

令和8年7月21日

報道機関各位

青森県総合社会教育センター所長

**令和8年度 高校生地域活動講座～チャレンジAOMORI！未来塾～
第1回講座開催
「青森の未来に挑戦し続ける大人」に出会える塾、始動！**

このたび、高校生を対象に地域活動を支える人財等から地域の価値や魅力、活力ある地域づくり等について学ぶ、高校生地域活動講座～チャレンジAOMORI！未来塾～を開催することとしました。

第1回講座は、参加者約30名が一同に集まり、交流を深めるほか、一般社団法人もったいない研究所代表理事 おか うたこ 岡 詩子 氏から地域活動とは何かを学びます。

つきましては、事業の周知、取材等、報道方について御協力くださいますようお願いいたします。

【日時】 令和8年7月25日（土） 11：00～15：00

【場所】 青森県総合社会教育センター 4階 第2教材開発室
（青森市大字荒川字藤戸 119-7）

【日程】 11：00～12：00 開講式、オリエンテーション（参加者自己紹介等）
12：00～12：45 休憩
12：45～15：00 講義・演習

「もったいないから未来をつくる」

講師 一般社団法人もったいない研究所代表理事

岡 詩子 氏

【詳細】

青森県総合社会教育センターホームページ「チャレンジAOMORI！未来塾」

<https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/center/thisyear/challenge/>



報道機関用提供資料	
担当所属 担 当 者	総合社会教育センター 育成研修課 社会教育主事 平沢 和哉
電話番号	直通：017-739-1253
総合社会教育センター 所長 山下 伸一	

令和8年度 高校生地域活動講座～チャレンジAOMORI！未来塾～実施要項

1 趣旨

主体的に活動する次世代を担う青少年を育成するため、高校生を対象に、地域活動を支える人財等から地域の価値や魅力、活力ある地域づくり等について学ぶ講座を行う。

2 主催

青森県総合社会教育センター

3 募集対象・人数

(1) 対象

- ・本県在住の高校生
 - ・本県の高校に在籍している生徒
- ※上記いずれかの条件を満たす者

(2) 人数

- ・30名程度…申し込み締切 令和8年6月24日（水）
（最大100名までとし、100名を超える場合は、状況を考慮の上、所内で相談して決定する）

4 申込方法

指定のサイトから、インターネットによる申し込み

5 受講料

無料（ただし、交通費・通信費等は自己負担）

※基本的に現地集合・現地解散だが、第1回及び第7回講座の開催時は、県内3地点（むつ市、八戸市、弘前市）から会場までの無料送迎を行う予定となっており、詳細が決定次第、参加者に通知する。

6 講座内容

講義・演習	県内で実践されている地域活動を知ったり、地域活動に必要な知識・スキルを学んだりする。
フィールドワーク・演習	地域活動が行われている現場を実際に訪ねて活動に参加してみたり、地域活動の最前線にいる実践家の方から直接話を聞いたりする。
振り返り	フィールドワーク・演習での活動や学びを振り返る。
感想交流会	今後の地域活動への想いや考えを交流する。

7 開催期日・日程

(1) 第1回講座【必修：対面方式】

ア 期日

令和8年7月25日（土）

イ 会場

青森県総合社会教育センター（第2教材開発室：4階）

ウ 日程

時間	内容
10:30～11:00	受付
11:00～12:00	開講式（課長挨拶）オリエンテーション
13:00～15:00	講義・演習 「もったいないから未来をつくる」 講師 一般社団法人もったいない研究所 代表理事 岡 詩子 氏
15:00	終了、解散

(2) 第2回講座【必修：対面・オンラインのハイブリッド方式】

ア 期日

令和8年7月26日（日）

イ 会場

青森県総合社会教育センター（第2教材開発室：4階）

ウ 日程

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～12:00	基礎研修（対面・オンライン） 講師 青森県総合社会教育センター職員
12:00	終了、解散

第3回講座【選択】

ア 期日

令和8年8月9日（日）

イ 会場

コミュニティカフェ ハピたのかふえ

ウ 日程

時間	内容
12:30～13:00	受付
13:00～15:00	フィールドワーク・演習（対面） 「地域でつながろう 地域で育てよう」 講師 特定非営利活動法人十和田 NPO 子どもセンター・ハピたの 代表理事 中沢 洋子 氏
15:00	終了、解散

※現地集合・現地解散とする。

(3) 第4回講座【選択】

ア 期日

令和8年8月23日（日）

イ 会場

むつ市立図書館

ウ 日程

時間	内容
12:30～13:00	受付
13:00～15:00	フィールドワーク・演習（対面） 「世界をめぐり、下北へ ～自分らしくいられる場所から考える、地域の魅力～」 講師 一般社団法人しもきたツーリズム むつ市地域活性化起業人 ムー・ユウチェン 氏
15:00	終了、解散

※現地集合・現地解散とする。

(4) 第5回講座【選択】

ア 期日

令和8年9月6日（日）

イ 会場

黒石市北地区センター

ウ 日程

時間	内容
12:30～13:00	受付
13:00～15:00	フィールドワーク・演習（対面） 「楽しい農業で地域デザイン！」 講師 株式会社アグリーンハート 代表取締役 佐藤 拓郎 氏
15:00	終了、解散

※現地集合・現地解散とする。

※東青地区・西北五地区から参加する塾生については、同地区内におけるフィールドワークがないため、最寄りの黒石フィールドワークへの参加を推奨する。その際、公共交通機関を利用して会場に移動する同地区の塾生に限り、浪岡駅から会場までの移動車両（タクシー等）を当センターが負担する。

(5) 第6回講座【選択】

ア 期日

令和8年11月1日（日）

イ 会場

種差海岸インフォメーションセンター

ウ 日程

時間	内容
12:30～13:00	受付
13:00～15:00	フィールドワーク・演習（対面） 「地域の魅力を可視化してみよう！ ～まずは自分が感動することから始まる～」 講師 NPO 法人 ACTY 理事長／株式会社 AC プロモート 代表取締役 町田 直子 氏
15:00	終了、解散

※現地集合・現地解散とする。

(6) 第7回講座【必修：対面方式】

ア 期日

令和8年12月13日（日）

イ 会場

青森県総合社会教育センター（第2教材開発室：4階）

ウ 日程

時間	内容
10:30～11:00	受付
11:00～12:00	振り返り
13:00～14:30	講義・演習 『よく生きる』ということ 海猫ふれんず 兼 青森・八戸武術クラブ代表 講師 小田桐 咲 氏
14:30～15:00	感想交流会 「チャレンジカフェ」 閉講式（課長挨拶）
15:00	終了、解散

8 その他

本研修講座は、あおもり県民カレッジ及び高校生スキルアッププログラムの単位認定講座である。

翔ばたけ！未来の高校生！

2026

チャレンジ



第1期生募集

30名程度

いずれかの条件を満たす生徒

- 本県在住の高校生
- 県内の高校に在籍している生徒

(受講料 無料)

自分だけの
「物語」を
つくろう！

これは君の未来を
おもしろくする
「クエスト」だ!!

「青森の未来に挑戦し続ける大人」に
出会える塾、始動！

高校生地域活動講座 7月～12月 全7回

フィールドワーク4回は選択制

※基本的に現地集合・現地解散となりますが、初回・最終回講座は、県内の送迎バスがあります。

探究活動の
テーマ探しに！

進路選択の
ヒントに！



地域創生・
コミュニティ

必修

7/25(土)

初回講座(青森)

講師:岡 詩子さん

一般社団法人もったいない研究所
代表理事



こどもの居場所
地域づくり

選択

8/9(日)

十和田フィールドワーク

講師:中沢 洋子さん

十和田NPO子どもセンター・ハビタの
代表理事



国際交流
地域づくり

選択

8/23(日)

むつフィールドワーク

講師:ムー・ユーチェンさん

一般社団法人しもきたツーリズム
むつ市地域活性化起業人



食・農業
地域づくり

選択

9/6(日)

黒石フィールドワーク

講師:佐藤 拓郎さん

株式会社 アグリオンハート
代表取締役



観光開発
地域づくり

選択

11/1(日)

八戸フィールドワーク

講師:町田 直子さん

NPO法人ACTY 理事長
株式会社ACプロモート代表取締役



夢・志
スポーツ

必修

12/13(日)

最終講座(青森)

講師:小田桐 咲さん

海猫ふれんず代表
青森・八戸武術クラブ代表



お問い合わせ

青森県総合社会教育センター
育成研修課 TEL 017-739-1253
〒030-0111 青森市荒川字藤戸119-7
(HP) <https://www.alis.pref.aomori.lg.jp>



募集期間

「お申込み方法」「募集要項」
の詳細は、こちらから

6月24日(水)まで



高校生地域活動講座 全7回(フィールドワーク4回は選択制)

青森県の高校生が「地域の価値や魅力」「活気ある地域づくり」などについて、以下の3種類の講座を通して体験的に学ぶ講座です。地域活動の最前線で活躍している大人と出会い、直接話を聞くことができます。

1 講義・演習

県内で実践されている地域活動を知り、地域活動に必要な知識・スキルを学びます！

2 フィールドワーク

地域活動が行われている場所を訪れて活動に参加し、地域活動の実践家から実際に話を聞いて学びます！

3 感想交流会

参加した県内の高校生たちとの交流を通して、地域活動への思いや考えを共有します！

第1回
講座

7/25(土)

必修

11:00 ▶ 15:00 会場 青森県総合社会教育センター (対面・県内バス送迎あり)

テーマ

「もったいないから未来をつくる」

講師 岡 詩子氏(一般社団法人もったいない研究所代表理事)

第2回
講座

7/26(日)

必修

10:00 ▶ 12:00 会場 青森県総合社会教育センター (対面・オンラインを選択)

テーマ

「地域活動の基礎知識、フィールドワーク先の講師の説明等」

講師 青森県総合社会教育センター職員

第3回
講座

8/9(日)

選択

13:00 ▶ 15:00 会場 コミュニティカフェ ハピたのかふえ (現地集合・解散)

テーマ

「地域でつながろう 地域で育てよう〈十和田フィールドワーク〉」

講師 中沢 洋子氏(十和田NPO子どもセンター・ハピたの代表理事)

第4回
講座

8/23(日)

選択

13:00 ▶ 15:00 会場 むつ市立図書館 (現地集合・解散)

テーマ

「世界をめぐる、下北へ ～自分らしくいられる場所から考える、地域の魅力～〈むつフィールドワーク〉」

講師 ムー・ユーチェン氏(一般社団法人しもきたツーリズムむつ市地域活性化起業人)

第5回
講座

9/6(日)

選択

13:00 ▶ 15:00 会場 黒石市北地区センター (現地集合・解散)

テーマ

「楽しい農業で地域デザイン！〈黒石フィールドワーク〉」

講師 佐藤 拓郎氏(株式会社アグリーンハート代表取締役)

第6回
講座

11/1(日)

選択

13:00 ▶ 15:00 会場 種差インフォメーションセンター (現地集合・解散)

テーマ

「地域の魅力を可視化してみよう！～まずは自分が感動することから始まる～〈八戸フィールドワーク〉」

講師 町田 直子氏(NPO法人ACTY理事長/株式会社ACプロモート代表取締役)

第7回
講座

12/13(日)

必修

11:00 ▶ 15:00 会場 青森県総合社会教育センター (対面・県内バス送迎あり)

テーマ

「『よく生きる』ということ」

講師 小田桐 咲氏(海猫ふれんず/青森・八戸武術クラブ代表)

講師紹介



おか うたこ

岡 詩子氏

一般社団法人
もったいない研究所
代表理事

「もったいないから未来をつくる」をテーマに、人それぞれで違うもったいないという感覚を集め、探し、つなぎ合わせて未来をつくっていく「もったいない研究所」代表理事。2025年から鶴田町地域活性化支援センター「TSURUTA LABO」の指定管理事業者として、施設の管理運営、イベント企画、利用者の起業やコトはじめのサポート等を行い、地域の活性化、交流・賑わいづくりに貢献している。



なかざわ ようこ

中沢 洋子氏

十和田NPO
子どもセンター・ハピたの
代表理事

子どもたちが「十和田で育つ」を大切に活動。20年にわたり学童保育の指定管理者を担うほか、平成22年度からは「子ども」を発信していくための拠点として「コミュニティカフェ・ハピたのかふえ」を運営。カフェを地域のつながる場や居場所として活用し、「地域で子どもを育てよう」というメッセージを発信している。社会の中で子どもたちが自分らしく生きぬいていくための多様な事業を実践している。



ムー・ユーチェン氏
(MU YUCHEN)

一般社団法人しもきたツーリズム
むつ市地域活性化起業人

シンガポール国立大学卒業後、アイルランドの大学院にて統計学とサステナビリティを専攻。国連(ケニア)でのインターンを経て、2025年より「地域活性化起業人」としてむつ市を拠点に活動。データ分析や統計学の専門知見を活かし、観光資源の可視化やプロモーション、多言語での情報発信を行っている。地域の魅力をグローバルな感覚で伝え、持続可能な地域づくりへの貢献を目指している。



さとう たくろう

佐藤 拓郎氏

株式会社 アグリーンハート
代表取締役

元わっち!!レポーター。『子ども達の未来に希望をつくる』を人生理念とし、農業経営の他、ミュージシャン、観光大使、講演講師、行政委員、動画配信など様々な形で活動。代表を務める「株式会社アグリーンハート」では、経営面積88haで、楽しくカッコよく稼ぐ農業を実践。最先端技術と有機農業で市内の休耕地を再生し、持続可能な第一次産業の発展に貢献している。



まちだ なおこ

町田 直子氏

NPO法人ACTY 理事長
株式会社ACプロモート
代表取締役

八戸市を拠点に地域をプロデュースし、「世界に誇れるまちづくり」をめざして活動。青森の大自然を生かした地域資源に付加価値をつけることで、地域ならではの魅力を伝える観光開発や商品開発など、観光を通じた地域づくりを推進している。また、環境や景観を守り続ける保全活動やグローバルな感覚で活躍できる人材育成にも取り組んでいる。



おだぎり えみ

小田桐 咲氏

海猫ふれんず代表
青森・八戸武術クラブ代表

5歳の時に中国・北京市に滞在していたことがきっかけで武術太極拳競技、いわゆるカンフーに出会う。大学卒業後、県外の一般企業に就職したが、2026年におもろい国スポが開催されることを知り、武術太極拳競技での優勝・競技の県内普及を目指し、2020年に八戸市にUターン。現在は武術太極拳アスリート/クラブコーチを本業とし、フリーランスとして活動中。

主な成績/2025年

●わたSHIGA輝く国スポ 2025
成年女子自選長拳の部 第2位

●第10回世界カンフー大会
女子八極拳 第1位、女子双剣 第2位