

青 保 号 外
令和 8 年 7 月 3 0 日

報道機関 各位

青森県健康医療福祉部保健衛生課長

季節性インフルエンザの発生状況について

標記について、令和 8 年第 30 週（令和 8 年 7 月 20 日から令和 8 年 7 月 26 日まで）
分の季節性インフルエンザの発生状況を別紙のとおり取りまとめましたので、お知らせ
します。

報道機関用提供資料	
担当課・担当者	保健衛生課 感染症対策グループ 菊地総括主幹
電話番号	内線 6383 直通 017－734－9141
報道監	健康医療福祉部 三村次長 内線 6202

(別紙)

季節性インフルエンザの発生状況について

令和8年第30週（令和8年7月20日～令和8年7月26日）の青森県感染症発生動向調査において、季節性インフルエンザの県全体の定点当たりの報告数が2.35となり、流行開始の目安としている1.00を上回るとともに、西北保健所管内において注意報レベルとなりました。

各報道機関の皆様には、県民に対する注意喚起や感染防止に関する周知への協力をお願いします。

記

1 青森県感染症発生動向調査における季節性インフルエンザの発生状況

- (1) 第30週の定点当たり報告数は2.35（定点数／52ヵ所、報告数／122人）となり、流行開始の目安である1.00を上回りました。
- (2) 保健所管内別では、西北保健所管内（10.67）、中南保健所管内（3.90）、東津軽＋青森市保健所管内（1.09）の順となっています。
- (3) 西北保健所管内（10.67）において、定点当たりの報告数が注意報レベル（基準値10）を上回りました。
- (4) 季節性インフルエンザによる入院患者の概況は、次ページのとおりです。

週	保健所 期間	東津軽 青森市	中南	三戸 八戸市	西北	上北	下北	県計
30	7月20日～ 7月26日	1.09	3.90	0.20	注意報	0.11	0.67	2.35
		(12)	(39)	(2)	10.67			
					(64)	(1)	(4)	(122)
29	7月13日～ 7月19日	1.27 (14)	1.30 (13)	0.00 (0)	2.33 (14)	0.22 (2)	0.00 (0)	0.83 (43)
28	7月6日～ 7月12日	0.64 (7)	0.20 (2)	0.10 (1)	0.17 (1)	0.56 (5)	0.67 (4)	0.38 (20)
27	6月29日～ 7月5日	0.09 (1)	0.40 (4)	0.10 (1)	0.00 (0)	0.11 (1)	0.50 (3)	0.19 (10)
26	6月22日～ 6月28日	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	1.67 (10)	0.19 (10)

※上段：定点当たり報告数、下段（）：患者報告数

※現在、国及び国立健康危機管理研究機構が警報・注意報の基準値について確認を進めているところですが、県の季節性インフルエンザ感染予防等に係る周知及び週報に記載する発生動向では、当面の間、従前の基準値を用いて注意喚起を行います。

詳細につきましては、以下のホームページをご覧ください。

・青森県の感染症発生状況

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/eisei/infection-survey.html>

・インフルエンザに注意しましょう！

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/seasonal_flu.html

季節性インフルエンザによる入院患者の概況（第30週）

令和8年7月30日現在

(1)入院患者の届出数(人)

期間		第26週 6/22 ～6/28	第27週 6/29 ～7/5	第28週 7/6 ～7/12	第29週 7/13 ～7/19	第30週 7/20 ～7/26	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	計 ※1
入院患者数 ※1		0	0	1	5	3	26	21	18	6	1	0	9	81
年齢別内訳	1歳未満	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	3
	1～4歳	0	0	0	1	1	5	4	5	2	0	0	2	18
	5～9歳	0	0	1	2	2	3	4	3	2	0	0	5	17
	10～14歳	0	0	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	4
	15～19歳	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3
	20～29歳	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	3
	30～39歳	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	50～59歳	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	3
	60～69歳	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0	0	0	5
	70～79歳	0	0	0	0	0	3	3	1	0	0	0	0	7
	80歳以上	0	0	0	0	0	10	3	2	1	0	0	0	16

※1 基幹定点医療機関(県内6ヶ所)からの季節性インフルエンザによる入院患者の届出数

2 季節性インフルエンザの感染防止等について

季節性インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。

一般的に言われている「かぜ」と異なり、38度以上の発熱、頭痛、筋肉痛・関節痛、倦怠感などの全身症状が急速に現れるのが特徴です。「かぜ」と同じように、のどの痛みや咳などの症状もみられます。特に子どもや高齢者は、重症化する恐れがありますので、注意が必要です。

季節性インフルエンザは、飛沫に含まれるウイルスを体内に吸い込むこと（飛沫感染）やウイルスに付着したものに触り、口や鼻などを通じてウイルスが体内に入ること（接触感染）で感染します。

新型コロナウイルス感染症に対する基本的な感染対策が、季節性インフルエンザにも有効です。マスクの適切な着用、石けんによる手洗いや手指消毒及び室内の換気の徹底をお願いします。

（参考 1）各保健所の所管区域

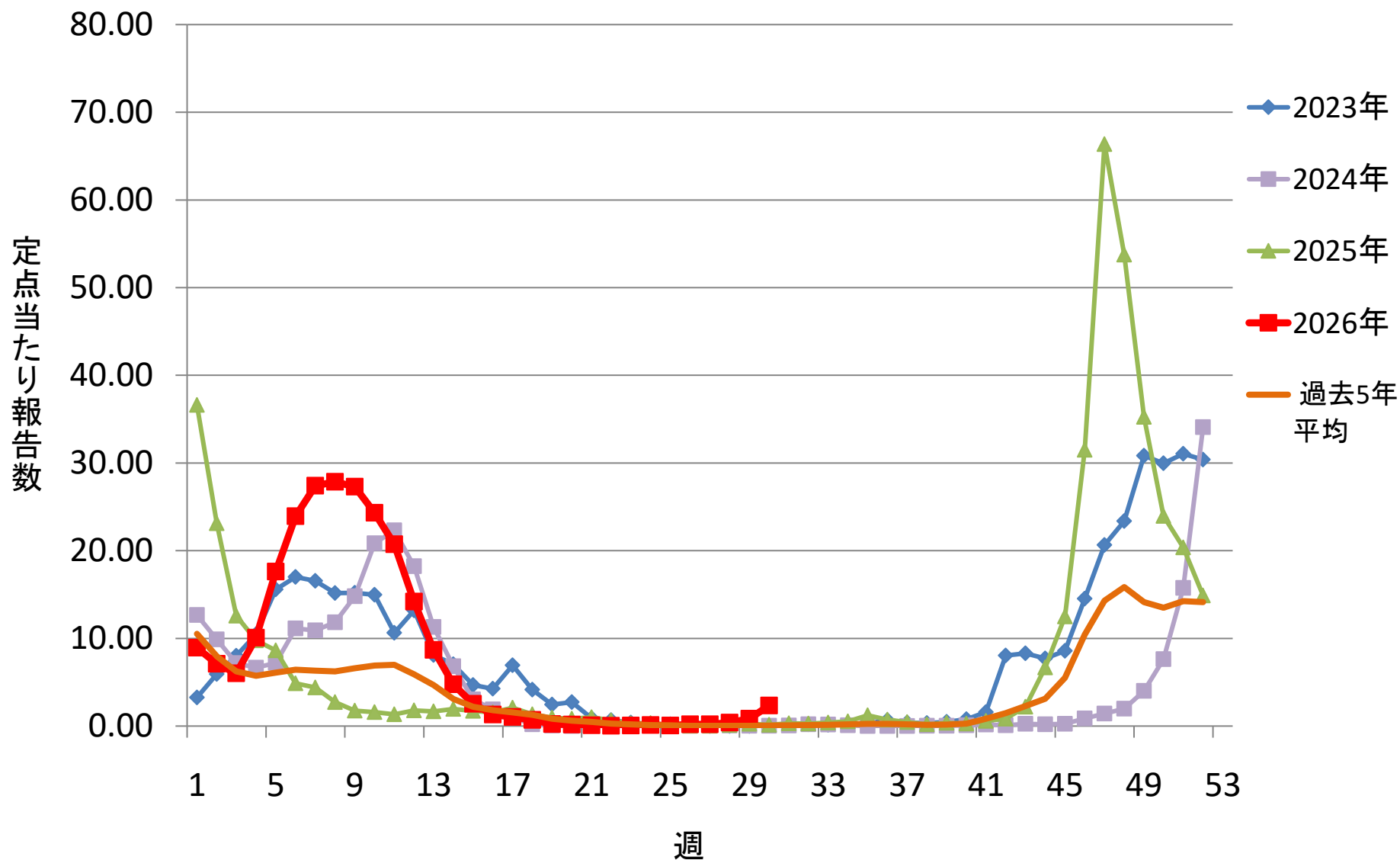
保健所（市町村数）	所管区域
青森市保健所（1）	青森市
東津軽保健所（4）	東津軽郡（平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町）
中南保健所（8）	弘前市、黒石市、平川市、中津軽郡（西目屋村）、南津軽郡（藤崎町、大鰐町、田舎館村）、北津軽郡（板柳町）
八戸市保健所（1）	八戸市
三戸保健所（7）	三戸郡（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）、おいらせ町
西北保健所（6）	五所川原市、つがる市、西津軽郡（鰺ヶ沢町、深浦町）、北津軽郡（※板柳町を除く。）（鶴田町、中泊町）
上北保健所（8）	十和田市、三沢市、上北郡（※おいらせ町を除く。）（野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）
下北保健所（5）	むつ市、下北郡（大間町、東通村、風間浦村、佐井村）

（参考 2）過去 10 シーズンの流行入り時期

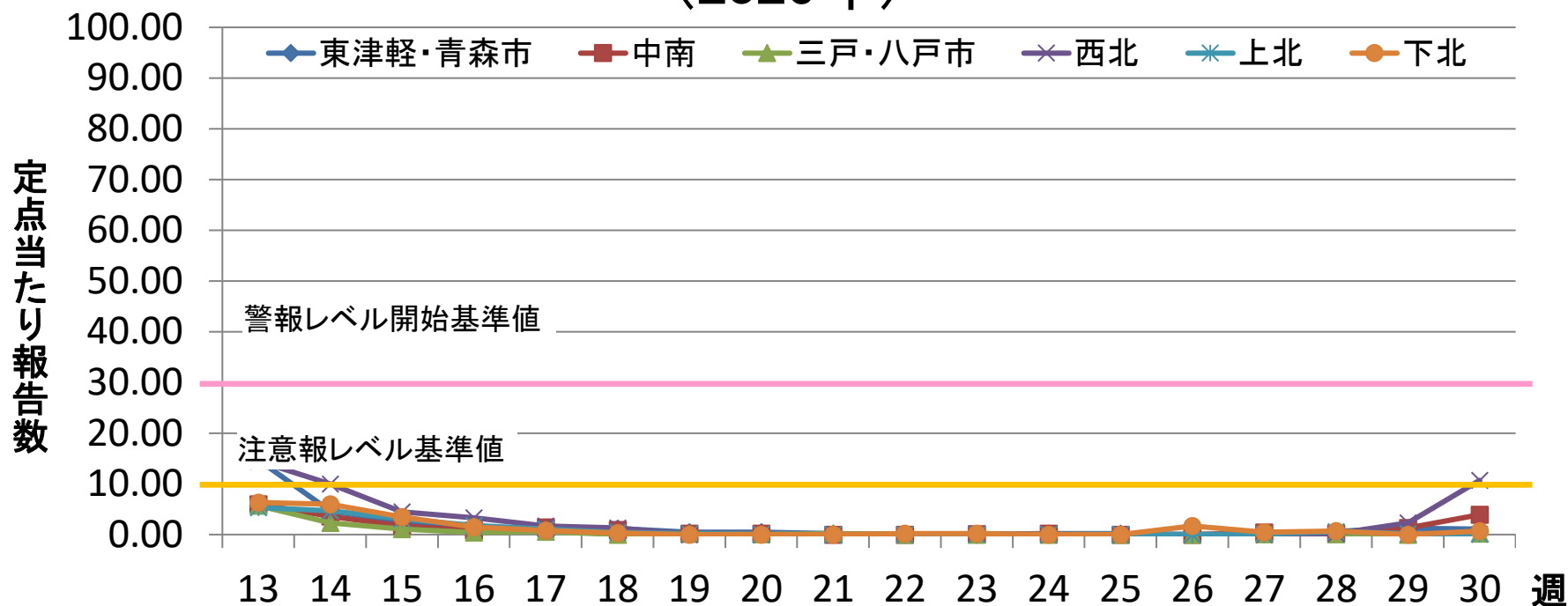
シーズン	週	期 間	定点当たり報告数
2025/2026※	2025 年 (R7) 第 35 週	8 月 25 日～8 月 31 日	1.23
2024/2025	2024 年 (R6) 第 47 週	11 月 18 日～11 月 24 日	1.41
2023/2024	2023 年 (R5) 第 41 週	10 月 9 日～10 月 15 日	1.60
2022/2023	2022 年 (R4) 第 50 週	12 月 12 日～12 月 18 日	1.25
2021/2022	流行入りなし		
2020/2021	流行入りなし		
2019/2020	2019 年 (R1) 第 44 週	10 月 28 日～11 月 3 日	1.58
2018/2019	2018 年 (H30) 第 47 週	11 月 19 日～11 月 25 日	1.18
2017/2018	2017 年 (H29) 第 48 週	11 月 27 日～12 月 3 日	1.15
2016/2017	2016 年 (H28) 第 49 週	12 月 5 日～12 月 11 日	1.11

※2025/2026 シーズン（R7）第 36 週～

青森県のインフルエンザ 定点当たり報告数 (2023-2026年)



青森県のインフルエンザ 定点当たり報告数(保健所別) (2026年)



東津軽・青森市	14.73	4.64	2.55	1.00	0.73	1.18	0.45	0.45	0.18	0.09	0.00	0.18	0.18	0.00	0.09	0.64	1.27	1.09
中南	6.00	3.60	1.70	0.80	1.40	0.89	0.22	0.20	0.00	0.00	0.10	0.20	0.00	0.00	0.40	0.20	1.30	3.90
三戸・八戸市	5.70	2.30	1.10	0.40	0.60	0.00	0.20	0.10	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.10	0.00	0.20
西北	14.50	10.00	4.50	3.33	1.67	1.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	2.33	10.67
上北	5.33	4.67	3.11	1.78	1.11	0.44	0.22	0.11	0.00	0.00	0.00	0.11	0.11	0.00	0.11	0.56	0.22	0.11
下北	6.33	6.00	3.50	1.50	0.83	0.33	0.00	0.00	0.00	0.17	0.17	0.00	0.00	1.67	0.50	0.67	0.00	0.67

注意報レベル(基準値10)

警戒レベル(開始基準値30、終息基準値10)