

伸びよう 伸ばそう 青少年

若い芽



創刊号



インターネットの
安全な使い方

私たち、こんな活動しています!

- ・今別町立今別小学校
- ・弘前市立堀越小学校
- ・八戸市立種差小学校
- ・青森県立七戸養護学校
- ・むつ市花のまちづくり事業
- ・つがる旭富士ジュニアクラブ



青少年育成青森県民会議



次代を担う青少年が社会における自分の役割と責任を自覚し、心身ともにたくましく健やかに成長することは、県民すべての願いです。
青少年育成青森県民会議では、青少年の健全育成に向けて、関係機関・団体と連携して様々な取組を推進しています。

インターネットの安全な使い方

友だちとのおしゃべりやゲーム、読書や音楽を聞いたり調べたり…とってもべんりなスマホやネット。けど、気をつけて使わないときけんな目にあっちゃうこともあるんだ。

ゲームしてただけなのに…

みんなやってるゲーム。アイテムを買えば強くなれるって。お父さんに300円のアイテム買ってもらったんだ。アイテムを買えばどんどん強くなれたよ。

300円だし、お父さんに話したから大丈夫って、どんどんアイテム買ってたら…10万円も使っちゃってたんだ。



ゲームに参加するときは…

- どこまで無料なのか確かめよう。
- お金がかかわる場合は、必ず親に相談しよう。

友だちたくさんできたけど…

みんなやってるブログ。いろんな人と友だちになれて、すごく楽しいよって。学校や名前、自己紹介を書いたら、こんな書き込みが。

『友だちになりたいからどこかで会わない？顔が分からないとこまるから写真ものせて』って。知らない人だし…どうしよう？



ちょっと待って!

- 悪い人が、ウソを書いていることもあるので、絶対に会ったりしないこと。
- 悪用されるかもしれないので、写真をのせたり、個人情報、ぜったいに書き込まないこと。

どうして仲間はずれ?

なかのいい友だちでやってるLINE。「あしたいっしょにあそぼう」というメッセージおふろに入ってすぐに返事ができなかった。そしたら次の日、なんだか、みんなよそよそしい。「ムシするなんて、ひどいよ」って、…。そんなつもりじゃなかったのに。



ちょっと考えてみよう!

- メールだけにたよらずに、お友だちと話をして、相手の思いを確かめてみよう。

あぶないよ! ながら歩き

スマホでゲーム、ちょ～楽しい!どこでアイテムをゲットできるかわからないから、自転車に乗って探してたんだ。スマホばかり見ていたら、前から来たおばあちゃんにぶつかって、ケガをさせちゃった…



ルールは守ろう!

- スマホやゲームをやるときは、きけんな場所じゃないか、きちんとまわりを確かめて、他の人のじゃまにならないようにしましょう。

夜は、ちゃんと眠れてる?

「ゲームは途中でやめられないよ、あと少しだけ」。「ごはん」や「勉強」、「お風呂」が後まわしになったりしていない? 「気がついたら寝る時間をとくに過ぎていた」なんてことも…



健康に睡眠はとっても大切

- 睡眠には、からだや脳の成長を助けたり、心や体の疲れを取ったり…と重要なやくわりがあるんだよ。生活のリズムがくずれないように、使う時間を考えよう!

インターネットを正しく使うには？

考えてみよう



- ネットは、自分だけのはんだんで勝手に利用しないこと。
→ お父さん、お母さん、学校の先生に相談しよう。
- 必ず、お父さん、お母さんと使い方のルールを決めよう。
- パソコンなど、インターネットが使えるものにはフィルタリングを
せっていしてもらおう。
- ゲームアプリのダウンロードなどは、必ず、お父さん、お母さんに
やってもらおう。
- ネットの利用には、お金がかかるということをわすれないこと。



こんなことにも気をつけよう！

●あやしいメッセージ（メール、ラインなど）はムシ！

クリックしたり、けんさくしただけで、勝手に変なサイトに
つなげられ、あなたの情報を知られたり、お金をはらって
くださいと言われることも。

●顔写真や自分・友だちのことをのせちゃダメ！

あなたのことが、知らない人に知られてしまうよ。

●こんなこともしちゃダメ！

知らない人と会ったり、お金のやりとりはしないこと。
悪口やウソなど、だれかをきずつけるような書き込みはやめよう。

そして、心配なことや分からないことはすぐにおとなに相談しよう。

青森県警察本部のHPに
アクセスして聞いてみよう！

「STOP! ネットトラブルの歌」



♪ ネットの海は
君が思うよりも深いんだ
泳ぎ方を覚えて
はじめて楽しめるんだ♪

みんなで守ろう 七つの約束!! 「かつおのみそしる」

- か * 人の悪口やうそを **か**きこまない
- つ * 他人のパスワードを 勝手に**つ**かわない
- お * 自分の名前や住所を **お**しえない
- の
- み * 知らないサイトやメールは **み**ない
- そ * 困ったらすぐ大人に **そ**うだんする
- し * ネットの話を すぐに**し**んようしない
- る * 家族で決めた **ル**ールを守る



保護者の方へ

家族みんなで 考えてみよう



ゲームに動画や音楽の視聴、メールにチャット、SNSなど、子どもたちにとって、楽しいこと、ためになることがたくさん詰まっているインターネットの世界。でも、インターネットの世界には落とし穴も。

有害サイトの閲覧、個人情報の流出、高額な請求、コミュニティサイトでの出会いトラブルなど、大人の知らないところで子どもたちが被害者になるネットトラブルが多発しています。

お子さんに携帯電話やスマートフォンを買い与える時には、有害情報から守るため、フィルタリングを必ず設定しましょう。

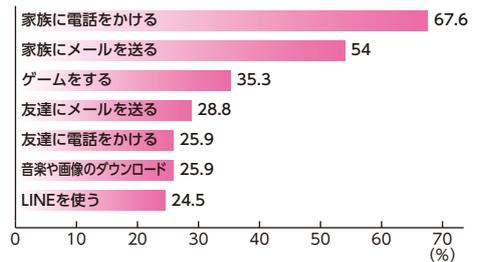
「みんなもってるよ」……みんなって“どれくらい?”

平成26年度の「青少年の意識に関する調査」によると、携帯電話・スマートフォンの小学6年生の所有率は31.3%、中学2年生で34.7%、高校2年生では、所有率はほぼ全員となっています。

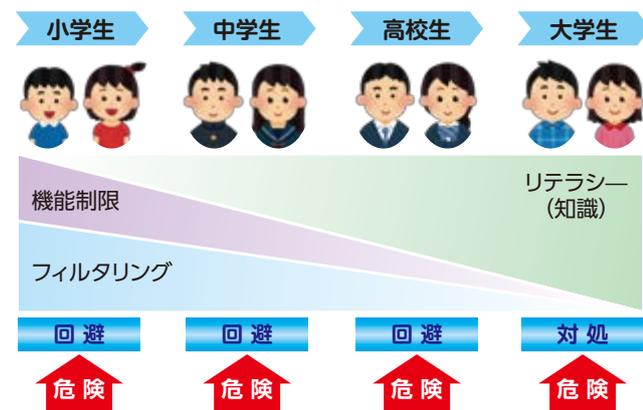
(※県内、小中高の児童・生徒 約1,300人対象。県が実施)

2年前の調査では、小学6年生の所有率が13.0%だったので、ここ2年間で急増しており、今後さらに急速に普及することが予想されます。インターネット利用の際の注意点等を、一緒に考えてみましょう。

小学生の使用目的は…



知識がじゅうぶんでないうちは『機能制限』と『フィルタリング』を忘れずに!!



『フィルタリング』や『機能制限』の活用で、危険を回避!

※機能制限…ペアレンタル・コントロール。利用出来るサービスを子どもの年齢に応じてオフにすること。

フィルタリングの設定でLINEは使えます!!

お様が使いたいアプリ(LINEなど)も、カスタマイズ(詳細設定)することで、フィルタリングをかけたまま利用することが出来ます! 詳しくは、携帯電話販売店まで!



- スマホ
各携帯電話事業者が無料で対策アプリを提供。ホームページを確認しよう!
- ゲーム機等
市販のフィルタリングソフトで対策を!

携帯ゲーム機や音楽プレイヤー、機種変更などで使わなくなったスマートフォン、子どもたちの周りには様々なインターネットへの入り口が存在します!

家庭の中で

ネットとうまくつきあうためのルールづくりを!

スマートフォン・携帯などのインターネットの利用上でのトラブルを防止するには、「我が家のルール」を話し合って決めることが大切です。

その際には、使い方のルールだけではなく、生活習慣に関わるルールなども決めておきましょう。

- ① 子どもまかせにせず、使おうとしているサービスを親子で一緒に見てみましょう。
- ② ルールを守れなかったときのペナルティも決めておきましょう。
- ③ トラブルのときに慌てないように、対応の方法や相談窓口を確認しておきましょう。

ルール作りのポイントだよ!



【使用時間】

- 1日〇〇分まで、
〇時以降は使用しない

【場 所】

- 使う場所は、〇〇にする
寝室には持ち込まない 等

【そ の 他】

- 困ったことがあったら、すぐに相談する
- ネットで知り合った人と直接会わない
- 名前、顔写真などは書き込まない
- 人を傷つける書き込みはしない
- フィルタリングを外さない
- お金がかかるときは、大人に相談する
- ベッドやお風呂に持ち込まない
- 勉強するときは、電源をOFFにする
- ルールが守れなかったら**
一時、使用禁止とする 等

わが家のルール

ルール①

ルール②

ルール③

ルール④

ルール⑤

ルール⑥

ルールが守れなかったら

作ってみよう!
「わが家のルール」

相談窓口 INFORMATION

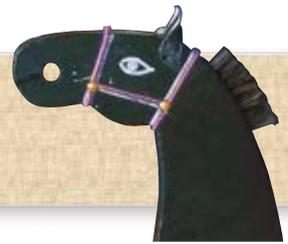
- ネット上の犯罪行為を発見した・犯罪に巻き込まれた
青森県警察本部 警察相談室 017-735-9110 #9110
- ネットトラブル（消費問題）に関する相談窓口
消費者ホットライン 188 (いやや!)
- インターネット上の人権侵害に関する相談窓口
法務局の人権相談窓口 (みんなの人権110番) 0570-003-110



ぜろぜろみんなのひやくとおぼん



あらま
～「荒馬」のまち～
今別町立今別小学校



今別町立今別小学校では、毎年運動会で、全校児童による「荒馬」を披露しています。今別荒馬保存会の人たちに教えてもらい、「荒馬」と「手綱取り」の踊り、太鼓のたたき方、笛の吹き方など、本番の運動会まで一生懸命練習します。

郷土芸能である荒馬のけいしょうや、地域の自然を学ぶことを目的に、ずっと昔から行われてきた学校行事です。



55人の力

笑顔 いっぱい 輝け!

運動会では、衣装をつけた高学年が今別荒馬をおどり、低学年がそのまわりで扇子を持っておどります。

今年も、全校生徒が、保護者や地域の人たちに見守られながら、練習の成果を披露しました。



5月29日、天気に恵まれた初の小中合同運動会、力を合わせてがんばりました!



荒馬をもっともっと練習したいと思います!
4年 嶋中 来夢君



荒馬の、はげしくおどる部分は大変だけど楽しいです。青森県の人みんなに、このおどりを知って欲しいです!
3年 本郷 日陽君



しみずもり
～堀越カンパニーが作る「清水森ナンバ」～
弘前市立堀越小学校



弘前市立堀越小学校では、地域の歴史などのクイズ「ほりこし検定」(6年生が作成した地域の歴史などのクイズ)で、弘前市で400年前から栽培されてきた「清水森ナンバ」のを知り、校庭に苗を植え、大切に育てました。

収穫した立派な清水森ナンバをみんなに知ってもらいたいと、総合学習の授業で教頭先生が社長の「堀越カンパニー」という会社をつくり、(「生産課」「販売促進課」「加工消費課」それぞれの部門で清水森ナンバを知ってもらうために頑張っています) 参観日で清水森ナンバを販売したところ大人気!

今年は、弘前市の「津軽藩ねぶた村」の朝市でも販売しました。私たちが作っている清水森ナンバということでも有名になり、朝市のお客さんにも大人気です。



たくさん食べてほしいから、「ナンバハンバーグ」「ナンバクッキー」「ナンバ丼」「ナンバジュース」「ナンバたこ焼き」など、清水森ナンバを使ったレシピを自分たちで考えたよ。

レシピは1袋に1枚入っているよ。何が当たるかお楽しみ～♪



ゆるキャラ『ナンバくん』の帽子をかぶっているよ



「津軽藩ねぶた村」の朝市で、8月と9月の2回、清水森ナンバを販売した6年生。

60袋以上が、朝6時半の開始から20分で完売!

予想以上の売れ行きに、大満足の笑顔で、「はい、チーズ!」

また買ってね!



～みんな仲良し 種差丸 小学校創立140周年～ 八戸市立種差小学校



平成28年度で創立140周年となる種差小学校。種差海岸の素晴らしい自然や、地域の人たちなど、たくさんの資源を活用している様々な活動を行っています。

種差海岸の芝生での終業式は、TVでも紹介されました。

児童も先生も小学校から飛び出して、地域で伸び伸び学んでいます。



「ゼロの日活動」

美しい種差海岸を守るため、26年続くゴミ拾い登校です。

毎月「ゼロ」の付く日に、みんなが通学路に落ちているゴミを拾いながら登校しています。地域の人とあいさつをかわしながら、ゴミを回収し、リサイクルすることで、自然を守ることの大切さをみんなで再確認しています。

また、地域の自然環境を壊す「オオハンゴンソウ」の駆除も行っています。根から引き抜くのは大変ですが、がんばります。



ゴミは空き缶やタバコの吸い殻が多いよ!

マイ・テシキを使っているよ!



みんなで確認しながら分別作業中・・・

オオハンゴンソウの駆除作業中!



「種差らしいお菓子作り」

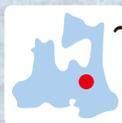
観光客におもてなしをしたいと、種差の海藻などを使ったお菓子を考えました。地元の菓子店が作ったお菓子を、私たちが描いた絵を印刷したパッケージに入れて、地域の民宿などで売っています。全国での販売もめざしています。



「種差小こどもシェフ」

ホテルのシェフに教えてもらい、地元の食材を使ったフランス料理を作りました。出来上がった料理は、近くの金浜小学校のみんなと一緒にいただきました。次はお家で、家族のために作ってみようかな?





～絵と花のある学校、子どもたちの歌声がひびき、笑顔いっぱいの学校～

青森県立七戸養護学校



七戸養護学校は、知的障害や、知的障害と肢体不自由を併せ有する児童生徒が通う特別支援学校です。小学部・中学部・高等部があり、校内には、児童生徒が描いた絵や、作った作品がたくさん展示されています。展覧会で入選する作品も多く、毎年開催される作品展には、児童生徒の作品を楽しみにした人がたくさん訪れます。また、地域の方と一緒に道路の花だんの手入れをしたり、毎月、音楽朝会を行ったりしています。

児童・生徒の作品の一部です



「森」

小学部児童の作品

絵の具の色を先生と一緒に選び、手に付けて感触を味わって活動しました。画用紙に手を置いて指や腕を動かし、タッピングしながら色を付けました。また、全体的に色を付け、色を変えたり、画用紙を回転させたりしながら制作しました。

「さばく」 高等部生徒の作品



「ひまわり畑」

小学部児童の作品

学校に咲いていたひまわりの絵を描きました。「黄色をください」「画用紙を違う向きにしてください」と先生にお話し、元気いっぱい描いた1枚です。

「先生の顔」

高等部生徒の作品



中学部の生徒と、七戸町立榎林中学校の生徒と一緒に、刷毛や手を使って絵を制作した様子を、中学部の生徒がイラストにしました。笑顔があふれるイラストから、楽しかった制作の様子が伝わってきます。



こんなお手伝いしています!!

小学部でつくった、「家庭で出来るお手伝いリスト120」の中からピックアップしてみました。みんなもお家でお手伝い、しているかな?

- ★そうじ機をかける
- ★テレビなどにハンディモップをかける
- ★お風呂そうじ
- ★庭の草むしり
- ★せんたくものをたたむ
- ★かいらんぼんを回す

こんなお手伝い
やってみよう





つな
～ノカンゾウが繋げる地域の輪～
むつ市花のまちづくり事業



小学校で植えた苗を、地域のみなでお世話して、むつ市を花でいっぱいに行こうという取組です。
ノカンゾウを育てるために必要なものは、赤い羽根募金で集まったお金で買うことができました。
去年、二つの小学校で始めたこの取組は、今年は8校まで広がりました。
とまが
苫生小学校では、3年生の107人で植替えや水やりをして、お世話役を地域のおじさんおばさんに引き継ぎました。

地域のみなさんと私たちの、住んでいるむつ市を大切にしたいという気持ちが、たくさんのノカンゾウを綺麗に咲かせました。

プランターは校庭に置いて、3年後の株分け・地植えまで、みんなで一緒に楽しくお世話をしていきます。

ノカンゾウが元気に育ちますように!



ノカンゾウ…とても少なくなってしまう野生の生物として、青森県レッドデータブックに載っています。7～10月に、綺麗な花が咲きます。



地域の方と一緒に植え替え作業中

地域のみなで
ノカンゾウの花を育てます!



今年は、第一田名部小、第二田名部小、第三田名部小、苫生小、大平小、大湊小、奥内小、関根小の8校が参加しました。

プランターの購入や、花の運ばん、花の植え替え指導などは、寄せられた募金と、むつ市の企業のみなさんのご協力で行っています。

子どもたちは花を育てることを通して、地域とのつながりや、地元への愛を再確認しています。



みんなの感想



ノカンゾウの花はとっても綺麗なことがわかりました。またノカンゾウの花を植えてみたいです。

ノカンゾウの数が少ないと聞いて、なぜ減ってしまったかが気になりました。



僕たちも、下北のことをたくさん勉強して、ジオ・パークとして認めてもらうためのプレゼンテーションもしたんだよ。

平成28年9月、ジオ・パークに認定されたときには市長さんと一緒に大喜びでガッツポーズ!



祝

ジオ・パーク認定!

ジオ・パークって?

「地球・大地(ジオ:Geo)」と「公園(パーク:Park)」とを組み合わせた言葉。地球(ジオ)を学び、まるごと楽しむことができる場所をいいます。



あさひふじ
つがる旭富士ジュニアクラブ



心・技・体の向上のため、強く正しく明るい態度で相撲道に励むことを目的としています。
つがる市の木造中学校にある道場で、幼児から中学生の18名が、放課後に一生懸命練習に励んでいます。
平成28年10月9日に国技館で開催された全国少年相撲選手権大会では、
団体3位に入賞するなど、全国の大会でたくさん活躍しています。



いちばん身近なライバル、
中学生とも本気で稽古
絶対、勝つ!



たったひとりの
女の子も強いよ!



旭富士の手形



柔軟性も強さです



いせがはま
年に一度の伊勢ヶ浜部屋夏合宿

伊勢ヶ浜部屋の伊勢ヶ浜親方(元横綱旭富士)は木造町(現在のつがる市)出身です。その縁で、毎年8月に1週間ぐ
らい、伊勢ヶ浜部屋のお相撲さん達が合宿に来ます。
あこがれのお相撲さんを間近に見ることで、ますます相撲
が好きになります。



青森県小中学校相撲
夕日海岸深浦大会で頑張りました!



花田裕也監督のお話

せいしんしゅうよう
精神修養の一つとして、地域社会にこうけんできる人を育てたいと考えています。



幼児から中学生までいるので、大きい子は小さい子の面どうを見てくれるし、小さい子は大きい子の姿を見て自立心が芽生えます。

高校、大学で相撲部に入り、就職後にコーチや監督になる子もいます。

みんな一生懸命練習して、強くなろうとがんばっています。

毎月第3日曜日は『家庭の日』

子どもたちが健やかに育つためには、明るく円満な家庭が必要です。
青森県及び青少年育成青森県民会議では、毎月第3日曜日を「家庭の日」とし、
家族のぬくもりを通じてきずなを深める日としています。

『家庭の日』には次のような事をしてみましょう



家族みんなで 話し合みましょう

家族全員が集まり、楽しく話し合いを持ちましょう。
毎月の「家庭の日」の計画を立ててみてください。



家族みんなで 協力し合みましょう

家族みんなで家事を分担してやってみましょう。
みんなで協力し合うと、大変なことも楽しくできますよ。



家族みんなで 楽しみ合みましょう

家族全員が集まったら、楽しく過ごしましょう。
笑顔あふれる時間を一緒に楽しみましょう。



〒030-8570 青森市長島1-1-1 青森県環境生活部 青少年・男女共同参画課内 TEL 017-734-9224
青森県庁ホームページ (<http://www.pref.aomori.lg.jp>) 内で検索

青少年育成青森県民会議

検索

