

報道機関各位

青森県危機管理局防災危機管理課長
(公印省略)

「あおもり防災チャレンジ」に係る周知及び取材等について（依頼）

県民の自助・共助の意識を向上させるため、令和8年10月29日～11月12日を「あおもり防災ウィーク」として設定しています。当期間中、各家庭や職場などで訓練への参加や防災に関する取組をしていただく「あおもり防災チャレンジ」を実施します。

つきましては、報道機関各位におかれましても当取組への参加をお願いしますとともに、専用サイトからのチャレンジ宣言の登録について周知していただきますようお願いいたします。

併せて、県・市町村が実施する取組について、取りまとめましたので、下記に御留意の上、取材方よろしく願います。

記

1 取材に係る留意事項

- (1) 各訓練等の進行の支障とならないよう御配慮をお願いいたします。
- (2) 市町村の取材につきましては、事前に担当者と調整のうえ、訓練中の撮影場所や参加者への取材の可否等について、指示に従うようお願いいたします。
※別紙2に各市町村の担当者連絡先を記載しています。
- (3) 訓練開始前又は訓練中において、天候の状況等により予告なく訓練が中止となることがあります。
- (4) あおもり防災シンポジウム 2026 の取材につきましては、来場者のご迷惑とならないよう、担当者の指示に従うようお願いいたします。

2 添付資料

別紙1 「あおもり防災チャレンジ」への参加のお願い

別紙2 「あおもり防災ウィーク」中に実施する県の取組

別紙3 「あおもり防災ウィーク」中に実施する各市町村の訓練・取組リスト

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	危機管理局防災危機管理課 防災企画 GM 高橋 康紀
電話番号	直通 017-734-9181 内線 4170
報道監	危機管理局 次長 気田 理一郎

「あおもり防災チャレンジ」への 参加のお願いについて

2026年度青森県地震・津波避難訓練



**あおもり
防災
チャレンジ**

あおもり防災ウィーク
2026年10月29日(木)～11月12日(木)



この機会だからできる「備え」を

県民
みんなで!



県下一斉!
シェイクアウト訓練

2026年
11月5日(木)
午前**10時**から



※同日に参加できない方は「あおもり防災ウィーク」中に各自でチャレンジ!

ぜひやってみていただきたい、 「あおり防災チャレンジ」とは？

あおり防災ウィーク
令和8年10月29日～11月12日

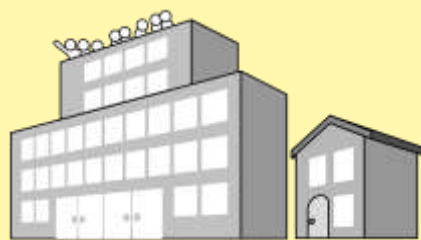


この期間中に！

あおり防災チャレンジ（例）

各家庭

職場などで



- 県下一斉で行う「シェイクアウト訓練」へ参加（11月5日(木)午前10:00～）
- 地域で行われる津波避難訓練へ参加
- 避難場所までの避難ルートの確認
- 備蓄品の確認
- ハザードマップの確認 など



県下一斉「シェイクアウト訓練」

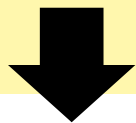
令和8年11月5日（木）午前10時から

同日に参加できない場合は10月29日～11月12日（あおり防災ウィーク期間中）に各自でチャレンジしてください。

各家庭・職場などでチャレンジ！

防災行政無線や緊急速報メール等が一斉に放送

※各市町村が災害発生時の伝達手段として用いる方法によります。



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!



放送等を合図に1分間
身を守る行動をしてみよう！

提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

「チャレンジ宣言」を専用サイトに登録！

「チャレンジ宣言」の例

- ・当社では、11月5日のシェイクアウト訓練に参加します。
職員の掛け声でお客様と一緒に実施する予定です。
- ・当施設では、11月5日に洪水土砂災害や津波ハザードマップと
備蓄品の確認を行います。
- ・X X町の自主防災組織では、11月4日に防災訓練を実施します。
ハザードマップと避難経路の確認も行う予定です。
- ・当自主防災組織では、あおり防災ウィーク期間中にまち歩きを行い、
避難経路上の危険個所の確認を実施します。
- ・当消防団では、X X市が実施する避難訓練にて、避難所開設訓練を実施します。
- ・11月9日に、家族全員で備蓄品の確認を行います。
- ・当社では11月5日のシェイクアウト訓練に併せて、
緊急時連絡体制の確認も実施します。
- ・本校はX X町が実施する避難訓練に参加する予定です。



チャレンジ宣言はこちらから

事前参加登録フォーム（お申込み期限：2026年11月12日）



専用サイト上のこのボタンを押すと
登録フォームが現れます。
こちらから「チャレンジ宣言」を！

専用サイトはこちらから

多くの県民のみなさんの
「チャレンジ宣言」、お待ちしております！

詳しくは

あおもり防災チャレンジ 🔍



で検索

専用サイトの
二次元コード



「あおもり防災ウィーク」中に 実施する県の取組

別紙 2

○あおもり防災備蓄キャンペーン

10月29日～11月12日

10月29日 10:30～11:00 開始セレモニー

DCM青森中央2号館

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikikanri/bousai/bichiku_campaign2026.html

○青森県自主防災組織リーダー研修会

10月29日～10月30日

弘前文化センター

○青森県原子力防災訓練

10月31日

六ヶ所村内各所

○あおもり防災シンポジウム2026

11月1日 13:00～15:30

アピオあおもり



「あおもり防災ウィーク」中に 実施する県の取組

○令和 8 年度一次物資拠点開設実働訓練

11月4日 9:00～15:00

ヤマケン戸門倉庫、青森産業会館

○出張防災教育センター

11月7日 ・おいらせ町（おいらせ町民交流センター）

・青森市（マエダアリーナ） ※青森ワッツの試合前

11月8日 ・六戸町（未定）

・青森市（マエダアリーナ） ※青森ワッツの試合前

○全国非常通信訓練

11月10日



深浦町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練） 【町計画】 災害時の情報伝達訓練	11月5日	10時00分～10時01分	自宅及び職場	全町 （深浦町役場本庁 大戸瀬支所及び岩崎 支所含む）	前日18:00及び当日7:00及び9:00にインフォカナル及びエリアメールで訓練予告放送 9：55 シェイクアウト訓練予告放送（本庁館内） 10：00 インフォカナル及びJアラート 10：01 シェイクアウト訓練実施のエリアメール 10:02 シェイクアウト訓練終了のインフォカナル	10:02シェイクアウト訓練終了のインフォカナルは深浦地区を除く全町に放送	深浦町総務課 福田 0173-74-2111 fukabo@town.fukaura.lg.jp
	【県規定】 津波避難訓練 【町計画】 災害時の情報伝達訓練		10時02分～10時20分	指定緊急避難場所等	深浦地区16自治会 深浦地区消防団	10:03 大津波警報のインフォカナル、Jアラート及びエリアメール 10:20 大津波警報解除と避難訓練終了のインフォカナル	深浦地区（風合瀬～鱈作）	
	【町計画】 消防団状況報告訓練		10時10分～10時30分		深浦地区消防団	10:10 ロコキューブ配信 10:30 ロコキューブ返信（団員異常の有無、避難状況）		
	【町計画】 防災セミナー		11時00分～12時00分	フィットネスプラザゆとり	深浦地区自主防	講師：日本赤十字社青森県支部事業推進課専門員 防災セミナー主任指導者 山野内博見 内容：「災害の備え あなたはなにを備えていますか？」		
	【町計画】 炊き出し訓練及び試食		10時00分～13時00分		深浦町赤十字奉仕団	メニュー： うどん	防災セミナー参加者及び役場職員が試食	
藤崎町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	藤崎町内	町民	10：00 防災行政無線を放送 10：01 揺れが収まるまで（約1分間）身を守る行動を実施		藤崎町総務課防災係 岸 0172-88-8295 bosai@town.fujisaki.lg.jp
板柳町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	板柳町役場庁舎	板柳町役場	9:55 シェイクアウト訓練予告放送（館内） 10:00 防災行政無線で放送 10:01 揺れが収まるまで（約1分間）身を守る行動を実施		板柳町総務課 久米田 0172-73-2111 ita-syoubou@town.itayanagi.aomori.jp
鶴田町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	鶴田町役場庁舎	鶴田町役場	9:55 シェイクアウト訓練予告放送（館内） 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで（約1分間）身を守る行動を実施		鶴田町総務課行政係 蒔苗 0173-22-2111 itsuki_makanae@town.tsuruta.lg.jp
中泊町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時05分	中泊町役場庁舎	中泊町役場等	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（館内） 10：00 一斉情報配信システム及び緊急速報メールを発出 10：01 揺れが収まるまで（約1分間）身を守る行動を実施	全町一斉訓練	中泊町総務課 小野 0173-57-2111 makishi_o@town.nakadomari.lg.jp
野辺地町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時03分	野辺地小学校 若葉小学校 野辺地中学校	野辺地小学校 若葉小学校 野辺地中学校	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（校内） 10：00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10：01 揺れが収まるまで（約3分間）身を守る行動を実施	各小中学校と調整中	野辺地町防災管財課 岡山 0175-64-2111 bousaianzen@town.noheji.lg.jp
六ヶ所村	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	六ヶ所村役場庁舎	六ヶ所村役場	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（庁舎内） 10：00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10：01 揺れが収まるまで（約3分間）身を守る行動を実施		六ヶ所村原子力対策課 木村 0175-72-8132 rks99009@rokkasho.jp
佐井村	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	佐井村内	佐井村役場、住民	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（館内） 10：00 防災行政無線 10：01 揺れが収まるまで（約1分間）身を守る行動を実施		佐井村総務課 佐藤 0175-38-2111 tubasa-s@vill.sai.lg.jp
五戸町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	五戸町役場庁舎	五戸町役場	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（館内） 10：00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10：01 揺れが収まるまで（約1分間）身を守る行動を実施		五戸町総務課 漆館 0178-62-7950 bousai@town.gonohe.lg.jp
階上町	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	階上町役場庁舎内	階上町役場	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（庁舎内） 10：00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10：01 揺れが収まるまで（約3分間）身を守る行動を実施		階上町総務課 村上 0178-88-2873 bousai@town.hashikami.lg.jp
	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	各建物内	階上町総務課	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（庁舎内） 10：00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10：01 揺れが収まるまで（約3分間）身を守る行動を実施		
	【県規定】 津波避難訓練	11月5日	10時00分～11時00分	沿岸地区 緊急避難場所	階上町総務課	9：55 訓練予告放送 10：00 防災行政無線を発出（地区限定放送） 10：01 揺れが収まるまで（約3分間）身を守る行動を実施 10：04 緊急避難場所への避難		
新郷村	【県規定】 シェイクアウト訓練（身体保護訓練）	11月5日	10時00分～10時01分	新郷村役場庁舎	新郷村役場	9：55 シェイクアウト訓練予告放送（館内） 10：00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10：01 揺れが収まるまで（約1分間）身を守る行動を実施		新郷村総務課 鹿島 0178-78-2111 bousai@vill.shingo.lg.jp
11月7日								
むつ市	むつ市防災フェスティバル2026（むつ市総合防災訓練）	11月7日	調整中	むつ市役所本庁舎（危機管理センター）周辺	海上自衛隊大湊地区総監部、海上自衛隊第25航空隊、陸上自衛隊第9師団第5普通科連隊、航空自衛隊第42警戒隊、むつ警察署、日本赤十字社青森県支部むつ市赤十字奉仕団、東北電力ネットワーク株式会社むつ電力センター、NPO法人北東北搜索犬チーム、青森地方気象台、NPO法人青森県防災士会むつ支部、北BOUSAI ネットワーク、青森県動物愛護センター、青森放送株式会社、下北地域広域行政事務組合消防本部、むつ市消防団、むつ市上下水道局、むつ市	関係機関の防災啓発展示 市の防災啓発展示、むつ市危機管理センターの見学等	・広報むつ及び市公式SNSにて事前周知予定。	むつ市防災安全課 瀧澤 0175-22-1111 mt-bousai@city.mutsu.lg.jp
11月8日								
十和田市	備蓄食料調理・試食会	11月8日	9時00分～16時00分	西コミュニティセンター（指定避難所）	地域住民ほか	9：00 備蓄食料調理・試食会 16：00 訓練終了 16：10 講評・振り返り		十和田市防災安全課 坂上 0176-51-6703 bosai@city.towada.lg.jp
11月9日								
平川市	避難所開設・運営訓練	11月9日	13時20分～16時00分	平賀東中学校	調整中	調整中	関係機関と調整中	平川市総務課 小山内 0172-55-5739 kikikanri@city.hirakawa.lg.jp
11月14日								
青森市	避難所一斉開設訓練	11月14日	調整中	青森市内避難所85か所	青森市、町会等市民、施設管理者	・防災活動拠点である指定避難所85か所で、避難所配置職員、住民、施設管理者が参加し、避難所開設（アプリ活用による開設に至る作業の確認を含む。）、備蓄物資の確認等を実施 ・避難所運営担当の市職員は、市防災システム等を活用し、避難所開設状況を確認	・実施場所の一部は別日に実施する可能性あり ・取材の場合は事前に場所調整必要	青森市危機管理課 樋口 017-745-5059 kikikanri@city.aomori.aomori.jp
青森市	医療的ケア児実動避難訓練	11月14日	調整中	医療的ケア児自宅～佃中学校	医療的ケア児、同家族、青森市、医療機関等【調整中】	・医療的ケア児及び同家族による避難所（佃中学校）までの実動避難 ・避難後は医療機器の接続・使用、生活空間の確保等避難所での生活をシミュレーションし問題点の抽出 ・訓練後は振り返り会議を開催し改善点の情報共有	内容調整中、取材可	
青森市	避難所運営訓練	11月14日	調整中	佃中学校	青森市、町会等市民、施設管理者、（一社）男女共同参画みらいねっと	・上記避難所開設訓練後、避難所運営訓練に移行 ・避難所生活の継続に着眼した、避難者及び市職員による避難所運営訓練の実施	内容調整中、取材可	
11月15日								
つがる市	【県規定】 住民避難訓練（津波避難訓練）	11月15日	10時00分～10時30分	徳波小学校体育館（指定避難所）	自治会 警察署 航空自衛隊 つがる市赤十字奉仕団 NTT-ME 消防署 つがる市	より避難指示の発令 10：05 出来島地区の住民は避難所である徳波小学校へ避難開始 10：05 警察による避難誘導開始 10：10土砂災害等の危険性があるため、丸山地区へ避難指示の発令 10：15 丸山地区の住民は避難所である徳波小学校へ避難開始 10：30 避難所の受付をNTT-MEの支援を受け、マイナンバーカードにより行う。 カードがない場合は紙により行う。 E V車を活用した各器材の運用を開始 10：50 段ボールベッド組立・設置訓練開始 11：30 A E D、煙、V R消火器の体験を開始	関係機関と調整中	つがる市防災危機管理課 秋田谷 0173-42-2111 bousai@city.tsugaru.lg.jp
	避難所運営訓練		10時30分～11時00分			8:30 赤十字奉仕団と自衛隊が連携し、炊き出しを開始 12：00 炊き出しの試食開始 12：25 市長講評 12：30 訓練終了		
	炊出し訓練		08時30分～12時00分					