

第2章 青少年の健康

第2章 青少年の健康

1 児童生徒の体格

県教育委員会で実施した「平成30年度青森県学校保健調査」による本県児童生徒の体格の平均値は、第1-2-1表のとおりである。

(1) 全般的な傾向

身長、体重とも、加齢に伴う発達傾向は、全国とほぼ同様であり、年齢層間の成長値（1年間の伸び）の変化を見ると、女子が男子に比べて早くピークをむかえている。

(2) 項目ごとの特徴

ア 身長

男子は全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では13歳の1.5cmが最も大きく、年間発育量は11歳から12歳が7.7cmと最も大きい値となっている。女子は10年齢層（15、17歳以外）で全国平均を上回っている。全国平均との差では9、10、11歳の1.4cmが最も大きく、年間発育量は9歳から10歳が6.9cmと最も大きい値となっている。

イ 体重

男女とも全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では、男子は13歳の2.7kgが最も大きく、女子は13歳の2.0kgが最も大きい値となっている。年間発育量は、男子は11歳から12歳が5.9kgと最も大きく、女子は10歳から11歳が5.0kgと最も大きい値となっている。

2 児童生徒の体力

県教育委員会で実施した「平成30年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」による本県児童生徒の新体力テストの調査結果は、第1-2-2表のとおりである。

(1) 全般的な傾向

新体力テストの得点換算表に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点は、平成15年度まで男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあった。しかし、平成16年度調査において、初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始めた。平成18年度調査では、男子が8年齢層（6、7、8、9、10、11、16、17歳）、女子は10年齢層（6、7、8、9、10、11、12、15、16、17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

今年度調査における県の合計点の平均値は、男子が6年齢層（6、7、8、9、11、13歳）、女子は10年齢層（6、7、8、9、10、11、13、14、15、16歳）で、平成29年度を上回る結果となった。また、全国との比較でも、各測定項目において全国平均を上回った年齢層の合計は、男子は12年齢層から17年齢層、女子も29年齢層から36年齢層へと増加する結果となった。しかし、合計点の平均値は、男子が全年齢層、女子が9年齢層（7、8、9、10、11、12、13、14、17歳）で全国平均を下回る結果となった。このことから、本県児童生徒の体力は向上傾向にあるが、全国との差はまだ大きいと言える。

全般的にみると、男子は筋力が全国平均を上回る傾向にあるが、筋持久力、全身持久力、走力、瞬発力、投力は全国平均を下回る傾向にある。女子は筋持久力、敏捷性、全身持久力が全国平均を上回る傾向にあるが、走力、瞬発力、投力は全国平均を下回る傾向にある。年齢層及び男女差によっても各項目の平均値及び合計点にばらつきが見られることから、バランスのとれた体力向上が図れるよう取り組んでいかなければならない。

(2) 測定項目ごとの状況（全国平均との比較）

ア 握力（筋力）

調査対象である12の年齢層のうち、男子は5年齢層（12、13、15、16、17歳）で全国平均を上回り、女子は5年齢層（9、12、15、16、17歳）で全国平均を上回っている。

イ 上体起こし（筋持久力）

男子は2年齢層（6、11歳）で全国平均を上回り、女子は7年齢層（6、7、10、11、15、16、17歳）で全国平均を上回っている。

ウ 長座体前屈（柔軟性）

男子は3年齢層（15、16、17歳）で全国平均を上回り、女子は4年齢層（14、15、16、17歳）で全国平均を上回っている。

エ 反復横とび（敏捷性）

男子は3年齢層（6、7、15歳）で全国平均を上回り、女子は8年齢層（6、7、8、9、10、11、15、16歳）で全国平均を上回っている。

オ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女とも、12、13、14、15、16、17歳までの全年齢層で全国平均を下回っている。

カ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は2年齢層（6、15歳）で全国平均を上回り、女子は9年齢層（6、7、8、9、10、11、12、15、16歳）で全国平均を上回っている。

キ 50m走（走力）

男子は全年齢層で全国平均を下回り、女子は1年齢層（15歳）で全国平均を上回っている。

ク 立ち幅とび（瞬発力）

男女とも2年齢層（15、16歳）で全国平均を上回っている。

ケ ボール投げ（投力）

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

第1-2-1表 性別、年齢別体格の青森県平均と全国平均

性別	区分	年齢	身長 (c m)				体重 (k g)			
			全国	青 森 県			全国	青 森 県		
			平成30年度 平均値	①平成30年度 平均値	②平成29年度 平均値	年間発育量 ①-②	平成30年度 平均値	①平成30年度 平均値	②平成29年度 平均値	年間発育量 ①-②
男	小学校	6	116.5	117.0	117.1	-	21.4	22.0	22.1	-
		7	122.5	123.2	123.3	6.1	24.1	25.1	25.0	3.0
		8	128.1	129.1	128.9	5.8	27.2	28.6	28.5	3.6
		9	133.7	134.4	134.4	5.5	30.7	32.3	32.1	3.8
		10	138.8	140.0	139.9	5.6	34.1	36.0	35.8	3.9
		11	145.2	146.3	146.3	6.4	38.4	40.4	40.5	4.6
子	中学校	12	152.7	154.0	154.1	7.7	44.0	46.4	46.6	5.9
		13	159.8	161.3	161.5	7.2	48.8	51.5	51.4	4.9
		14	165.3	166.4	166.5	4.9	54.0	56.3	56.3	4.9
	高等学校	15	168.4	168.7	168.8	2.2	58.6	61.2	61.3	4.9
		16	169.9	170.3	170.4	1.5	60.6	62.9	62.8	1.6
		17	170.6	171.0	171.0	0.6	62.4	64.8	64.8	2.0
女	小学校	6	115.6	116.4	116.3	-	20.9	21.7	21.7	-
		7	121.5	122.4	122.5	6.1	23.5	24.4	24.4	2.7
		8	127.3	128.5	128.4	6.0	26.4	27.7	27.8	3.3
		9	133.4	134.8	134.6	6.4	30.0	31.5	31.4	3.7
		10	140.1	141.5	141.7	6.9	34.1	35.7	35.9	4.3
		11	146.8	148.2	148.1	6.5	39.1	40.9	40.8	5.0
子	中学校	12	151.9	152.7	152.8	4.6	43.7	45.5	45.8	4.7
		13	154.9	155.6	155.5	2.8	47.2	49.2	49.0	3.4
		14	156.6	156.8	157.0	1.3	49.9	51.5	51.7	2.5
	高等学校	15	157.1	157.1	157.3	0.1	51.6	53.1	53.1	1.4
		16	157.6	157.8	157.5	0.5	52.5	53.9	53.6	0.8
		17	157.8	157.7	158.0	0.2	52.9	53.9	54.1	0.3

出典：全国…文部科学省生涯学習政策局「平成30年度学校保健統計調査」
 県……スポーツ健康課「平成29・30年度青森県学校保健調査」

第1-2-2表 年齢別・運動能力テスト平均値及びT得点

男子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1112	9.36	2.21	1118	11.54	5.41	1115	26.18	6.75	1106	27.94	4.81	/		
			県	4609	9.17	2.42	4600	11.78	5.96	4610	24.82	6.46	4601	28.58	5.70			
			T	49.14			50.44			47.99			51.33					
	2	7	全国	1122	11.10	2.31	1122	14.42	5.48	1116	27.82	6.59	1112	32.70	6.21			
			県	4751	10.91	2.61	4746	14.17	5.93	4749	26.64	6.55	4747	32.72	6.67			
			T	49.18			49.54			48.21			50.03					
	3	8	全国	1119	13.08	2.83	1121	16.68	5.77	1113	29.48	6.89	1112	36.45	7.09			
			県	4597	12.73	2.88	4589	16.24	6.17	4588	28.90	7.48	4589	36.40	7.69			
			T	48.76			49.24			49.16			49.93					
	4	9	全国	1124	14.90	3.05	1111	18.53	5.60	1113	31.23	7.56	1119	40.28	7.34			
			県	4955	14.71	3.31	4947	18.42	6.07	4955	30.13	7.35	4934	40.21	7.38			
			T	49.38			49.80			48.54			49.90					
	5	10	全国	1105	16.90	3.58	1097	20.72	5.37	1104	33.62	7.52	1094	43.94	6.95			
			県	4998	16.78	3.92	4988	20.06	6.07	4991	31.46	7.42	4977	43.76	7.46			
			T	49.66			48.77			47.13			49.74					
	6	11	全国	1119	20.02	4.50	1110	22.05	5.45	1121	35.43	7.77	1113	46.98	6.69			
			県	4933	19.89	4.97	4920	22.24	6.02	4922	33.01	7.85	4909	46.74	7.22			
			T	49.71			50.35			46.89			49.64					
中学校	1	12	全国	1388	24.07	5.91	1392	24.64	5.53	1384	39.70	9.61	1379	49.96	6.31	501	412.66	56.30
			県	4846	24.25	6.32	4823	23.30	6.09	4832	39.00	9.58	4813	48.69	7.32	1790	440.40	82.05
			T	50.30			47.58			49.27			47.99			45.07		
	2	13	全国	1401	29.75	7.09	1392	28.08	5.84	1399	43.95	9.97	1389	53.45	6.46	520	377.19	47.23
			県	5082	29.93	7.12	5060	27.26	5.93	5080	43.91	10.15	5052	52.73	7.44	1743	401.10	69.03
			T	50.25			48.60			49.96			48.89			44.94		
	3	14	全国	1396	34.90	7.51	1386	30.44	5.56	1405	47.73	10.45	1382	55.92	6.59	521	365.36	46.01
			県	5366	34.87	7.37	5327	29.20	6.19	5335	47.64	10.71	5312	55.05	7.72	1861	391.04	65.71
			T	49.96			47.77			49.91			48.68			44.42		
高等学校	1	15	全国	1406	37.19	6.92	1400	29.27	6.13	1402	46.15	10.71	1392	55.38	6.74	557	378.02	49.81
			県	4189	37.94	6.98	4168	29.03	5.92	4182	47.14	10.77	4167	55.94	6.57	1974	399.04	65.08
			T	51.08			49.61			50.92			50.83			45.78		
	2	16	全国	1432	40.15	7.43	1428	31.21	6.23	1434	48.64	10.99	1411	57.04	6.88	586	363.01	50.33
			県	4134	40.33	7.42	4114	30.92	6.00	4122	48.75	11.01	4100	57.02	7.03	1983	395.17	70.72
			T	50.24			49.53			50.10			49.97			43.61		
	3	17	全国	1421	42.05	7.33	1417	32.41	6.31	1423	50.76	11.44	1400	57.96	7.14	582	358.66	49.07
			県	4220	42.08	7.54	4204	31.87	6.00	4219	50.81	10.72	4194	57.39	7.46	1976	394.97	68.55
			T	50.04			49.14			50.04			49.20			42.60		

出典：全国…「平成29年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成30年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

男子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走(秒)			立ち幅とび(cm)			ハンドボール投げ(m) (小学生はフットボール投げ)			合計点(点)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1年	6歳	全国	1108	18.64	9.34	1092	11.44	0.99	1111	114.92	17.47	1111	8.62	3.34	1032	31.11	6.24	
			県	4602	20.45	10.92	4599	11.80	1.38	4606	112.49	18.07	4601	8.14	3.40	4572	30.31	7.11	
			T		51.94		46.36		48.61		48.56		48.72						
	2年	7歳	全国	1124	29.77	13.91	1099	10.61	0.83	1123	127.37	17.43	1125	12.36	4.71	1055	38.89	6.78	
			県	4740	29.70	14.23	4737	10.94	1.21	4749	124.22	18.57	4743	11.29	4.49	4716	37.29	7.59	
			T		49.95		46.02		48.19		47.73		47.64						
	3年	8歳	全国	1120	38.49	17.15	1102	10.02	0.79	1119	135.63	17.55	1121	15.94	5.77	1062	44.96	7.46	
			県	4578	37.90	17.31	4593	10.35	1.09	4592	133.66	19.56	4597	14.77	5.79	4547	43.30	8.38	
			T		49.66		45.82		48.88		47.97		47.77						
	4年	9歳	全国	1117	48.64	20.01	1102	9.55	0.75	1123	146.55	18.73	1122	20.02	6.88	1042	50.98	7.67	
			県	4931	47.03	20.13	4929	9.90	1.09	4944	142.46	20.30	4946	18.66	7.22	4886	49.00	8.87	
			T		49.20		45.33		47.82		48.02		47.42						
	5年	10歳	全国	1110	56.85	21.63	1090	9.19	0.77	1103	155.43	19.21	1111	23.51	8.18	1034	56.58	8.20	
			県	4958	55.52	22.04	4975	9.55	1.10	4979	152.18	21.71	4976	22.62	8.60	4919	54.21	9.34	
			T		49.39		45.32		48.31		48.91		47.11						
	6年	11歳	全国	1122	64.48	22.86	1097	8.79	0.77	1118	165.19	21.76	1125	26.81	9.44	1046	61.94	8.34	
			県	4895	64.34	23.75	4917	9.10	0.98	4916	162.50	23.19	4920	26.47	10.06	4837	59.81	9.40	
			T		49.94		45.97		48.76		49.64		47.45						
中学校	1年	12歳	全国	1066	72.11	23.64	1354	8.42	0.75	1392	181.24	24.78	1392	18.29	4.84	1256	35.44	8.38	
			県	3936	69.52	23.59	4764	8.59	1.06	4818	180.55	26.20	4793	17.12	4.89	4628	34.23	8.90	
			T		48.90		47.73		49.72		47.58		48.56						
	2年	13歳	全国	1073	89.93	23.09	1364	7.80	0.65	1386	199.64	23.34	1394	21.29	5.57	1274	44.48	9.24	
			県	4187	84.48	24.38	5037	7.89	0.88	5052	199.28	26.36	5056	20.28	5.46	4917	43.42	10.04	
			T		47.64		48.62		49.85		48.19		48.85						
	3年	14歳	全国	1055	96.64	22.98	1375	7.44	0.55	1390	212.56	22.46	1407	23.82	5.73	1282	51.35	9.06	
			県	4312	91.99	24.95	5264	7.51	0.76	5315	212.47	26.80	5302	22.53	5.95	5089	49.67	10.64	
			T		47.98		48.73		49.96		47.75		48.15						
	高校	1年	15歳	全国	887	85.12	26.08	1368	7.45	0.55	1385	215.77	22.56	1408	24.14	6.05	1274	50.41	9.70
				県	3267	85.16	23.76	4146	7.47	0.68	4162	217.92	24.41	4164	23.53	5.80	4083	50.34	9.83
				T		50.02		49.64		50.95		48.99		49.93					
		2年	16歳	全国	914	90.99	27.89	1393	7.24	0.54	1409	223.81	22.67	1437	25.54	6.21	1298	54.99	10.25
				県	3189	90.03	26.71	4066	7.28	0.69	4108	224.35	24.70	4099	24.67	6.18	3991	54.03	10.66
				T		49.66		49.26		50.24		48.60		49.06					
	3年	17歳	全国	899	91.95	28.72	1373	7.15	0.52	1401	227.01	22.82	1427	27.00	6.40	1275	57.84	9.99	
			県	3303	90.36	27.10	4158	7.24	0.69	4202	225.41	25.62	4194	25.49	6.25	4118	55.76	10.73	
			T		49.45		48.27		49.30		47.64		47.92						

出典：全国…「平成29年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成30年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1年	6歳	全国	1122	8.79	2.08	1125	11.29	4.99	1123	28.15	6.36	1106	26.98	4.31	/		
			県	4573	8.71	2.29	4567	11.39	5.65	4577	27.46	6.46	4575	27.92	5.11			
			T	49.62			50.20			48.92			52.18					
	2年	7歳	全国	1125	10.42	2.23	1122	13.78	4.86	1122	30.68	6.69	1095	31.26	5.62	/		
			県	4682	10.37	2.44	4683	13.90	5.54	4687	29.62	6.46	4684	32.00	5.90			
			T	49.78			50.25			48.42			51.32					
	3年	8歳	全国	1114	12.31	2.56	1106	15.90	5.14	1111	32.65	7.09	1109	34.55	7.01	/		
			県	4539	12.16	2.75	4538	15.80	5.61	4540	32.07	7.34	4536	35.54	6.95			
			T	49.41			49.81			49.18			51.41					
	4年	9歳	全国	1116	14.13	3.04	1114	17.89	4.84	1119	35.25	7.58	1117	38.57	6.57	/		
			県	4667	14.28	3.32	4662	17.61	5.52	4671	33.49	7.34	4660	39.29	6.73			
			T	50.49			49.42			47.68			51.10					
	5年	10歳	全国	1111	16.71	3.45	1103	19.35	4.85	1105	37.90	7.84	1103	41.40	6.00	/		
			県	4753	16.57	3.81	4735	19.41	5.46	4750	35.83	7.56	4739	42.78	6.49			
			T	49.59			50.12			47.36			52.30					
	6年	11歳	全国	1124	19.58	4.22	1110	20.44	4.93	1121	39.96	8.03	1107	44.35	5.70	/		
			県	5019	19.50	4.38	5013	20.76	5.47	5016	37.72	8.39	5002	44.71	6.62			
			T	49.81			50.65			47.21			50.63					
中学校	1年	12歳	全国	1396	21.71	4.21	1391	21.29	5.18	1393	42.87	9.05	1372	45.95	9.31	518	292.07	35.59
			県	4731	21.75	4.43	4708	20.84	5.57	4722	42.82	9.53	4688	45.89	6.13	1685	300.40	45.40
			T	50.10			49.13			49.94			49.94			47.66		
	2年	13歳	全国	1398	24.22	4.35	1392	23.96	5.35	1394	46.25	9.80	1383	47.73	5.52	514	278.62	36.49
			県	5002	24.12	4.61	4983	23.58	5.68	4995	46.22	9.96	4960	47.34	6.15	1731	293.43	43.19
			T	49.77			49.29			49.97			49.29			45.94		
3年	14歳	全国	1396	25.59	4.41	1398	25.03	5.60	1403	48.15	9.40	1401	48.56	5.92	533	281.52	38.34	
		県	5149	25.48	4.65	5111	24.41	5.96	5127	48.52	9.76	5079	48.12	6.39	1718	299.54	46.50	
		T	49.75			48.89			50.39			49.26			45.30			
高等学校	1年	15歳	全国	1417	25.44	4.69	1415	23.00	6.16	1415	45.90	9.94	1405	46.81	6.15	587	300.04	41.73
			県	3927	25.80	4.46	3915	23.42	5.48	3917	47.82	9.80	3916	48.28	5.55	1815	312.50	50.02
			T	50.77			50.68			51.93			52.39			47.01		
	2年	16歳	全国	1398	26.31	4.80	1402	24.03	6.30	1400	47.58	9.89	1403	47.53	6.24	576	292.62	45.75
			県	4052	26.38	4.74	4031	24.06	5.93	4043	48.59	10.31	4024	48.26	5.83	1788	323.47	55.23
			T	50.15			50.05			51.02			51.17			43.26		
3年	17歳	全国	1430	26.81	4.80	1422	24.48	6.67	1423	48.88	10.07	1418	47.84	6.80	615	296.45	45.32	
		県	4058	26.85	4.80	4044	24.57	6.08	4051	49.16	10.06	4028	47.75	6.09	1834	326.60	60.01	
		T	50.08			50.13			50.28			49.87			43.35			

出典：全国…「平成29年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成30年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	20 m ジャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はフットボール投げ)			合計点 (点)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1099	15.80	6.39	1103	11.77	0.97	1123	107.99	16.57	1117	5.80	1.97	1031	30.99	6.20
			県	4566	17.84	8.07	4571	12.01	1.35	4572	105.37	16.85	4575	5.72	2.06	4537	31.10	7.02
			T	53.19			47.53			48.42			49.59			50.18		
	2	7	全国	1096	23.05	9.83	1111	10.94	0.82	1120	120.55	15.97	1110	7.71	2.43	1022	38.82	6.46
			県	4679	24.84	10.91	4685	11.09	1.07	4677	117.37	17.60	4682	7.59	2.60	4648	38.68	7.45
			T	51.82			48.17			48.01			49.51			49.78		
	3	8	全国	1105	29.17	12.66	1100	10.35	0.78	1112	129.47	16.80	1106	9.94	3.16	1029	45.24	7.40
			県	4518	31.59	13.27	4528	10.54	1.01	4532	126.94	18.46	4536	9.68	3.20	4497	45.02	8.09
			T	51.91			47.56			48.49			49.18			49.70		
	4	9	全国	1121	37.55	15.09	1112	9.88	0.74	1122	139.84	18.34	1112	11.90	3.72	1050	51.80	7.80
			県	4650	39.58	16.28	4655	10.07	0.98	4667	136.28	18.97	4664	11.84	4.20	4623	51.01	8.59
			T	51.35			47.43			48.06			49.84			48.99		
	5	10	全国	1105	45.54	16.81	1102	9.45	0.71	1118	147.45	18.51	1104	14.40	4.55	1013	57.61	7.57
			県	4724	47.44	18.24	4734	9.69	0.91	4739	146.76	20.31	4736	14.12	5.15	4701	56.83	8.57
			T	51.13			46.62			49.63			49.38			48.97		
	6	11	全国	1116	50.94	17.63	1102	9.12	0.68	1120	156.68	19.52	1120	16.33	5.20	1042	62.69	7.42
			県	4977	53.09	19.64	4995	9.32	0.91	5000	153.56	21.87	5000	16.08	6.28	4936	61.26	8.65
			T	51.22			47.06			48.40			49.52			48.07		
中学校	1	12	全国	1056	53.12	17.48	1378	8.93	0.69	1388	166.19	20.98	1392	12.16	3.73	1282	45.97	9.39
			県	3833	53.59	19.32	4658	9.06	0.86	4688	164.10	22.50	4691	11.36	3.58	4515	45.20	10.16
			T	50.27			48.12			49.00			47.86			49.18		
	2	13	全国	1073	61.52	20.66	1371	8.66	0.67	1395	172.06	21.80	1398	13.35	3.98	1316	51.84	9.99
			県	4068	57.51	19.81	4938	8.73	0.82	4964	170.65	22.71	4970	12.71	3.95	4799	50.71	10.66
			T	48.06			48.96			49.35			48.39			48.87		
	3	14	全国	1051	61.19	19.91	1388	8.58	0.68	1402	173.83	22.25	1407	14.43	4.29	1328	54.31	10.37
			県	4149	59.07	20.12	5031	8.68	0.83	5085	172.62	23.83	5086	13.58	4.25	4865	53.06	11.02
			T	48.94			48.53			49.46			48.02			48.79		
高校	1	15	全国	877	49.64	18.94	1384	8.92	0.74	1409	167.44	23.29	1416	13.65	4.31	1296	49.78	10.90
			県	3090	51.81	17.37	3878	8.83	0.77	3913	171.89	22.26	3912	13.47	4.04	3846	51.42	10.24
			T	51.15			51.22			51.91			49.58			51.50		
	2	16	全国	888	51.83	21.51	1370	8.84	0.82	1409	169.69	24.00	1408	14.35	4.45	1287	51.80	11.65
			県	3241	51.84	20.03	3990	8.85	0.91	4019	172.48	22.91	4034	13.61	4.22	3941	52.08	11.48
			T	50.00			49.88			51.16			48.34			50.24		
3	17	全国	882	51.94	22.11	1389	8.83	0.86	1421	171.30	24.90	1423	14.79	4.56	1307	53.08	12.20	
		県	3154	50.07	20.04	3989	8.89	0.97	4036	171.10	23.69	4038	14.00	4.33	3936	52.39	11.69	
		T	49.15			49.30			49.92			48.27			49.43			

出典：全国…「平成29年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成30年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

