

III 資料編

1 栄養摂取状況調査

表 1-1 栄養素別摂取量(全体 年齢階級別)

1人1日当たり

年齢階級 人数	956		28		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上(再掲)80歳以上			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー(kcal)	1,823	612	1,271	365	1,905	492	1,833	598	1,822	816	1,708	585	1,813	625	1,870	550	1,998	637	1,771	598	1,836	618	1,910	687	1,721	509	1,689	502
総たんぱく質(g)	69.9	27.1	46.4	19.0	73.5	22.1	66.6	21.0	69.6	32.6	63.3	30.5	67.3	27.4	71.5	24.0	76.5	30.4	66.6	25.1	70.5	27.4	74.2	28.3	66.8	22.9	66.0	23.4
総脂質(g)	55.7	27.0	40.6	19.9	62.0	23.8	52.9	23.6	55.6	26.2	52.8	24.8	56.4	26.7	58.0	25.8	62.0	26.6	52.2	28.6	55.9	27.3	58.9	33.6	50.1	21.9	48.6	20.9
炭水化物(g)	240.7	78.8	176.7	39.2	254.0	70.9	261.0	84.1	236.6	96.4	234.0	75.5	232.7	83.4	240.3	74.8	251.7	84.4	242.1	74.8	241.5	79.1	247.5	77.9	238.4	73.5	237.3	74.0
カリウム(mg)	2,173	843	1,551	575	2,043	677	1,725	609	1,929	1,225	1,745	834	1,957	764	2,138	668	2,465	868	2,343	831	2,214	853	2,516	860	2,263	809	2,219	854
カルシウム(mg)	466	246	439	186	628	215	336	165	376	240	350	215	382	203	437	217	491	260	517	257	480	247	535	269	505	250	509	273
マグネシウム(mg)	240	94	154	60	215	62	186	61	214	122	191	91	215	87	243	73	282	109	255	89	246	96	283	101	245	83	242	90
リン(mg)	973	364	707	258	1,098	317	888	273	910	436	824	387	887	340	985	312	1,093	414	984	346	977	368	1,065	391	958	326	950	350
鉄(mg)	7.2	2.9	4.4	1.7	6.5	1.9	6.4	2.4	7.0	3.8	6.1	2.9	6.9	3.0	7.4	2.6	8.2	3.1	7.5	2.9	7.4	3.0	8.4	3.0	7.1	2.7	6.9	2.8
亜鉛(mg)	7.9	3.2	5.5	2.0	8.7	2.4	8.7	3.8	8.2	3.6	7.3	3.3	8.1	3.7	8.0	2.6	8.9	3.8	7.5	2.7	7.9	3.2	8.4	3.7	7.2	2.3	7.1	2.4
ビタミンA(μgRAE)	448	614	417	337	555	335	389	287	352	283	302	218	360	237	401	310	462	405	526	959	444	640	538	1,011	493	740	438	376
ビタミンD(μg)	7.1	8.4	3.8	6.2	4.9	4.1	5.3	7.7	4.8	6.6	5.4	7.9	6.0	7.5	7.0	7.4	8.0	8.7	8.6	9.5	7.4	8.6	8.6	9.6	8.7	9.5	8.7	8.9
ビタミンE(mg)	6.4	3.4	4.4	2.4	6.0	2.4	4.9	1.8	5.4	2.9	5.4	3.2	5.7	2.7	6.3	3.0	7.4	4.1	6.8	3.6	6.5	3.5	7.4	3.7	6.6	3.6	6.6	3.8
ビタミンB1(mg)	0.91	0.47	0.65	0.32	0.85	0.31	0.68	0.41	0.93	0.62	0.90	0.54	0.87	0.45	0.90	0.43	1.00	0.50	0.92	0.47	0.92	0.48	1.00	0.53	0.87	0.42	0.85	0.44
ビタミンB2(mg)	1.11	0.50	0.79	0.31	1.20	0.37	0.94	0.41	1.05	0.54	0.92	0.47	1.04	0.50	1.12	0.42	1.22	0.54	1.15	0.54	1.12	0.51	1.25	0.58	1.12	0.52	1.09	0.50
ビタミンB5(mg)	1.12	0.52	0.80	0.45	1.02	0.42	0.98	0.47	1.03	0.72	0.98	0.56	1.01	0.47	1.12	0.42	1.29	0.53	1.17	0.51	1.14	0.52	1.26	0.51	1.13	0.50	1.10	0.50
ビタミンB12(μg)	6.8	7.4	2.8	2.5	6.0	5.6	7.2	8.7	4.9	7.3	5.2	7.2	6.6	8.8	6.0	5.4	7.3	7.1	8.0	8.1	7.0	7.5	8.0	8.4	7.9	7.7	8.0	7.8
ビタミンC(mg)	74	57	51	32	59	35	51	42	63	67	58	62	61	46	69	45	84	59	85	65	76	59	93	66	81	62	79	68
総食物繊維(g)	18.0	6.5	12.2	4.0	17.2	4.9	17.6	6.4	15.3	6.4	15.8	6.5	16.6	6.2	17.6	5.4	19.7	6.8	19.2	6.8	18.2	6.6	20.4	6.9	18.5	6.8	18.3	6.6
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.6	2.6	1.1	3.0	1.3	2.8	1.4	2.6	1.7	2.9	1.4	3.0	1.5	3.2	1.4	3.7	1.7	3.8	1.7	3.4	1.6	4.0	1.7	3.6	1.6	3.5	1.6
不溶性食物繊維(g)	11.0	4.4	7.3	3.0	10.4	3.2	10.2	3.8	8.8	4.0	9.2	4.3	9.9	3.9	10.7	3.8	12.2	4.7	12.1	4.6	11.2	4.5	12.9	4.6	11.6	4.6	11.4	4.4
食塩相当量(g)	9.7	3.9	4.8	1.7	8.7	2.7	9.0	3.1	9.2	4.3	9.4	3.5	9.3	4.2	10.2	3.8	10.9	3.8	9.6	3.9	9.9	3.9	10.7	3.9	9.3	3.8	9.1	3.7
たんぱく質エネルギー比(%)	15.4	3.5	14.4	3.5	15.5	2.5	15.1	4.1	15.3	3.4	14.6	3.4	15.1	3.8	15.4	3.5	15.8	3.6	15.6	3.3	15.5	3.5	15.7	3.4	15.6	3.2	15.7	3.4
脂肪エネルギー比(%)	27.1	7.5	27.7	6.4	29.0	6.6	25.1	6.6	28.2	8.3	27.4	7.4	27.9	8.5	27.4	7.4	27.7	7.6	25.9	7.1	27.0	7.6	27.0	7.5	25.8	6.9	25.5	6.6
炭水化物エネルギー比(%)	57.5	8.8	57.8	8.4	55.6	7.6	59.8	7.2	56.5	10.2	57.9	8.4	57.0	10.3	57.2	8.8	56.5	8.9	58.5	8.1	57.5	8.9	57.4	8.3	58.6	8.1	58.8	7.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.9	3.0	9.7	3.0	9.9	2.5	7.4	2.4	7.8	2.8	8.2	3.2	8.1	3.6	7.6	2.9	7.8	3.0	7.6	2.9	7.7	3.0	7.7	2.8	7.5	2.9	7.4	2.8

1人1日当たり

表1-2 栄養素別摂取量(男性 年齢階級別)

年齢階級 人数	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)80歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
415	2,065	644	1,471	456	1,989	531	1,892	685	1,884	659	2,010	539	2,091	681	2,073	605	2,304	539	2,004	706	2,083	646	2,242	772	1,887	538	1,831	498
	77.9	29.6	53.8	23.0	78.7	23.8	70.9	22.2	73.0	34.6	74.5	33.7	78.5	32.0	78.4	26.2	88.0	30.6	75.8	28.6	78.9	30.1	84.9	32.9	71.6	24.4	71.6	22.6
	62.1	30.3	49.1	26.2	62.8	23.7	56.4	26.3	58.2	30.0	62.9	26.8	64.9	30.8	61.7	25.8	68.8	25.7	59.2	36.5	62.6	30.8	70.2	42.2	53.6	23.2	53.1	19.7
	266.1	82.3	199.4	42.9	267.3	81.7	262.6	97.9	253.2	100.0	270.2	64.9	260.3	87.4	264.9	80.9	286.1	80.3	264.5	81.2	268.2	82.0	277.2	80.3	257.4	79.5	250.4	80.1
	2,258	843	1,818	740	2,216	736	1,688	690	1,855	861	1,812	858	2,182	820	2,181	718	2,622	900	2,394	798	2,296	848	2,625	917	2,294	754	2,203	793
	480	267	448	203	643	245	348	166	404	285	365	222	408	213	433	254	492	287	556	275	476	269	560	308	546	253	573	269
	256	99	176	72	229	69	186	63	213	113	213	104	246	98	251	78	308	117	268	87	263	100	304	112	256	78	250	83
	1,064	392	806	313	1,168	364	939	293	956	476	960	426	1,001	375	1,053	344	1,200	425	1,074	376	1,070	396	1,191	446	1,024	331	1,036	338
	7.8	3.1	5.5	2.0	6.5	1.6	6.6	2.7	7.0	3.6	6.7	2.8	8.0	3.3	7.7	2.8	8.5	3.3	8.2	3.0	8.0	3.1	9.0	3.3	7.6	2.7	7.4	2.7
	8.8	3.4	6.4	2.5	9.1	2.7	8.8	3.6	8.6	3.8	8.8	3.4	9.5	4.4	8.9	2.8	9.7	3.4	8.2	3.1	8.9	3.4	9.6	3.9	7.6	2.2	7.6	2.2
	481	847	386	164	574	404	325	153	389	350	347	242	376	236	404	278	472	419	626	1,462	484	894	647	1,527	556	1,097	399	251
	7.9	9.2	3.1	4.5	5.5	4.7	6.5	9.3	5.6	8.2	5.8	8.5	6.1	8.0	7.4	6.8	8.9	9.6	10.3	11.0	8.3	9.4	10.0	10.8	10.1	11.0	10.3	8.8
	6.5	3.1	5.2	2.1	6.2	2.3	5.0	1.9	5.1	2.5	6.1	3.6	6.1	2.6	6.4	3.1	7.6	3.5	6.8	3.1	6.6	3.2	8.1	3.8	6.4	2.8	6.3	3.0
	1.00	0.51	0.81	0.43	0.91	0.29	0.80	0.43	0.98	0.56	1.01	0.60	1.04	0.52	0.92	0.39	1.14	0.55	1.00	0.55	1.02	0.53	1.17	0.64	0.93	0.46	0.96	0.53
	1.22	0.56	0.89	0.37	1.29	0.43	1.01	0.40	1.12	0.59	1.01	0.47	1.17	0.55	1.16	0.46	1.32	0.59	1.32	0.62	1.23	0.57	1.43	0.69	1.24	0.58	1.23	0.52
	1.23	0.56	1.04	0.59	1.12	0.45	1.02	0.56	1.06	0.65	1.09	0.60	1.15	0.51	1.22	0.43	1.44	0.60	1.27	0.58	1.25	0.56	1.38	0.58	1.22	0.57	1.18	0.56
	7.7	8.1	2.7	2.2	6.1	5.1	8.2	8.0	3.7	3.3	5.6	6.6	7.4	9.1	7.6	6.2	7.6	7.2	9.8	9.9	7.9	8.3	8.7	9.6	9.9	9.7	10.3	9.9
	72	53	58	24	54	29	54	54	62	37	62	77	68	49	70	47	78	51	81	59	74	55	86	64	76	51	70	55
	18.9	6.6	13.1	3.6	18.0	5.1	16.7	7.5	15.5	6.1	17.3	6.7	18.7	6.3	18.3	6.0	21.0	6.8	19.9	6.7	19.2	6.6	21.2	6.9	19.1	6.8	18.5	6.6
	3.4	1.6	2.6	0.6	3.3	1.4	2.6	1.6	2.4	1.4	3.0	1.4	3.3	1.5	3.1	1.4	3.7	1.8	3.9	1.6	3.5	1.7	4.0	1.8	3.8	1.6	3.7	1.5
	11.2	4.4	8.0	2.4	10.6	3.1	9.7	4.5	8.8	3.8	9.7	4.2	10.9	4.0	10.7	4.0	12.3	4.7	12.3	4.5	11.4	4.4	13.0	4.7	11.8	4.4	11.5	4.4
	10.7	4.1	5.5	1.8	8.7	2.4	9.2	3.5	8.9	4.5	10.5	3.7	11.1	4.8	11.3	3.9	12.0	3.6	10.8	4.0	11.0	4.1	11.9	3.8	10.2	4.0	10.0	3.9
	15.2	3.4	14.4	3.7	15.9	3.2	16.1	5.0	15.2	3.5	14.5	3.4	15.2	4.0	15.2	2.9	15.2	3.5	15.3	3.2	15.2	3.3	15.2	3.4	15.3	3.0	15.7	3.1
	26.7	7.5	28.7	6.6	28.4	7.3	25.8	6.8	27.7	9.3	27.6	8.2	27.6	8.5	26.3	6.8	26.7	7.7	25.9	6.9	26.6	7.5	27.4	7.2	25.4	6.7	26.1	6.2
	56.1	8.8	56.9	8.5	55.7	8.8	58.1	7.1	57.1	11.6	58.0	9.2	57.2	10.5	58.5	7.9	58.0	8.7	58.9	8.0	58.2	8.8	57.5	7.7	59.4	8.2	58.2	7.5
	7.7	3.0	9.4	3.4	9.4	2.0	7.5	2.2	7.8	3.2	8.3	3.2	7.8	3.6	7.2	2.7	7.4	3.0	7.6	2.9	7.6	3.0	7.7	3.2	7.5	2.8	7.9	2.8

表1-3 栄養素別摂取量(女性 年齢階級別)

1人1日当たり

年齢階級	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		75歳以上(再掲)		80歳以上(再掲)						
	人数	541	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
エネルギー(kcal)	522	1,645	1,142	222	1,838	456	1,751	471	1,753	973	1,436	487	1,594	479	1,717	451	1,737	599	1,621	461	1,649	524	1,683	515	1,619	463	1,606	489	
総たんぱく質(g)	23.1	63.7	41.7	14.7	69.3	20.1	60.6	18.7	66.0	30.8	53.2	23.7	58.5	19.3	66.3	21.0	70.4	27.8	63.9	21.4	64.2	23.2	66.8	21.9	63.8	21.5	62.7	23.3	
総脂質(g)	23.0	50.8	35.1	12.6	61.3	24.2	47.9	19.6	52.8	21.7	43.7	19.1	49.6	20.7	55.3	25.6	56.1	26.2	47.7	21.0	50.8	23.0	51.1	23.2	47.8	20.9	46.0	21.2	
炭水化物(g)	70.0	221.3	162.1	29.4	243.4	60.4	258.8	65.0	218.3	91.2	201.3	70.0	210.9	73.6	221.7	64.3	222.3	76.7	227.7	66.7	227.1	70.5	227.1	69.6	226.6	67.2	229.7	69.6	
カリウム(mg)	838	2,107	1,378	369	1,905	605	1,776	504	2,011	1,551	1,685	822	1,779	672	2,105	629	2,332	822	2,310	852	2,152	853	2,441	815	2,245	844	2,228	892	
カルシウム(mg)	228	454	228	432	180	616	191	319	171	344	179	337	212	360	195	441	186	490	237	491	243	448	228	518	238	480	246	471	270
マグネシウム(mg)	89	228	139	47	205	55	186	61	216	133	171	73	191	70	238	70	260	98	246	89	234	90	268	91	238	86	237	94	
リン(mg)	325	904	643	200	1,042	268	817	239	860	393	702	306	797	281	933	276	1,003	384	927	313	907	328	978	323	918	317	901	349	
鉄(mg)	2.8	6.8	3.7	1.0	6.4	2.1	6.0	2.0	7.1	4.2	5.5	2.9	5.9	2.4	7.2	2.4	7.9	2.8	7.1	2.8	7.0	2.8	7.9	2.8	6.9	2.7	6.7	2.8	
亜鉛(mg)	2.8	7.2	4.9	1.4	8.5	2.2	8.6	4.2	7.6	3.3	5.9	2.7	6.9	2.7	7.4	2.2	8.1	3.9	7.0	2.3	7.2	2.8	7.7	3.4	6.9	2.3	6.9	2.5	
ビタミンA(μgRAE)	340	423	437	417	540	275	480	401	310	185	261	188	348	239	399	333	454	394	462	363	415	339	462	353	454	382	460	433	
ビタミンD(μg)	7.6	6.5	4.2	7.1	4.4	3.5	3.6	4.7	4.0	4.1	5.0	7.5	5.9	7.1	6.6	7.9	7.2	7.8	7.6	8.3	6.8	7.8	7.7	8.7	7.8	8.3	7.8	8.9	
ビタミンE(mg)	3.6	6.2	3.9	2.5	5.8	2.6	4.8	1.8	5.7	3.2	4.8	2.6	5.3	2.7	6.2	3.0	7.1	4.6	6.8	3.9	6.4	3.7	6.9	3.6	6.7	4.0	6.7	4.1	
ビタミンB1(mg)	0.42	0.84	0.55	0.16	0.80	0.32	0.94	0.39	0.87	0.69	0.80	0.47	0.74	0.33	0.88	0.46	0.88	0.42	0.86	0.40	0.85	0.43	0.89	0.40	0.83	0.39	0.79	0.38	
ビタミンB2(mg)	0.44	1.03	0.44	0.26	1.13	0.31	0.84	0.42	0.97	0.48	0.84	0.47	0.93	0.42	1.09	0.39	1.14	0.48	1.05	0.44	1.04	0.45	1.13	0.45	1.04	0.46	1.01	0.47	
ビタミンB6(mg)	0.46	1.03	0.65	0.23	0.94	0.39	0.93	0.31	1.01	0.81	0.89	0.51	0.90	0.41	1.03	0.40	1.16	0.42	1.10	0.46	1.05	0.47	1.17	0.43	1.07	0.45	1.06	0.46	
ビタミンB12(μg)	6.8	6.1	2.8	2.7	6.0	6.0	5.9	9.8	6.1	10.0	4.9	7.7	6.0	8.5	4.8	4.4	7.0	6.9	6.8	6.4	6.2	6.8	7.5	7.6	6.7	5.9	6.6	6.1	
ビタミンC(mg)	60	75	47	36	62	39	47	18	64	90	54	45	55	43	69	43	89	65	88	68	77	62	98	67	83	68	85	74	
総食物繊維(g)	6.4	17.3	11.6	4.2	16.7	4.8	13.9	4.4	15.2	6.9	14.4	6.2	15.0	5.7	17.0	4.9	18.7	6.7	18.8	6.9	17.5	6.5	19.8	6.8	18.1	6.7	18.2	6.7	
水溶性食物繊維(g)	1.6	3.3	2.5	1.4	2.8	1.3	3.0	1.2	2.7	2.0	2.7	1.4	2.8	1.5	3.3	1.4	3.6	1.5	3.7	1.7	3.4	1.6	4.0	1.7	3.5	1.6	3.4	1.7	
不溶性食物繊維(g)	4.4	10.8	6.9	3.3	10.3	3.3	11.0	2.6	8.8	4.4	8.7	4.4	9.0	3.7	10.6	3.6	12.1	4.6	11.9	4.7	11.0	4.5	12.8	4.5	11.4	4.7	11.3	4.5	
食塩相当量(g)	3.5	8.9	4.4	1.4	8.7	2.9	8.7	2.8	9.5	4.2	8.5	2.9	8.0	2.9	9.4	3.6	10.0	3.7	8.9	3.6	9.1	3.5	9.8	3.7	8.8	3.5	8.6	3.6	
たんぱく質エネルギー比(%)	3.5	15.6	14.4	3.5	15.1	1.8	13.8	1.9	15.5	3.3	14.8	3.5	15.0	3.6	15.6	4.0	16.2	3.6	15.8	3.4	15.7	3.6	16.1	3.4	15.8	3.4	15.6	3.6	
脂肪エネルギー比(%)	7.5	27.4	27.1	6.3	29.4	6.0	24.1	6.4	28.8	7.2	27.3	6.8	28.1	8.6	28.2	7.8	28.6	7.5	25.9	7.3	27.3	7.6	26.7	7.7	26.1	7.1	25.2	6.8	
炭水化物エネルギー比(%)	8.7	57.1	58.4	8.6	55.5	6.6	62.1	7.2	55.8	8.7	57.9	7.6	56.9	10.3	56.2	9.3	55.2	8.9	58.2	8.2	57.0	8.9	57.3	8.8	58.1	8.0	59.2	8.0	
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	3.1	8.0	9.8	2.8	10.2	2.8	7.3	2.7	7.8	2.4	8.1	3.3	8.2	3.6	8.0	3.0	8.1	3.0	7.5	2.8	7.8	3.0	7.6	2.6	7.5	2.9	7.1	2.8	

表2-1 食品群別摂取量 (全体 年齢階級別)

年齢階級	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)80歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
人数	956		28		52		24		42		59		120		151		163		317		852		182		218		128	
穀類	421.4	183.1	240.0	64.7	465.3	135.8	537.3	184.8	448.0	178.1	434.4	198.6	438.7	209.9	431.3	176.3	436.8	198.5	396.3	165.2	421.4	184.1	412.0	195.3	392.4	147.0	391.3	147.6
米	302.6	188.9	174.2	66.7	361.5	109.6	444.1	186.7	293.0	193.2	308.8	202.9	320.6	196.7	312.6	195.1	305.7	209.1	280.9	169.1	299.2	189.5	277.3	193.1	279.4	156.6	288.9	153.3
その他穀類・加工品	118.8	133.3	65.8	67.4	103.8	136.8	93.2	146.8	155.1	182.9	127.7	118.5	118.2	164.6	118.7	134.6	131.1	131.8	115.4	116.2	122.2	134.0	134.7	124.0	113.0	102.4	106.6	
いも類	46.1	62.3	46.2	44.7	48.8	56.8	76.5	43.4	47.5	75.3	44.3	58.0	46.3	51.2	45.9	66.5	45.6	62.7	48.8	62.3	42.2	63.2	42.2	63.2	34.0	49.6		
砂糖・甘味料類	5.1	7.8	3.2	4.5	3.9	8.7	3.5	5.9	5.8	12.5	6.5	12.5	4.6	6.9	4.5	5.6	4.4	6.3	6.0	8.0	5.3	7.9	5.5	7.0	6.1	8.5	6.1	7.7
豆類	70.0	88.1	37.2	42.4	40.1	40.5	23.5	35.7	60.7	78.6	37.9	58.1	56.2	90.2	70.2	83.7	88.6	97.5	83.9	95.9	74.2	91.4	99.1	100.1	77.7	95.4	73.7	73.9
種実類	2.4	15.0	0.3	0.6	0.3	1.2	0.8	2.9	0.8	2.2	0.7	2.8	1.1	4.3	4.6	2.9	2.9	14.2	2.9	12.7	2.7	15.9	2.2	8.7	3.2	13.7	4.1	17.0
野菜類	250.6	154.6	142.7	77.8	243.4	121.3	211.6	119.8	203.3	187.8	182.5	155.3	242.1	151.3	234.7	118.1	279.9	158.8	278.9	165.7	255.7	157.9	305.3	174.5	259.7	154.2	248.7	159.8
緑黄色野菜	71.8	68.0	53.2	39.4	72.1	48.5	52.1	38.3	51.4	43.9	55.2	61.7	59.3	62.3	62.2	48.3	77.3	70.2	87.2	82.3	73.0	70.2	88.2	80.8	81.7	77.3	80.7	80.9
その他野菜	154.9	109.8	77.9	45.1	155.2	82.5	146.9	104.3	110.4	91.1	123.3	115.4	163.8	110.0	151.8	101.0	169.5	115.2	164.5	116.0	157.6	112.1	186.9	129.7	149.5	103.6	140.2	105.8
漬物	8.8	22.9	0.7	2.7	1.3	4.8	4.3	12.9	3.8	8.9	3.5	8.4	6.9	28.3	7.7	20.7	15.3	30.9	10.6	22.2	9.7	24.0	12.7	25.9	10.9	22.5	11.6	23.3
野菜ジュース	15.1	58.9	10.9	42.1	14.9	63.0	8.3	38.7	37.7	131.5	0.5	3.9	12.1	46.6	13.0	41.0	17.7	61.2	16.5	60.7	15.4	59.6	17.4	54.6	17.6	63.9	16.1	66.2
果実類	82.6	122.1	101.4	83.9	52.8	64.5	25.7	66.4	68.8	212.0	57.6	129.6	33.0	64.7	46.6	79.3	89.8	101.7	129.0	142.8	85.4	126.4	116.7	112.7	132.0	151.6	128.6	159.1
生果	70.9	105.0	85.9	70.2	42.6	60.6	25.6	66.4	23.1	54.3	42.3	93.6	28.1	61.1	42.4	77.7	73.4	85.3	117.9	134.0	73.4	108.4	104.4	108.9	119.9	140.5	114.6	147.3
ジャム	1.8	9.1	1.3	5.0	1.5	6.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	2.1	1.2	9.2	1.9	8.6	2.0	9.4	2.5	11.4	1.9	9.5	2.3	9.9	2.7	12.7	2.3	11.0
果汁・果汁飲料	9.9	61.5	14.3	37.1	8.7	36.7	0.1	0.2	43.7	210.0	14.9	57.1	3.8	23.4	2.3	21.6	14.4	68.0	8.7	42.0	10.1	64.2	10.0	44.6	9.4	44.3	11.7	47.1
きのこ類	16.5	27.7	5.5	6.7	11.4	15.9	20.7	26.5	14.8	32.0	7.4	17.6	15.9	27.2	16.1	25.5	21.0	38.0	17.9	25.8	17.0	28.7	24.0	37.6	15.7	24.1	16.8	24.3
藻類	9.4	21.6	4.5	6.1	2.3	4.5	5.6	8.3	9.8	16.6	11.3	26.9	7.7	19.8	8.3	17.7	11.6	21.6	11.0	25.9	10.1	22.7	11.3	22.0	11.0	27.2	13.3	30.0
魚介類	71.0	81.8	23.4	40.8	46.7	49.8	47.3	65.7	45.7	61.3	53.4	103.4	60.4	70.8	67.5	68.9	91.2	105.5	83.1	78.7	74.8	84.0	79.1	82.0	86.2	81.2	89.4	82.9
肉類	96.3	89.0	70.0	57.1	121.1	83.6	130.5	70.2	135.0	106.1	112.1	90.1	112.0	92.0	107.6	94.2	103.9	90.6	68.6	78.6	94.7	90.2	89.7	97.8	59.9	55.6	57.6	59.1
卵類	36.2	41.3	19.4	21.0	39.7	33.5	54.3	64.7	47.3	51.7	30.1	34.5	41.9	47.8	41.7	43.3	40.7	39.3	34.5	37.6	38.3	41.2	38.1	39.8	33.9	36.4	30.9	35.2
乳類	114.0	146.8	202.7	152.5	293.8	138.9	69.9	86.1	82.8	156.4	67.6	125.6	68.3	125.9	87.9	123.6	101.7	134.2	128.7	151.3	101.3	140.2	114.9	133.4	135.2	159.0	144.8	166.9
油脂類	9.6	9.3	4.5	4.2	9.9	8.4	9.7	8.7	10.5	9.0	9.3	8.7	10.3	8.7	11.1	9.3	10.9	11.4	8.3	8.8	9.8	9.5	9.1	9.0	8.4	8.9	8.7	8.9
菓子類	20.9	41.9	28.3	36.4	20.3	38.9	27.7	56.1	8.4	18.8	16.8	37.4	23.0	48.3	24.1	53.4	17.4	33.4	21.7	39.5	20.5	41.8	19.8	34.5	21.2	40.2	22.1	42.1
嗜好飲料類	448.3	487.1	114.9	223.3	106.8	197.0	188.5	299.4	375.4	358.2	292.9	425.5	510.8	586.2	579.0	501.1	650.7	555.4	402.0	413.7	487.4	495.7	580.4	493.7	355.7	389.8	316.8	342.1
アルコール飲料	121.4	311.0	2.1	7.2	2.6	3.8	1.8	5.2	61.9	251.0	32.8	127.3	175.4	413.9	173.7	345.3	213.5	373.5	92.3	272.5	136.0	326.5	167.0	328.1	72.0	246.3	36.4	119.4
その他の嗜好飲料	326.9	358.4	112.9	224.2	104.2	197.5	186.7	299.9	313.5	314.1	260.2	386.6	335.4	387.1	405.4	380.7	437.3	410.8	309.7	308.2	351.4	363.5	413.4	375.3	283.7	305.7	280.4	306.3
調味料・香辛料類	70.6	79.8	50.4	117.9	60.0	78.3	53.0	32.4	80.6	79.5	66.4	64.2	72.8	134.4	72.4	54.5	81.2	76.7	67.8	63.3	72.4	79.2	75.1	51.9	67.0	69.2	65.5	71.3
トクホ他	0.1	0.4	0.1	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.3	0.1	0.6	0.1	0.5	0.1	0.4	0.1	0.5	0.1	0.5	0.0	0.3	0.0	0.2

表2-2 食品群別摂取量 (男性 年齢階級別)

1人1日当たり(g)

年齢階級 人数	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)80歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
穀類	493.7	190.1	259.9	71.4	483.8	161.2	218.1	556.2	180.1	487.4	162.7	543.5	180.1	513.9	229.2	512.2	186.9	526.7	187.0	459.3	174.3	498.6	188.9	495.7	202.4	448.5	150.2	441.3	148.3
米	359.1	207.3	183.5	91.3	380.9	204.9	440.8	197.4	320.0	190.3	391.8	214.0	368.9	206.1	403.2	205.8	381.9	232.4	320.0	191.1	359.9	207.9	332.4	213.4	310.6	186.9	310.8	176.7	
その他穀類・加工品	134.6	151.1	76.4	86.7	107.9	150.1	115.3	180.9	167.5	197.5	151.7	130.8	145.0	145.0	108.0	136.8	144.8	144.6	139.9	125.5	138.7	151.4	163.3	130.6	137.9	123.6	130.5	123.4	
いも類	47.3	65.7	63.3	59.3	60.8	63.8	34.8	66.6	58.8	90.6	36.3	45.0	55.1	85.1	45.0	57.1	41.5	48.0	46.6	69.7	46.5	66.0	45.2	53.0	46.3	74.0	34.3	46.0	
砂糖・甘味料類	4.9	7.2	4.2	6.0	3.2	3.6	3.4	7.0	3.7	4.3	7.4	9.8	4.7	6.5	4.0	6.0	3.9	5.4	6.2	8.9	5.1	7.4	4.7	5.6	6.4	10.0	4.4	6.2	
豆類	67.4	83.4	44.2	52.3	37.8	32.6	21.6	36.4	67.7	85.2	41.9	63.4	71.1	112.4	58.5	66.6	84.6	83.7	78.4	82.8	71.6	86.7	101.3	103.7	66.0	67.6	68.3	72.8	
種実類	2.4	12.9	0.3	0.8	0.6	1.6	0.2	0.5	1.2	2.6	1.2	3.9	1.1	5.4	3.5	16.3	4.3	20.1	2.6	12.4	2.7	13.7	1.7	4.4	3.2	14.9	4.6	19.5	
野菜類	245.1	149.8	132.3	57.7	227.6	124.7	197.4	126.8	170.0	108.2	191.5	170.6	266.0	147.6	239.6	129.8	268.8	156.9	268.9	159.3	251.4	152.5	286.3	172.0	251.2	143.0	229.9	138.1	
緑黄色野菜	66.8	63.2	53.0	26.8	77.1	41.8	41.3	28.9	46.0	42.0	62.8	71.5	62.0	68.3	64.1	47.6	68.2	70.6	76.3	71.6	67.6	65.8	80.0	78.4	70.9	63.1	73.8	71.9	
その他野菜	155.5	108.9	79.3	38.9	128.4	76.7	158.4	124.5	100.7	75.1	128.0	119.6	188.0	111.1	156.4	103.7	161.4	108.4	166.9	114.7	159.5	110.6	174.4	125.9	152.2	99.7	138.0	91.2	
漬物	10.7	26.6	0.0	0.0	2.1	6.4	0.0	0.0	3.1	7.4	3.6	6.4	7.8	30.3	7.5	13.4	20.3	39.1	14.7	28.4	12.0	27.9	18.9	33.4	13.8	29.0	16.0	32.6	
野菜ジュース	12.0	49.1	0.0	0.0	19.9	83.7	0.7	2.7	20.2	53.6	0.0	0.0	10.1	39.7	11.6	43.2	18.9	64.1	11.0	46.3	12.3	47.9	13.1	44.3	14.3	54.8	2.1	14.6	
果実類	70.2	108.6	138.1	86.7	49.5	73.0	22.3	76.2	51.9	133.0	27.3	65.3	27.7	51.7	28.8	65.0	82.8	102.2	118.6	136.3	71.3	111.2	107.9	121.2	118.5	136.6	105.7	134.6	
生果	61.0	98.8	110.4	66.5	31.1	62.6	22.2	76.2	24.6	52.2	19.5	40.7	21.3	44.5	27.8	65.0	69.2	84.8	111.7	133.9	62.9	101.5	102.5	118.8	109.8	132.9	93.6	127.9	
ジャム	1.6	9.5	3.2	7.8	3.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.8	2.2	13.6	1.0	6.2	1.2	8.7	2.2	11.7	1.5	9.8	1.6	9.2	2.8	14.0	1.9	6.5	
果汁・果汁飲料	7.6	48.3	24.5	52.2	15.3	50.9	0.1	0.3	27.3	127.9	7.2	37.8	4.2	27.6	0.0	0.1	12.4	65.6	4.6	31.3	6.9	48.9	3.8	24.4	6.0	37.5	10.2	49.7	
きのこ類	16.1	27.0	2.6	3.5	12.3	14.4	14.8	20.5	11.1	19.3	5.9	14.2	19.6	31.0	15.8	23.4	18.1	36.5	18.8	26.5	16.8	28.1	25.8	39.8	17.1	24.8	21.3	26.0	
藻類	10.0	23.8	4.1	7.0	2.7	5.1	6.3	7.8	9.2	15.0	10.3	26.5	9.6	23.3	6.6	15.4	15.7	25.4	10.7	30.4	10.7	25.1	12.7	25.1	11.5	33.9	10.7	34.6	
魚介類	77.0	88.3	15.4	24.1	47.8	52.0	41.7	45.7	40.0	59.7	58.5	112.8	67.2	79.3	75.6	69.7	103.4	116.0	91.8	84.7	82.1	91.3	89.0	105.5	94.6	83.0	95.5	70.6	
肉類	117.7	102.3	89.6	74.8	135.9	89.5	139.4	73.5	147.5	97.5	138.7	98.1	141.6	105.4	130.4	112.3	128.8	86.8	80.6	104.8	116.5	104.6	117.1	124.3	61.8	56.6	56.7	61.1	
卵類	43.3	44.6	28.7	22.2	39.4	29.0	70.4	75.9	43.1	49.4	36.4	32.6	53.3	54.2	41.8	44.8	43.6	43.2	40.2	40.9	43.0	44.1	48.0	45.9	35.5	37.4	35.5	38.4	
乳類	110.1	152.2	189.6	125.0	308.4	166.6	77.4	88.8	100.8	157.0	75.1	146.7	58.9	124.6	68.8	109.4	95.6	152.2	131.8	155.9	96.5	144.7	114.2	155.0	141.8	159.1	166.5	163.9	
油脂類	10.5	9.4	6.1	5.4	8.7	9.2	7.6	5.0	11.8	10.1	11.6	9.4	11.0	8.6	12.1	9.6	12.7	9.9	8.9	9.4	10.9	9.5	11.6	10.5	8.4	8.6	8.0	7.7	
菓子類	19.2	38.3	21.1	38.3	33.8	53.1	38.8	70.4	7.6	18.4	16.7	34.2	13.6	23.7	21.6	44.2	16.0	35.4	19.7	36.5	17.4	35.2	22.0	40.4	16.3	31.2	21.3	37.1	
嗜好飲料類	559.0	580.4	236.0	319.7	121.6	171.2	276.0	362.8	454.5	318.4	418.4	537.0	647.3	671.8	641.8	526.6	825.3	628.1	509.5	512.9	606.9	570.5	709.9	563.5	434.6	475.5	331.1	398.3	
アルコール飲料	196.0	375.1	3.3	10.9	2.0	2.1	1.0	2.0	30.9	111.6	56.2	171.1	253.9	449.1	259.2	408.6	325.0	437.7	196.1	374.2	221.4	391.9	278.6	394.3	149.6	329.9	74.9	174.4	
その他の嗜好飲料	363.0	409.0	232.7	322.2	119.6	170.9	275.1	362.7	423.5	328.5	359.6	484.6	464.8	464.8	382.6	418.3	500.3	463.4	313.4	353.8	385.5	418.2	431.3	419.4	285.0	357.8	256.2	342.2	
調味料・香辛料類	76.6	92.9	95.1	183.5	51.6	23.4	58.5	37.1	80.0	83.6	69.2	60.4	91.0	182.0	70.9	35.7	92.8	101.1	70.1	52.3	78.4	93.2	78.8	54.6	70.8	59.7	66.1	51.0	
トクホ他	0.1	0.5	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.1	0.4	0.1	0.7	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.5	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0

表2-3 食品群別摂取量 (女性 年齢階級別)

年齢階級 人数	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)80歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値
穀類	360.0	156.5	227.1	58.6	446.7	111.1	510.8	131.2	404.6	188.2	336.0	161.0	379.3	173.0	370.1	140.5	360.2	175.3	355.5	145.6	363.0	157.0	354.7	168.6	357.9	134.3	362.3	140.0	
米	259.2	160.7	168.2	46.8	346.1	137.4	448.6	181.0	263.3	196.9	230.0	159.9	282.3	181.5	244.1	155.7	240.7	162.0	255.8	148.4	253.3	159.7	239.5	168.8	260.2	131.7	276.2	137.5	
その他穀類・加工品	108.7	116.6	58.9	53.4	100.5	127.8	62.2	77.4	141.4	169.4	106.0	103.5	97.0	111.3	126.0	133.3	119.4	119.3	99.7	107.1	109.7	117.8	115.1	115.8	97.7	104.6	86.1	92.5	
いも類	45.1	59.6	35.1	29.0	39.2	49.7	92.4	80.1	25.5	40.2	49.8	49.5	40.8	66.4	43.8	58.9	50.3	53.8	45.4	64.6	44.8	60.2	51.2	68.1	39.7	55.7	33.8	51.9	
砂糖・甘味料類	5.2	8.3	2.6	3.2	4.5	11.2	3.7	4.4	8.1	17.5	5.8	14.6	4.5	7.3	4.8	5.2	4.7	7.1	5.9	7.4	5.4	8.3	6.1	7.8	5.9	7.5	7.0	8.3	
豆類	71.9	91.5	32.7	35.7	41.9	46.4	26.1	36.5	53.1	72.0	34.4	53.6	44.4	66.3	79.1	94.0	92.1	101.0	87.5	103.4	76.1	94.8	97.6	98.1	85.0	108.6	76.9	74.8	
種実類	2.5	16.5	0.3	0.4	0.2	0.5	1.5	4.5	0.5	0.5	1.6	0.3	1.0	1.1	3.2	5.4	35.8	1.7	5.6	3.1	13.0	2.7	17.4	2.6	10.7	3.2	12.9	3.8	15.4
野菜類	254.8	158.3	149.5	89.5	256.0	119.3	231.5	112.7	239.9	246.0	174.3	142.5	223.2	152.6	230.9	109.0	289.4	160.8	285.3	169.8	258.8	161.9	318.2	175.8	264.9	161.0	259.5	171.0	
緑黄色野菜	75.6	71.2	53.3	46.5	68.1	53.6	67.3	45.9	57.4	46.2	48.2	51.7	57.1	57.6	60.7	49.0	85.1	69.3	94.1	87.9	77.0	73.2	93.9	82.2	88.4	84.5	84.8	85.8	
その他野菜	154.4	110.7	77.0	49.8	178.4	82.0	135.0	71.9	121.0	107.1	121.7	113.4	146.2	106.7	148.4	99.3	176.4	120.8	163.0	117.2	156.1	113.3	195.5	132.1	147.8	106.2	141.5	114.0	
漬物	7.3	19.5	1.2	3.4	0.7	2.9	10.2	19.0	4.6	10.4	3.5	10.0	6.2	26.7	7.9	24.9	11.1	21.0	8.1	16.7	7.9	20.3	8.4	18.2	9.1	17.3	9.1	15.3	
野菜ジュース	17.5	65.4	18.0	53.5	10.9	40.9	19.0	60.1	56.9	182.7	1.0	5.4	13.7	51.6	14.0	39.5	16.7	58.9	20.1	68.2	17.8	67.2	20.4	60.6	19.6	68.9	24.2	81.5	
果実類	92.1	130.9	77.7	75.2	58.4	58.1	30.4	53.3	83.3	277.4	85.1	164.3	37.3	73.5	60.1	86.6	95.7	101.5	135.7	146.8	96.1	136.0	122.7	106.6	140.2	160.1	141.9	171.1	
生果	78.5	109.0	70.1	69.9	51.7	58.5	30.4	53.3	21.4	57.8	62.9	120.5	33.5	71.4	53.4	84.8	76.9	86.0	121.8	134.2	81.4	112.9	105.7	102.1	126.1	145.0	126.8	156.9	
ジャム	1.9	8.9	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.2	1.3	0.3	2.0	2.7	10.1	2.7	10.0	2.7	11.2	2.1	9.3	2.8	10.3	2.7	12.0	2.5	12.9
果汁・果汁飲料	11.7	70.0	7.6	22.2	3.5	18.6	0.0	0.0	61.8	276.4	21.9	70.1	3.4	19.7	4.0	28.5	16.0	70.2	11.3	47.5	12.5	73.6	14.2	54.0	11.4	48.0	12.6	45.8	
きのこ類	16.7	28.4	7.4	7.6	10.6	17.1	28.9	32.5	18.8	42.0	8.8	20.3	13.0	23.7	16.3	27.1	23.5	39.3	17.3	25.5	17.2	29.2	22.8	36.2	14.8	23.7	14.2	23.0	
藻類	9.0	19.7	4.7	5.6	2.1	4.0	4.7	9.4	10.5	18.6	12.3	27.5	6.1	16.5	9.6	19.2	8.0	17.2	11.2	22.7	9.7	20.6	10.3	19.7	10.7	22.4	14.8	27.0	
魚介類	66.4	76.2	28.6	48.7	45.9	48.8	55.1	88.9	52.0	63.9	48.7	95.7	55.0	63.4	61.4	68.0	80.7	95.1	77.5	74.2	69.2	77.7	72.3	60.4	81.0	80.0	85.9	89.5	
肉類	79.9	73.4	57.3	39.6	109.3	78.2	118.2	67.0	121.2	115.8	88.1	76.1	88.6	72.5	90.4	73.9	82.7	88.7	60.9	54.7	78.1	73.6	71.0	69.0	58.8	55.2	58.1	58.2	
卵類	34.4	38.1	13.4	18.4	40.0	37.2	31.9	37.7	51.9	55.1	24.3	35.6	32.9	40.1	41.7	42.3	38.1	35.8	30.8	35.0	34.8	38.5	31.3	33.6	32.9	35.8	28.3	33.2	
乳類	116.9	142.6	211.2	171.1	282.2	114.2	59.4	85.7	63.0	157.4	60.9	105.0	75.7	127.3	102.2	132.1	106.9	117.4	126.7	148.6	104.9	136.7	115.4	117.2	131.2	159.5	132.3	168.4	
油脂類	8.9	9.3	3.5	3.1	10.8	7.8	12.7	11.9	9.1	7.7	7.3	7.6	9.8	8.8	10.4	9.0	9.3	12.5	7.9	8.5	8.9	9.4	7.3	7.4	8.5	9.0	9.1	9.5	
菓子類	22.2	44.4	33.0	35.5	9.6	16.7	12.1	21.0	9.4	19.7	16.9	40.7	30.4	60.3	26.0	59.6	18.7	31.7	23.0	41.4	22.8	46.0	18.3	30.0	24.2	44.7	22.5	45.0	
嗜好飲料類	363.3	402.7	36.6	60.6	95.0	217.5	65.9	102.1	288.3	386.8	182.0	252.5	402.8	487.0	531.6	478.5	501.9	436.1	332.8	317.6	396.9	408.5	491.7	419.7	307.2	318.5	308.6	307.3	
アルコール飲料	64.2	235.8	1.3	3.6	3.0	4.8	2.9	7.8	95.9	346.2	11.6	63.4	113.3	375.6	109.0	273.6	118.4	277.5	25.5	145.2	71.3	248.1	90.6	248.0	24.2	180.1	14.1	61.5	
その他の嗜好飲料	299.1	311.7	35.3	60.6	92.0	218.5	63.0	102.9	192.4	253.2	170.4	245.2	289.5	308.4	422.6	351.3	383.5	353.9	307.3	276.0	325.6	313.8	401.1	343.4	283.0	270.1	294.5	284.8	
調味料・香辛料類	68.0	67.8	21.5	11.9	66.6	103.1	48.0	25.3	81.3	76.9	63.8	68.3	58.4	77.5	73.5	65.5	71.2	45.2	66.4	69.6	67.9	66.4	72.5	50.1	64.7	74.6	65.1	81.1	
トクホ他	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.1	0.5	0.1	0.4	0.1	0.5	0.1	0.4	0.1	0.6	0.0	0.3	0.0	0.2	

表3 果物摂取量(ジャム・果汁飲料除く)100g未満の者の割合

性・年齢	総数(人)	100g未満(人)	割合(%)	標準誤差(%)
全体・20～29歳	42	38	90.5	4.5
全体・30～39歳	59	49	83.1	4.9
全体・40～49歳	120	104	86.7	3.1
全体・50～59歳	151	123	81.5	3.2
全体・60～69歳	163	107	65.6	3.7
全体・70歳以上	317	168	53.0	2.8
全体 計	852	589	69.1	1.6
男性・20～29歳	22	20	90.9	6.1
男性・30～39歳	28	25	89.3	5.8
男性・40～49歳	53	47	88.7	4.4
男性・50～59歳	65	57	87.7	4.1
男性・60～69歳	75	51	68.0	5.4
男性・70歳以上	124	68	54.8	4.5
男性 計	367	268	73.0	2.3
女性・20～29歳	20	18	90.0	6.7
女性・30～39歳	31	24	77.4	7.5
女性・40～49歳	67	57	85.1	4.4
女性・50～59歳	86	66	76.7	4.6
女性・60～69歳	88	56	63.6	5.1
女性・70歳以上	193	100	51.8	3.6
女性 計	485	321	66.2	2.1

2 身体状況・生活習慣調査

表4-1 身長・体重の平均値及び標準偏差-年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差-男性、1歳以上

男性	身長			体重		
	人数 (人)	平均値 (cm)	標準 偏差	人数 (人)	平均値 (kg)	標準 偏差
総数	314	167.6	11.5	315	67.5	15.2
1歳	0	-	-	0	-	-
2歳	1	87.5	-	1	13.2	-
3歳	1	94.7	-	1	14.5	-
4歳	2	110.0	0.0	2	20.0	7.1
5歳	0	-	-	0	-	-
6歳	1	120.5	-	2	25.8	1.0
7歳	1	116.0	-	2	23.6	4.0
8歳	0	-	-	0	-	-
9歳	2	135.3	0.4	2	34.0	5.4
10歳	2	146.0	1.4	1	45.0	-
11歳	0	-	-	0	-	-
12歳	2	135.2	4.5	2	34.2	3.6
13歳	3	161.4	5.1	3	48.3	1.4
14歳	1	174.0	-	1	61.0	-
15歳	2	171.0	12.7	2	71.0	8.5
16歳	3	166.2	3.4	3	59.5	6.6
17歳	0	-	-	0	-	-
18歳	3	173.0	9.8	3	71.7	22.2
19歳	0	-	-	0	-	-
20歳	1	172.0	-	1	73.0	-
21歳	0	-	-	0	-	-
22歳	2	174.5	6.3	2	72.5	17.7
23歳	0	-	-	0	-	-
24歳	2	174.8	7.4	2	97.0	28.3
25歳	5	173.6	4.9	5	72.9	5.9
26-29歳	8	169.5	4.4	8	67.4	12.9
30-39歳	24	172.2	4.7	23	73.4	17.6
40-49歳	44	172.0	4.7	43	73.5	14.3
50-59歳	63	171.4	5.7	63	72.5	13.8
60-69歳	68	169.2	5.6	68	67.0	8.9
70歳以上 (再掲)	73	164.7	6.2	75	65.2	8.9
20歳以上	290	169.4	6.2	290	69.6	12.6
20-29歳	18	171.9	5.0	18	73.1	15.0
60-64歳	43	170.1	6.0	43	67.5	8.9
65-69歳	25	167.8	4.5	25	66.2	8.9
70-74歳	35	166.0	6.7	36	66.6	9.0
75-79歳	23	164.1	5.3	23	65.4	7.1
80歳以上	15	162.7	6.1	16	61.5	10.6

表4-2 身長・体重の平均値及び標準偏差-年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差-女性、1歳以上(体重は妊婦除外)

女性	身長			体重		
	人数 (人)	平均値 (cm)	標準 偏差	人数 (人)	平均値 (kg)	標準 偏差
総数	357	153.0	11.8	355	52.7	11.6
1歳	3	78.2	2.5	3	9.6	0.9
2歳	1	89.0	-	1	12.0	-
3歳	1	95.5	-	1	13.5	-
4歳	2	102.5	5.8	3	16.3	2.4
5歳	1	111.3	-	1	18.2	-
6歳	0	-	-	0	-	-
7歳	1	121.8	-	1	23.0	-
8歳	2	131.0	11.3	2	37.7	17.4
9歳	2	134.5	0.7	3	29.7	1.6
10歳	2	145.5	6.4	2	42.0	3.5
11歳	3	144.9	4.7	4	41.2	9.1
12歳	2	150.0	7.1	1	42.0	-
13歳	2	151.4	3.7	2	41.0	1.4
14歳	7	152.6	6.0	7	45.2	4.5
15歳	0	-	-	0	-	-
16歳	2	157.5	3.5	2	70.0	21.2
17歳	0	-	-	0	-	-
18歳	2	157.3	1.8	2	56.5	9.2
19歳	1	154.6	-	1	60.1	-
20歳	0	-	-	0	-	-
21歳	2	156.6	5.1	2	45.5	7.8
22歳	1	168.5	-	1	46.4	-
23歳	1	163.0	-	1	57.0	-
24歳	0	-	-	0	-	-
25歳	0	-	-	0	-	-
26-29歳	6	156.5	5.9	6	49.2	3.4
30-39歳	17	159.5	5.0	15	58.2	11.8
40-49歳	51	158.5	5.0	48	57.5	8.5
50-59歳	74	158.0	5.2	73	55.1	9.1
60-69歳	67	155.0	5.2	66	55.1	9.2
70歳以上 (再掲)	104	150.1	6.2	107	52.5	8.6
20歳以上	323	155.0	6.6	319	54.5	9.1
20-29歳	10	158.4	6.2	10	48.9	4.9
60-64歳	30	156.0	4.7	29	56.3	9.4
65-69歳	37	154.1	5.5	37	54.2	9.0
70-74歳	43	152.4	5.7	43	53.0	9.2
75-79歳	34	150.8	5.6	36	54.0	7.7
80歳以上	27	145.7	5.8	28	49.8	8.3

表5-1 年齢階級別BMIによるやせ・肥満の区分の状況

性別：全体(人)

BMI判定	年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)75歳以上 BMI20以下	総計
普通	やせ	16	21	57	89	88	110	-	381
肥満	やせ	4	5	12	10	10	10	31	46
小計	対象外・未回答等	28	38	91	136	134	176	238	603
総計		47	73	134	177	190	387	-	1,008
BMI平均値		22.8	24.0	23.7	23.2	23.2	23.6	-	23.4
BMI標準偏差		4.33	5.27	3.68	3.84	3.31	3.25	-	3.67
BMI標準誤差		0.82	0.85	0.39	0.33	0.29	0.24	-	0.15

性別：男性(人)

BMI判定	年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)70-80歳代	総計
普通	やせ	9	14	23	40	47	46	133	179
肥満	やせ	1	2	2	2	4	2	11	13
小計	対象外・未回答等	18	23	43	63	68	72	215	287
総計		25	36	59	78	92	155	290	445
BMI平均値		24.6	24.7	24.7	24.6	23.4	24.0	24.2	24.2
BMI標準偏差		4.25	5.72	4.08	3.76	2.92	2.88	3.89	3.66
BMI標準誤差		1.00	1.19	0.62	0.47	0.35	0.34	0.27	0.22

性別：女性(人)

BMI判定	年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-60歳代	総計
普通	やせ	7	7	34	49	41	64	124	202
肥満	やせ	3	3	3	10	6	8	19	33
小計	対象外・未回答等	10	15	48	73	66	104	187	25
総計		22	22	27	26	32	128	85	247
BMI平均値		19.5	22.9	22.8	22.1	22.9	23.2	22.6	22.7
BMI標準偏差		1.85	4.46	3.07	3.54	3.68	3.46	3.48	3.53
BMI標準誤差		0.59	1.15	0.44	0.41	0.45	0.34	0.25	0.20

表5-2 年齢階級別BMIによるやせ・肥満の割合

やせ(BMI18.5未満)の割合

性・年齢	総数(人)	BMI18.5未満(人)	割合(%)	標準誤差(%)
全体・20~29歳	28	4	14.3	6.6
全体・30~39歳	38	5	13.2	5.5
全体・40~49歳	91	5	5.5	2.4
全体・50~59歳	136	12	8.8	2.4
全体・60~69歳	134	10	7.5	2.3
全体・70歳以上	176	10	5.7	1.7
(再掲)75歳以上BMI20以下	238	31	13.0	-
全体計	603	46	7.6	1.1
男性・20~29歳	18	1	5.6	5.4
男性・30~39歳	23	2	8.7	5.9
男性・40~49歳	43	2	4.7	3.2
男性・50~59歳	63	2	3.2	2.2
男性・60~69歳	68	4	5.9	2.9
男性・70歳以上	72	2	2.8	1.9
男性計	287	13	4.5	1.2
女性・20~29歳	10	3	30.0	14.5
女性・30~39歳	15	3	20.0	10.3
女性・40~49歳	48	3	6.3	3.5
女性・50~59歳	73	10	13.7	4.0
女性・60~69歳	66	6	9.1	3.5
女性・70歳以上	104	8	7.7	2.6
(再掲)70~80歳代	25	6	24.0	-
女性計	316	33	10.4	1.7

肥満(BMI25以上)の割合

性・年齢	総数(人)	BMI25以上(人)	割合(%)	標準誤差(%)
全体・20~29歳	28	8	28.6	8.5
全体・30~39歳	38	12	31.6	7.5
全体・40~49歳	91	29	31.9	4.9
全体・50~59歳	136	35	25.7	3.7
全体・60~69歳	134	36	26.9	3.8
全体・70歳以上	176	56	31.8	3.5
全体計	603	176	29.2	1.9
男性・20~29歳	18	8	44.4	11.7
男性・30~39歳	23	7	30.4	9.6
男性・40~49歳	43	18	41.9	7.5
男性・50~59歳	63	21	33.3	5.9
男性・60~69歳	68	17	25.0	5.3
男性・70歳以上	72	24	33.3	5.6
(再掲)70~80歳代	215	71	33.0	-
男性計	287	95	33.1	2.8
女性・20~29歳	10	0	0.0	0.0
女性・30~39歳	15	5	33.3	12.2
女性・40~49歳	48	11	22.9	6.1
女性・50~59歳	73	14	19.2	4.6
女性・60~69歳	66	19	28.8	5.6
女性・70歳以上	104	32	30.8	4.5
(再掲)70~80歳代	187	44	23.5	-
女性計	316	81	25.6	2.5

出典 科学院 数値目標の評価用計算シート(詳細版)
<https://www.niph.go.jp/soshiki/01/shougai/datakatsuyou/mainpage.html>

表6 年齢階級別学校保健統計調査方式による肥満区分(6～14歳)

	6-8歳	9-11歳	12-14歳	総計
—30%以下	0	0	0	0
—30%超～—20%以下	0	0	0	0
—20%超～—10%以下	0	1	2	3
—10%超～0%未満	1	4	10	15
0%以上～10%未満	3	2	3	8
10%以上～20%未満	0	2	0	2
20%以上～30%未満	0	1	0	1
30%以上～40%未満	0	0	1	1
40%以上～50%未満	0	0	0	0
50%以上	1	0	0	1
小計	5	10	16	31
未回答等	8	15	9	32
総計	13	25	25	63

性別：全体(人)

	6-8歳	9-11歳	12-14歳	総計
—30%以下	0	0	0	0
—30%超～—20%以下	0	0	0	0
—20%超～—10%以下	0	0	0	0
—10%超～0%未満	0	1	4	5
0%以上～10%未満	2	0	1	3
10%以上～20%未満	0	2	0	2
20%以上～30%未満	0	0	0	0
30%以上～40%未満	0	0	1	1
40%以上～50%未満	0	0	0	0
50%以上	0	0	0	0
小計	2	3	6	11
未回答等	5	8	5	18
総計	7	11	11	29

性別：男性(人)

	6-8歳	9-11歳	12-14歳	総計
—30%以下	0	0	0	0
—30%超～—20%以下	0	0	0	0
—20%超～—10%以下	0	1	2	3
—10%超～0%未満	1	3	6	10
0%以上～10%未満	1	2	2	5
10%以上～20%未満	0	0	0	0
20%以上～30%未満	0	1	0	1
30%以上～40%未満	0	0	0	0
40%以上～50%未満	0	0	0	0
50%以上	1	0	0	1
小計	3	7	10	20
未回答等	3	7	4	14
総計	6	14	14	34

性別：女性(人)

表7-1 年齢階級別腹囲の区分

腹囲	年齢						総計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
85cm未満	4	6	12	24	30	18	94
85cm以上	2	8	15	23	18	32	98
小計	6	14	27	47	48	50	192
対象外・未回答等	19	22	32	31	44	105	293
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別：男性(人)

腹囲	年齢						総計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
90cm未満	6	4	27	51	48	45	181
90cm以上	0	1	6	5	10	15	37
小計	6	5	33	56	58	60	218
対象外・未回答等	16	32	42	43	40	172	345
総計	22	37	75	99	98	232	563

性別：女性(人)

表7-2 腹围の分布—腹围の区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上(妊婦除外)

	総数		男性		女性	
	総数	<85cm(男性) <90cm(女性)	総数	<85cm	総数	<90cm
総数	人数 410	275	192	94	218	181
	% 100	67.1	100	49.0	100	83.0
20-29歳	人数 12	10	6	4	2	6
	% 100	83.3	100	66.7	33.3	100
30-39歳	人数 19	10	9	6	8	5
	% 100	52.6	100	42.9	57.1	80.0
40-49歳	人数 60	39	21	12	15	33
	% 100	65.0	100	44.4	55.6	100
50-59歳	人数 103	75	28	24	23	56
	% 100	72.8	100	51.1	48.9	100
60-69歳	人数 106	78	28	30	18	58
	% 100	73.6	100	62.5	37.5	100
70歳以上	人数 110	63	47	18	32	60
	% 100	57.3	100	36.0	64.0	100
(再掲) 40-74歳	人数 326	223	103	72	77	177
	% 100	68.4	100	48.3	51.7	100

表8-1 年齢階級別高血圧の区分

性別: 全体(人)

血圧判定	年齢							総計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上		
高血圧	1	1	12	16	29	50	109	
正常	19	34	70	104	95	124	446	
小計	20	35	82	120	124	174	555	
対象外・未回答等	27	38	52	57	66	213	453	
総計	47	73	134	177	190	387	1,008	

性別: 男性(人)

血圧判定	年齢							総計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上		
高血圧	1	1	6	10	17	24	59	
正常	11	21	30	41	48	47	198	
小計	12	22	36	51	65	71	257	
対象外・未回答等	13	14	23	27	27	84	188	
総計	25	36	59	78	92	155	445	

性別: 女性(人)

血圧判定	年齢							総計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上		
高血圧	0	0	6	6	12	26	50	
正常	8	13	40	63	47	77	248	
小計	8	13	46	69	59	103	298	
対象外・未回答等	14	24	29	30	39	129	265	
総計	22	37	75	99	98	232	563	

表8-2 年齢階級別高血圧の割合

性・年齢	総数(人)	高血圧(人)	割合(%)	標準誤差(%)
全体・20~29歳	20	1	5.0	4.9
全体・30~39歳	35	1	2.9	2.8
全体・40~49歳	82	12	14.6	3.9
全体・50~59歳	120	16	13.3	3.1
全体・60~69歳	124	29	23.4	3.8
全体・70歳以上	174	50	28.7	3.4
全体計	555	109	19.6	1.7
男性・20~29歳	12	1	8.3	8.0
男性・30~39歳	22	1	4.5	4.4
男性・40~49歳	36	6	16.7	6.2
男性・50~59歳	51	10	19.6	5.6
男性・60~69歳	65	17	26.2	5.5
男性・70歳以上	71	24	33.8	5.6
男性計	257	59	23.0	2.6
女性・20~29歳	8	0	0.0	0.0
女性・30~39歳	13	0	0.0	0.0
女性・40~49歳	46	6	13.0	5.0
女性・50~59歳	69	6	8.7	3.4
女性・60~69歳	59	12	20.3	5.2
女性・70歳以上	103	26	25.2	4.3
女性計	298	50	16.8	2.2

表8-3 年齢階級別高血圧の区分(妊婦除外)

性別:全体(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
血圧判定							
高血圧	1	1	12	16	29	50	109
正常	19	33	70	104	95	124	445
小計	20	34	82	120	124	174	554
対象外・未回答等	27	39	52	57	66	213	454
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別:男性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
血圧判定							
高血圧	1	1	6	10	17	24	59
正常	11	21	30	41	48	47	198
小計	12	22	36	51	65	71	257
対象外・未回答等	13	14	23	27	27	84	188
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別:女性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
血圧判定							
高血圧	0	0	6	6	12	26	50
正常	8	12	40	63	47	77	247
小計	8	12	46	69	59	103	297
妊婦	0	1	0	0	0	0	1
対象外・未回答等	14	24	29	30	39	129	265
総計	22	37	75	99	98	232	563

正常:正常血圧+正常高値血圧+高値血圧

表8-4 血圧の状況一年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合

	総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		皿度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	555	100	150	27.0	107	19.3	189	34.1	88	15.9	12	2.2	9	1.6	84	15.1
20-29歳	20	100	15	75.0	2	10.0	2	10.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	35	100	16	45.7	5	14.3	13	37.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	2.9
40-49歳	82	100	31	37.8	11	13.4	28	34.1	11	13.4	0	0.0	1	1.2	6	7.3
50-59歳	120	100	40	33.3	18	15.0	46	38.3	11	9.2	4	3.3	1	0.8	10	8.3
60-69歳	124	100	26	21.0	27	21.8	42	33.9	23	18.5	2	1.6	4	3.2	23	18.5
70歳以上	174	100	22	12.6	44	25.3	58	33.3	41	23.6	6	3.4	3	1.7	44	25.3
(再掲)65-74歳	131	100	21	16.0	30	22.9	50	38.2	28	21.4	1	0.8	1	0.8	25	19.1
(再掲)75歳以上	99	100	9	9.1	25	25.3	32	32.3	25	25.3	5	5.1	3	3.0	29	29.3
総数	257	100	50	19.5	43	16.7	105	40.9	46	17.9	9	3.5	4	1.6	46	17.9
20-29歳	12	100	8	66.7	2	16.7	1	8.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	22	100	7	31.8	4	18.2	10	45.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5
40-49歳	36	100	9	25.0	4	11.1	17	47.2	5	13.9	0	0.0	1	2.8	2	5.6
50-59歳	51	100	10	19.6	4	7.8	27	52.9	6	11.8	3	5.9	1	2.0	6	11.8
60-69歳	65	100	8	12.3	13	20.0	27	41.5	14	21.5	1	1.5	2	3.1	14	21.5
70歳以上	71	100	8	11.3	16	22.5	23	32.4	19	26.8	5	7.0	0	0.0	23	32.4
(再掲)65-74歳	57	100	7	12.3	10	17.5	27	47.4	12	21.1	1	1.8	0	0.0	12	21.1
(再掲)75歳以上	39	100	3	7.7	9	23.1	11	28.2	12	30.8	4	10.3	0	0.0	15	38.5
総数	298	100	100	33.6	64	21.5	84	28.2	42	14.1	3	1.0	5	1.7	38	12.8
20-29歳	8	100	7	87.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	13	100	9	69.2	1	7.7	3	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	46	100	22	47.8	7	15.2	11	23.9	6	13.0	0	0.0	0	0.0	4	8.7
50-59歳	69	100	30	43.5	14	20.3	19	27.5	5	7.2	1	1.4	0	0.0	4	5.8
60-69歳	59	100	18	30.5	14	23.7	15	25.4	9	15.3	1	1.7	2	3.4	9	15.3
70歳以上	103	100	14	13.6	28	27.2	35	34.0	22	21.4	1	1.0	3	2.9	21	20.4
(再掲)65-74歳	74	100	14	18.9	20	27.0	23	31.1	16	21.6	0	0.0	1	1.4	13	17.6
(再掲)75歳以上	60	100	6	10.0	16	26.7	21	35.0	13	21.7	1	1.7	3	5.0	14	23.3

表9 年齢階級別医療機関から糖尿病と診断された有無

性別：全体(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
あり	0	3	11	23	42	98	177
なし	46	67	121	154	145	286	819
小計	46	70	132	177	187	384	996
対象外・未回答等	1	3	2	0	3	3	12
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別：男性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
あり	0	2	6	17	24	55	104
なし	25	32	52	61	67	99	336
小計	25	34	58	78	91	154	440
対象外・未回答等	0	2	1	0	1	1	5
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別：女性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
あり	0	1	5	6	18	43	73
なし	21	35	69	93	78	187	483
小計	21	36	74	99	96	230	556
対象外・未回答等	1	1	1	0	2	2	7
総計	22	37	75	99	98	232	563

表10 年齢階級別医療機関から糖尿病と診断された者の通院の有無

性別：全体(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
あり	0	3	8	15	28	79	133
なし	0	0	3	8	13	19	43
小計	0	3	11	23	41	98	176
対象外・未回答等	47	70	123	154	149	289	832
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別：男性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
あり	0	2	4	12	15	45	78
なし	0	0	2	5	8	10	25
小計	0	2	6	17	23	55	103
対象外・未回答等	25	34	53	61	69	100	342
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別：女性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
あり	0	1	4	3	13	34	55
なし	0	0	1	3	5	9	18
小計	0	1	5	6	18	43	73
対象外・未回答等	22	36	70	93	80	189	490
総計	22	37	75	99	98	232	563

表11-1-1 年齢階級別歯科健診受診の状況

性別：全体(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	総計
受けた	22	36	20	21	10	25	50	61	71	111	328	427
受けていない	4	2	4	9	36	45	81	116	118	275	671	680
小計	26	38	24	30	46	70	131	177	189	386	999	1,117
未回答	0	0	1	0	1	3	3	0	1	1	9	10
合計	26	38	25	30	47	73	134	177	190	387	1,008	1,127

性別：男性(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	総計
受けた	7	17	9	13	5	11	19	22	35	45	137	183
受けていない	3	1	2	5	20	23	38	56	57	110	304	315
小計	10	18	11	18	25	34	57	78	92	155	441	498
未回答	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	4	4
合計	10	18	11	18	25	36	59	78	92	155	445	502

性別：女性(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	総計
受けた	15	19	11	8	5	14	31	39	36	66	191	244
受けていない	1	1	2	4	16	22	43	60	61	165	367	375
小計	16	20	13	12	21	36	74	99	97	231	558	619
未回答	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	5	6
合計	16	20	14	12	22	37	75	99	98	232	563	625

表11-2 「受けた」と回答した者のうち年齢階級別歯科健診受診場所の状況(複数回答)

性別：全体(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
歯科診療所(病院)	4	16	6	7	7	25	49	55	70	107	346
市町村・保健所	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3
職場	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
学校	0	31	17	15	1	0	0	0	0	0	64
その他	19	1	0	0	1	0	0	2	0	1	24
対象人数	22	36	20	21	10	25	50	61	71	111	427
未回答	0	0	1	2	1	0	0	2	1	2	9

複数回答可のため、表11-1の合計とは一致しない。

性別：男性(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
歯科診療所(病院)	1	6	2	6	4	11	18	20	34	44	146
市町村・保健所	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
職場	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
学校	0	16	8	9	0	0	0	0	0	0	33
その他	5	1	0	0	1	0	0	1	0	0	8
対象人数	7	17	9	13	5	11	19	22	35	45	183
未回答	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2

性別：女性(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
歯科診療所(病院)	3	10	4	1	3	14	31	35	36	63	200
市町村・保健所	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2
職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学校	0	15	9	6	1	0	0	0	0	0	31
その他	14	0	0	0	0	0	0	1	0	1	16
対象人数	15	19	11	8	5	14	31	39	36	66	244
未回答	0	0	1	2	1	0	0	2	0	1	7

表12 年齢階級別朝食欠食状況

性別:全体(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
毎日食べる	24	29	20	18	25	41	86	126	153	352	874
週1回欠食	1	3	1	3	1	5	9	8	10	15	56
週2~3回は欠食	1	3	4	6	7	10	8	17	10	6	72
週4~5回は欠食	0	2	0	1	4	5	9	5	6	0	32
ほとんどたべない	0	1	0	2	9	9	20	21	10	13	85
小計	26	38	25	30	46	70	132	177	189	386	1,119
対象外・未回答等	2	0	0	1	1	3	2	0	1	1	11
総計	28	38	25	31	47	73	134	177	190	387	1,130

性別:男性(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
毎日食べる	9	13	7	9	15	19	41	54	72	140	379
週1回欠食	1	2	1	3	0	3	2	4	8	8	32
週2~3回は欠食	0	1	3	4	4	4	3	6	4	2	31
週4~5回は欠食	0	2	0	1	2	2	3	4	2	0	16
ほとんどたべない	0	0	0	1	4	6	9	10	6	5	41
小計	10	18	11	18	25	34	58	78	92	155	499
対象外・未回答等	1	0	0	1	0	2	1	0	0	0	5
総計	11	18	11	19	25	36	59	78	92	155	504

性別:女性(人)

年齢	1-5歳	6-11歳	12-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
毎日食べる	15	16	13	9	10	22	45	72	81	212	495
週1回欠食	0	1	0	0	1	2	7	4	2	7	24
週2~3回は欠食	1	2	1	2	3	6	5	11	6	4	41
週4~5回は欠食	0	0	0	0	2	3	6	1	4	0	16
ほとんどたべない	0	1	0	1	5	3	11	11	4	8	44
小計	16	20	14	12	21	36	74	99	97	231	620
対象外・未回答等	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	6
総計	17	20	14	12	22	37	75	99	98	232	626

表13 年齢階級別歩行数の平均値

項目	年齢										合計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	
歩数平均	7,336	5,706	7,072	8,106	6,790	4,650	6,956	5,085	6,242	3,916	6,259
標準偏差	5,485	3,597	3,572	4,445	4,335	3,612	4,187	3,910	4,061	3,394	4,216
標準誤差	970	504	347	387	364	226	178	217	320	264	157
計測者	32	51	106	132	142	256	554	326	161	165	719
未計測	15	21	19	39	44	117	118	137	47	90	255
対象外等	0	1	9	6	4	14	17	17	6	11	34
総数	47	73	134	177	190	387	699	480	214	266	1,008

性別：全体(人)

性別：男性(人)

項目	年齢										合計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	
歩数平均	8,787	6,617	7,976	8,309	8,048	4,954	7,754	5,534	6,941	4,127	7,007
標準偏差	5,352	4,001	4,019	4,542	4,862	4,005	4,518	4,382	4,689	3,590	4,580
標準誤差	1,431	817	586	577	613	398	288	387	584	449	280
計測者	14	24	47	62	63	101	247	128	64	64	311
未計測	11	12	8	15	28	48	63	59	28	31	122
対象外等	0	0	4	1	1	6	6	6	2	4	12
総数	25	36	59	78	92	155	316	193	94	99	445

性別：女性(人)

項目	年齢										合計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	
歩数平均	6,207	4,895	6,352	7,927	5,787	4,452	6,315	4,761	5,781	3,783	5,688
標準偏差	5,466	3,045	3,017	3,589	3,330	3,330	3,788	3,551	3,556	3,276	3,824
標準誤差	1,288	586	393	524	404	267	216	252	361	326	189
計測者	18	27	59	70	79	155	307	198	97	101	408
未計測	4	9	11	24	16	69	55	78	19	59	133
対象外等	0	1	5	5	3	8	8	11	4	7	22
総数	22	37	75	99	98	232	373	287	120	167	563

計測者 歩数欄に数字が入っている者のうち、歩数計装着状況が「はい」の者かつ100歩以上または50,000歩未満の者
 未計測者 歩数欄が空欄の者
 対象外等 歩数計装着状況が「いいえ」の者と空欄、歩数が100歩未満または50,000歩以上の者
 総数 計測者＋未計測者＋対象外等

表14 年齢階級別医師からの運動禁止有無

年齢	再掲										合計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-64歳	65歳以上	65-74歳	75歳以上	
禁止されている	0	0	0	0	0	5	29	28	7	21	30
禁止されていない	45	70	131	174	180	358	512	446	204	242	958
小計	45	70	131	174	185	383	514	474	211	263	988
対象外・未回答等	2	3	3	3	5	4	4	6	3	3	20
総計	47	73	134	177	190	387	528	480	214	266	1,008

性別：全体(人)

性別：男性(人)

年齢	再掲										合計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-64歳	65歳以上	65-74歳	75歳以上	
禁止されている	0	0	0	0	0	2	7	9	2	7	9
禁止されていない	24	34	57	77	88	146	245	181	90	91	426
小計	24	34	57	77	90	153	245	190	92	98	435
対象外・未回答等	1	2	2	2	2	2	7	3	2	1	10
総計	25	36	59	78	92	155	252	193	94	99	445

性別：女性(人)

年齢	再掲										合計
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20-64歳	65歳以上	65-74歳	75歳以上	
禁止されている	0	0	0	0	0	3	18	19	5	14	21
禁止されていない	21	36	74	97	92	212	267	265	114	151	532
小計	21	36	74	97	95	230	269	284	119	165	553
対象外・未回答等	1	1	1	2	2	3	7	3	3	2	10
総計	22	37	75	99	98	232	276	287	120	167	563

表15-1 年齢階級別運動習慣の有無の状況

性別：全体(人)	年齢										合計
項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)20-64歳	(再掲)65歳以上			合計
あり	11	6	18	18	34	93	67	113			180
なし	34	63	111	155	145	263	-	-			771
小計	45	69	129	173	179	356	508	443			951
対象外・未回答	2	4	5	4	11	31	-	-			57
総計	47	73	134	177	190	387	-	-			1,008

性別：男性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)20-64歳	(再掲)65歳以上			合計
あり	9	5	10	6	16	44	40	50			90
なし	15	28	46	71	71	101	-	-			332
小計	24	33	56	77	87	145	243	179			422
対象外・未回答	1	3	3	1	5	10	-	-			23
総計	25	36	59	78	92	155	-	-			445

性別：女性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)20-64歳	(再掲)65歳以上			合計
あり	2	1	8	12	18	49	27	63			90
なし	19	35	65	84	74	162	-	-			439
小計	21	36	73	96	92	211	265	264			529
対象外・未回答	1	1	2	3	6	21	-	-			34
総計	22	37	75	99	98	232	-	-			563

表15-2 年齢階級別運動習慣の有無の状況(運動習慣の割合)

性別・年齢	総数(人)	運動習慣あり(人)	割合(%)	標準誤差(%)
全体・20～29歳	45	11	24.4	6.4
全体・30～39歳	69	6	8.7	3.4
全体・40～49歳	129	18	14.0	3.1
全体・50～59歳	173	18	10.4	2.3
全体・60～69歳	179	34	19.0	2.9
全体・70歳以上	356	93	26.1	2.3
(再掲)20-64歳	508	67	13.2	1.5
(再掲)65歳以上	443	113	25.5	2.1
全体計	951	180	18.9	1.3
男性・20～29歳	24	9	37.5	9.9
男性・30～39歳	33	5	15.2	6.2
男性・40～49歳	56	10	17.9	5.1
男性・50～59歳	77	6	7.8	3.1
男性・60～69歳	87	16	18.4	4.2
男性・70歳以上	145	44	30.3	3.8
(再掲)20-64歳	243	40	16.5	2.4
(再掲)65歳以上	179	50	27.9	3.4
男性計	422	90	21.3	2.0
女性・20～29歳	21	2	9.5	6.4
女性・30～39歳	36	1	2.8	2.7
女性・40～49歳	73	8	11.0	3.7
女性・50～59歳	96	12	12.5	3.4
女性・60～69歳	92	18	19.6	4.1
女性・70歳以上	211	49	23.2	2.9
(再掲)20-64歳	265	27	10.2	1.9
(再掲)65歳以上	264	63	23.9	2.6
女性計	529	90	17.0	1.6

出典 科学院 数値目標の評価用計算シート(詳細版)
<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/mainpage.html>

表15-3 年齢階級別運動の状況(1週間の運動日数)

性別：全体(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
運動なし	28	50	92	124	110	210	614
1日/週	2	7	5	8	11	17	50
2日/週	4	5	5	15	5	14	48
3日/週	4	3	6	8	11	27	59
4日/週	2	3	4	5	11	12	37
5日/週	3	0	9	8	12	20	52
6日/週	2	1	3	1	2	12	21
7日/週	0	1	7	5	18	46	77
小計	45	70	131	174	180	358	958
対象外・未回答	2	3	3	3	10	29	50
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別：男性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
運動なし	12	23	35	57	56	85	268
1日/週	1	3	3	3	7	5	22
2日/週	3	4	4	6	3	4	24
3日/週	3	2	3	5	3	10	26
4日/週	1	2	1	0	6	4	14
5日/週	2	0	3	5	6	10	26
6日/週	2	0	3	1	1	6	13
7日/週	0	0	5	0	6	22	33
小計	24	34	57	77	88	146	426
対象外・未回答	1	2	2	1	4	9	19
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別：女性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
運動なし	16	27	57	67	54	125	346
1日/週	1	4	2	5	4	12	28
2日/週	1	1	1	9	2	10	24
3日/週	1	1	3	3	8	17	33
4日/週	1	1	3	5	5	8	23
5日/週	1	0	6	3	6	10	26
6日/週	0	1	0	0	1	6	8
7日/週	0	1	2	5	12	24	44
小計	21	36	74	97	92	212	532
対象外・未回答	1	1	1	2	6	20	31
総計	22	37	75	99	98	232	563

0.5日/週、2.5日/週、5.5日/週の場合、切り捨てで0日/週、2日/週、5日/週とした。

表15-4 年齢階級別運動の状況(運動を行う日の平均運動時間)

性別：全体(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
運動なし	28	50	92	124	110	210	614
30分未満	0	1	4	12	13	22	52
30-60分未満/日	3	5	16	18	27	46	115
60-120分未満/日	5	8	13	12	17	48	103
120-180分未満/日	7	6	4	3	7	21	48
180分以上/日	2	0	1	5	6	10	24
小計	45	70	130	174	180	357	956
対象外・未回答	2	3	4	3	10	30	52
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別：男性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
運動なし	12	23	35	57	56	85	268
30分未満	0	1	2	4	6	8	21
30-60分未満/日	2	2	8	9	8	16	45
60-120分未満/日	3	4	8	4	8	21	48
120-180分未満/日	6	4	3	1	5	9	28
180分以上/日	1	0	1	2	5	7	16
小計	24	34	57	77	88	146	426
対象外・未回答	1	2	2	1	4	9	19
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別：女性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
運動なし	16	27	57	67	54	125	346
30分未満	0	0	2	8	7	14	31
30-60分未満/日	1	3	8	9	19	30	70
60-120分未満/日	2	4	5	8	9	27	55
120-180分未満/日	1	2	1	2	2	12	20
180分以上/日	1	0	0	3	1	3	8
小計	21	36	73	97	92	211	530
対象外・未回答	1	1	2	2	6	21	33
総計	22	37	75	99	98	232	563

表15-5 年齢階級別運動の状況(運動継続年数)

性別：全体(人)

項目	年 齡	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
1年未満		5	6	14	22	21	25	93
1年以上		12	13	23	27	48	122	245
小計		17	19	37	49	69	147	338
対象外・未回答		30	54	97	128	121	240	670
総計		47	73	134	177	190	387	1,008

性別：男性(人)

項目	年 齡	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
1年未満		2	2	10	9	6	6	35
1年以上		10	8	11	11	25	54	119
小計		12	10	21	20	31	60	154
対象外・未回答		13	26	38	58	61	95	291
総計		25	36	59	78	92	155	445

性別：女性(人)

項目	年 齡	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
1年未満		3	4	4	13	15	19	58
1年以上		2	5	12	16	23	68	126
小計		5	9	16	29	38	87	184
対象外・未回答		17	28	59	70	60	145	379
総計		22	37	75	99	98	232	563

表16 収縮期血圧の平均値

性・年齢	総数(人)	平均値(mmHg)	標準偏差(mmHg)	標準誤差(mmHg)
全体・20～29歳	20	109.9	9.5	2.1
全体・30～39歳	35	118.4	14.0	2.4
全体・40～49歳	82	119.7	14.1	1.6
全体・50～59歳	120	121.6	13.9	1.3
全体・60～69歳	124	128.1	14.8	1.3
全体・70歳以上	174	131.8	13.3	1.0
(再掲)40歳以上	500	126.4	14.7	0.7
全体 計	555	125.3	15.0	0.6
男性・20～29歳	12	111.9	10.8	3.1
男性・30～39歳	22	121.5	13.6	2.9
男性・40～49歳	36	123.8	12.7	2.1
男性・50～59歳	51	125.2	13.6	1.9
男性・60～69歳	65	130.0	12.1	1.5
男性・70歳以上	71	133.9	13.5	1.6
男性 計	257	127.7	14.0	0.9
女性・20～29歳	8	106.8	6.3	2.2
女性・30～39歳	13	113.1	13.5	3.7
女性・40～49歳	46	116.5	14.3	2.1
女性・50～59歳	69	118.9	13.6	1.6
女性・60～69歳	59	126.0	17.2	2.2
女性・70歳以上	103	130.4	13.0	1.3
女性 計	298	125.3	15.0	0.9

表17-1 年齢階級別飲酒状況(飲酒習慣)

性別:全体(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
飲酒習慣							
飲んでいない	31	44	61	87	76	240	539
以前はあった	0	0	5	3	5	21	34
飲んでいる	15	24	66	86	107	126	424
小計	46	68	132	176	188	387	997
未回答	1	5	2	1	2	0	11
対象外	0	0	0	0	0	0	0
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別:男性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
飲酒習慣							
飲んでいない	17	18	21	30	24	50	160
以前はあった	0	0	1	1	4	16	22
飲んでいる	8	15	36	47	64	89	259
小計	25	33	58	78	92	155	441
未回答	0	3	1	0	0	0	4
対象外	0	0	0	0	0	0	0
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別:女性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
飲酒習慣							
飲んでいない	14	26	40	57	52	190	379
以前はあった	0	0	4	2	1	5	12
飲んでいる	7	9	30	39	43	37	165
小計	21	35	74	98	96	232	556
未回答	1	2	1	1	2	0	7
対象外	0	0	0	0	0	0	0
総計	22	37	75	99	98	232	563

表17-2 年齢階級別飲酒状況(飲酒量)

性別:全体(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
飲酒量							
1合未満	1	9	14	18	32	61	135
1-2合未満	4	5	23	29	43	47	151
2-3合未満	4	7	16	26	24	15	92
3-4合未満	2	2	3	8	5	2	22
4-5合未満	0	1	0	3	2	0	6
5合以上	1	0	8	1	1	1	12
小計	12	24	64	85	107	126	418
未回答	3	0	2	1	0	0	6
対象外	32	49	68	91	83	261	584
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別:男性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
飲酒量							
1合未満	1	6	3	8	12	37	67
1-2合未満	2	4	17	15	26	36	100
2-3合未満	3	3	8	12	19	13	58
3-4合未満	0	1	2	7	4	2	16
4-5合未満	0	1	0	3	2	0	6
5合以上	0	0	5	1	1	1	8
小計	6	15	35	46	64	89	255
未回答	2	0	1	1	0	0	4
対象外	17	21	23	31	28	66	186
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別:女性(人)

年齢	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
飲酒量							
1合未満	0	3	11	10	20	24	68
1-2合未満	2	1	6	6	14	17	51
2-3合未満	1	4	8	14	5	2	34
3-4合未満	2	1	1	1	1	0	6
4-5合未満	0	0	0	0	0	0	0
5合以上	1	0	3	0	0	0	4
小計	6	9	29	39	43	37	163
未回答	1	0	1	1	0	0	2
対象外	15	28	45	60	55	195	398
総計	22	37	75	99	98	232	563

表17-3 年齢階級別飲酒習慣者の状況

性別：全体(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
年 齢							
飲酒習慣のある者	5	10	41	51	65	55	227
上記以外	38	58	89	124	123	332	764
小計	43	68	130	175	188	387	991
対象外・未回答	4	5	4	2	2	0	17
総計	47	73	134	177	190	387	1,008

性別：男性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
年 齢							
飲酒習慣のある者	1	6	29	31	48	46	161
上記以外	22	27	28	46	44	109	276
小計	23	33	57	77	92	155	437
対象外・未回答	2	3	2	1	0	0	8
総計	25	36	59	78	92	155	445

性別：女性(人)

項目	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総計
年 齢							
飲酒習慣のある者	4	4	12	20	17	9	66
上記以外	16	31	61	78	79	223	488
小計	20	35	73	98	96	232	554
対象外・未回答	2	2	2	1	2	0	9
総計	22	37	75	99	98	232	563

※「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

令和6年度青森県県民健康・栄養調査

<ワーキングメンバー>

所 属	役 職	氏 名
青森県東津軽保健所	技 師	櫛木 朝野
青森県中南保健所	主 幹	井上 優子
青森県三戸保健所	技 師	竹ヶ原 亜美
青森県西北保健所	主 査	阿保 慧厘
青森県上北保健所	技 師	中川 愛海
青森県下北保健所	主 査	吉田 裕子
がん・生活習慣病対策課	技 師	吉田 優弥

<協力>

所 属	役 職	氏 名
青森県立保健大学	教 授	三好 美紀
柴田学園大学	准教授	小沼 奈緒美
青森県東津軽保健所	主 査	盛 美咲
青森県中南保健所	技 師	櫛引 美和
青森県中南保健所	技 師	石村 理紗
青森県三戸保健所	技 師	柴 華江
青森県西北保健所	総括主幹	中村 広美
青森県上北保健所	健康増進課長	芳賀 智恵子
青森県上北保健所	技 師	野坂 仁実
青森県下北保健所	主 幹	船渡 めぐみ

※ 報告書作成時点の所属

令和6年度青森県県民健康・栄養調査結果

発行日 令和8年2月

発行者 青森県健康医療福祉部がん・生活習慣病対策課

〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1-1

電話 017-734-9212(直通)