

# 糖尿病の重症化予防には“血糖コントロール”が大切！

健康診断の結果、糖代謝(血糖、HbA1c)の項目が「要精検」、「要治療」になった方は、早めに医療機関で再検査を受けましょう。



青森県健や力向上推進キャラクター「マモルさん」

## 「糖尿病を専門的に診療することができる医療機関」

医療機関名	所在地	電話番号
青い海公園クリニック	青森市安方一丁目103-2	017-721-1111
青森クリニック	青森市篠田一丁目9-11	017-783-2222
○ 青森慈恵会病院	青森市安田字近野146-1	017-782-1201
○ 青森市民病院	青森市勝田一丁目14-20	017-734-2171
青森新都市病院	青森市石江三丁目1	017-757-8750
あきやま胃腸科内科クリニック	青森市松森二丁目10-21	017-743-1199
朝倉医院	青森市中央一丁目23-17	017-722-1482
石木医院	青森市浅虫字蛸谷65-37	017-752-3015
いしだ医院	青森市花園二丁目43-26	017-744-3300
梅原内科胃腸科医院	青森市富田一丁目10-10	017-766-5520
AMCクリニック	青森市新町二丁目2-22	017-722-9111
えびな脳神経クリニック	青森市緑二丁目1-3	017-735-3000
大高内科医院	青森市中央一丁目31-14	017-734-3477
おきつ内科	青森市古川二丁目8-16	017-757-8787
○ かきざき胃腸科内科クリニック	青森市三内字沢部145-5	017-782-2882
○ かきざき糖尿病内科クリニック	青森市篠田二丁目20-15	017-757-9080
片桐内科医院	青森市浪打一丁目12-18	017-741-2521
加藤内科循環器科	青森市金沢四丁目4-10	017-735-7555
川口内科	青森市東大野一丁目8-4	017-762-5252
○ 菊池内科クリニック	青森市古川一丁目9-4	017-773-5780
○ 木村健一糖尿病・内分泌クリニック	青森市茶屋町13-9	017-765-3100
協立クリニック	青森市東大野二丁目2-2	017-762-5511
○ 工藤内科クリニック	青森市大字石江字江渡117-5	017-766-9107
クリニック ころの森	青森市東大野一丁目21-10	017-729-1556
高内科小児科医院	青森市蛸沢三丁目12-15	017-741-8181
駒井胃腸科内科	青森市浜館四丁目14-4	017-765-1500
ごん眼科	青森市千川二丁目1-35	017-766-8877
近藤内科胃腸科	青森市筒井三丁目14-32	017-728-2022
齊藤内科県庁前クリニック	青森市長島二丁目3-4	017-731-3110
齊藤内科小児科医院	青森市青柳二丁目6-17	017-777-3818
佐々木胃腸科内科	青森市岡造道二丁目2-25	017-741-1155
佐藤病院	青森市青柳二丁目1-12	017-722-4802
三戸内科胃腸科	青森市浪館前田四丁目10-1	017-781-6011
嶋中内科循環器科	青森市青柳二丁目9-38	017-775-2111
白取医院	青森市高田字川瀬294-9	017-739-2342
新城胃腸科内科	青森市新城字平岡175-23	017-788-8551
しんまちクリニック	青森市新町二丁目1-14	017-735-3111
たく内科クリニック	青森市大野字山下171-7	017-752-1192
武山循環器科内科	青森市勝田二丁目9-13	017-734-0111
○ たざわ生活習慣病クリニック	青森市中佃二丁目18-26	017-752-8386
田辺和彦胃腸科内科医院	青森市勝田一丁目15-10	017-735-1188
田村医院	青森市古川一丁目18-14	017-722-3333
○ 津軽医院	青森市浪岡大字浪岡字浅井205	0172-62-3101
堤橋ふれあいクリニック	青森市堤町二丁目24-13	017-718-5527
とよあきクリニック	青森市浜田二丁目15-5	017-762-3100
○ 内科おひさまクリニック	青森市橋本一丁目9-26	017-723-0020
中野脳神経外科・総合内科クリニック	青森市石江四丁目4-3	017-788-7200
浪打病院	青森市合浦二丁目11-24	017-741-4341
成田あつしクリニック	青森市浪館前田三丁目22-8	017-761-7215
成田祥耕クリニック	青森市中佃一丁目1-30	017-743-6511
虹ヶ丘内科クリニック	青森市虹ヶ丘一丁目3-13	017-765-1177
脳神経外科内科 藤本クリニック	青森市大野字片岡34-3	017-729-1111
ひでかず胃腸科内科	青森市大野字前田75-89	017-762-1600
○ 平井内科医院	青森市松原三丁目2-5	017-774-3355
富士胃腸科循環器科医院	青森市千富町一丁目4-16	017-776-4558
富士内科胃腸科医院	青森市緑一丁目19-5	017-777-8363
福盛内科胃腸科	青森市長島二丁目1-14	017-775-2767
○ 芙蓉会村上病院	青森市浜田三丁目3-14	017-729-8888
まちだ内科クリニック	青森市大字羽白字沢田39-4	017-788-6688
三川内科医院	青森市八重田二丁目1-6	017-736-8191
ミッドライフクリニックAMC	青森市新町一丁目2-5	017-721-5111
南内科循環器科医院	青森市岡造道一丁目17-8	017-741-1616
村上新町病院	青森市新町二丁目1-13	017-723-1111

医療機関名	所在地	電話番号
村林内科クリニック	青森市沖館四丁目8-17	017-782-0505
森総合クリニック松原	青森市奥野二丁目20-2	017-776-6299
森山内科クリニック	青森市筒井字八ッ橋1382-12	017-728-1550
やましき内科クリニック	青森市浪打二丁目3-1	017-718-3600
ゆきた内科クリニック	青森市松原一丁目5-14	017-775-6650
よこの循環器呼吸器内科医院	青森市石江字江渡97-12	017-761-1188
○ りょう内科クリニック	青森市富田三丁目16-4	017-761-2326
和田クリニック内科・胃腸科	青森市橋本二丁目14-6	017-775-1300
わたなべ内科クリニック	青森市奥野三丁目12-17	017-764-0833
平内中央病院	平内町大字小湊字外ノ沢1-1	017-755-2131
かにたクリニック	外ヶ浜町字蟹田5-2	0174-22-2333
田澤内科	外ヶ浜町字蟹田143	0174-22-2045
相原内科小児科医院	弘前市青山三丁目8-2	0172-33-0055
青山胃腸科内科クリニック	弘前市川先二丁目3-7	0172-27-2323
ESTクリニック	弘前市福村字新館添20-1	0172-29-5500
石澤内科胃腸科	弘前市新町151	0172-34-3252
○ 五日市内科医院	弘前市植田町8	0172-35-4666
伊東クリニック	弘前市元大工町36-1	0172-32-0630
○ 今村クリニック	弘前市松原西二丁目1-1	0172-88-3090
いわね内科胃腸科医院	弘前市浜の町西二丁目1-5	0172-38-0057
梅村医院	弘前市石渡一丁目1-6	0172-32-3593
おおはしクリニック	弘前市青山二丁目1-3	0172-37-5225
大町内科クリニック	弘前市大町一丁目14-3	0172-31-3511
小笠原クリニック	弘前市門外四丁目4-39	0172-29-2381
桔梗野こども・おとなクリニック	弘前市桔梗野二丁目13-5	0172-38-3080
工藤医院	弘前市石川字石川97	0172-92-3316
健生クリニック(健生病院含む)	弘前市扇町二丁目2-12	0172-55-7707
こいし内科クリニック	弘前市松原東二丁目5-2	0172-87-7111
康安外科内科医院	弘前市栄町一丁目2-6	0172-33-6262
小堀クリニック	弘前市中野二丁目2-2	0172-32-7146
○ さがらクリニック	弘前市桔梗野一丁目3-3	0172-37-2070
佐藤内科医院	弘前市覚仙町15-1	0172-34-2126
沢田内科医院	弘前市茂森新町一丁目6-4	0172-37-7755
消化器内科 中畑クリニック	弘前市泉野一丁目5-3	0172-89-1700
関医院中津軽診療所	弘前市賀田一丁目14-2	0172-82-3006
そうまクリニック	弘前市八幡町二丁目8-4	0172-32-2222
副島胃腸科内科	弘前市稔町8-1	0172-38-8080
たかはし内科胃腸科小児科	弘前市取上二丁目9-1	0172-38-2211
たむら内科クリニック	弘前市清水一丁目9-8	0172-37-1233
千葉胃腸科内科クリニック	弘前市石渡三丁目13-2	0172-36-7788
ナルミ医院	弘前市南川端町13	0172-33-1507
○ 鳴海病院	弘前市品川町19	0172-32-5211
のだ眼科・血管内科クリニック	弘前市神田三丁目2-11	0172-33-6611
場崎クリニック	弘前市代官町86-2	0172-38-6600
八幡町クリニック	弘前市青山四丁目27-10	0172-31-6188
早川内科肛門科	弘前市安原三丁目7-5	0172-87-7700
弘前小野病院	弘前市和泉二丁目19-1	0172-27-1431
○ 弘前市立病院	弘前市大町三丁目8-1	0172-34-3211
○ 弘前中央病院	弘前市吉野町3-1	0172-36-7111
満天クリニック	弘前市笹森町37-27	0172-33-3001
三上内科医院	弘前市北横町57	0172-35-5601
山形内科クリニック	弘前市松森町124	0172-37-5811
かきさか医院	黒石市寿町16	0172-53-2255
○ 黒石病院	黒石市北美町1丁目70	0172-52-2121
健生黒石診療所	黒石市ちとせ三丁目6	0172-53-3015
ちとせクリニック	黒石市ちとせ一丁目139	0172-53-7228
櫛引医院	平川市町居山元95-3	0172-43-1277
まるも泌尿器科内科クリニック	平川市大光寺三村井31-1	0172-43-0901
樽沢医院	藤崎町葛野字前田61-13	0172-89-7711
○ ときわ会病院	藤崎町榊字亀田2-1	0172-65-3771
おおわに内科クリニック	大鰐町大鰐字大鰐105-6	0172-47-7111
小山内医院	大鰐町大鰐字大鰐47-1	0172-48-2415
ゆのかわら医院	大鰐町大鰐字湯野川原90	0172-47-6611

「○」の医療機関は、  
日本糖尿病学会専門医がいる医療機関です。

(令和2年5月28日作成)



**糖尿病**は自覚症状がないまま進行しやすい病気です。  
人工透析になる原因疾患の**第1位**、成人の中途失明になる原因疾患の**第2位**です。  
健康診断で「**要精検**」、「**要治療**」になった方は早めに再検査を受けましょう。

「糖尿病を専門的に診療することができる医療機関」

医療機関名	所在地	電話番号
駅前クリニック	五所川原市字大町1	0173-38-5100
尾野病院(慈仁会)	五所川原市金木町字朝日山453	0173-53-2071
健生五所川原診療所	五所川原市宇一ツ谷508-7	0173-35-2542
すとうmriクリニック	五所川原市大字姥苅字船橋246-1	0173-35-6060
○ つがる西北五広域連合つがる総合病院	五所川原市字岩木町12-3	0173-35-3111
てらだクリニック	五所川原市稲実字米崎122-17	0173-33-1200
白生会胃腸病院	五所川原市字中平井町142-1	0173-34-6111
増田病院	五所川原市字新町41	0173-35-2726
尾野医院	つがる市稲垣町吉出鴨泊5-4	0173-46-2059
尾野病院(誠仁会)	つがる市木造若竹5	0173-42-2133
つがる市民診療所	つがる市木造千年4	0173-42-3111
ファミリークリニック希望	つがる市富苑町山里1-1	0173-56-2148
山内クリニック	つがる市木造末広45-24	0173-42-7171
あじがさわクリニック	鯉ヶ沢町大字舞戸町字上富田57-3	0173-72-5200
敬生会越前医院	鯉ヶ沢町大字舞戸町字上富田220-1	0173-72-5151
つがる西北五広域連合鯉ヶ沢病院	鯉ヶ沢町舞戸町蒲生106-10	0173-72-3111
○ セツ石内科	鯉ヶ沢町大字セツ石町27-1	0173-72-2879
井沼洋クリニック	中泊町宮野沢字浦島98-10	0173-69-1071
小泊診療所	中泊町小泊字朝間1-25	0173-64-2117
○ 板柳中央病院	板柳町灰沼字岩井74-2	0172-73-3231
田中外科内科医院	板柳町板柳字土井200	0172-73-2525
まちだ内科眼科クリニックいたやなぎ	板柳町福野田字実田44-1	0172-72-0101
渡部胃腸科内科医院	板柳町福野田字実田72-13	0172-73-2217
○ 青森労災病院	八戸市白銀町字南ヶ丘1	0178-33-1551
いやしのもりクリニック	八戸市南類家二丁目16-15	0178-32-0705
うしお内科クリニック	八戸市東白山台二丁目34-16	0178-70-1191
荻生内科	八戸市売市二丁目11-12	0178-24-4613
於本病院	八戸市大工町10	0178-43-4647
かきざき生活習慣病クリニック	八戸市湊町字上田屋前29-12	0178-32-3222
○ かさい糖尿病内科クリニック	八戸市田向五丁目21-25	0178-51-6336
岸原病院	八戸市柏崎六丁目29-6	0178-45-8111
きむらクリニック	八戸市是川四丁目2-3	0178-71-8855
柏崎メディカルクリニック	八戸市柏崎三丁目7-18	0178-45-7777
坂本内科クリニック	八戸市吹上三丁目6-16	0178-24-5566
佐々木泌尿器科病院	八戸市根城四丁目6-23	0178-47-0007
三条クリニック	八戸市尻内町字直田81	0178-27-4533
下長内科クリニック	八戸市下長三丁目21-19	0178-28-5040
菅原内科医院	八戸市窪町4	0178-46-3355
高木クリニック	八戸市下長一丁目6-6	0178-20-5566
高橋医院	八戸市番町40	0178-71-3123
○ 中園内科クリニック	八戸市田向二丁目5-28	0178-71-1138
南郷診療所	八戸市南郷島守字梨子ノ久保25-3	0178-82-2211
西口内科	八戸市大字尻内町字内田1-1	0178-27-8808
八戸クリニック内科	八戸市柏崎一丁目8-32	0178-47-2525
八戸在宅クリニック	八戸市岩泉町7	0178-47-7778
○ 八戸市立市民病院	八戸市田向三丁目1-1	0178-72-5111
八戸城北病院	八戸市石堂一丁目14-14	0178-20-2222
八戸生協診療所	八戸市南類家一丁目17-2	0178-44-0278
○ 八戸赤十字病院	八戸市田面木字中明戸2	0178-27-3111
はちのへファミリークリニック	八戸市城下四丁目11-11	0178-72-3000
八戸平和病院	八戸市湊高台二丁目4-6	0178-31-2222
はるみ眼科・循環器内科クリニック	八戸市一番町二丁目3-6	0178-70-1863
伴内科心臓血管クリニック	八戸市売市一丁目4-5	0178-22-9016
ひかり内科クリニック	八戸市青葉三丁目31-5	0178-73-5100
平賀内科医院	八戸市根城一丁目5-5	0178-22-8209
船越内科外科医院	八戸市湊町字久保11-12	0178-33-3105
湊病院	八戸市新井田字松山下野場7-15	0178-25-0011
○ 向井田胃腸科内科医院	八戸市白銀一丁目10-5	0178-33-2268

医療機関名	所在地	電話番号
○ メディカルコート八戸西病院	八戸市長苗代字中坪77	0178-28-4000
山崎眼科	八戸市日計一丁目2-44	0178-28-5000
類家内科クリニック	八戸市類家一丁目8-42	0178-43-2008
田島医院	三戸町二日町6	0179-22-2228
五戸総合病院	五戸町字沢向17-3	0178-61-1200
田中医院	五戸町鍛冶屋字窪上ミ33-2	0178-61-1155
山崎内科医院	五戸町字野月14-12	0178-62-5828
田子診療所	田子町田子字前田2-17	0179-32-3171
かわむら内科クリニック	南部町苦米地字町中22-1	0178-84-3111
スワンクリニック	南部町沖田面字千刈37-1	0179-23-0805
ナンブクリニック	南部町沖田面字千刈47-1	0179-20-6161
南部町医療センター	南部町下名久井字白山87-1	0178-76-2001
南部病院	南部町沖田面字千刈52-2	0179-34-3131
はらだクリニック	南部町苦米地字白山堂13-2	0178-60-1661
小松内科医院	階上町道仏字天当平1-189	0178-88-5515
みうらクリニック	階上町蒼前三丁目9-3177	0178-80-1212
阿部クリニック	十和田市東三番町9-66	0176-25-1122
石川医院	十和田市稲生町19-28	0176-23-2114
泉山内科	十和田市相坂字小林140-1	0176-25-1881
えとクリニック	十和田市東一番町2-23	0176-25-2525
えと内科医院	十和田市西三番町1-28	0176-23-2727
小嶋外科胃腸科医院	十和田市西三番町15-41	0176-23-2666
佐藤内科クリニック	十和田市穂並町10-6	0176-25-2888
十和田北クリニック	十和田市元町東5-8-54	0176-21-3741
○ 十和田外科内科	十和田市穂並町1-5	0176-22-5151
○ 十和田市立中央病院	十和田市西十二番町14-8	0176-23-5121
十和田第一病院	十和田市東三番町10-70	0176-22-5511
とわだ循環器内科	十和田市西十一番町40-31	0176-58-0255
西十一番クリニック	十和田市西十一番町40-38	0176-51-3911
はし眼科	十和田市東四番町9-7	0176-25-1184
はるひと診療所	十和田市稲生町15-5	0176-22-4007
○ 藤原内科	十和田市三本木北平115-8	0176-24-0770
村木内科胃腸科医院	十和田市西三番町20-17	0176-22-1010
森下内科医院	十和田市西二十一番町14-38	0176-22-2331
あいざわクリニック	三沢市三沢字堀口164-298	0176-58-7370
岡三沢診療所	三沢市緑町1-2-5	0176-50-1237
○ 中山内科医院	三沢市古間木山68-114	0176-52-7752
ひぐちクリニック	三沢市桜町3-10-14	0176-50-1441
まつぞのクリニック	三沢市松園町3-9-4	0176-52-5050
みさわクリニック	三沢市大町2-7-12	0176-53-3739
三沢中央病院	三沢市中央町3-11-2	0176-57-1111
戸館内科整形外科医院	野辺地町野辺地261-1	0175-64-2525
中里医院	野辺地町字上小中野8	0175-64-1388
石井医院	七戸町字七戸134	0176-62-2752
工藤医院	七戸町字道ノ上63-4	0176-68-2666
沼田医院	六戸町犬落瀬字後田17-1	0176-55-3069
小川原湖クリニック	東北町上北北1-34-45	0176-56-5600
○ ちびき病院	東北町字石坂32-4	0175-64-5100
石田温泉病院	おいらせ町字上前田21-1	0178-52-3611
国民健康保険おいらせ病院	おいらせ町上明堂1-1	0178-52-3111
こんの医院	おいらせ町字中野平40-1 イオンモール下田内	0178-56-8066
しちのへ内科クリニック	七戸町字荒熊内212-1	0176-58-6868
六ヶ所村地域家庭医療センター	六ヶ所村大字尾駁字野附986-4	0175-73-7122
菊池医院	むつ市大湊浜町16-27	0175-24-1276
三上医院	むつ市柳町一丁目8-22	0175-22-1011
みちのくクリニック	むつ市十二林17-1	0175-23-1171
村中内科・心療内科医院	むつ市新町10-46	0175-23-0120
東通村診療所	東通村大字砂子又字里17-2	0175-28-5111

医療機関の並び順は、

- ① 郡市医師会の区域で色分けしています
- ② 市町村順に並べています
- ③ 医療機関名を五十音順で並べています

「糖尿病を専門的に診療することができる医療機関」は青森県医師会並びに郡市医師会ご協力のもと下記の基準により作成しました。

- (1) 糖尿病の病型鑑別が可能であること
- (2) 良好な血糖コントロール調整が可能であること
- (3) 血糖自己測定・インスリン自己注射指導が可能であること
- (4) 他科との連携を含め糖尿病性合併症の検査が可能であること