

第三次青森県健康増進計画指標の進捗状況について

- 1 63指標（再掲3指標）中、33指標は更新済み（R7.10.1現在）
- 2 更新済み指標のうち、**改善した指標は22指標**、変化のない指標は1指標、**悪化した指標は10指標**
- 3 今回更新できなかった30指標のうち、R7年度に12指標、R8年度に8指標を更新予定。
（健康寿命及び平均寿命の延びはR9年度、年齢調整死亡率に関する指標はR10年度に更新予定）

< 指標の概要 >

領域	改善	悪化
健康状態の改善 （指標数：2）		・ 30～50歳代の年代別死亡率対全国比
生活習慣の改善の指標 （指標数：24）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 10歳（小学5年生）の肥満傾向児の割合（男女合計値） ・ 40歳における進行した歯周炎を有する者の割合 ・ 3歳児でう歯がない者の割合 ・ 12歳の1人平均う歯数 ・ 小中学校におけるフッ化物洗口の実施率 ・ 妊婦の喫煙率（変化なし） ・ 妊婦の飲酒の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合 男性 ・ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合 女性 ・ 睡眠による休養が十分にとれていない者の割合
生活習慣病の発症予防・ 重症化予防の指標 （指標数：32）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 年齢調整罹患率胃がん 男性 ・ 年齢調整罹患率胃がん 女性 ・ 年齢調整罹患率肺がん 男性 ・ 年齢調整罹患率大腸がん 男性 ・ 年齢調整罹患率大腸がん 女性 ・ 年齢調整罹患率乳がん 女性 ・ LDL-コレステロール160mg/dl以上の者の割合 ・ 特定健康診査の実施率 ・ 特定保健指導の実施率 ・ 糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数 ・ ヘモグロビンA1c8.0%以上の者の割合 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 75歳未満のがんの年齢調整死亡率（人口10万対） ・ 年齢調整罹患率肺がん 女性 ・ 年齢調整罹患率子宮がん 女性 ・ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合 ・ COPD死亡率（人口10万対）
社会環境の整備の指標 （指標数：5）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合 ・ 国の健康経営優良法人認定数、または健康宣言実施数 ・ メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合 	