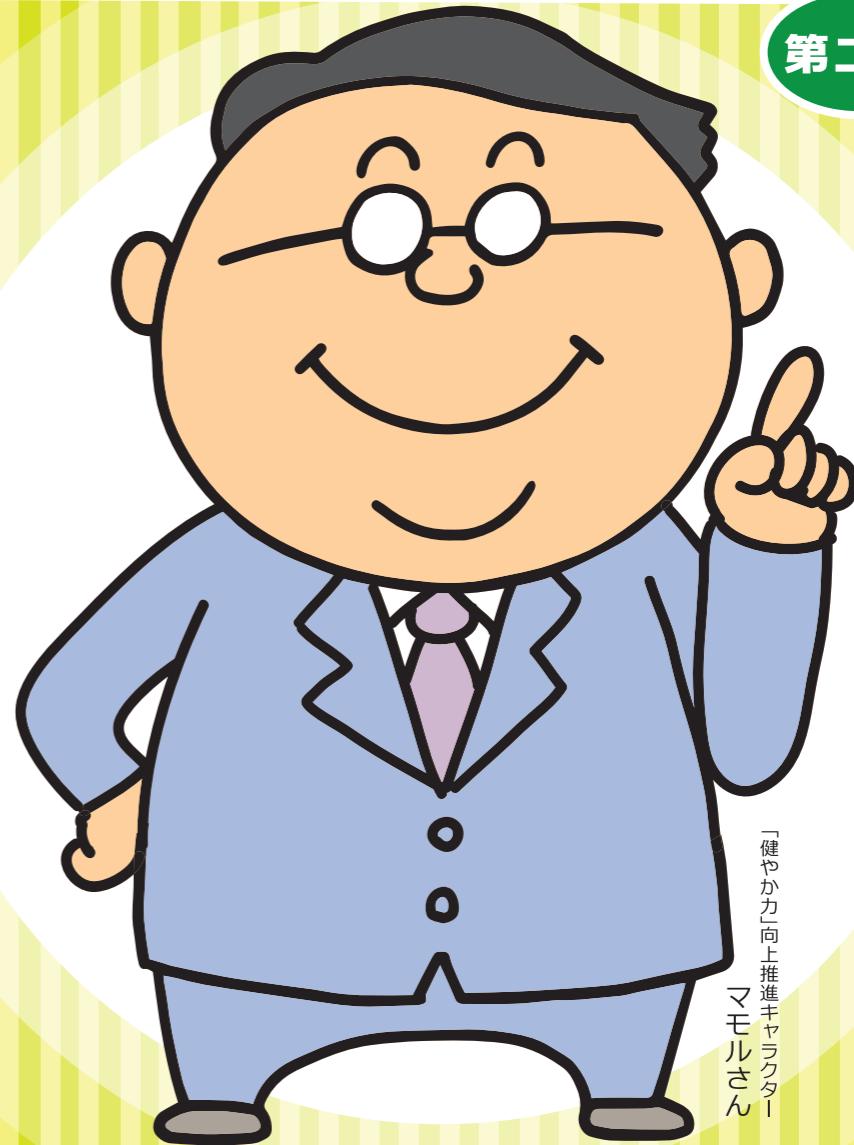
青森県健康福祉部 がん・生活習慣病対策課 健やか力推進グループ  
〒030-8570 青森市長島 1-1-1 TEL 017-734-9283 FAX 017-734-8045  
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/aomori-kenkoukeiei.html>

申請書類等詳細は県ホームページで確認できます。[青森県 健康経営](#) 検索

令和2年度

# あおもり型 健康経営 取組事例集

第二弾



### 目次

● 青森県健康経営認定制度について	1
● 認定事業所の取組紹介	3
● 青森県健康経営事業所一覧	8
● 取組事例集第二弾出版にあたって	11

弘前大学大学院医学研究科社会医学講座 特任教授

青森県医師会健やか力推進センター センター長 中路 重之

取り組んでみませんか！

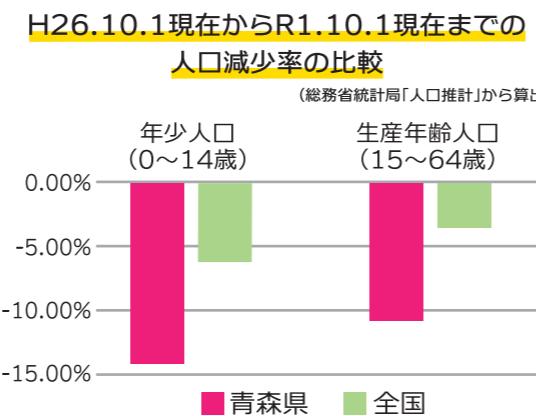
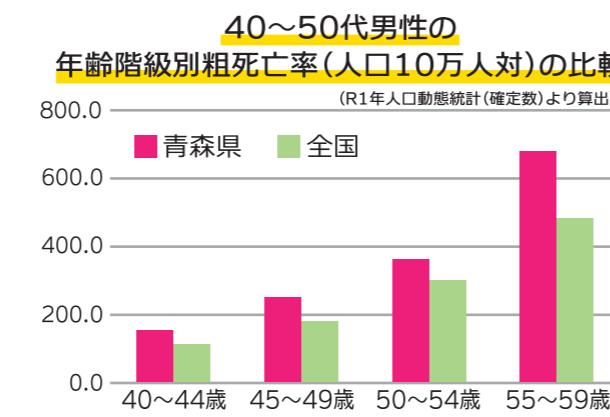
# 青森県健康経営認定制度

青森県では、健康経営に取り組む事業所を認定する

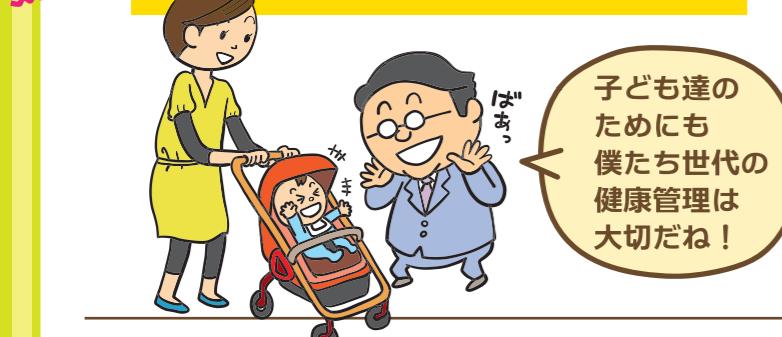
青森県健康経営認定制度を  
実施しています。

青森県にとって「健康経営」は  
とても大事なんです!  
なぜなら…

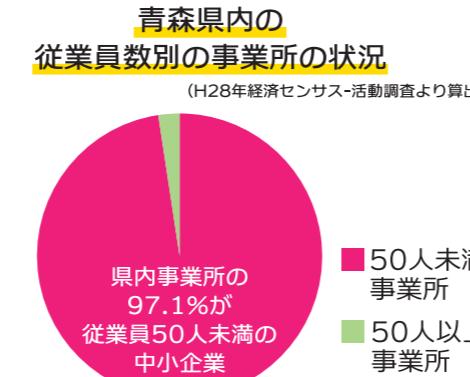
青森県は40代から50代の  
働き盛り世代の死亡率が高いから。



青森県は少子化が進み、働く世代の  
人口が減っているから。



青森県内の事業所のほとんどが中小企業で、  
従業員の損失は会社への影響が大きいから。



## 認定の対象

以下の要件を満たす、県内に事業の拠点がある事業所  
(常時雇用する労働者を有する法人、個人、団体(国及び地方公共団体を除く。))

(1) 前提要件	県税の滞納がない、関係法令への違反がない、暴力団との関係がないこと。
(2) 必須要件 (6項目)	① 事業主自身の健康診断の受診、健康宣言の実施。 ② 県医師会健やか力推進センター研修等(申請年度又はその前年度に実施したもの) 修了者を健康づくり担当者として定めるなどの健康管理体制の構築。 ③ がん検診の受診勧奨及び勤務時間内にがん検診を受診できる体制の構築。 ④ 受動喫煙防止対策の実施、空気クリーン施設(施設内禁煙)の認証。 ⑤ 40歳以上の従業員の健康診断の結果把握。 ⑥ 労働保険料と社会保険料の完納。(社会保険料については適用除外に該当する場合を除く。)
(3) 選択要件 (4項目)	労働安全衛生法に定める定期健診の受診、従業員を対象とした健康づくりの実施、メンタルヘルス対策の実施等9項目から4項目以上を選択。

要件の詳しい内容は県ホームページで確認できます。

## 認定の手続き

### 健康経営の取組状況のチェック

前提要件、必須要件、選択要件の適合状況を確認してください。

### 認定申請 (毎月末〆切)

申請書一式をがん・生活習慣病対策課に提出してください。

### 県が審査 (申請月の翌月)

必要に応じて、電話・訪問等で確認、追加資料の提出をお願いすることもあります。

### 認定証の交付 (申請月の翌々月)

認定の有効期間は2年間です。  
(更新可能)

## 認定のメリット

### 1 企業PR・イメージアップ

- ・県ホームページ等での事業所紹介
- ・求人票での青森県健康経営事業所である旨の表示
- ・県が実施する企業就職説明会の優先的参加

### 2 入札参加資格申請時の加点

- ・県の建設工事 ..... 5点
- ・県の物品・役務 ..... 4点
- ・八戸市の建設工事(八戸市内の事業所が対象) ..... 5点

### 3 県特別保証融資制度の利用

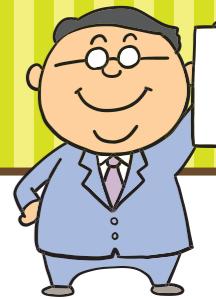
「『選ばれる青森』への挑戦資金」の利用

### 4 県内金融機関による低利融資

- ・青森銀行「あおぞら地方創生ファンド」
- ・みちのく銀行「みちのく地域活性化ローンふるさと・いきいき」
- ・青い森信用金庫「青い森しんきん地方創生ローン」等

### 5 県社会福祉施設等整備の優先的採択

- ・老人福祉施設、児童福祉施設、障害福祉施設



## 青森県健康経営認定制度認定要件

## 必須要件

- ①事業主自身が健康診断を受診し、健康宣言
- ②健康づくり担当者養成研修等の修了
- ③5大がん検診の受診勧奨及び受診時間を勤務時間扱い

## 選択要件

- ①治療と仕事の両立支援
- ②全ての常勤従業員の定期健康診断受診
- ③がん検診の受診記録の保管及び市町村への提供可能
- ④福利厚生事業としての健康づくり
- ⑤健(検)診後の事後措置及び保健指導の機会の提供
- ⑥メンタルヘルス対策
- ⑦禁煙支援
- ⑧歯・口腔の取組
- ⑨定期的な血圧測定及び体重測定

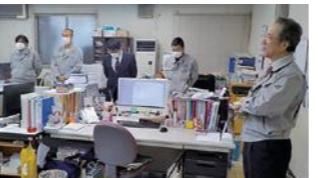
※各事業所の選択要件認定項目は、申請日時点、常勤従業員数は、2021年2月末現在

認定番号 236号 選択要件認定項目:①②④⑤⑦

## 株式会社日測コンサルタント

[建設コンサルタント業] 青森市大字矢田前字本泉 22-20 常勤従業員数: 26人

## 朝礼で全社員持ち回りによる健康スピーチの実施



当社では、毎日行われる朝礼において、健康に関するスピーチを行っています。スピーチは、毎日一人ずつ社員が持ち回りで担当しており、全社員が約1ヵ月に1回担当します。スピーチを始めたころは勝手がわからず挨拶程度でしたが、近ごろは健康に関する様々な情報を調べて自分の意見や健康への決意を話す社員もあり、健康への意識の高まりが感じられます。また体の健康のみならず、心の健康増進(趣味や家族の話題)につながる話題もあって、緊張感ある朝礼が一時和やかな雰囲気に包まれます。

## 担当者の声

総務部 斎藤 望美さん

近年は、社員が担う役割も高度化していますが、会社の業務はAIや機械に全て置き換えられるものではなく、社員一人ひとりの力があつてのものなので、会社としても社員の健康管理を強く意識しております。

会社の発展と社員の幸福を考え、「会社が社員の健康との関わりを深めていかなければならない」との思いから、健康づくりの取組に至りました。会社の活力アップには、健康な社員の活躍が必要なので、会社と社員がお互いWIN-WINの関係となるよう進めています。

認定番号 231号 選択要件認定項目:①②④⑨

## 青森県漁業協同組合連合会

[協同組合] 青森市安方一丁目 1-32 水産ビル三階 常勤従業員数: 36人

## 広報誌で健康づくりの情報発信



当事業所では健康づくりの取組として、毎朝8時のラジオ体操や定期健康診断受診費用の負担、人間ドック及び脳ドック受診費用の半額負担を行っており、常勤従業員の定期健康診断受診率は100%です。事業所内には血圧計と体重計を設置し、従業員が自由に測定できる環境づくりをしています。

また、広報誌の中に健康づくりに関する情報を掲載し、当事業所はもちろん、県内の漁協にも配布し、漁業関係者の健康づくりについて広く周知、働きかけを行っています。

## 担当者の声

健康づくり担当者  
総務課 藤田 泰輝さん

漁業就業者が減少する中で、漁業関係者が健康上の理由で離職するのを食い止めるため、漁業関係者にも短命県返上の取り組みとその意義を周知し、健康づくりを推進するため健康経営に取り組んでいます。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により開催できませんでしたが、県漁連の職員及び漁業関係者を対象に健康づくりに関する研修を開催し、今後は、職員の禁煙推進、運動不足の解消に取り組んでいきたいと考えています。

認定番号 172号 選択要件認定項目:①④⑤⑨

## 北星交通株式会社

[運送業] 弘前市茂森新町 4-17-1 常勤従業員数: 195人

## 出社時測定(血圧・体重・歩数)で従業員の健康管理



健康づくりの取組として、従業員には出社時測定(血圧・体重・歩数)をしてもらい、測定記録を社内で保管しています。測定結果を各自が記録することで、体重増減などに気づき、各自の健康づくりにつながっています。

また、従業員が集まる点呼時に皆でストレッチをしていましたが、新型コロナウイルスの影響により、現在は休憩中などに、各自ストレッチを行うようにと声掛けをしています。さらに、事業所では定期健康診断に加えて、年に一回北星版健診(立ち上がりテ스트・体組成・骨密度等の測定)を実施しています。

この健診が、従業員自ら自分の健康状態に気づき、主体的に健康づくりに取り組む動機付けになっています。

## 担当者の声

健康づくり担当者  
総務部 積田 裕子さん

タクシー業界は他の業種と比べて平均年齢が高く、当社も平均年齢が58歳と高めです。また、夜勤業務や長時間座りっぱなしということもあります。お客様の命を預かる以上、従業員が健康でなければなりませんため、健康づくりの取組を始めました。

会社で健康づくりに取り組むようになってから、従業員が自らの血圧や体重を気にするようになりました。

認定番号 234号 選択要件認定項目:①②④⑤

## 有限会社テック

[小売業] 青森市大字浪館字泉川 22-6 常勤従業員数: 65人

## 栄養バランスの良いお弁当で健康づくり



当社が運営している栄養サポートレストラン「T's KITCHEN」を最大限に活用して、月1回ヘルシーランチデイを実施し、福利厚生として、栄養バランスの良いお弁当の購入費用を会社で半額助成しています。それ以外では希望者にはいつでも、3割助成し、多くの従業員が利用しています。

また、自分でも栄養バランスの良い食事を作れるように、料理の作り方や食品の選び方の参考となる情報を従業員へ提供しています。

自社に体組成計も設置しており、各種内部会議の際には参加者が測定し、自身の健康状態の把握に役立てています。

## 担当者の声

健康づくり担当者  
管理栄養士 武井 秀貴さん

制度認定後は健康に関する様々な情報を頂く機会が増え、社員の健康意識向上に役立っています。

また、健康は日々の食事によって成り立つという考え方から、栄養を切り口とした健康づくりを実施しています。管理栄養士が監修した栄養バランスの良いお弁当等を活用して、日々の食事意識向上に繋げたいと考えています。社内に管理栄養士が在籍しているという強みを活かして、今後も栄養の面から健康づくりに取り組んでいきたいです。

認定番号 227号 選択要件認定項目:①②④⑤⑥

## 一般財団法人愛成会

[医療・福祉] 弘前市大字北園 1丁目 6-2 常勤従業員数: 253人

## 受動喫煙防止対策のため禁煙指導の実施



当事業所では「職員に選ばれる企業」を目指し、福利厚生面での充実を図ることと「健康経営」の取組に至りました。

衛生委員会でメンタルヘルス対策について計画を策定し推進した結果、衛生委員会での活動に職員から興味を持たれるようになりました。また、心と身体の健康のため有給休暇の取得率向上にも取り組むようになりました。

禁煙に関する取り組み(禁煙指導、喫煙室廃止等)は職員の受動喫煙防止対策のためでもありますが、入院者を中心とした病院利用者の健康増進のためにも取組を実施しております。

## 担当者の声

事務局長  
阿保 良三さん

禁煙に関する取組については医師、看護師が禁煙指導等を粘り強く行っています。

当事業所の業種は、医療・福祉の分野であり、健康への意識は高いと自負しておりますが、得意とするメンタルヘルス対策が良好にできている一方、他業種で比較的容易な喫煙対策が難しい業種です。しかしながら、施設内禁煙を実現できたことは、従業員はもとより病院利用者の協力が得られたことが大きな要因です。

認定番号 176 号

選択要件認定項目:①②④⑤

## 八戸東洋株式会社

[製造業] 八戸市桔梗野工業団地 3 丁目 6-5 常勤従業員数: 181 人

### 「ヘルスアップサポート」で生活習慣病改善



#### 担当者の声

健康づくり担当者  
総務経理課 澤野 春美さん

当社は女性の多い職場であり、女性特有の疾患にも注意を払っています。婦人科検診の受診率が低迷していたので従業員の声を聞いてみると、個人では婦人科検診の予約が取りづらいとの声が多くいたため、会社で実施する定期健診で婦人科項目を充実させることに努めました。

従業員が最高のパフォーマンスを発揮することが会社の業績維持には不可欠です。社員の健康がなければ何も始まらず、社員一人ひとりの健康意識の高まりがあって、疾患の早期発見、早期治療につながる考えます。

認定番号 193 号

選択要件認定項目:①②③④⑤

## 小幡建設工業株式会社

[建設業] 八戸市城下 4 丁目 22-33 常勤従業員数: 39 人

### 再検査受診報告の義務付けで早期治療



#### 担当者の声

健康づくり担当者  
総務部 柚本 光勇さん

会社が制度認定を受け健康経営に取り組む中で、社長の「従業員の方々に永く健康的に楽しく働いてほしい」との思いが社員に伝わり、社員の健康に対する意識が変化し、定期健康診断受診率が高まりました。70歳を超えて継続して勤務している社員もいます。

また、仕事の取組方についても、各自が効率化に励むようになり、社員がメリハリの利いた働き方を心掛け、早帰りを実践するなど、従業員各自が健康的に働くように工夫しています。

認定番号 212 号

選択要件認定項目:①③④⑤

## 株式会社第一ホーム

[建設業] 八戸市新井田西 3 丁目 2-17 常勤従業員数: 24 人

### 「スポーツレクリエーション」で社員の健康づくり



#### 担当者の声

代表取締役  
岩渕 義昭さん

当社では、就業規則の中に各自健康管理に留意しなければならない旨を追記し、飲酒・喫煙等の過度の摂取についても控えるように働きかけを行っています。

また、スポーツレクリエーションを行うことで、従業員のストレスが発散できれば良いと考えております。最近では女性の既婚者を対象に、子どもと過ごせる時間を確保する目的で、就業時間の30分繰り上げを行いました。これからも社員の健康管理と運動不足の解消に努めています。

5

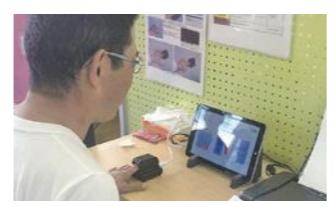
認定番号 183 号

選択要件認定項目:②③④⑧

## 三浦建設株式会社

[建設業] 三戸郡田子町大字田子字小沼 13-1 常勤従業員数: 30 人

### 健康教室を開催し健康教養を学習



#### 担当者の声

#### 担当者の声

健康づくり担当者  
総務課 石井 布美子さん

健康づくりへの取組を進める中で、従業員の中には自身の健康に無頓着な方もいましたが、会社が従業員に対して健康経営に取り組み、従業員の健康に関わる理由を丁寧に説明しました。従業員一人ひとりに、「健康があつこそ、本人そして家族が幸福に暮らすことができる」ので、会社の発展もある」ということを理解してもらったところ、各自が積極的に健診を受診するようになりました。健診結果への関心も高まって健康に対する意識が向上しました。

認定番号 168 号

選択要件認定項目:②③④⑤

## 鈴木建設工業株式会社

[建設業] 三沢市新町 3 丁目 31-2201 常勤従業員数: 26 人

### 社長面談で再検査・特定保健指導の受診を勧奨



#### 担当者の声

#### 担当者の声

健康づくり担当者  
総務部 附田 郁子さん

「健康宣言」を実施し、会社として健康づくりに取り組んでいくことを従業員に対して「見える化」することで、経営者が主体となって全従業員が健康増進に取り組む意識が生まれました。健康づくり担当者としても、会社が「健康宣言」を実施したことで、社長に対して健康づくりの提案をしやすくなりました。

制度認定後は従業員の健康意識が向上し、精密検査について従業員が自ら動き受診するようになりました。

認定番号 182 号

選択要件認定項目:①②④⑤⑦

## 株式会社工組

[建設業] 十和田市西二番町 13-22 常勤従業員数: 32 人

### 『毎日、健康KY(危険予知活動)』シートで健康管理



#### 担当者の声

#### 担当者の声

健康づくり担当者  
工事部 山端 淳介さん

制度認定を受けてから健康に対する社内の意識が大きく変わってきた。会社としても、個人の意識が変わらないと健康への取組は良くならないとの考えで取り組んできました。

昨年度からは相談しやすいように、治療と仕事の両立支援の相談窓口を開設し、年配者・若年者・女性を担当にしました。

今まででは健康のことは二の次としている方が大半でしたが、段々と自身の健康管理に配慮するようになり、血圧などの体調管理に関する話題が社内で聞かれるようになりました。



6

## 青森電気工業株式会社

[建設業] 十和田市大字三本木字稻吉 121-53 常勤従業員数: 34人

### 情報誌の掲示・配布で生活習慣の改善



#### 担当者の声

健康づくり担当者  
総務 佐々木 亜希子さん

当社では従業員の高齢化が進んでいることから健康づくりの取組を始めました。定期健康診断後のフォローや、健康づくりに関する情報の掲示、禁煙治療自己負担額の助成など、自身の健康に対する意識を高める取組を実施することによって、従業員がいきいきと健康で働けるような環境づくりができるのではないかと考えました。

特定保健指導を受けた従業員に、生活習慣・健診結果の改善がみられたので、今後はこのような取組を活用して事業所の健康づくりに取り組んでいきたいです。

健診結果からは、飲酒・運動量等生活習慣に問題があることがわかり、担当者から口頭で糖質・脂質を控えるように促したり、生活習慣の改善に関する情報誌等を社内に掲示、配布しています。

その他運動の取組も行っており、昨年度はパークゴルフを開催しました。今後は取組のバリエーションを広げていきたいです。

#### 担当者の声

健康づくり担当者  
教育課 佐藤 鈴花さん

健康への近道はやはりコミュニケーションです。普段から社員とコミュニケーションを図り健康の大切さを社員へ伝えた結果、徐々に社員の意識が変わつてきていると感じます。今後もコミュニケーションの量と質に配慮し健康づくりに取り組んでいきます。

また、健診の結果、再検査が必要な方など、受診時一人では不安だと言う社員については受診時に担当者が同行し、担当医師と一緒に話し合い安心して働いてもらえるよう条件を考え、社内で配慮するようにしています。



## 青森みちのく警備保障株式会社

[警備業] 十和田市三本木北平 73-1 常勤従業員数: 179人

### 多種多様なテーマの講座を開催



健康づくりの取組として、社内に健康推進担当者を配置して、定期健康診断の結果やメンタルヘルスに関する面談を実施し、社員から個別に相談を受けられる体制を整備しています。

また、高血圧予防等をテーマにした「働き盛り世代のヘルスマップ出前講座」(通常年3、4回実施)や、「働きやすい職場づくり(こころの健康の取組)」講座等、従業員に対して健康教養からメンタルヘルスケアまで、多岐に渡って積極的に研修を受ける機会を提供しています。また、禁煙治療の費用助成も実施しています。

#### 担当者の声

健康づくり担当者  
教育課 佐藤 鈴花さん

健康への近道はやはりコミュニケーションです。普段から社員とコミュニケーションを図り健康の大切さを社員へ伝えた結果、徐々に社員の意識が変わつてきていると感じます。今後もコミュニケーションの量と質に配慮し健康づくりに取り組んでいきます。

また、健診の結果、再検査が必要な方など、受診時一人では不安だと言う社員については受診時に担当者が同行し、担当医師と一緒に話し合い安心して働いてもらえるよう条件を考え、社内で配慮するようにしています。

## 青森県健康経営事業所一覧 (2021年2月26日現在)

※常勤従業員数は、申請日時点のものです。

### 青森圏域

認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種	認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種
第2-1号	株式会社ヒグチ	青森市	13人	卸売業・小売業	第131-1号	株式会社山正小笠原建設	青森市	8人	建設業
第3-1号	協同組合青森総合卸センター	青森市	12人	協同組合	第137-1号	株式会社柿谷興業	青森市	16人	建設業
第4-1号	株式会社佐々木建設工業	青森市	44人	建設業	第147-1号	豊産管理株式会社	青森市	145人	建物サービス業
第5-1号	大管工業株式会社	青森市	73人	建設業	第154-1号	有限会社三晃ビルサービスセンター	青森市	5人	ビルメンテナンス業
第8-1号	株式会社西田組	青森市	117人	建設業	第157-1号	株式会社アオケン	青森市	30人	建設業
第15-1号	相互建設工業株式会社	青森市	16人	建設業	第162号	株式会社日專連ホールディングス	青森市	92人	金融業・保険業
第17-1号	山大機電株式会社	青森市	14人	設備業	第166号	株式会社コンテック東日本	青森市	18人	建設コンサルタント業
第19-1号	株式会社藤本建設	青森市	58人	建設業	第177号	全国共済農業協同組合連合会青森県本部	青森市	111人	金融業・保険業
第20-1号	倉橋建設株式会社	青森市	30人	建設業	第180号	大研工業株式会社	青森市	17人	建設業
第22-1号	株式会社黄金工務店	青森市	14人	建設業	第181号	青森設備工業株式会社	青森市	21人	建設業
第23-1号	株式会社鹿内組	青森市	132人	建設業	第201号	株式会社成文組	青森市	8人	建設業
第26-1号	有限会社秦	青森市	4人	建設業	第204号	千葉設備工業株式会社	青森市	27人	管工事業
第36-1号	株式会社盛興業社	青森市	14人	建設業	第209号	大矢建設工業株式会社	青森市	90人	建設業
第41-1号	株式会社丸美佐藤組	青森市	27人	建設業	第224号	東日本ライナー株式会社	青森市	24人	建設業
第58-1号	株式会社阿部重組	青森市	34人	建設業	第231号	青森県漁業協同組合連合会	青森市	36人	協同組合
第66-1号	丸喜株式会社齋藤組	青森市	46人	建設業	第234号	有限会社テック	青森市	65人	卸売業・小売業
第73-1号	株式会社東青設備工業	平内町	6人	建設業	第235号	有限会社松竹梅造園	青森市	10人	建設業
第78-1号	株式会社桜井工務店	青森市	31人	建設業	第236号	株式会社日測コンサルタント	青森市	26人	建設コンサルタント業
第79-1号	株式会社澤田建設	青森市	20人	建設業	第237号	有限会社亜細亜建設	青森市	9人	建設業
第82-1号	株式会社大坂組	青森市	95人	建設業	第242号	協和電気株式会社	青森市	19人	電気工業
第83-1号	株式会社佐藤建業	青森市	31人	建設業	第243号	株式会社中村組	青森市	5人	建設業
第86-1号	志田建設株式会社	青森市	42人	建設業	第245号	有限会社青森地盤研究所	青森市	7人	技術サービス業
第90-1号	株式会社みちのく計画	青森市	73人	建設コンサルタント業	第247号	青森トヨタ自動車株式会社	青森市	147人	卸売業・小売業
第91-1号	北斗建設株式会社	青森市	25人	建設業	第248号	ネツツトヨタ青森株式会社	青森市	171人	卸売業・小売業
第95-1号	株式会社ケアあおもり	青森市	44人	医療・福祉	第250号	株式会社復建技術コンサルタント	青森市	6人	建設コンサルタント業
第97-1号	青森三菱電機機器販売株式会社	青森市	93人	卸売業・小売業	第253号	第一生命保険株式会社青森支社	青森市	650人	金融業・保険業
第100-1号	青森三菱自動車販売株式会社	青森市	131人	卸売業・小売業	第254号	社会福祉法人清友会	青森市	66人	医療・福祉
第101-1号	青森スズキ自動車販売株式会社	青森市	21人	卸売業・小売業	第255号	東和管工株式会社	青森市	13人	管工事業
第104-1号	株式会社みちのく銀行	青森市	2,028人	金融業・保険業	第271号	青森ガス株式会社	青森市	53人	ガス業
第108-1号	株式会社シンク	青森市	21人	卸売業・小売業	第281号	株式会社鯛名商事	青森市	10人	建設業
第110-1号	株式会社太田建設工業	平内町	12人	建設業	第282号	大泉開発株式会社	青森市	33人	建設業
第128-1号	株式会社西衡器製作所	青森市	33人	卸売業・小売業	第284号	株式会社鈴木建設	外ヶ浜町	21人	建設業
第130-1号	株式会社大樹設備工業	青森市	26人	管工事業	第285号	株式会社大東建設	外ヶ浜町	4人	建設業

### 弘前圏域

認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種	認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種
第6-1号	東弘電機株式会社	弘前市	15人	建設業	第72-1号	株式会社セーフティロード	弘前市	19人	建設業
第7-1号	黒石貨物自動車株式会社	黒石市	30人	運送業	第75-1号	株式会社中幸建設	黒石市	30人	建設業
第9-1号	張山電氣株式会社	弘前市	23人	電気工業	第80-1号	弘前水道株式会社	弘前市	14人	管工事業
第11-1号	株式会社西谷建設	平川市	27人	建設業	第84-1号	猪股建設株式会社	弘前市	21人	建設業
第12-1号	株式会社日善電気	弘前市	18人	電気工業	第96-1号	東北化学薬品株式会社	弘前市	224人	卸売業・小売業
第13-1号	株式会社マル長	弘前市	12人	建設業	第102-1号	株式会社堀江組	弘前市	28人	建設業
第16-1号	株式会社弘新建設	弘前市	28人	建設業	第105-1号	津軽警備保障株式会社	弘前市	78人	警備業
第18-1号	株式会社小山田建設	弘前市	8人	建設業	第109-1号	弘鉄電気工事株式会社	弘前市	19人	建設業
第24-1号	鎌田設備工業株式会社	弘前市	15人	管工事業	第113-1号	株式会社長谷川建設	弘前市	20人	建設業
第25-1号	株式会社大東電気商会	弘前市	16人	電気工業	第114-1号	共立設備工業株式会社	弘前市	43人	管工事業
第27-1号	株式会社永澤興業	弘前市	26人	建設業	第117-1号	有限会社大王農園	平川市	16人	造園工業
第37-1号	株式会社相馬土木	弘前市	9人	建設業	第118-1号	株式会社三浦組	藤崎町	22人	建設業
第40-1号	株式会社丸勝小野商事	田舎館村	52人	建設業	第120-1号	千葉電気設備株式会社	黒石市	16人	電気工業
第49-1号	アサヒ建設株式会社	弘前市	42人	建設業	第124-1号	山形碎石株式会社	黒石市	44人	碎石業
第52-1号	株式会社小笠原組	藤崎町	6人	建設業	第129-1号				

認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種	認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種
第155-1号	株式会社セーフティック	弘前市	11人	建設業	第196号	有限会社桜庭建設	田舎館村	9人	建設業
第159-1号	株式会社共同設備	弘前市	21人	管工事業	第197号	株式会社大伸管工業所	弘前市	21人	管工事業
第163号	株式会社北奥水道	黒石市	21人	管工事業	第199号	株式会社小山内組	平川市	15人	建設業
第165号	吉川建設株式会社	弘前市	29人	建設業	第216号	株式会社東管サービス	弘前市	21人	管工事業
第169号	株式会社大成コンサル	弘前市	26人	建設コンサルタント業	第227号	一般財団法人愛成会	弘前市	253人	医療・福祉
第171号	株式会社兼建興業	弘前市	35人	建設業	第228号	有限会社黒石舗装	黒石市	12人	建設業
第172号	北星交通株式会社	弘前市	195人	運送業	第238号	株式会社大和コンサルタント	黒石市	15人	建設コンサルタント業
第178号	富士建設株式会社	弘前市	25人	建設業	第265号	弘南建設株式会社	弘前市	15人	建設業
第189号	有限会社山勝石材	平川市	5人	碎石業	第268号	丸勘建設株式会社	弘前市	24人	建設業
第195号	株式会社弘都電気	弘前市	34人	電気工事業	第269号	有限会社三浦造園	弘前市	7人	造園工事業

## 八戸圏域

認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種	認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種
第29-1号	東邦開発土木株式会社	八戸市	25人	建設業	第202号	株式会社高橋工務店	八戸市	29人	建設業
第33-1号	地代所建設株式会社	八戸市	12人	建設業	第206号	合同会社西尾経営管理事務所	八戸市	1人	専門サービス業
第35-1号	株式会社石上建設	八戸市	53人	建設業	第207号	小山建設工業株式会社	八戸市	17人	建設業
第39-1号	株式会社山田組	三戸町	34人	建設業	第208号	株式会社大西組	五戸町	23人	建設業
第44-1号	株式会社京谷電気	八戸市	54人	電気工事業	第212号	株式会社第一ホーム	八戸市	24人	建設業
第50-1号	寺下建設株式会社	八戸市	78人	建設業	第213号	株式会社清水電気	八戸市	23人	電気工事業
第51-1号	八戸マナクリニック	八戸市	3人	医療・福祉	第215号	有限会社マルコウ	八戸市	15人	建設業
第60-1号	エイコウコンサルタント株式会社	八戸市	28人	建設コンサルタント業	第217号	ヤマダイ興業運輸株式会社	八戸市	10人	運送業
第64-1号	小坂建設工業株式会社	新郷村	11人	建設業	第218号	田中電気工業株式会社	八戸市	8人	建設業
第74-1号	三浦建設工業株式会社	八戸市	82人	建設業	第220号	フォレスト産業株式会社	八戸市	7人	建設業
第76-1号	株式会社下建設工業	新郷村	39人	建設業	第221号	社会福祉法人水鏡会	南部町	120人	医療・福祉
第81-1号	株式会社田名部組	八戸市	148人	建設業	第222号	株式会社伊藤建設工業	八戸市	43人	建設業
第89-1号	東復建設株式会社	八戸市	43人	建設業	第223号	株式会社北奥設備	八戸市	49人	管工事業
第94-1号	(公財)シリバーリハビリテーション協会	八戸市	668人	医療・福祉	第230号	株式会社フジカツ電設	八戸市	20人	電気工事業
第115-1号	株式会社根城グリーン建設	八戸市	47人	建設業	第232号	中当建設株式会社	八戸市	49人	建設業
第123-1号	株式会社オートガード八戸	八戸市	38人	卸売業・小売業	第233号	株式会社下館組	八戸市	48人	建設業
第134-1号	株式会社中栄建設	八戸市	11人	建設業	第239号	(公財)八戸市総合健診センター	八戸市	126人	医療・福祉
第151-1号	中外興産株式会社	八戸市	18人	建設業	第252号	株式会社沢田建設	五戸町	27人	建設業
第152-1号	有限会社若宮造園	五戸町	6人	造園工事業	第257号	八戸液化ガス株式会社	八戸市	99人	卸売業・小売業
第156-1号	株式会社サカモトアクエア	八戸市	32人	建設業	第262号	株式会社大明	八戸市	6人	卸売業・小売業
第158-1号	山田設備機工株式会社	八戸市	29人	建設業	第263号	有限会社ビジネスマインド	八戸市	5人	教育・学習支援業
第160-1号	有限会社浪岡設備工業所	八戸市	24人	建設業	第264号	吉田建設株式会社	八戸市	15人	建設業
第164号	アクア設備株式会社	八戸市	18人	管工事業	第266号	株式会社川村土木	五戸町	55人	建設業
第170号	株式会社石上苅田建設	八戸市	20人	建設業	第267号	畠中建設工業株式会社	八戸市	37人	建設業
第175号	株式会社曾我産業	八戸市	37人	建設業	第272号	興陽電設株式会社	八戸市	57人	電気工事業
第176号	八戸東洋株式会社	八戸市	181人	製造業	第274号	萬歳株式会社	八戸市	2人	建設業
第183号	三浦建設株式会社	田子町	30人	建設業	第275号	株式会社畠中造園土木	八戸市	7人	建設業
第184号	株式会社日進電気	八戸市	28人	建設業	第276号	有限会社苅田工業	八戸市	10人	建設業
第190号	株式会社近田会計事務所	八戸市	79人	専門サービス業	第278号	西浦水道建設工業株式会社	八戸市	38人	建設業
第193号	小幡建設工業株式会社	八戸市	39人	建設業	第279号	釜淵造園建設株式会社	田子町	20人	造園工事業
第198号	協同組合八戸管工事協会	八戸市	14人	管工事業	第283号	株式会社大山建工	五戸町	58人	建設業
第200号	株式会社葵工業	八戸市	19人	管工事業	第286号	株式会社夏堀組	南部町	15人	建設業

認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種	認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種
第1-1号	株式会社脇川建設工業所	深浦町	56人	建設業	第62-1号	株式会社桑田産業	つがる市	23人	建設業
第10-1号	株式会社野呂建設	つがる市	16人	建設業	第63-1号	株式会社江良組	つがる市	23人	建設業
第28-1号	株式会社寺栄建設	五所川原市	36人	建設業	第67-1号	株式会社伊藤鉱業	つがる市	85人	建設業
第43-1号	株式会社松橋建材	つがる市	24人	建設業	第85-1号	隆伸工業株式会社	中泊町	27人	建設業
第45-1号	ハイコンボーネンツ青森株式会社	鶴田町	416人	製造業	第87-1号	株式会社島組	五所川原市	34人	建設業
第46-1号	会津建設株式会社	つがる市	14人	建設業	第92-1号	社会福祉法人つくし会	鰺ヶ沢町	78人	医療・福祉
第53-1号	株式会社丸重組	鰺ヶ沢町	66人	建設業	第93-1号	津軽保健生活協同組合健生五所川原診療所	五所川原市	9人	医療・福祉
第54-1号	株式会社福島組	つがる市	19人	建設業	第99-1号	株式会社ミワ電工	五所川原市	36人	電気工事業

認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種	認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種
第112-1号	齋勝建設株式会社	五所川原市	191人	建設業	第186号	有限会社円勝建設	つがる市	4人	建設業
第119-1号	株式会社白川建設	中泊町	27人	建設業	第203号	株式会社五所川原ケアセンター	五所川原市	40人	医療・福祉
第138-1号	株式会社平山建設	中泊町	44人	建設業	第214号	株式会社津軽サンロード	五所川原市	18人	建設業
第139-1号	平山開発株式会社	中泊町	16人	建設業	第249号	(福)内済療護園障がい者支援施設内済療護園	中泊町	35人	医療・福祉
第142-1号	株式会社昭和住設	つがる市	13人	建設業	第259号	株式会社M&Co.	五所川原市	2人	情報通信業
第161-1号	富士電機津軽セミコンダクタ株式会社	五所川原市	350人	製造業	第261号	有限会社須藤工業	五所川原市	18人	建設業
第167号	株式会社三浦建設	深浦町	16人	建設業					

## 上十三圏域

認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種	認定番号	事業所名	所在地	常勤従業員数	業種





<tbl\_r cells="10" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="1