保健師

三八地域県民局 地域健康福祉部
保健総室（三戸地方保健所）

現在の主な業務内容

喫煙対策を担当し、相談対応や知識の普及啓発によって受動喫煙を防止するための環境整備に努めています。また、難病や精神疾患を患う方々の家庭訪問や電話での相談業務により、対象者の方とその家族が地域で安心して生活できるよう、支援しています。

嬉しかったことは？

中学校で喫煙防止の健康教育を行った際に、生徒たちがとても興味を持って話を聞いてくれたことが嬉しかったです。中学生を対象に健康教育をすることは初めてでしたが、対象の特性に合わせて知識をわかりやすく普及啓発していくことの大切さを実感することができました。

生活の基礎となる「健康」を様々な分野から支援していける、やりがいのある仕事です。

技術系職員紹介

板垣 李奈
Itagaki Rina

令和2年度採用
黒石市出身

経歴
R2 ～ 現所属

新岡 健弥
Niioka Kenya

平成31年度採用
中泊町出身

経歴
H31～ 現所属

福祉

中南地域県民局 地域健康福祉部
福祉総室（中南地方福祉事務所）

現在の主な業務内容

生活保護を受給されている方が安心して生活を維持できるよう直接的な支援を担っています。
具体的には自宅や施設に伺って生活状況を確認する訪問調査、生活保護費の支給額を計算する事務処理等を行っています。

仕事をする上で心がけていることは？

自身の困りごとを他者に打ち明けるのは簡単にできることではないと考えています。生活保護制度を頼ろうと一歩踏み出して相談してくれたこと、悩みを打ち明けてくれたことを当たり前だと思わず、対象者の気持ちに寄り添うことを忘れないよう心がけています。

県職員になって様々な分野から一緒に県民の安心・安全を守っていきましょう。

あれもそれも、県庁作。

皆さんの暮らしを支えるインフラや、おいしい食べ物、様々な支援制度など、身の回りの「あれもそれも」青森県職員の技術や知識を生かした「県庁作」かも。

「特定家畜伝染病防疫演習」として、万が一、家畜伝染病が発生した場合に備えて、作業する県職員を対象とした演習を実施しています。発生時は、農場だけでなく、消毒ポイントや埋却地など様々な防疫対応があるため、演習により職員の対応能力の向上を目指しています。

P18

青森県の住まいづくりを支える次世代のつくり手育成のため、子どもたちに住まいができるまでの過程、携わっている職人、住まいの使い方について、見て、体験し、勉強してもらう出前授業（すまい職人きらりアップ体験出前授業）を実施しています。

P17

「あおもり漁業就業者確保支援事業」において、担い手を確保するため、積極的な情報発信や漁業体験等を実施しながら、地域が自ら新規就業者を確保する体制の整備に取り組んでいます。

P18

「三八地域働く人の健康づくり応援事業」において、積極的に健康づくりを行っている事業所の取組をSNSを活用して情報発信することで、職場での健康づくりを推進し、働き盛り世代の疾病予防や健康増進を支援しています。

P21

CONTENTS

01	あれもそれも、県庁作。	p.22
02	技術系職員紹介	p.15-p.21
03	人材育成と研修制度	p.14
04	採用試験 Q&A、お問い合わせ先	p.13
05	採用試験情報	p.11-p.12
06	職務内容と主な配属先	p.10
07	青森県の組織と仕事	p.09
08	仕事と子育ての両立	p.08
09	勤務条件と待遇	p.07
10	新採用職員の本音	p.06
11	事務系職員紹介	p.02-p.05
12	あれもこれも、県庁発。	p.01