

第三次青森県健康増進計画 目標項目の進捗状況

基準日：令和8年6月30日

- 63指標（再掲3指標）中、**39**指標を更新
- 更新済み指標のうち、策定時の**ベースライン値**と比較して**改善傾向にある指標は28指標**、悪化した指標は10指標、不変は1指標

< 指標の概要 >

領域	改善傾向	悪化傾向
健康状態の改善 (指標数：2)		・ 30～50歳代の年代別死亡率対全国比
生活習慣の改善 の指標 (指標数：24)	(1) 栄養・食生活 ・ 20～60歳代男性の肥満者の割合 ・ 40～60歳代女性の肥満者の割合 ・ 65歳以上の低栄養傾向者の割合 ・ 10歳（小学5年生）の肥満傾向児の割合（男女合計値） ・ 20歳以上の食塩摂取量の平均値 ・ 7～14歳の野菜の摂取量の平均値	・ 20～30歳代女性のやせ者の割合 ・ 20歳以上の果物摂取量（ジャム・果実飲料を除く）100g未満の者の割合
	(2) 身体活動・運動 ・ 20～64歳の1日当たりの平均歩行数 ・ 65歳以上の1日当たりの平均歩行数 ・ 20～64歳の運動習慣者の割合	・ 65歳以上の運動習慣者の割合
	(3) 歯・口腔の健康 ・ 40歳における進行した歯周炎を有する者の割合 ・ 過去1年間に歯科検診を受診した者の増加（20歳以上） ・ 3歳児でう歯がない者の割合 ・ 12歳の1人平均う歯数 ・ 小中学校におけるフッ化物洗口の実施率	
	(4) 喫煙	・ 妊婦の喫煙率
	(5) 飲酒 ・ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合 ・ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合 ・ 妊婦の飲酒の割合	
生活習慣病の発症予防・重症化 予防の指標 (指標数：32)	(6) 休養（睡眠）	・ 睡眠による休養が十分にとれていない者の割合
	(1) がん ・ 年齢調整罹患率胃がん 男性 ・ 年齢調整罹患率胃がん 女性 ・ 年齢調整罹患率肺がん 男性 ・ 年齢調整罹患率大腸がん 男性	・ 75歳未満のがんの年齢調整死亡率（人口10万対） ・ 年齢調整罹患率肺がん 女性 ・ 年齢調整罹患率大腸がん 女性 ・ 年齢調整罹患率子宮がん 女性 ・ 年齢調整罹患率乳がん 女性
	(2) 循環器 ・ 収縮期血圧の平均値（40歳以上） ・ LDL-コレステロール160mg/dl以上の者の割合	
	(3) 糖尿病 ・ 糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数 ・ ヘモグロビンA1c8.0%以上の者の割合	
	(4) COPD ・ COPD死亡率（人口10万対）	
社会環境の整備 の指標 (指標数：5)	・ 管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合 ・ 国の健康経営優良法人認定数、または健康宣言実施数	

毎年度、現状値のモニタリングを行い、中間評価及び最終評価時に経年的なデータの推移と目標値から評価を行う