

令和8年度運動習慣定着啓発イベント運営業務概要

1 背景

青森県の平均寿命は男性が昭和50年から、女性が平成7年から全国最下位である。また、全国と比較し、生活習慣病で亡くなる者が多く、成人の肥満者の割合も高い状況にある。さらに、肥満傾向児の出現率が5～17歳の全年齢で全国平均を上回っており、子どもから大人までヘルスリテラシーの向上が求められている。

2 課題

現状を打破するためには、適度な運動、適切な食生活等の定着・継続が重要である。

本県では、運動に関する指標が悪化傾向にあるため、県民が運動の重要性に気づき、運動に取り組むきっかけをつくるなどの機運醸成を図ることが重要である。

3 事業内容

(1) 事業趣旨

学童期からの適切な生活習慣の定着など、大人も含めた「生涯健康」の基盤づくりを行う「県民の未来の健康基盤づくり事業」を実施しており、本業務はその一環として実施するものである。

(2) 内容・ポイント

地域資源を活用し、子どもから大人まで幅広い年代が楽しんで参加できるイベントを開催する。

現時点では、楽しんで参加できる実地の運動イベントを想定しているが、より効果的な方法がある場合はこの限りではない。

○県民が楽しんで参加できる運動イベントの開催・運営

- ・子どもやその保護者が気軽に参加できる内容とすること。
- ・地域活性化や経済を回す取組となる要素を織り込むよう努めること。
- ・予算の範囲内で開催可能な回数とすること。
- ・事務局を設置し、進捗管理を行うこと
- ・必要に応じたWEB環境を構築すること。
- ・達成状況などに応じた県産品等のプレゼントといったインセンティブを設定するなど応募者数を増やす工夫を行うこと。
- ・話題性を意識した演出など、訴求力を高める工夫を行うこと。

(3) 期待する効果

生活習慣改善の機運の盛り上がり

身体活動の増加

運動に興味を持つ人の増加

→ヘルスリテラシーの向上

<参考>

○小学生ファミリーロゲイニング大会 街を歩いてポイントGET！（黒石市、八戸市）

開催日時：令和7年10月12日（日）、令和7年11月2日（日）

内容：ロゲイニング大会を開催

- ・あおもり健康情報局

がん・生活習慣病対策課が運営するSNSアカウント。

健康に関する情報や当課が主催するイベント情報について、情報発信を行っている。

X (旧 Twitter)



YouTube



Instagram



Facebook

