

令和7年11月4日

報道機関各位

青森県総合社会教育センター所長

**第37期パワフルAOMORI！創造塾 第5回講座開催
～青森県を元気にしたいという想いのある県民が地域について考える～**

パワフルAOMORI！創造塾は、地域づくりの担い手となる人財を育成するため、活力ある持続可能な地域づくりに係る講義・演習等を行うとともに、育成した人財相互及び地域活動に関わる関係者等のネットワーク形成を促進することを目的とした事業で、全6回の講座を開催します。

第5回講座午前の部では、株式会社 and more 代表取締役の 久慈 美穂（くじ みほ）氏から、地域活動について学びます。午後の部は、卒塾後のアクションプランを具体的に考えます。

つきましては、事業の周知、取材等、報道方について御協力くださいますようお願いいたします。

【日時】 令和7年11月8日（土） 10：00～16：00

【場所】 青森県総合社会教育センター4階 第2教材開発室
（青森市荒川藤戸119-7）

【日程】 10：00～12：00 講義・演習
「好きな場所で暮らす
～今の活動を生業にするためのヒント～」
株式会社 and more
代表取締役 久慈 美穂 氏
12：00～13：00 休憩
13：00～16：00 アクションプラン発表会 資料準備
16：00 終了、解散

【詳細】 青森県総合社会教育センターホームページ「パワフルAOMORI！創造塾」
<https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/kouza/center/thisyear/powerful/>



報道機関用提供資料	
担当所属 担 当 者	総合社会教育センター 育成研修課 社会教育主事 眞嶋 朗晋
電話番号	直通：017-739-1253
総合社会教育センター 所長 白戸 明子	

令和7年度 第37期 パワフルAOMORI！創造塾実施要項

1 趣旨

地域づくりの担い手となる人財を育成するため、活力ある持続可能な地域づくりに係る講義・演習等を行うとともに、育成した人財相互及び地域活動に関わる関係者等のネットワーク形成を促進する。

2 主催

青森県総合社会教育センター

3 募集対象・人数

(1) 対象

- ・青森県在住で18歳以上の方（高校生不可）
- ・地域を元気にしたいという想いのある方
- ・ネットワーク形成に協力できる方
- ・1年間を通じて参加できる方

(2) 人数

- ・20名程度
- …申込締切 令和7年6月22日（日）

4 申込方法

指定のサイトからインターネットにより申し込み

5 塾生決定までの流れ

担当者が提出書類をもとに選考し、結果を参加者に通知する。

6 受講料

無料（ただし、交通費は自己負担）

※ フィールドワーク・演習における送迎車の利用は当センターが負担する。

7 講座内容

講義・演習	地域活動実践者のこれまでの活動を聞いたり、地域活動を行うための具体的なノウハウ・スキル等を学んだりする。
フィールドワーク・演習	地域活動の現場を訪問し、地域活動実践者と交流したり、活動に参加したりする。
交流会	過去のパワフルAOMORI！創造塾参加者と交流し、地域活動における成果や課題等について情報共有を図り、ネットワークを形成する。
アクションプラン作成	自分の強み（できること）や地域の強み（地域資源）、やりたいことを生かしたアクションプランを考える。
発表	講座のまとめとして、各参加者が卒塾後のアクションプランを発表する。

8 開催期日・日程

(1) 第1回講座

ア 期日

令和7年7月19日（土）

イ 会場

青森県総合社会教育センター

ウ 日程

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～12:30	開講式（課長挨拶）オリエンテーション
13:30～16:00	講義・演習 「地域活動って何？～そして自分の出来ること～」(仮) 講師 NPO 法人 ACTY 理事長 株式会社 AC プロモート 代表取締役 町田 直子 氏
16:00	終了、解散

(2) 第2回講座

ア 期日

令和7年8月23日（土）

イ 会場

鶴田町地域活性化支援センターTSURUTA LABO（鶴田町妙堂崎杉元 75）

ウ 日程

時間	内容
12:30～13:00	受付
13:00～16:00	フィールドワーク・演習 「もったいないから未来をつくる」(仮) 講師 一般社団法人もったいない研究所 代表理事 岡 詩子 氏
16:00	終了、解散

※ 現地集合、もしくは JR 奥羽本線川部駅に12時集合の上、主催者が用意した車両にてフィールドワーク先まで送迎する。

(3) 第3回講座

ア 期日

令和7年9月27日（土）

イ 会場

青森県総合社会教育センター

ウ 日程

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～12:00	講義・演習 『「ついやってしまう」地域活動のつくりかた』(仮) 講師 わかる事務所 代表 玉樹 真一郎 氏
13:00～16:00	交流会 「パワフル交流会」
16:00	終了、解散

(4) 第4回講座

ア 期日

令和7年10月18日(土)

イ 会場

種差海岸インフォメーションセンター(八戸市鮫町棚久保 14-167)

ウ 日程

時間	内容
12:40～13:10	受付
13:10～15:10	フィールドワーク・演習 「地域活動って何?～そして自分の出来ること～」(仮) 講師 NPO 法人 ACTY 理事長 株式会社 AC プロモート 代表取締役 町田 直子 氏
15:10～16:00	アクションプラン作成 「アクションプラン発表会 資料準備」
16:00	終了、解散

※ 現地集合、もしくは JR 八戸線種差海岸駅に13時集合の上、主催者が用意した車両にてフィールドワーク先まで送迎する。

(5) 第5回講座

ア 期日

令和7年11月8日(土)

イ 会場

青森県総合社会教育センター

ウ 日程

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～12:00	講義・演習 「好きな場所で暮らす～今の活動を生業にするためのヒント～」

	(仮) 講師 株式会社 and more 代表取締役 久慈 美穂 氏
13:00～16:00	アクションプラン作成 「アクションプラン発表会 資料準備」
16:00	終了、解散

(6) 第6回講座

ア 期日

令和7年12月6日（土）

イ 会場

青森県総合社会教育センター

ウ 日程

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～12:00	発表 「アクションプラン発表会」 コーディネーター 町田 直子 氏
13:00～15:00	発表 「アクションプラン発表会」 コーディネーター 町田 直子 氏
15:00～15:45	講評 講評者 町田 直子 氏
15:45～16:00	閉講式（課長挨拶）
16:00	終了、解散

9 その他

本講座（実践活動を含む）は、あおもり県民カレッジ単位認定講座である。

青森を元気に!

第37期 塾生 募集!

パワフル AOMORI! 創造塾

地域のために何かしたい...!
そんなあなたに力とつながりを!



地域を元気にするきっかけと、
同じ想いをもった仲間をつくるための講座です。

対象

地域おこし 地域イベント 事業発展
町づくり ボランティア etc!

地域を元気にしたい!
という想いのある方

- 18歳以上(高校生不可)
- ネットワーク形成に協力できる
- 1年を通じて参加できる

パワフルな講師陣



第1回・第4回講師、第6回講師
NPO法人ACTY 理事長
株式会社ACプロモート 代表取締役
町田 直子氏



第2回講師
一般社団法人
もったいない研究所
代表理事
岡 詩子氏



第3回講師
わかる事務所
代表
玉樹 真一郎氏



第5回講師
株式会社and more
代表取締役
久慈 美穂氏

受講料無料!!

※交通費は自己負担
※フィールドワークにおける送迎車の
利用は当センター負担

交流会で
つながる



アクション
プラン作成で
創る



つながって

講義・演習で
学ぶ



どんどん
パワフルに!

発表会で
伝え
合う



フィールド
ワークで
ふれる



開催日 第1回講座
7/19(土)

青森県総合社会教育センター

第2回講座
8/23(土)

TSURUTA LABO

第3回講座
9/27(土)

青森県総合社会教育センター

第4回講座
10/18(土)

種差海岸インフォメーションセンター

第5回講座
11/8(土)

青森県総合社会教育センター

第6回講座
12/6(土)

青森県総合社会教育センター

主会場 青森県総合社会教育センター

フィールド
ワーク先 鶴田町地域活性化支援センター TSURUTA LABO
〒038-3543 鶴田町妙堂崎杉元75
種差海岸インフォメーションセンター
〒031-0841 八戸市鮫町棚久保14-167

お問い合わせ

青森県総合社会教育センター 育成研修課
TEL 017-739-1253
〒030-0111 青森市荒川字藤戸119-7
E-mail E-SHAKYO@pref.aomori.lg.jp

応募方法は二次元コードから ▶

締切 6月22日(日)

書類選考の結果は、7月上旬までにお知らせします。



講座内容

講義・演習	地域活動実践者のこれまでの活動を聞いたり、地域活動を行うための具体的なノウハウ・スキル等を学んだりする。
フィールドワーク・演習	地域活動の現場を訪問し、地域活動実践者と交流したり、活動に参加したりする。
交流会	過去のパワフルAOMORI!!創造塾参加者と交流し、地域活動における成果や課題等について情報共有を図り、ネットワークを形成する。
アクションプラン作成	自分の強み(できること)や地域の強み(地域資源)、やりたいことを生かしたアクションプランを考える。
発表	講座のまとめとして、各参加者が卒業後のアクションプランを発表する。



1

第1回講座
7/19(土)

会場 青森県総合社会教育センター

10:00 ▶ 12:30 開講式、オリエンテーション

講義・演習
13:30 ▶ 16:00 「地域活動って何?~そして自分の出来ること~」(仮)
講師 町田 直子氏

講師紹介



まちだ なおこ
町田 直子氏
NPO法人ACTY 理事長
株式会社ACプロモート
代表取締役

八戸市を拠点に「世界に誇れるまちづくり」をめざして活動。地域資源に付加価値をつけることで、地域ならではの魅力を伝える観光開発など、観光を通じて地域づくりを推進している。また、環境や景観を守り続ける保全活動やグローバルな感覚で活躍できる人材育成に取り組んでいる。

2

第2回講座
8/23(土)

会場 鶴田町地域活性化支援センター TSURUTA LABO

フィールドワーク・演習
13:00 ▶ 16:00 「もったいないから未来をつくる」(仮)
講師 岡 詩子氏

※現地集合、もしくはJR奥羽本線川部駅に12時集合の上、主催者が用意した車両にてフィールドワーク先までの送迎を利用する。

おか うたこ
岡 詩子氏
一般社団法人
もったいない研究所
代表理事

「もったいないから未来をつくる」をテーマに、人それぞれで違うもったいないという感覚を集め、探求し、つなぎ合わせて未来をつくっていく「もったいない研究所」代表理事。現在は鶴田町地域活性化支援センター「TSURUTA LABO」の指定管理事業者として、施設の管理運営、イベント企画、利用者の起業やコトはじめのサポート等を行っている。

3

第3回講座
9/27(土)

会場 青森県総合社会教育センター

講義・演習
10:00 ▶ 12:00 『「ついやってしまう」地域活動のつくりかた』(仮)
講師 玉樹 真一郎氏

13:00 ▶ 16:00 交流会「パワフル交流会」

たまき しんいちろう
玉樹 真一郎氏
わかる事務所
代表

2010年任天堂から独立して八戸市にUターン。全国の企業や自治体などで、コンセプト立案、プレゼン手法、デザイン等をテーマとしたセミナー等を年60回以上おこなうほか、コンサルティング、ウェブサービスやアプリケーションの開発等を行いながら、人材育成・地域活性化にも取り組む。

著書等
コンセプトのつくりかた「つくる」を考える方法(2012, ダイヤモンド社)
「ついやってしまう」体験のつくりかた(2019, ダイヤモンド社)

4

第4回講座
10/18(土)

会場 種差海岸インフォメーションセンター

フィールドワーク・演習
13:10 ▶ 15:10 「地域活動って何?~そして自分の出来ること~」(仮)
講師 町田 直子氏

15:10 ▶ 16:00 アクションプラン作成
「アクションプラン発表会 資料準備」

※現地集合、もしくはJR八戸線種差海岸駅に13時集合の上、主催者が用意した車両にてフィールドワーク先までの送迎を利用する。

5

第5回講座
11/8(土)

会場 青森県総合社会教育センター

講義・演習
10:00 ▶ 12:00 「好きな場所で暮らす~今の活動を生業にするためのヒント~」(仮)
講師 久慈 美穂氏

13:00 ▶ 16:00 アクションプラン作成
「アクションプラン発表会 資料準備」

くじ みほ
久慈 美穂氏
株式会社and more
代表取締役

2012年に立ち上げた「Misawa Art Project」で、2013年度地域づくり総務大臣賞を受賞。2016年に「and more」を個人創業し、女性起業家向けシェアオフィスの運営、起業家支援、地域活性化事業プロデュース等を手がける。2022年6月、株式会社and more設立。自治体のまちづくりコーディネーターや企業の事業プロデュース等を行っている。

6

第6回講座
12/6(土)

会場 青森県総合社会教育センター

10:00 ▶ 12:00 発表
13:00 ▶ 15:00 「アクションプラン発表会」 コーディネーター 町田 直子氏

15:00 ▶ 16:00 講評 町田 直子氏 / 閉講式