

倉谷 昌臣

「計画的な業務管理で定時退庁」



採用年度：平成25年度
現所属：港湾空港課 港湾計画・空港グループ
学生時代の専攻：工学部建設環境工学科

【平日終業後や休日の過ごし方】

週に1~2日はバスケットボールをしています。週末は職場の方々と、平日はナイターバスケットに出場するチームでバスケットをしています。また、1歳の息子と一緒に遊んだりして終業後・休日を過ごしています。

どうしても残業してやらなければいけない仕事も度々あります。しかし、基本的に自分が望み、そうできるように行動すれば、プライベートと仕事を両立しやすい職場環境です。もちろん休みも取れます。

ある1日のタイムスケジュール

時刻	内容
6:00	起床
8:00	出勤（電車）
8:30	始業 • 空港関連の予算要求資料作成
12:00	昼食（弁当持参）
13:00	午後勤務開始 • 青森空港除雪説明会へ参加 • 空港技術発表会資料作成
17:15	終業 • 電車出発までの空き時間に図書館や買い物
19:00	ナイターバスケットボール
22:00	帰宅
24:00	就寝

