

令和8年4月1日

報道機関各位

自然保護課

「白神ベース 2026」について

令和8年度より、世界自然遺産白神山地をフィールドに、その価値や魅力を「より深く」「より安全に」「より快適に」楽しんでもいただくための体験講座として「白神ベース 2026」を開講します。

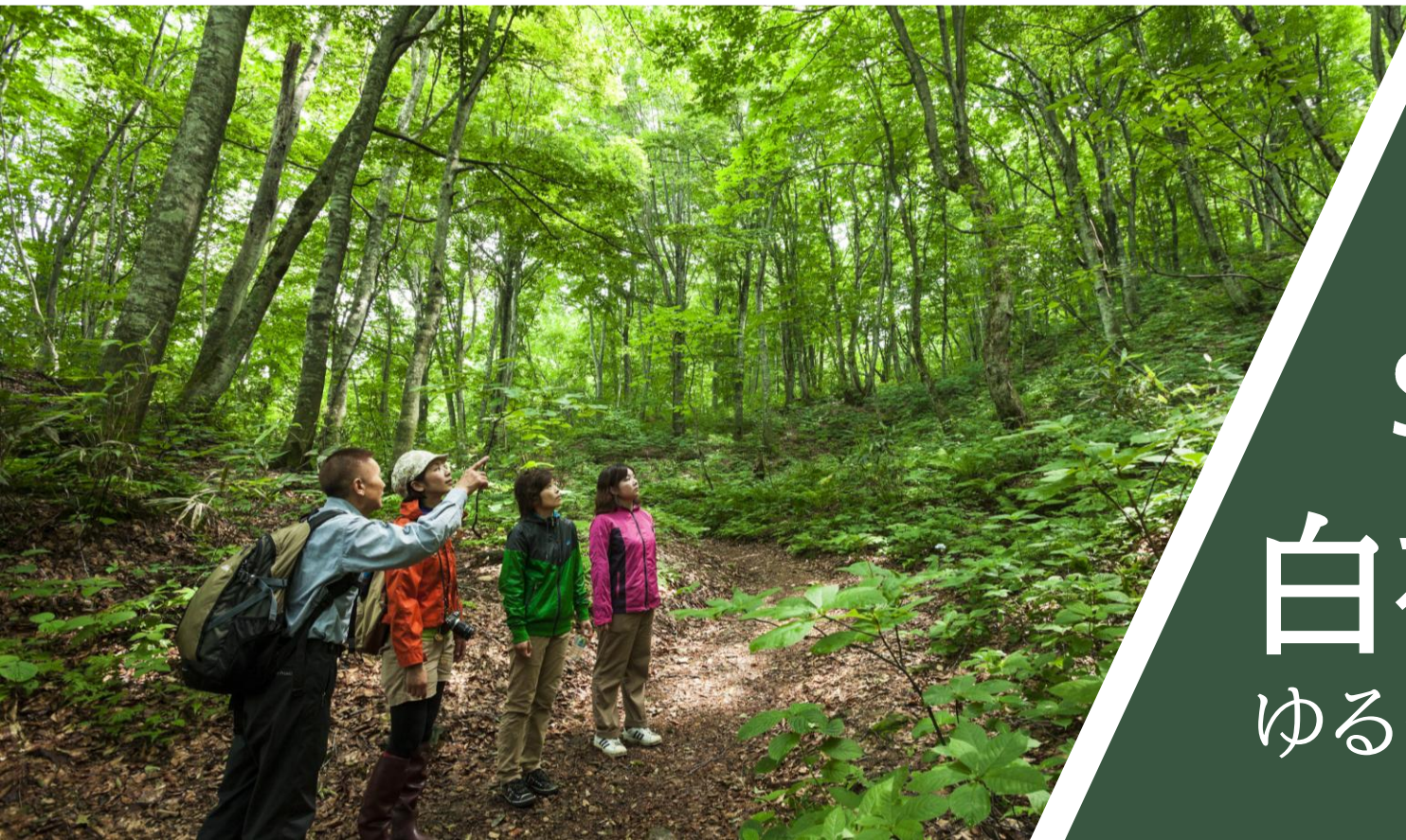
本講座を通じて、白神山地の大自然を満喫しながら、四季折々のアクティビティを学んでいただくことで、白神山地のアクティビティガイドに携わる人材の確保・育成をめざすものです。

つきましては、本講座の内容等について、下記のとおり記者レクを行いますので、御出席くださるようお願いいたします。

記

- 1 実施日時 令和8年4月3日（金）11:00～11:30
- 2 場 所 県庁東棟3階 記者会見室
- 3 概要等 別添のとおり

報道機関用提供資料（連絡先）		
担当課		環境エネルギー部自然保護課 自然ふれあい推進グループ 総括主幹 柿谷 政和
電話番号	内線	6502
	直通	017-734-9256
報道監		次長 吉田 巧



SHIRAKAMI BASE

白神ベース2026

ゆるっと、森のエキスパートへ

白神ベース2026～ゆるっと、森のエキスパートへ～

SHIRAKAMI BASE2026

白神ベース2026

—ゆるっと、森のエキスパートへ
「ベース」基地や拠点という意味。
活動の出発点という意味を持ちます。

〔目的〕

「白神ベース」は、世界自然遺産白神山地をフィールドに、その価値や魅力を「より深く」「より安全に」「より快適に」楽しんでいただくための体験講座です。

総合アウトドアブランド「モンベル」や地域に精通したガイドを講師に、白神山地の大自然を満喫しながら、四季折々のアクティビティを学び「ゆるっと、森のエキスパート」を目指します。

これから登山やサイクリング、カヤックをはじめたい方から、スキルアップを目指したい方まで、幅広い皆様が学べるカリキュラムを用意しています。

※1回のみのご参加もOKです。

※特別講座+3回以上の講座を受講の方には「白神ベース森のルーキー認定グッズ」を贈呈します。

※定員は各回20名程度、特別講演は100名程度(但し、応募者多数の場合は抽選となることもございます。)

※申込期限は各講座によって異なりますのでご注意ください。

〔主催〕青森県自然保護課・白神山地ビジターセンター

〔問合せ先〕電話番号 0172-85-2811、FAX0172-85-2833

〔住所〕〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村田代神田61-1

〔申込方法〕 WEB申込み



申込みフォームQRコード

白神ベース2026 ～10の講座でゆるっと、森のエキスパートへ～

NO	日程(案)	講座メニュー	講座内容	講師(案)	主な対象	主目的	実施主体	申込締切
1	5/1 (金)	歩いて学ぶ白神山地講座 ～森と水の深い関係～ 〔鱒ヶ沢町 (白神の森遊山道)〕	森が水を育み、川となって海へつながり、雨となって森へ戻ります。水の循環がもたらす恵みを、原始的なブナの森のトレッキングと赤石川の見学を通して学びましょう。	○ビジター 選定	★初級編 保護者同伴で小4以上は 参加可能	自然体験講座 20名	ビジター	4/17 (金)
2	5/9 (土)	春の十二湖セラピー講座 〔深浦町(十二湖)〕	NPO法人 森林セラピーソサエティにより、森林セラピー基地に認定された十二湖で、森の香りや水辺の音など五感を使った癒しの効果を体験してみましょう。	○ビジター 選定	★初級編 保護者同伴で小4以上は 参加可能	自然体験講座 20名	ビジター	4/25 (土)
3	5/22 (金)	白神山地で 山歩きが好きになる！ 白神山地トレッキング 講習会 〔深浦町(大崩)〕	靴の履き方、服装や装備、歩き方、マナー、荷物のパッキングと背負い方など、登山の基本知識と技術を学びます。山歩きがもっと楽になる、誰でもすぐに実践できるポイントを白神山地を歩きながら身に付けましょう。これから山歩きを始める方や、山歩きをサポートできるようになりたい方向けです。	○モンベル ○現地ガイド	★初級・中級編 ・ガイドをやりたい方 ・業務に活用したい方 ・自治体職員等	人材育成講座 20名	・ビジター ・モンベル ・県	5/1 (金)
4	6/26 (金)	白神山地をフィールドに 山歩き危急時対応 講習会 〔西目屋村(ブナ林散策道)〕	危急時の基礎知識を学びます。山歩きにおいては、道迷い・ケガ・低体温症など様々なリスクが想定されます。読図やロープワーク、ツェルトを利用したビバークの方法、ファーストエイド、テーピングの活用術などを体験し、危急時に備えましょう。知識や経験がなくてもご参加いただけます。	○モンベル ○現地ガイド	★初級・中級編 ・ガイドをやりたい方 ・業務に活用したい方 ・自治体職員等	人材育成講座 20名	・ビジター ・モンベル ・県	6/5 (金)
5. 6	7/23 (木) 7/24 (金) 1泊2日	白神山地で アクティビティ講習会 ◆カヤック+サイクリング ◆地域課題解決座談会 〔深浦町(アオーネ白神十二湖)〕 ※道具レンタル可	〔1日目〕王池でのカヤック体験 ◆基本技術(漕ぎ方など)をインストラクターが丁寧にレクチャーします。初めての方でも安心してご参加いただけます。 (アオーネ泊) 地域課題解決座談会 〔2日目〕E-バイク体験 ◆輪行するための知識や技術をレクチャーします。	○モンベル ○現地ガイド	★初級・中級編 ・ガイドをやりたい方 ・業務に活用したい方 ・自治体職員等	人材育成講座 20名	・ビジター ・モンベル ・県	7/1 (水)

白神ベース2026 ～10の講座でゆるっと、森のエキスパートへ～

NO	日程(案)	メニュー	内容	講師(案)	主な対象	主目的 定員	実施主体	申込 締切
7	8/1 (土)	親子で白神体験講座 川であそぼう！ 〔西目屋村(暗門)〕	箱メガネや網を使って川の生き物を採集し、図鑑で調べたりスケッチしたりしながら白神山地の自然にふれてみましょう。こどもたちはライフジャケットを着け、スタッフがそばにつくので、安心して楽しめます！	○ビジター 選定	★親子におすすめ 小学生の親子	自然体験 講座 ・親子5組	ビジター	7/18 (土)
8	9/19 (土)	親子で白神体験講座 森であそぼう！ 〔西目屋村(ぶなの巨木 ふれあいの径)〕	白神山地のシンボルツリー「白神いざないツリー」を目指して森を歩き、近くのフィールドでロープを使った木登りに挑戦します。歩いて、遊んで、白神山地について、親子で楽しく学びましょう！	○ビジター 選定	★親子におすすめ 小学生の親子	自然体験 講座 ・親子5組	ビジター	9/5 (土)
9	10/3 (土)	秋の白神山地 自然観察講座 〔西目屋村(白神自然 観察園)〕	弘前大学白神自然観察園をフィールドに、実りの季節を迎えた森で動植物やキノコを観察します。森を知り尽くしたガイドの解説を聞きながら、白神山地への理解を深めましょう。	○ビジター 選定	★初級編 保護者同伴で小4以上は 参加可能	自然体験 講座 ・20名	ビジター	9/18 (土)
10	2/27 (土)	白神山地アニマル トラッキング講座 〔西目屋村内〕 ※道具レンタル可	雪山を快適に歩くための基本装備や楽しみ方、注意点などを学びながら、アニマルトラッキングに挑戦します。冬にしか見られない動物たちの足跡や痕跡を観察し、その行動を読み解いてみましょう。	○ビジター 選定	★初級編 保護者同伴で小4以上は 参加可能	自然体験 講座 ・20名	ビジター	2/13 (土)
特別講座(仮) 11月7日(土)	白神山地特別講座 「白神山地、100年後の 主役は誰か」を考える ・「保護」の先にある、人間 と原生的ブナ林の共生関 係を問い直す。 〔西目屋村 (白神山地ビジター センター映像ホール)〕	〔服部文祥氏〕 1969年生まれ。登山家・作家。世界第二の高峰K2に登頂、 劔岳や黒部で冬期初登攀を記録したのち、食糧を現地調達 する「サバイバル登山」を実践。廃村の古民家で狩猟、畑作 の生活を送る。 『サバイバル登山家』などの著書を通じて、山で食料を確保 し、命と向き合う体験を綴っており、その実践の場として、 白神山地を含む各地の秘境が描かれています。 服部氏は、自然を「管理された公園」ではなく「生身の厳し い自然」として向き合うため、白神山地のような環境にお いて、生き抜くことを美意識としています。	◆1部 メインレクチャー講師 服部文祥氏 ◆2部 トークセッション 「(仮)白神の森の知恵と服部 文祥氏の現場力」 ○座談会スピーカー ・服部文祥氏 他 ○モデレーター(調整中)	一般県民	教養講座 100名 ・ビジター ・モンバル ・県	10/31 (土) 締切		

SHIRAKAMI BASE 2026

10の講座でゆるっと、森のエキスパートへ



ゆるっと、森のエキスパートへ

「白神ベース」は、世界自然遺産白神山地をフィールドに、その価値や魅力を「より深く」「より安全に」「より快適に」楽しんでもいただくために学べる体験講座です。

総合アウトドアブランド「モンベル」や地域に精通したガイドを講師に、白神山地の大自然を満喫しながら、四季折々のアクティビティを学び「ゆるっと、森のエキスパート」を目指す講座です。

これから登山やサイクリング、カヤックをはじめたい方から、スキルアップを目指したい方まで、幅広い皆様が学べるカリキュラムを用意しています。

- 主催／青森県自然保護課・白神山地ビジターセンター

