

令和8年7月14日

報道機関各位

こども家庭部県民活躍推進課

『『あおもり×女性』ライフ&キャリアセミナー2026』の開催について

このことについて、下記のとおり開催しますので、取材・報道方よろしくお願いいたします。

記

1 セミナー趣旨

女性にも根強く残る性別役割分担意識を解消するため、「地方で稼げる」スキルを身につけた女性の増加を図り、経済的自立を促進することを目的に、女性が自分らしい働き方や生き方の実現に向けて、一步踏み出すきっかけとなるよう開催するもの。

2 セミナー概要

(1) 開催日時及び場所：

令和8年7月18日（土）13：30～16：00

アピオあおもり 2階イベントホール（青森市中央3丁目17-1）

(2) 開催方法

会場参加とオンライン参加のハイブリッド開催

(3) 対象者：県内在住の女性

(4) 主なプログラム：

【対談】「自分のままで生きる！～あおもりで見つける私の可能性～」

作家 山内マリコさん、株式会社Will Lab 代表取締役 小安美和さん

【事例発表】「稼ぐ力を身につける！～リモートワークという選択～」

コーディネーター：株式会社リモットさん 代表取締役 田中美華さん

事例発表者：デジタルマーケティングセミナー2025 修了生2名

(5) 参加申込者数：141名

（会場参加54名、オンライン参加87名）

(6) ウェブサイト：

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei_lifeandcareer_seminar.html

報道機関用提出資料(連絡先)		
担当課	こども家庭部 県民活躍推進課 男女共同参画グループ 副参事 名久井 紀世子	
電話番号	内線	4378
	直通	017-734-9228
報道監	こども家庭部 次長 大山 和也	

稼げる力を身につける!!

「あおもり×女性」

ライフ&キャリアセミナー2026

開催日時

7.18 Sat 13:30-16:00
(開場12:30)

会場

アピオあおもり 2F イベントホール
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目17-1

参加方法

会場参加とオンライン参加のハイブリッド開催
(定員150名程度)

対象者

青森県内にお住まいの女性

(年齢、就労・未就労は問いません。パートナーや男性も参加できます。)

※デジタルマーケティングセミナー(9月開講予定)の受講を
希望する方は参加必須です。

参加無料

無料託児あり
(要予約・先着10名)

新しい生き方の
ヒントが
まっと見つかる

Program

対 談

13:35

14:40

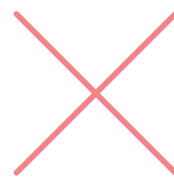
「自分のままで生きる!～あおもりで見つける私の可能性～」



作家
山内 マリコさん



<主な著書>
『ここは退屈迎えに来て』
『地方女子たちの選択』



株式会社Will Lab
代表取締役
小安 美和さん



事例発表

14:50

15:40

「稼ぐ力を身につける!～リモートワークという選択～」



<コーディネーター>
株式会社リモットさん
代表取締役
田中 美華さん

<事例発表者>
デジタルマーケティングセミナー2025
修了生
山川 早紀さん、奈良 紗有里さん

ご紹介

15:40

16:00

「デジタルマーケティングセミナー2026」

お申込みは
こちらから



7/13(月)締切

[主催] 青森県

地方に暮らす女性たちが見つけた、働き方の選択肢をご紹介します！
新しい生き方のヒントがきっとあります。
9月に開講する「デジタルマーケティングセミナー2026」など、
女性の就労支援の情報も。



＼このような女性に！／



✓
新たな可能性を
発見したい

✓
なにか一歩を
踏み出したい

✓
地方にいながら
稼ぎたい

✓
自分らしい
働き方をしたい

✓
家でキャリアを
広げたい

このセミナーは「デジタルマーケティングセミナー」のプレセミナーに位置付けておりますので、
「デジタルマーケティングセミナー」の受講をお考えの方はぜひご参加ください。

登壇者プロフィール



作家
山内 マリコさん

1980年富山県生まれ。大阪芸術大学映像学科卒。2008年「女による女のためのR-18文学賞」読者賞を受賞し、地方都市に暮らす女性たちの群像を描いた『ここは退屈迎えに来て』で2012年に小説家デビュー。同作と『アズミ・ハルコは行方不明』『あのこは貴族』がこれまでに映画化されている。2022年、作家18名と連名で、原作者の立場から映画業界の性暴力・性加害の撲滅を求めるステートメントを発表。同年6月より日本文藝家協会で理事を務める。日本ペンクラブ女性作家委員会でも活動中。小説やエッセイのほか、昨年は上野千鶴子さんらとの共著『地方女子たちの選択』（桂書房）を刊行。



株式会社Will Lab 代表取締役
小安 美和さん

大学卒業後、日本経済新聞社に入社し、2005年に株式会社リクルートに入社。エイビーロードnetの編集長や上海駐在を経て、2013年に株式会社リクルートジョブズで執行役員 経営統括室長兼経営企画部長に就任。2015年より、リクルートホールディングスで「子育てしながら働きやすい世の中を共に創る iction!」プロジェクト推進事務局長。2016年に退社後、2017年3月に株式会社Will Labを設立。企業や地方自治体と連携し、女性のキャリア支援に取り組んでいる。2025年～内閣官房地域働き方・職場改革等推進会議 構成員。



株式会社リモットさん 代表取締役
田中 美華さん

青森県八戸市生まれ、オランダ在住。早稲田大学国際教養学部卒業。オンライン事務代行・バックオフィス代行業の会社を立ち上げ、人手不足の企業の支援と働く女性の人材開発に取り組んでいる。事業の拡大と理想の子育て環境を求めて2017年に青森県八戸市にUターンし、2024年夏にはオランダへ移住。著書『Zoomマスター養成講座 改訂版』。内閣府「女性のチャレンジ賞 特別賞」受賞（2022年）。Entrepreneur Mirror「影響力のある女性リーダー11人」に選出（2024年）。

山川 早紀さん

デジタルマーケティングセミナー2025
「青森でリモートワークキャリア実現コース」修了生

奈良 紗有里さん

デジタルマーケティングセミナー2025
「Webマーケティング×コーディングコース」修了生

無料託児

😊 先着10名まで

0歳～小学校低学年のお子様を対象です
7/6(月)までにお申し込みください

お問い合わせ先

青森県 こども家庭部 県民活躍推進課
男女共同参画グループ

〒030-8570 青森県青森市長島1丁目1-1

☎ 017-734-9228

✉ danjokyodosankaku@pref.aomori.lg.jp

アピオあおもりへのアクセス

🚌 青森市営バス

「アピオあおもり前」バス停下車

浪館中央循環線

「働く女性の家前」バス停下車 徒歩3分

横内環状線、市民病院線、浜田循環線、問屋町線

「市役所前」バス停下車 徒歩8分

中筒井線、造道・八重田線など

P 専用駐車場 約90台

（満車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください）



こちらを読み込むと
地図を表示できます

青森県 地方で稼げる

