

男性の家事参画促進講座

家事男子を始めよう

オンライン 料理教室



2021年1月17日(日) 10:00~12:00
Zoomによるライブ配信

場所

自宅 又は
アピオあおもり
(青森市)

対象

既婚の男性
10名程度

参加料

無料

※食材はご自身で調達
していただきます

料理初心者さん
大歓迎!

こんな**オムライス**を作ります!!

お子さんと一緒に
参加してもOK!



講師 **滝村 雅晴** 氏 (パバ料理研究家/株式会社ビストロパバ代表取締役)

料理を通して、男性・父親の家事参画、働き方改革を推進する、日本で唯一のパバ料理研究家。全国でパバ料理、親子料理教室の講師を11年以上行い、料理初心者の親や子どもに料理を通じた家族のコミュニケーションの大切さを伝えている。家族の食育・共食と健康作り、ワークライフバランスなど提案。自宅キッチンで学べる、オンラインの料理塾主宰。NHK「あさいち」「きょうの料理」「まいにちスクスク」等出演。著書「ママと子どもに

作ってあげたいパバごはん」マガジンハウス、「パバ料理のススメ～父親よ大志を抱け～」赤ちゃん和妈妈社、「パバ入門ガイド」池田書店(執筆協力)、「新しいパバの教科書」学研(執筆協力)。ブログ「ビストロパバ～パバ料理のススメ～」は、14年間以上毎日連続更新中。大正大学客員教授。農林水産省 食育推進会議 専門委員。日本パバ料理協会 会長飯土。パバさかな大使代表。NPO 法人ファザーリング・ジャパンTomoshok Projectリーダー。ビストロパバ・オンラインクッキングスタジオ運営。音声ナビによる料理サポートアプリ「FamCook」共同開発。

主催 青森県

男性の家事・育児への参画は、男性自身のワーク・ライフ・バランスが実現するほか、女性の日常的な負担の軽減や女性のキャリアアップなど、夫婦間の対等なパートナーシップの形成につながります。

「料理」から家事男子を始めてみませんか？ご参加お待ちしております！

家事・育児の情報交換の場としてFacebook、Instagram「家事男子を始めよう」を開設しています。フォローやいいね！、自宅での家事実践の様子など投稿をお待ちしています♪



申込方法

下記Webサイト又は、FAX・E-mailにてお申し込みください。後日、食材等のご準備いただくものについてメールでお知らせします。

https://s-kantan.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=4264

スマートフォンはこちらから→



申込締切 令和3年1月8日(金)

- ◆自宅からの受講のほか、アピオあおもり調理実習室からも受講できますが、人数制限があります。なお、講師はアピオあおもりに来場されませんのでご了承ください。
- ◆講座は、オンライン会議システム「Zoom」を使用しますので、自宅から受講される方は、事前に端末（パソコン、タブレット、スマートフォン）にZoomアプリのインストールをお願いします。
- ◆進行状況の確認のため、「顔出し」が必須となりますので端末にカメラが内蔵されていない場合は、外付けの機器をご用意ください。
- ◆大量のデータ通信が発生するため、定額制の通信回線の利用を推奨します。

「家事男子を始めよう～オンライン料理教室～」参加申込書

青少年・男女共同参画課 行 FAX 017-734-8050
E-mail seishonen@pref.aomori.lg.jp

参加方法 (どちらか○で囲んでください)	自宅		アピオあおもり
	ふりがな		
お名前			歳
御連絡先	住所	〒	
	電話		
	E-mail		

※ご提供いただいた個人情報は、本事業にのみ使用します。

※申込をキャンセルされる場合は、事前にご連絡くださるようお願いいたします。

※当日は報道機関の取材が入る可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

申込・問合せ先 青森県環境生活部青少年・男女共同参画課
〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号
電話：017-734-9228 FAX：017-734-8050 E-mail：seishonen@pref.aomori.lg.jp

家事男子を始めよう

検索