

令和8年6月23日

報道機関 各位

こども家庭部県民活躍推進課

## 『『あおり×女性』ライフ&キャリアセミナー2026』の参加者募集について

このことについて、下記のとおり開催しますので、多くの方にご参加いただけますよう、周知についてご協力をお願いします。

### 記

#### 1 イベント趣旨

根強く残る性別役割分担意識を解消するため、「地方で稼げる」スキルを身につけた女性の増加を図り、女性の経済的自立を促進することを目的に、「『あおり×女性』ライフ&キャリアセミナー2026」を開催します。

『ここは退屈迎えに来て』や『地方女子たちの選択』の著者である人気作家の山内マリコさんなどを講師に迎え、地方に暮らす女性たちが見つけた働き方の選択肢を紹介し、女性の自分らしい生き方に向けて、一歩踏み出すきっかけをつくるものです。

#### 2 概要

##### (1) 開催日時及び場所

令和8年7月18日(土) 13:30~16:00

アピオあおり 2階イベントホール

##### (2) 開催方法

会場参加とオンライン参加のハイブリッド開催

##### (3) 主な実施内容

【対談】「自分のままで生きる!~あおりで見つける私の可能性~」

作家 山内マリコさん、株式会社Will Lab 代表取締役 小安美和さん

【事例発表】「稼ぐ力を身につける!~リモートワークという選択~」

コーディネーター:株式会社リモットさん 代表取締役 田中美華さん

事例発表者:デジタルマーケティングセミナー2025 修了生2名

##### (4) ウェブサイト

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei\\_lifeandcareer\\_seminar.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei_lifeandcareer_seminar.html)

##### (5) 申し込み

青森県電子申請・届出システムによる申込。期限:7月13日(月)まで

[https://apply.e-tumo.jp/pref-aomori-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=22717](https://apply.e-tumo.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=22717)

報道機関用提出資料(連絡先)		
担当課	こども家庭部 県民活躍推進課 男女共同参画グループ 副参事 名久井 紀世子	
電話番号	内線	4378
	直通	017-734-9228
報道監	こども家庭部 次長 大山 和也	

稼げる力を身につける!!

# 「あおもり × 女性」

## ライフ & キャリアセミナー 2026

開催日時

**7.18 Sat** 13:30-16:00  
(開場12:30)

📍 **会場**

アピオあおもり 2F イベントホール  
〒030-0822 青森県青森市中央3丁目17-1

📋 **参加方法**

会場参加とオンライン参加のハイブリッド開催  
(定員150名程度)

👤 **対象者**

青森県内にお住まいの女性

(年齢、就労・未就労は問いません。パートナーや男性も参加できます。)

※デジタルマーケティングセミナー(9月開講予定)の受講を希望する方は参加必須です。

**参加無料**

無料託児あり  
(要予約・先着10名)

新しい生き方の  
ヒントが  
まっと見つかる



🗨️ **Program**

**対 談**

13:35  
|  
14:40

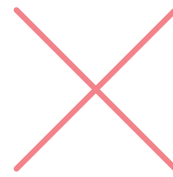
「自分のままで生きる!～あおもりで見つける私の可能性～」



作家  
**山内 マリコ**さん



<主な著書>  
『ここは退屈迎えに来て』  
『地方女子たちの選択』



株式会社Will Lab  
代表取締役  
**小安 美和**さん



**事例発表**

14:50  
|  
15:40

「稼ぐ力を身につける!～リモートワークという選択～」



<コーディネーター>  
株式会社リモットさん  
代表取締役  
**田中 美華**さん

<事例発表者>  
デジタルマーケティングセミナー2025  
修了生  
**山川 早紀**さん、**奈良 紗有里**さん

**ご紹介**

「デジタルマーケティングセミナー2026」

お申込みは  
こちらから



7/13(月)締切

15:40  
|  
16:00

[主催] 青森県

地方に暮らす女性たちが見つけた、働き方の選択肢をご紹介します！  
新しい生き方のヒントがきっとあります。  
9月に開講する「デジタルマーケティングセミナー2026」など、  
女性の就労支援の情報も。



「このような女性に！」



- 新たな可能性を発見したい
- なにか一歩を踏み出したい
- 地方にいながら稼ぎたい
- 自分らしい働き方をしたい
- 家でキャリアを広げたい

このセミナーは「デジタルマーケティングセミナー」のプレセミナーに位置付けておりますので、「デジタルマーケティングセミナー」の受講をお考えの方はぜひご参加ください。

## 登壇者プロフィール



作家  
山内 マリコさん

1980年富山県生まれ。大阪芸術大学映像学科卒。2008年「女による女のためのR-18文学賞」読者賞を受賞し、地方都市に暮らす女性たちの群像を描いた『ここは退屈迎えに来て』で2012年に小説家デビュー。同作と『アズミ・ハルコは行方不明』『あのこは貴族』がこれまでに映画化されている。2022年、作家18名と連名で、原作者の立場から映画業界の性暴力・性加害の撲滅を求めるステートメントを発表。同年6月より日本文藝家協会理事を務める。日本ペンクラブ女性作家委員会でも活動中。小説やエッセイのほか、昨年は上野千鶴子さんらとの共著『地方女子たちの選択』（桂書房）を刊行。



株式会社Will Lab 代表取締役  
小安 美和さん

大学卒業後、日本経済新聞社に入社し、2005年に株式会社リクルートに入社。エイビーロードnetの編集長や上海駐在を経て、2013年に株式会社リクルートジョブズで執行役員 経営統括室長兼経営企画部長に就任。2015年より、リクルートホールディングスで「子育てしながら働きやすい世の中を共に創る iction!」プロジェクト推進事務局長。2016年に退社後、2017年3月に株式会社Will Labを設立。企業や地方自治体と連携し、女性のキャリア支援に取り組んでいる。2025年～内閣官房地域働き方・職場改革等推進会議 構成員。



株式会社リモットさん 代表取締役  
田中 美華さん

青森県八戸市生まれ、オランダ在住。早稲田大学国際教養学部卒業。オンライン事務代行・バックオフィス代りの会社を立ち上げ、人手不足の企業の支援と働く女性の人材開発に取り組んでいる。事業の拡大と理想の子育て環境を求めて2017年に青森県八戸市にUターンし、2024年夏にはオランダへ移住。著書「Zoomマスター養成講座 改訂版」。内閣府「女性のチャレンジ賞 特別賞」受賞(2022年)。Entrepreneur Mirror「影響力のある女性リーダー11人」に選出(2024年)。

山川 早紀さん

デジタルマーケティングセミナー2025  
「青森でリモートワークキャリア実現コース」修了生

奈良 紗有里さん

デジタルマーケティングセミナー2025  
「Webマーケティング×コーディングコース」修了生

### 無料託児

👶 先着10名まで

0歳～小学校低学年のお子様を対象です  
7/6(月)までにお申し込みください

### お問い合わせ先

青森県 こども家庭部 県民活躍推進課  
男女共同参画グループ

〒030-8570 青森県青森市長島1丁目1-1

☎ 017-734-9228

✉ danjokyodosankaku@pref.aomori.lg.jp

### アピオあおもりへのアクセス

🚌 青森市営バス

「アピオあおもり前」バス停下車

浪館中央循環線

「働く女性の家前」バス停下車 徒歩3分

横内環状線、市民病院線、浜田循環線、問屋町線

「市役所前」バス停下車 徒歩8分

中筒井線、造道・八重田線など

P 専用駐車場 約90台

(満車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください)



こちらを読み込むと  
地図を表示できます

青森県 地方で稼げる

