

試験案内の入手方法



ホームページから
ダウンロードする

- 青森県ホームページ内「試験案内」
(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/j-kanri/shiken_annai.html)
からダウンロードしてください。
- 各試験の試験案内配布開始予定日から掲載します。



配布場所で
入手する

- 青森県人事委員会事務局 青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階
- 県庁正面受付 青森市長島1-1-1
- 県庁北棟受付 青森市新町2-4-30

*このほか、県内の出先機関や県外事務所等でも配布しています。

問合せ先

青森県人事委員会事務局 任用担当

- 〒030-0801 青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階
- ☎ 017-734-9829 📠 017-734-8242
- ✉ shokuinsaiyou@pref.aomori.lg.jp



詳しくは、青森県職員採用案内ホームページをご確認ください。
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/j-kanri/saiyou.html>

青森県職員採用案内 | 🔍



Instagram



LINE



令和8年度
青森県職員採用総合案内

アオモリで 煌めく



あおり愛

青森に対する愛着や誇りを抱きながら、その価値や可能性を大切にします。

挑戦

先入観や前例にとらわれず、変化を機敏に捉え、多彩な試みに挑み続けます。

成長

自らとチームの更なる成長に向けて学び続け、磨き合います。

めざす職員像

6つの価値観を大切に
行動する職員

対話

対話を重ね、多様な価値観や意見を認め合い、変革につなげます。

支え合い

傾聴と共感を大切に
したコミュニケーション
を行い、支え合います。

県民目線

県民と同じ目線に立ち、信頼を得て、県民とともに青森の未来を描きます。

INDEX

めざす職員像、青森県基本計画、青森県の組織と仕事	01-02
職員紹介	03-09
職員育成・研修制度・キャリア形成	10
先輩のキャリアパス紹介	11-12
育児休業を活用した職員・制度紹介	13
勤務条件と待遇	14
採用試験情報	15-17
新採用職員の本音	18

詳細は
こちらから



青森県基本計画「青森新時代」への架け橋

青森県では、人口減少に伴う様々な課題を乗り越え、本県の価値を次の世代につないでいくため、2040年のめざす姿として「若者が、未来を自由に描き、実現できる社会」を掲げ、その実現のため、各部署において様々な取組みを行っています。

詳細は
こちらから



青森県の組織と仕事 (令和7年度)

知事	副知事	総務部	職員の人事・福利厚生、行政改革の推進、条例の立案、栄典関係、県政全般の広報広聴活動など
		財務部	県の予算編成、県税の賦課徴収、市町村の行財政に係る助言など
		総合政策部	県行政の総合的政策調整、DXの推進、諸統計の作成など
		こども家庭部	子育て支援や結婚支援、若者の県内定着・還流、地域の雇用対策、青少年行政、男女共同参画など
		交通・地域社会部	交通体系の整備の企画調整、消費者行政、文化振興、交通安全など
		環境エネルギー部	地球温暖化対策の推進、環境保全、自然保護、エネルギーに関すること
		健康医療福祉部	健康増進、病院や医師・保健師などの医療に関すること、生活保護、身体障がい者・知的障がい者、高齢者等の社会福祉に関すること
		経済産業部	地域経済産業の振興に向けて、中小企業の支援、創業・起業の促進、産業イノベーション創出など
		観光交流推進部	観光振興、国際交流、県産品の販売対策など
		農林水産部	農林畜水産物の生産・流通対策、農地関係の調整、農業農村整備事業、漁港・漁場の整備など
		県土整備部	道路の新設・改良・管理保全、河川・空港港湾の整備維持管理、砂防、地すべり防止、都市計画、土地利用対策など
		危機管理局	防災・危機管理対策、消防、原子力安全対策に関すること
		国スポ・障スポ局	2026年開催、青の煌(きら)めきあおり国スポ・障スポに関すること
	会計管理者	出納局	県の会計事務の処理、県費関係の出納、県の決算、有価証券の取扱いなど
	病院事業管理者	病院局	県立病院の運営
		県土整備部公営企業担当	工業用水道の整備・維持管理
	県議会	議会事務局	県議会の運営、議事記録、議案の調査、各種資料・情報収集など
	教育委員会	教育庁	県立学校の指導や管理、社会教育、スポーツ、文化財の保護など
	公安委員会	警察本部	犯罪防止、犯罪捜査、交通指導、運転免許の交付、災害救助など
	人事委員会	人事委員会事務局	職員の採用試験、給与勧告、公平審査や勤務条件関係など
	労働委員会	労働委員会事務局	労働組合や労働者と使用者との間で生じた労働紛争の解決の支援など
	監査委員	監査委員事務局	県の財務に関する事務の監査など
	選挙管理委員会	選挙管理委員会事務局	知事、県議会議員、国会議員の選挙など
	海区漁業調整委員会	海区漁業調整委員会事務局	漁業を民主的に経営し、生産を高めるための調整など
	内水面漁場管理委員会		
	収用委員会		

※ 令和8年度の組織は、変更となる場合があります。

詳細は
こちらから



詳細は
こちらから




加藤 主査
平成26年度採用

経歴
平成26年～ 地域県民局県税部、観光企画課、統計分析課など
令和7年～ 現所属

とある1日のスケジュール

- 8:30 朝礼
- 8:35 業務開始、メールチェック
- 9:00 打合せ資料作成
- 10:00 青森びいきの次回企画について事業者とweb打合せ
- 12:00 昼休み
- 13:00 web・SNS用取材
- 15:00 取材終了
- 16:00 web・SNS原稿の作成
- 17:15 業務終了

行政 観光交流推進部 観光政策課



現在の主な業務内容

観光マーケティングに関する業務に携わっています。県公式のファンコミュニティサイト「青森びいき」の運営により「青森県の関心層＝青森ファン」を増やし、本県の魅力向上や来訪促進につながるように取り組んでいます。「青森びいき」で検索してみてください！

今までの仕事で印象に残っていること

「青森びいき」のファンミーティング(オフ会)を開催し、会員の方々と実際にお会いした際に、「青森のここが好き！」など皆さんの推しが多様なことを知り、青森の奥深さや多彩さを再認識したことです。

青森県で働くことの魅力

自然や食などの地域資源が豊富で、地域によって文化や風土も異なるので、何度も足を運ぶうちにその魅力をじわじわ感じて、気付いたらハマってしまう奥深さが大きな魅力です。そんな青森県で働くことを誇りに思います。



成田 主事
令和6年度採用

経歴
令和6年～ 現所属

とある1日のスケジュール

- 8:15 メールチェック
- 9:00 課内打ち合わせ
- 10:00 マイナ受付業務に係る検討資料作成
- 12:15 昼休み
- 13:00 外来業務に係る打合せ
- 15:00 院内会議出席
- 16:45 業務終了

病院運営 病院局運営部 医事第一課



現在の主な業務内容

病院受付業務全般の管理などを担当しています。機器の保守管理や、医療DXへの対応について、他部門と協力しながら体制の構築を進めています。

やりがい・達成感を感じる時

マイナ保険証の利用者数増加に対応した受付体制の構築について、長い時間をかけて検討し、それが少しずつ形となって整備され、スムーズな受付体制の構築など当初の目標に向かって着々と進んでいることを実感できたときです。

仕事をする上で心掛けていること

患者さんとお話をする機会が多いため、対応の際には相手の話を傾聴し、常に相手の視点に立つことを意識するようにしています。
また、他業種と連携して進める業務が多いため、日頃からコミュニケーションの積み重ねを意識し、信頼関係を構築できるように心掛けています。

教育事務 青森南高等学校



現在の主な業務内容

卒業証明書や通学証明書の発行、文書管理、財産管理を担当しています。
初めてのことばかりで覚えることが多く苦戦することもありますが、周りの先輩方からのアドバイスや経験を参考にし、毎日元気に頑張っています!!

やりがい・達成感を感じる時

生徒から証明書のことで質問があり、わかりやすく説明した際に、お礼を言われ、生徒の学校生活に手助けができたと感じました。施設管理の仕事を通して学校の安全を陰ながら支えられていることにもやりがいを感じます。

仕事をする上で心掛けていること

学生時代に飲食店でアルバイトをしていた際にお客様から笑顔がいいねと褒められたことがあり、現在でも来客の際には笑顔で対応することを心掛けています。事務職員の対応で学校の印象が決まるため、丁寧な言葉遣い、笑顔をこれからも心掛けていきたいと思っています



下道 主事
令和7年度採用

化学 環境エネルギー部 青森環境管理事務所



現在の主な業務内容

県内全体の地下水水質の概要を把握するための調査やアスベスト濃度調査のうち、分析及びその結果のとりまとめを担当します。また、十和田湖の水質保全を目的とする調査や有害大気汚染物質を監視する調査に関連する分析にも携わっています。

今までの仕事で印象に残っていること

一般の家庭から水を採取して分析し、測定結果をお知らせした際に、とても安心した様子だったと聞いたことです。自分の分析結果が県民の皆さんの日々の生活環境を左右することがあると感じた出来事でした。

青森県の好きどころ

新鮮で種類が豊富な魚や野菜、果物を食べられることです。県産の食材を買って料理をして食べることが楽しみであり、日々のモチベーションにつながっています。



田村 技師
平成29年度採用

経歴
平成29年～ 原子力センター
令和2年～ 現所属

とある1日のスケジュール

- 9:15 業務開始、メールチェック
- 9:30 報告書資料作成
- 10:30 分析
- 12:00 昼休み
- 12:45 分析結果の解析・報告
- 14:30 打合せ資料作成
- 15:45 翌日の分析の準備
- 16:15 業務終了

農学 農林水産部 農産園芸課



助川 技師

平成30年度採用



現在の主な業務内容

にんにくの生産振興のために関係者間で情報共有や検討を行う研修会や会議の開催、野菜や花きの産地力強化に向けて省力化機械を導入する補助事業などを担当しています。

やりがい・達成感を感じるとき

自分が立てた計画に沿って業務を進めることができたり、今までやったことがなかった業務に携わり、関係者と連携しながら業務を進められたときにやりがいを感じます。

仕事をする上で心掛けていること

できるだけ早めにとりかかると、不安なことは自分で解決策を考えつつ、周囲に相談することを心掛けています。
また、研修等に出席した際には、現地の状況について情報収集し、現地の課題解決の一助となれるように心掛けています。

とある1日のスケジュール

- 8:30 業務開始、メールチェック
- 9:30 にんにくに関する事業について課内打合せ
- 10:00 産業技術センターの試験成績検討会に出席(リモート)
- 12:00 昼休み
- 13:00 課内打合せ結果の資料作成
- 14:00 県単補助事業に関する質問に回答
- 14:30 起案や資料作成、日程調整
- 17:15 業務終了

林業 農林水産部 東青農林水産事務所



木村 技師

平成28年度採用



現在の主な業務内容

山地災害防止のための施設整備を実施する治山事業と、効率的な森林整備や木材搬出のために必要となる林道事業について、計画・設計・工事発注後の施工監督等の業務を行っています。

今までの仕事で印象に残っていること

採用後初めて担当した林地崩壊復旧の現場付近を、数年後偶然通った際に、森林への復旧が進んでいるのが確認でき、事業の効果が発現していることを実感しました。

仕事をする上で心掛けていること

自分だけでは解決できないことや、現場全体の方向性に影響を与えることなどは、速やかに上司に相談することを心掛けています。また、自分が現在何をしているか周囲に伝わるようにすることも大事だと考えています。

経歴

- 平成28年～ 三八地域県民局地域農林水産部
- 平成31年～ 中地域県民局地域農林水産部
- 令和3年～ 農林水産部林政課
- 令和6年～ 現所属

とある1日のスケジュール

- 9:15 業務開始(時差出勤)
- 10:30 工事施工検査
- 12:00 昼休み
- 13:00 打合せ
- 14:00 変更工事費積算
- 17:15 書類整理等
- 17:45 業務終了

畜産 農林水産部 畜産課



現在の主な業務内容

獣医師確保や、各家畜保健衛生所の整備などを担当しています。また、農場の分割管理や野生動物侵入防止壁の整備も行っています。

青森県の好きなおとこ

一次産業が盛んなので、畜産物やお米・野菜・フルーツ・海産物、全部が新鮮で!美味しい!スーパーマーケットのような県です。

また、畜産振興にも力を入れているので、勉強になることがたくさんあることも、とても魅力的に感じます。

仕事をする上で目指していること

青森県で獣医師として働くことに魅力を感じてもらえるよう、職場環境の改善(庁舎整備や処遇改善等)に取り組むことが畜産職の業務の一つです。

こうした業務を公務員獣医師の増加に繋げ、青森県の畜産振興にも良い影響を与えたいです。

折坂 技師

平成31年度採用



経歴

- 平成31年～ 三八地域県民局地域農林水産部
- 令和4年～ 上北地域県民局地域農林水産部中央家畜保健衛生所
- 令和7年～ 農林水産部畜産課

とある1日のスケジュール

- 8:30 業務開始、メールチェック
- 10:00 家畜保健衛生所改築工事について業者と打合せ
- 12:00 昼休み
- 13:00 獣医科系大学の就職説明会について打合せ
- 15:00 交付金事業に係る資料作成
- 17:00 業務終了

水産 農林水産部 下北農林水産事務所 むつ水産事務所



現在の主な業務内容

漁船登録を担当しています。漁船は漁業に用いる船で、漁獲・運搬・調査など多様な用途があります。漁船登録は、こうした漁船の所有者や船舶情報を把握し、漁業管理や安全確保、漁港の秩序維持を図るために必要な仕事です。

今までの仕事で印象に残っていること

大畑海峡サーモン祭りに運営補助として参加したとき、海映サーモンを運ぶ仕事をしたので、とても大きく、パワーがあるのでかなりの力仕事でした。普段はデスクワークメインで、なかなかない経験だったので、印象に残っています。

仕事をする上で心掛けていること

ほうれんそう(報告・連絡・相談)とケアレスミスをなくすことです。必ず周りとのコミュニケーションをとり、組織として対応しています。併せて、繰り返し確認を行うことを心掛け、改善していくことも大切だと思います。

小野 技師

令和5年度採用



経歴

- 令和5年～ 現所属

とある1日のスケジュール

- 8:30 業務開始、メールチェック
- 9:00 漁港での漁船検認
- 12:00 昼休み
- 13:00 漁港での漁船検認
- 15:30 帰庁、事務処理
- 17:15 業務終了

総合土木 県土整備部 上北県土整備事務所



飯田 技師

平成29年度採用

経歴

平成29年～ 県土整備部道路課
 令和2年～ 下北地域県民局地域整備部
 令和4年～ 東青地域県民局地域整備部
 令和7年～ 現所属

とある1日のスケジュール

8:30 業務開始、メールチェック
 10:00 担当工事①の施工検査
 12:00 昼休み
 13:00 担当工事②の進め方について業者と打合せ
 15:00 担当工事③の設計内容(図面等)の確認
 17:15 業務終了

現在の主な業務内容

新しくバイパスなどを建設する道路整備工事や、古くなってしまった橋梁を架け替える工事の発注・監督業務を担当しています。

仕事をする上で心掛けていること

自分が整備する道路が、将来どのように使われるかを想像することです。同じ現場は一つもないので、地形・予算などそれぞれの現場の制約条件の中でより良い選択を行うには、使う人の立場に立って考えることが重要だと思います。

業務を通じて、こんな青森県づくりを目指したい!

新しい道路ができることで、地域と地域の距離が近くなって人やモノの移動が活発・円滑になり、また沿線が開発されて地域の活性化につながります。道路整備を通じて、皆さんが楽しく安全に暮らせる青森県づくりを目指したいです。

設備 県土整備部 青森空港管理事務所



福田 技師

令和7年度採用

現在の主な業務内容

青森空港電気設備のうち、立体駐車場にある電気設備や航空障害灯の保守点検、修繕を担当しています。また、滑走路面及び航空灯火の目視点検や小型機の離着陸スポット調整も行っています。

青森県職員を志望した理由

人口減少に伴う社会インフラの取捨選択や管理形態の変化を見据えたインフラ整備計画を目にしたことがきっかけです。インフラの老朽化が深刻なことを肌で感じ、所有施設数、規模が大きい県行政において、喫緊の課題だと感じ志望しました。

仕事をする上で心掛けていること

報連相です。業者さんと二人三脚で仕事を進めていくため重要です。意思疎通に問題があると、手戻りの発生など多くの方に迷惑をかけることもあるため、心掛けています。



建築 県土整備部 西北県土整備事務所

[社会人枠採用]



石村 技師

令和7年度採用

現在の主な業務内容

住宅から病院、学校、商業施設等のあらゆる建物の建築計画に対して建築基準法に照らして適合しているかを審査し、建築行為の許可を与える、建築確認申請の審査を担当しています。

民間からの転職を考えたきっかけ・青森県職員になって感じた民間との違い

施工者として建築現場を管理、運営する立場でしたが、計画や発注、監理をする立場となり、同じ業界内でも違う視点から建築にアプローチしてみたいと思ったからです。

民間との違いは、多様な働き方をサポートする制度が充実しているので仕事とプライベートを両立させやすいことです。

青森県の好きなところ

地域に根付いた祭りや行事を通して、人と人とのつながりが濃く、誰でも仲良くなれるアットホームな雰囲気のある県民性が好きです。

人との距離が近く、地域を支える仕事が多くやりがいがあります。

青森県職員(社会人枠採用)を目指す方へのメッセージ

民間で培ってきた経験、技術、知識を活用し、自らの手で青森県の未来と一緒に開拓しませんか?





松山 主事

令和7年度採用

心理 こども家庭部 中央児童相談所



現在の主な業務内容

児童相談所で児童心理司として働いています。18歳未満の子どもに関する相談を受け、心理検査や面接を通して子どもの特性や必要な支援について助言をしています。

青森県職員を志望した理由

青森県の子どもがより暮らしやすいような環境を作る手助けをしたいと思い、志望しました。生まれた場所や家庭環境に左右されず、安心してのびのびと成長できる手助けをしたいと考えています。

やりがい・達成感を感じる時

入庁してから多くの心理検査を学び、それを子どもに実践できたときにやりがいや達成感を感じます。先輩職員と練習してアドバイスをいただき、安心して実践に移すことができました。

保健師 健康医療福祉部 東津軽保健所



伊藤 技師

令和3年度採用

現在の主な業務内容

感染症の発生に備えた体制づくりや感染症が発生した際の調査・指導など、感染症の予防とまん延を防止するための業務を行っています。

やりがい・達成感を感じる時

感染症の治療を終えた県民の方から、これまでの支援に対する感謝の言葉をいただいたときに、自身の知識・技術がどれかの役に立っていることを実感し、やりがいを感じました。

仕事をする上で心掛けていること

行政保健師として、県民にとって身近で頼れる存在でありたいと思っています。そのために、正しい知識・技術を身に付けて県民に適切な情報を提供すること、誠実な姿勢・対応により信頼関係を築くことを心掛けています。



経歴

令和3年～ 上北地域県民局地域健康福祉部保健総室
令和6年～ 現所属

とある日のスケジュール

8:15 業務開始、メールチェック
9:00 研修会資料作成
11:00 研修会について課内打合せ
12:00 昼休み
13:00 結核患者を訪問し服薬支援
15:00 訪問記録作成
17:00 業務終了

職員育成・研修制度・キャリア形成

新採用者研修

前期(4～5月頃)と後期(9～10月頃)に各3～4日間程度、公務員としての心構えや、業務を行う上で必要となる基礎知識等について学びます。

トレーナー制度

新採用職員の不安や悩みを解消するため、トレーナーに選任された先輩職員が新採用職員の相談相手となり、職場での基本的なルールや日常業務の進め方について助言します。

自己啓発eラーニング

新たなスキルや知識を習得するリスキリングやスキルアップのため、インターネットを活用したeラーニングの機会を提供します。

このほかにも、職員が能力開発やキャリア形成に主体的に取り組めるような、様々な研修を行っています。

詳細はこちらから



自己申告制度

職員の自発性を重視した人事管理や職場管理を行うため、直接、職員自身から業務の目標や成果、自己の能力活用・能力開発及びキャリアビジョンに関する意見、勤務地や勤務所属についての希望などを申告してもらいます。

庁内公募制度

職員のキャリア形成意欲の喚起や自己啓発の促進を図るため、特定の業務への従事を希望する職員を庁内から募集及び選考し、配置する制度です。

先輩の

キャリアパス 紹介

行政 国スポ・障スポ局 総務企画課

山田 副参事

平成8年度採用



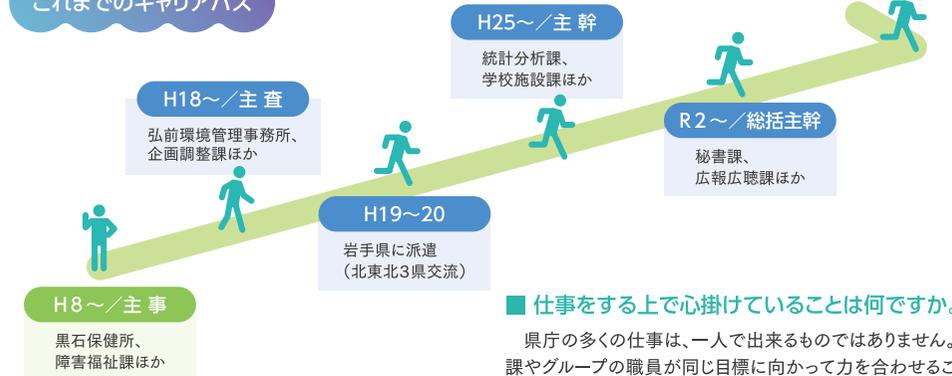
青森県職員を目指す方へのメッセージ

県職員一人ができることは小さなことが多いかもしれませんが、一つひとつの仕事が確実に青森県とそこに住む方々のためになることに繋がります。青森県の未来のために働きたいと考えている方をお待ちしています。

R7~/副参事

総務企画課

これまでのキャリアパス



■ 仕事をする上で心掛けていることは何ですか。

県庁の多くの仕事は、一人で出来るものではありません。課やグループの職員が同じ目標に向かって力を合わせることで、事業や取組を進めていくことができます。このため、一緒に働く職員と、時には関係する事業者や住民の方々とも助け合いながら、協調性を持って仕事をするを常に心掛けています。

■ 様々な業務や役割を経験されたと思いますが、成長を感じたのはどのようなタイミングですか？

初めてグループマネージャーとなった時には、一担当者とは違った苦労も多くありましたが、グループをまとめ、それぞれのグループ員が担当する業務と一緒に取り組み、それが成果に繋がることで、一味違った充実感がありました。

■ 現在のお仕事と、これまでどんな業務を経験されてきたのか教えてください。

医療、障がい者福祉、廃棄物処理、政策調整、広報、教育など、様々な部局で幅広い業務を経験してきました。

現在は、令和8年に本県で開催される国スポ・障スポに向け、広報や気運醸成などの業務を担当するグループのマネージャーとして、半世紀に一度のスポーツの祭典を盛り上げるべく日々奮闘しています。

先輩の

キャリアパス 紹介

行政 総合政策部 統計分析課

谷地 主幹

平成14年度採用



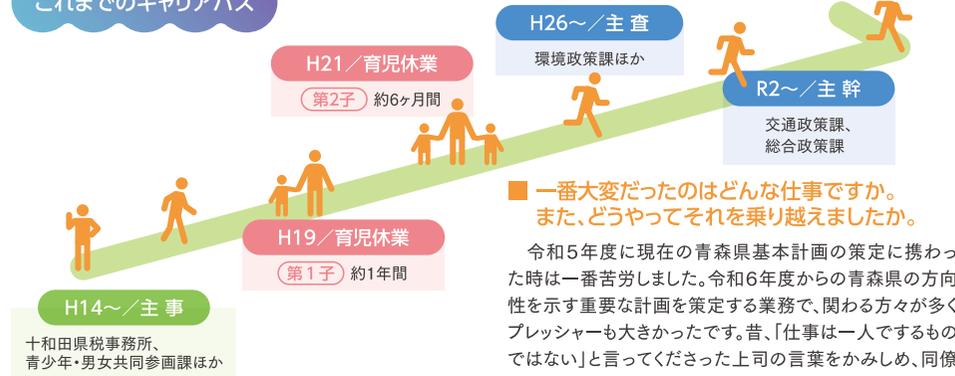
青森県職員を目指す方へのメッセージ

県庁の仕事は、青森県民の皆様の現在を支え、未来を創ることに貢献できる非常にやりがいのある仕事です。「青森を良い方向に変えていこう」という熱い思いを持ち、色々な方と協力しながら前向きにチャレンジする意欲のある方をお待ちしています。

R7~/

統計分析課

これまでのキャリアパス



■ 一番大変だったのはどんな仕事ですか。また、どうやってそれを乗り越えましたか。

令和5年度に現在の青森県基本計画の策定に携わった時は一番苦労しました。令和6年度からの青森県の方向性を示す重要な計画を策定する業務で、関わる方が多く、プレッシャーも大きかったです。昔、「仕事は一人でするものではない」と言ってくださった上司の言葉をかみしめ、同僚とフォローし合いながら、上司にも助けていただき、乗り越えることができました。

■ 仕事と家庭の両立で大変なことは何ですか。また、どうやってそれを乗り越えましたか。

こどもが小さく病気がちだった頃は、突発的に休んだり、早退しなければならないこともあり、思うように仕事ができないことに葛藤を感じていましたが、看護休暇などの制度をうまく活用して乗り越えました。家族や上司・同僚に両立について理解や協力をいただけたことも大きかったです。また、当時の経験のおかげで、スケジュールやタスク管理のやり方が身についたと思っています。

■ 現在のお仕事と、これまでどんな業務を経験されてきたのか教えてください。

現在は、日本で最も重要な統計調査である「国勢調査」の担当をしています。人口や世帯に関する細かい数字のチェックはもちろんのこと、調査が正確かつ円滑に進むよう、国や市町村と調整し、調査の進行管理を行っています。

これまで、環境行政や青少年行政、県内の航空路線の維持・拡大や青森県基本計画の推進など、様々な業務に携わってきました。

育児休業を 活用した職員



行政 交通・地域社会部 地域交通・連携課
遠藤 主査
平成24年度採用

利用した 子育て支援制度

- 配偶者出産休暇 (令和7年3月)
- 育児参加休暇 (令和7年3月)
- 子の看護休暇 (令和7年7月)
- 早出遅出勤務制度 (令和7年7月～)
- 育児休業 (令和7年3月～6月)

● 育児休業をしてみたの感想等

青森県庁では、男性職員の育児休業取得を促進していることもあり、妻と相談して約3か月間の休業を取得することに決めました。休業中は、育児に苦戦する一方、日々すくすく成長していくこともと過ごす時間は、何にも代えがたい時間でした。
職場復帰後も少しでも子どもと過ごす時間を確保しようと、積極的に育児にかかわるよう努めています。

● 仕事と家庭の両立で 心がけていることは何ですか？

職場にいる時間は、妻が一人で家事、育児をしているため、妻の負担が大きくなりがちです。そのため、可能な限り速やかに業務を終え、帰宅することを心がけています。
帰宅後は妻と交代して家事、育児を行い、妻がリフレッシュできる時間を確保できるようにしています。

勤務条件と待遇

勤務時間

8:30~17:15 (休憩時間 12:00~13:00)

※ 時差出勤や育児・介護を行う職員の早出遅出勤務制度があります。
(交替制勤務などの職員を除きます。)

週休日・祝日

毎週土・日曜日、祝日、年末年始 (勤務場所で異なる場合あり)

休暇

年次休暇 ※ 繰越制度あり (1年に20日 / 採用1年目は15日)

夏季休暇、結婚休暇、ボランティア休暇、服忌休暇、健康管理休暇、介護休暇など (その他、出産・子育てをサポートする制度あり)

初任給

(令和8年4月採用の場合)

大学卒業程度 237,600円

高校卒業程度 206,700円

- 職務・経験により、金額が異なる場合があります。
- 昇給は原則毎年1回行われます。

各種手当

- 通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外勤務手当などの諸手当が各要件に応じて支給されます。
- ボーナス(期末・勤勉手当)は、6月・12月の年2回支給されます。

人事異動・昇任

知事部局では、採用直後は幅広い能力開発・自己の適性が発見できるよう、管理部門と事業部門、本庁と出先機関など、様々な職務に配属され、その後は、経験・適性・本人の意欲などを重視した人事異動が行われます。

異動にあたっては、「自己申告制度」による年1回の異動希望調査が実施されています。
また、採用されると、「主事」又は「技師」となり、その後の昇任は勤務成績などを考慮して行われます。



ワーク・ライフ・バランスの推進

令和6年度

育児休業取得率
(女性) **97.8%** (男性) **74.1%**

男性の配偶者出産休暇取得率
94.8%

※教育庁・警察本部・病院局を除く

出産・子育てをサポートする制度

制度	給与	内容・利用期間等
産前・産後休暇	有休	産前8週間(多胎妊娠は14週間)から産後8週間まで
配偶者出産休暇	有休	3日以内。1日・半日又は1時間単位
育児参加休暇	有休	新たに生まれた子又は小学校就学前の子の養育5日以内。1日・半日又は1時間単位
育児休暇	有休	子が1歳6ヶ月に達するまで。1日2回各60分以内又は1日1回2時間以内
子の看護等休暇	有休	子が義務教育を終了するまで。1年に5日(子が2人以上の場合は10日)以内
育児休業	無給	子が3歳に達するまで ※ 子が1歳に達するまでは地方公務員共済組合から育児休業手当金が支給されます。
部分休業	減額	子が小学校就学の始期に達するまで。1日2時間以内又は年間10日以内

柔軟な働き方をサポートする制度

制度	内容・利用期間等	対象職員
時差出勤	始業・終業の時刻について、通常の時刻(午前8時30分～午後5時15分)から繰り上げて又は繰り下げて勤務することが可能です。 例1：始業・終業の時刻を繰り上げる場合(最も早い区分) 午前7時30分～午後4時15分 例2：始業・終業の時刻を繰り下げる場合(最も遅い区分) 午前10時～午後6時45分	全職員 (業務等により対象と ならない職員もいます。)
休憩時間の短縮	通常午後0時から午後1時までの休憩時間を、午後0時から午後0時45分までとし、終業の時刻を15分繰り上げることが可能です。	育児・介護・通勤等に関する特別な事情がある職員
在宅勤務	公務の運営に支障がない場合、週4日、かつ、月10日を限度に、職員の自宅等で勤務をすることが可能です。	全職員
フレックスタイム制	公務の運営に支障がない場合、かつ、一定の条件の下で、職員自身の希望に応じ、勤務時間が週平均38時間45分となるように、始業・終業の時刻、1日の勤務時間数を定めることや、週休3日とすることが可能です。	育児・介護中の職員 (業務等により対象と ならない職員もいます。)
県庁A-biz	式典等出席を除き、1年を通じて、ノーネクタイ・上着を着用しないなどの軽装のスタイルで勤務することが可能です。	全職員

令和8年度
採用試験情報



採用試験日程

採用試験日程等は変更になることがあります。受験の際は必ず各試験案内で確認してください。
試験案内は、「試験案内配布開始予定日」に青森県職員採用案内ホームページで公表します。

令和8年度試験の主な変更点

【大卒程度 早期枠SPI方式、通常枠】

- ・技術系8職種※の採用候補者名簿の有効期間を延長します(1年→3年)
- ※化学、農学、畜産、林業、水産、総合土木、建築、設備
- ・高等専門学校卒業見込みの方は技術系4職種※が受験可能になります
- ※化学、総合土木、建築、設備

【社会人枠】・「心理」「総合土木」の専門試験を廃止します※資格要件あり

【全試験区分】・「適性検査」を廃止します。

詳細は
こちらから



実施内容

区分	第1次試験				第2次試験			
	教養試験	SPI3	専門試験	アビールシート試験	専門試験	論文・作文試験*1 (800字)	グループワーク	個別面接
大卒程度・早期枠SPI方式	行政職	●	●			●	●	● (プレゼンテーション含む)
	技術職	●			●	●	●	●
大卒程度・通常枠		●*2		●		●	●	●
大卒程度・社会人枠	行政職	●		●		●	●	● (プレゼンテーション含む)
	技術職			●*3	●	●	●	● (プレゼンテーション含む)
短大卒程度		●		●		●	●	●
高卒程度	事務職	●				●	●	●
	技術職	●		●		●	●	●

試験区分	年齢要件	試験案内配布開始予定日	受付期間	試験予定日・試験地・合格発表予定日			
				第1次試験	合格発表	第2次試験	合格発表
大卒程度・早期枠SPI方式	行政職	3月2日(月)	3月2日(月)~3月23日(月)	4月2日(木)	4月21日(火)	5月15日(金) 5月19日(火)	6月5日(金)
	技術職			4月15日(水) [テストセンター方式]		【面接試験】5月20日(水)~5月22日(金) 青森市 【専門・論文試験】6月21日(日) 青森市 東京都	
大卒程度通常枠		5月7日(木)	5月7日(木)~5月27日(水)	6月21日(日) 青森市 東京都	6月30日(火)	7月18日(土)~7月26日(日) 青森市	8月12日(水)
大卒程度・社会人枠	行政職	同上	同上	6月5日(金) 6月18日(木)	7月10日(金)	8月21日(金)~8月23日(日) 青森市	9月11日(金)
	技術職			6月21日(日) 青森市 東京都			
大卒程度・社会人枠	行政職	昭和42年4月2日以降に生まれた者*2	8月7日(金)	9月16日(水)	10月15日(木)	11月14日(土) 青森市	12月4日(金)
	技術職			9月29日(火) [テストセンター方式]			
短大卒程度		7月3日(金)	8月3日(月)~8月21日(金)	9月27日(日) 青森市 弘前市 八戸市	10月7日(水)	10月27日(火)~10月31日(土) 青森市	11月17日(火)
高卒程度		7月3日(金)	8月3日(月)~8月21日(金)	9月27日(日) 青森市 弘前市 八戸市	10月7日(水)	10月27日(火)~10月31日(土) 青森市	11月17日(火)

- ※1 「保健師」については、平成6年4月2日以降に生まれた者
- ※2 大卒程度・社会人枠は年齢要件のほか、民間企業等における職務経験を5年以上有している方が受験対象となります。

- ※1 大卒程度・通常枠、短大卒程度及び高卒程度の論文・作文試験は、第1次試験日に実施します。
- ※2 大卒程度・通常枠の「保健師」については、第1次試験の教養試験がありません。
- ※3 大卒程度・社会人枠の「心理」「総合土木」については、第1次試験の専門試験がありません。
- 注1 教養試験及び専門試験は択一式の出題ですが、高卒程度「畜産」の専門試験は記述式で行います。
- 注2 令和8年度試験の予定で、今後、変更される場合がありますので、必ず、試験案内を確認してください。
- 注3 第1次試験の出題分野の内容(全試験区分)については、青森県職員採用案内のホームページに掲載しています。
- 注4 大卒程度・早期枠SPI方式、大卒程度・通常枠、大卒程度・社会人枠については、一部の職種を除き、併願することはできません。

最終合格者の決定方法及び採用までのプロセス



【令和7年度の採用試験実施状況】

区分	試験職種	受験者数	合格者数	受験倍率
大卒程度・早期卒SPI方式	行政	169	34	5.0
	警察行政	8	4	2.0
	病院運営	10	7	1.4
	化学	3	2	1.5
	心理	3	3	1.0
	福祉	5	4	1.3
	農学	9	6	1.5
	畜産	3	2	1.5
	林業	3	1	3.0
	水産	5	3	1.7
	総合土木	8	6	1.3
	建築	4	2	2.0
合計	230	74	3.1	
大卒程度・通常卒	行政	168	82	2.0
	警察行政	4	2	2.0
	化学	1	1	1.0
	心理	4	2	2.0
	福祉	5	2	2.5
	保健師	5	3	1.7
	保健師(病院)	3	1	3.0
	農学	10	7	1.4
	畜産	4	1	4.0
	林業	3	2	1.5
	水産	4	1	4.0
	総合土木	8	5	1.6
建築	2	1	2.0	
建築(警察)	2	1	2.0	
設備	1	0	-	
合計	224	111	2.0	
大卒程度・社会人枠(夏期)	行政	52	9	5.8
	警察行政	7	2	3.5
	病院運営	5	3	1.7
	化学	2	2	1.0
	心理	0	-	-
	福祉	8	4	2.0
	保健師	1	1	1.0
	保健師(病院)	2	1	2.0
	農学	1	1	1.0
	畜産	2	2	1.0
	林業	0	-	-
	水産	1	1	1.0
総合土木	3	1	3.0	
建築	1	0	-	
設備	2	1	2.0	
合計	87	28	3.1	
大卒程度・社会人枠(秋期)	行政	71	10	7.1
	総合土木	2	2	1.0
合計	73	12	6.1	
短大卒程度	栄養士	2	1	2.0
	司書	4	1	4.0
合計	6	2	3.0	
高卒程度	一般事務	47	25	1.6
	教育事務	44	33	
	警察事務	12	7	
	農学	3	2	1.5
	畜産	0	-	-
	林業	2	2	1.0
	総合土木	10	7	1.4
合計	118	76	1.6	

【試験職種別の職務内容】

大卒程度→**大** 短大卒程度→**短** 高卒程度→**高**

行政**大** 各種施策の企画立案、県税の賦課徴収、中小企業の支援、庶務・経理等幅広い分野の様々な業務

教育事務**高** 学校その他の教育機関等における施設の維持管理、物品の購入等の会計事務、教職員の給与支給等に係る業務

警察行政**大** 予算・物品購入等に関する会計事務、職員の給与支給、運転免許に関する事務、鑑識事務、情報管理等、警察行政に関する様々な業務

病院運営**大** 病院の経営企画、診療報酬制度の運用管理、医療機器等の購入、医療情報システムの運用等、県立病院の運営に関する業務全般

化学**大** 廃棄物・公害の規制及び指導、公衆衛生等に係る試験検査・研究、環境放射線の監視等の業務

心理**大** 児童相談所、児童福祉施設等での心理診断、心理療法、カウンセリング、助言指導等の業務

福祉**大** 児童福祉等に関する相談・指導、生活保護のケースワーク、福祉施設での生活支援、福祉政策の企画立案等の業務

保健師**大** 健康に関する相談、保健指導、精神・難病・感染症等、地域保健対策の推進に関する業務

農学**大****高** 農業振興のための企画、米穀・野菜・花き・りんご等の生産及び流通計画、農業技術の普及、指導等の業務

畜産**大****高** 畜産物の生産・流通、家畜の衛生・防疫等に関する業務

林業**大****高** 森林計画、林業の技術及び知識の普及、林産物の生産流通、営林、治山等の業務

水産**大** 水産業の振興のための企画、水産技術の指導、漁場の整備等の業務

総合土木**大****高** 道路、河川、港湾等の計画・設計・監理や農村整備に係る企画立案、農道・用排水路の整備等の業務

建築**大** 住宅行政、建築確認、県有建築物の整備に関する設計・工事監理及びファシリティマネジメント等の業務

設備**大** 県有建築物や下水道の整備に関する設備設計・工事監理、施設管理及びファシリティマネジメント等の業務

栄養士**短** 学校給食の衛生管理、栄養管理等の業務

司書**短** 県立図書館における専門的・技術的な業務

※ 各職種の内容については、職員紹介(P. 3～P. 9)と併せてご覧ください。(一部掲載のない職種もあります。)

※ 職員の採用は職種ごとに行います。掲載していない職種を採用する場合や、掲載している職種についても毎年採用があるとは限りませんのでご了承ください。

詳細はこちら



Q1
青森県職員になってよかったと思いますか？

96%

- ◆ 地域経済の活性化や県民生活の改善に貢献できていると感じる。
- ◆ 同期が多く、研修などで人と交流する機会も多いので、刺激を受けながら働いている。
- ◆ 大変だと感じることもあるが、所属の雰囲気は良く、上司や先輩も優しいため、人間関係に恵まれていると感じる。
- ◆ 福利厚生が充実しており、プライベートと仕事の切り替えがしやすい。

Q2
今の仕事にやりがいを感じていますか？

89%

- ◆ 担当業務に関する内容を報道で目にする機会が多く、県民の関心があることを扱っていると感じる。
- ◆ 学んだことを活かした時や、できなかったことができるようになったときにやりがいを感じる。
- ◆ 慣れない業務もあるが、いろいろな制度を知ることができるので、知識習得につながる。

Q3
県職員になってイメージと違っていたことはありますか？

- ◆ 堅いイメージがあったが、雰囲気が温かくとも働きやすかった。
- ◆ ルーティンワークが多くゆとりと仕事をするイメージだったが、想像以上にスピード感があり、社会情勢や国の方針、県民ニーズの変化に迅速に対応していると感じた。
- ◆ 時差出勤や在宅勤務など、柔軟に働くための制度が想像していたより豊富。

新採用職員の本音

回答数 155人

令和7年度新採用職員のアンケートを集計しました

%は、「そう思う」「まあそう思う」の割合です。

Q6
仕事をする上で心掛けていることはありますか？

- ◆ スケジュール管理をして、計画的に仕事を進めるようにしている。
- ◆ 良い人間関係を築くため、相手の気持ちを考えて関わるようにしている。
- ◆ 同じ失敗を繰り返さないこと、聞く前に自分で考えること、根拠をはっきりさせることを意識している。
- ◆ 1人で抱え込まない、なるようになる。

受験する方へのメッセージ

- ◆ 「面倒くさがらず、まずは一歩踏み出すこと」にトライしてほしいです！その一歩が、きっと新しい可能性と、あなたが活躍できる未来へと繋がっていきはります。
- ◆ 1年目でも大きなことにチャレンジできます。大変な場面もありますが、いろいろな知識を獲得して、大きく成長できます。
- ◆ 結果はどうであれ、受験をしようと思いたった時点で人生は変わり始めています。自分を信じましょう。
- ◆ 過度に緊張しすぎないで、少しでもリラックスして心に余裕を持ってください。
- ◆ 皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

Q4
上司・同僚に相談しやすい環境だと思いますか？

95%

- ◆ 声をかけてもらえることが多く、気軽に話しかけに行くことができる。
- ◆ 忙しくても話しかけやすい雰囲気をつくってくれている。
- ◆ 業務にまずまいた時は、背景や考え方を丁寧に教えてくれたり、過去の事例を共有してくれたりチーム全体で支えてくれている。

Q5
自分はワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)が実現できていると思いますか？

91%

- ◆ 心身共に健康的に仕事をしており、取りたいときに年休が取れている。
- ◆ 休暇取得に向けた協力体制がしっかりとしており、在宅勤務や時差出勤の制度も活用されている。
- ◆ 閑散期には休みがとれるし、繁忙期であっても体調に気を付けながら時間休を使える。

採用試験に関するQ&Aはこちら



あなたの「？」にお答えします